

MASSAGE GUN MBXPro

UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA **ČESKY**



Model: P24MBXPROB



Whole
Body use



Deep Tissue
Massage



High Pressure
Force



Exchangeable
Battery



Rechargeable
Lithium-ion Battery



Ultra Powerful
Brushless Motor

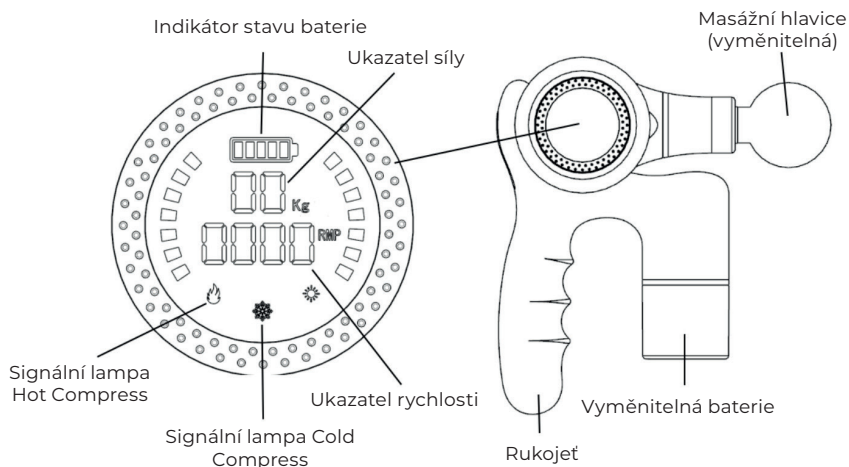


Active
Lower noise



Heating / Cooling
Head

PŘEHLED PRODUKTŮ



OBSAH BALENÍ

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1x Masážní zařízení | 1x Palcová hlava |
| 1x Nabíjecí kabel typu C | 1x Lopatová hlava |
| 1x Pokyny | 1x Kónická hlava |
| 1x Kulová hlava | 1x Hlava se vzduchovým polštářem |
| 1x Vidlicová hlava | 1x Plochá hlava |
| 1x Hlava půlměsíc | 1x Chladivá/hřejivá hlava |

PÉČE O PRODUKT

- Nepřetržité nabíjení zvyšuje pravděpodobnost poškození baterie.
- Povrch zařízení otřete mírně navlhčenou utěrkou, abyste jej vyčistili a osušte jej měkkou utěrkou.
- Během nabíjení zařízení nespouštějte.
- Mezi jednotlivými použitími uložte masážní pistoli do pouzdra.
- Chraňte zařízení před nárazy a pády. Pokud je pouzdro nabíječky (adaptéru) poškozené, obraťte se na autorizované servisní středisko a požádejte o výměnu.
- Pokud zařízení nepoužíváte, vyjměte baterii.
- Před vyjmutím baterie spotřebič vypněte.

UPOZORNĚNÍ

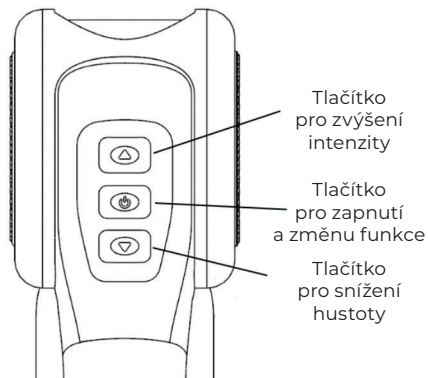
Stejně jako všechny terapie i vibrační terapie s sebou nese určité riziko. Před použitím se poraďte se svým lékařem. Zejména pokud máte následující zdravotní problémy:

- **Zlomené kosti:** Masážní pistoli nepoužívejte v blízkosti zlomených kostí. Použití v případě zlomenin konzultujte se svým lékařem a ujistěte se, že kost je zhojená a že tlak masáže nepoškodí nově zhojenou kost.
- **Vysoký krevní tlak:** Vibrační masáž vyvolává tlak a zvyšuje krevní oběh. Tím se zvyšuje krevní tlak. Pokud trpíte vysokým krevním tlakem, kontrolujte svůj tlak před i po použití masážní pistole.
- **Problém se srdcem:** Pokud trpíte srdečními problémy, konzultujte vhodnost použití masážní pistole se svým lékařem.
- **Těhotenství:** Úderová masáž dolní poloviny těla může vést k potratu. Během těhotenství by se masážní pistole měla používat pouze na horní část těla a vždy s doporučením lékaře.
- **Kožní infekce:** Masážní pistoli nepoužívejte na místa poškozená kožními infekcemi, protože by mohlo dojít k dalšímu poranění postižené oblasti.

JAK POUŽÍVAT

On/Off

Podržením tlačítka Start na tři sekundy zapnete přístroj a uvedte jej do pohotovostního režimu. Poté pomocí tlačítek ▲ a ▼ spusťte/zvyšujte/snižujte masážní sílu. Kliknutím na tlačítko ▲ spustíte vibrace a zvýšíte jejich intenzitu a kliknutím na tlačítko ▼ intenzitu snížíte.



PARAMETRY PRODUKTU

Vstupní parametr: DC 5V, 2A

Maximální rychlost: 3000r/min

Kapacita baterie: 12V 2000 mAh

Spotřeba energie: 30–80W

Hloubka masáže: 12mm

Teplota horkého stlačení: 50C°

Teplota studeného stlačení: 0–5C°

ÚVOD

Tato masážní pistole s horkým studeným světlem je ruční přístroj pro péči o svaly, který vám pomůže zvládnout každodenní stres a vyčerpávající cvičení. Tato celotělová masážní pistole je určena pro profesionální potřeby i pro osobní použití jednotlivci v domácnosti. Snižuje bolest svalů, snižuje bolestivost po cvičení, uvolňuje stres, uvolňuje zatuhlé svaly a slouží ke snížení bolesti.

V dnešní době jsou masážní pistole hojně využívány lékaři, chiropraktiky, trenéry a fyzioterapeuty při různých terapeutických procedurách. Podporuje průtok krve a cirkulaci lymfy ve svalech.

Tato masážní pistole s horkým světlem využívá vícerychlostní systém pro přesné nastavení úrovně vibrační síly potřebné pro úlevu. Je silná a výkonná, ale tichá, takže ji lze používat prakticky kdekoli, například:

- v posilovně před, během a po tréninku pro zvýšení výkonu a snížení bolestivosti
- v práci, abyste si ulevili při dlouhých směnách na nohou
- v autě, vlaku nebo letadle ke snížení ztuhlosti a bolesti při cestování

VÝHODY

Tato masážní pistole s teplým a studeným světlem využívá sílu úderové terapie, známé také jako vibrační terapie. Stejná technologie se používá v profesionálním prostředí, včetně fyzioterapie, sportovního tréninku, a chiropraktických ordinací.

Úderová terapie se ukázala jako účinná v následujících ohledech:

- Zvyšuje prokrvení určitých svalových skupin a snižuje obsah kyseliny mléčné v těchto oblastech.
- Zvyšuje rozsah pohybu a zároveň snižuje napětí a ztuhlost.
- Blokuje přenos signálů bolesti do mozku, takže se uživatel nejen lépe pohybuje, ale také se začne lépe cítit.
- Snižuje zánětlivé procesy v těle tím, že aktivuje činnost lymfatického systému.
- Usnadňuje dosažení sportovního výkonu.
- Zmírňuje bolesti a zlepšuje přísun živin a kyslíku v těle.
- Urychluje regeneraci po tréninku a snižuje riziko zranění.
- Zlepšuje celkový stav měkkých tkání v těle.
- Zabraňuje zánětům způsobeným adhezí mezi fasciemi a svaly.

Tato tvrzení jsou založena na řadě odborných studií o úderové terapii. Vhodnost použití úderové terapie pomocí masážní pistole s horkým a studeným světlem by měla být vždy konzultována s lékařem.

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Před použitím tohoto přístroje si přečtěte všechny bezpečnostní informace.

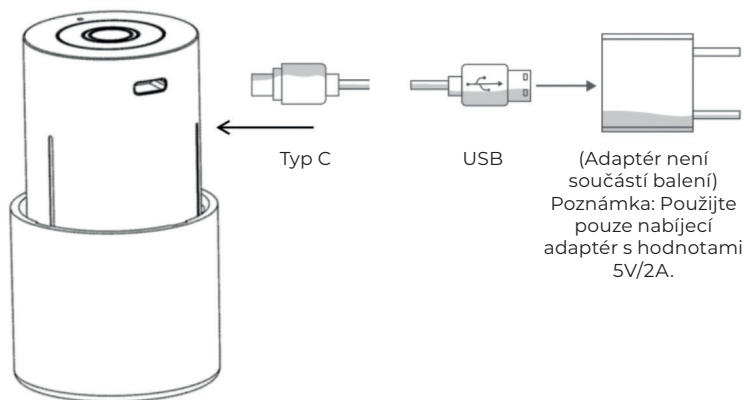
Aby se snížilo riziko úrazu elektrickým proudem, požáru, zranění nebo jiného poškození, musí být tato masážní pistole používána v souladu s následujícími bezpečnostními pokyny:

- Tento výrobek mohou používat pouze dospělí.
- V případě pochybností o výrobku se poraďte s fyzioterapeutem nebo lékařem.
- Masážní pistoli nepoužívejte na jednu na tutéž svalovou skupinu déle než 60 sekund.
- Masážní pistoli používejte pouze na suchou pokožku, nikdy ne na mokrou. Masážní pistoli lze používat přes oblečení.
- Tuto masážní pistoli používejte pouze na měkkou svalovou tkáň se správným nástavcem.
- Masážní pistoli nikdy nepoužívejte na hlavu, kosti nebo citlivé části těla.
- Použití masážní pistole by nemělo být bolestivé ani nepříjemné.
- Nesprávné použití masážní pistole může způsobit modřiny.
- Pokud se objeví modřina, okamžitě přestaňte.

- Nástavce používejte pouze na doporučené svalové skupiny.
- Nevkládejte předměty ani jiné věci do větracího otvoru přístroje masážní pistole.
- Zamezte vniknutí vody či jiných tekutin do větracích otvorů přístroje.

SVĚTELNÁ SIGNALIZACE DISPLEJE

- Na displeji se zobrazí převodový stupeň masážní pistole, masážní síla a stav baterie.
- Po zapnutí se na obrazovce zobrazí 000. Při nabíjení bliká kontrolka signalizace baterie.
 - Signalizace Hot Compress
 - Signalizace stavu baterie
 - Signalizace Cold Compress
 - Ukazatel síly
 - Ukazatel rychlosti
- Před prvním použitím se ujistěte, že je zařízení plně nabitě.
- Kontrolka signalizace baterie během nabíjení bliká a po úplném nabití nepřetržitě svítí.
- Doba nabíjení je přibližně 2 až 3 hodiny.



Jedním stisknutím tlačítka Start aktivujete funkci studené modré komprese. Dalším stisknutím aktivujete funkci horké červené komprese.

Poznámka: Masážní hlava se studeným světlem je volitelnou součástí. Funkci cold-hot-light můžete používat pouze v případě, že máte odpovídající námi nabízenou masážní hlavici.

Nastavení síly masáže

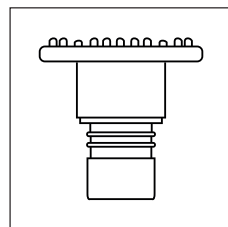
Masážní síla (rychlost) se pohybuje od 1600 do 3000. Spouštěcí rychlost 1600 a maximální rychlost je 3000. Pomocí funkčních tlačítek vyberte požadovaný rychlostní stupeň.

MASÁŽNÍ HLAVICE

Tato masážní pistole se studeným a horkým světlem se dodává s vyměnitelnými masážními hlavicemi. Každá masážní hlavice je vhodná pro jiný druh masáže.

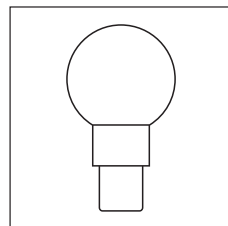
1. Plochá hlava

Masáž plochou hlavou je vhodná pro velké ploché svalové skupiny zad, pasu a paží. Používá se také k uvolnění myofasciální oblasti. Svaly zadržují napětí, které může způsobit jejich "zauzlování". Myofasciální uvolnění tento stres uvolňuje.



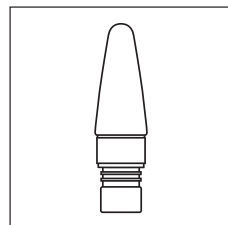
2. Kulová hlava

Tato hlava je jedním z nejčastěji používaných nástavců a používá se k pokrytí velkých svalových skupin v těle. Umožňuje uživatelům zaměřit se na velké a střední svalové partie.



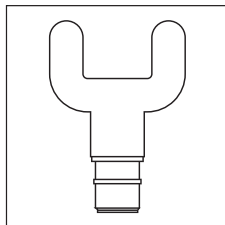
3. Kónická hlava

Tato masážní hlava se používá pro hluboké masáže tkání, jako jsou chodidla, klouby, dlaně, šlachy a plosky.



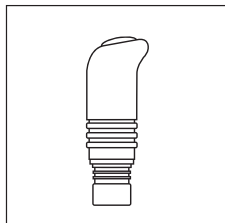
4. Vidlicová hlava

Tato masážní hlavice se běžně používá pro oblasti kolem páteře a Achillovy šlachy. Umožňuje uživatelům hlubší masáž než jiné masážní hlavice.



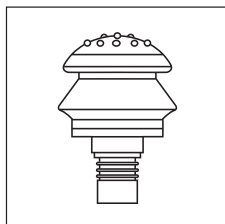
5. Palcová hlava

Tato masážní hlavice se používá také pro hluboké masáže tkání, jako jsou chodidla, klouby, dlaně, šlachy a plantáží. Funguje podobně jako tlak prsty.



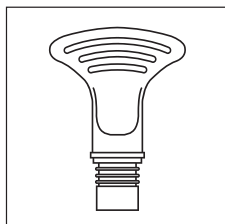
6. Hlava se vzduchovým polštářem

Tuto masážní hlavici lze použít na celé tělo, protože je tak měkká, že nikdy neublíží vašemu tělu. Můžete ji použít k masáži velkých nebo středně velkých svalových partií a můžete ji použít také na chodidla, klouby, dlaně a šlachy.



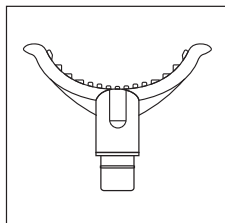
7. Lopatová hlava

Tato masážní hlavice se používá pro lokální a malé svalové partie.



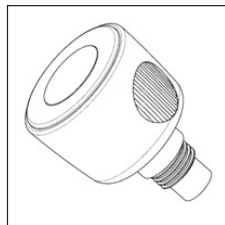
8. Hlava půlměsíc

Tato masážní hlavice je nejvhodnější pro masáž nohou, paží a krku.



9. Hlava s horkým a studeným světlem

Tato masážní hlavice je volitelná. Je to nejúčinnější masážní hlavice ze všech ostatních. Díky funkci teplého a studeného světla masáž poskytuje úlevu tkáním i svalům.

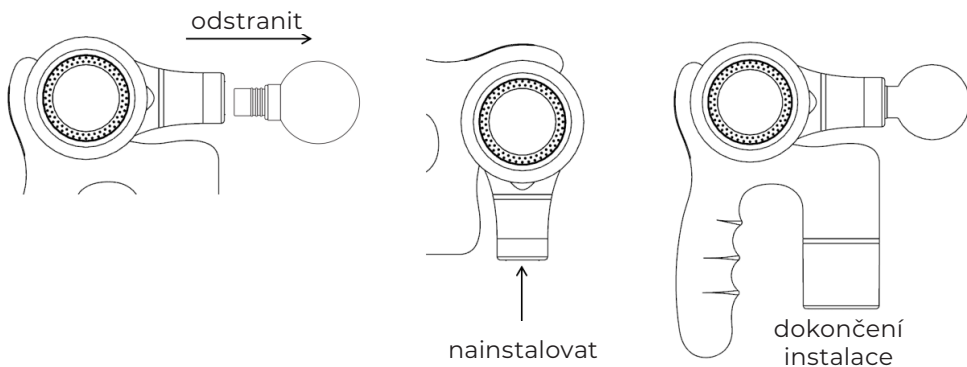
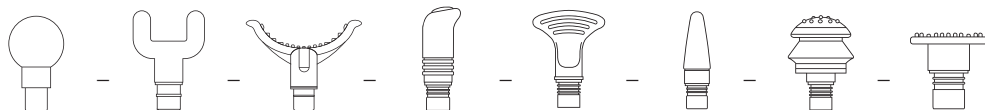


Kroky pro výměnu masážních hlavic

Masážní hlavici vyměníte podle následujících pokynů.

1. Odpojte připojenou masážní hlavici.
2. Vyberte si vhodnou hlavu pro danou část těla.
3. Připevněte masážní hlavici k masážní pistoli.

Poznámka: Ujistěte se, že je masážní hlavice správně utažena, aby se během používání neuvolnila.





MISURA

**Manuál v Češtině otevřete zde /
Manuál vo Slovenčine otvoríte tu /
Open the English manual from here /
Das Handbuch in Deutsch können Sie öffnen hier /
A magyar nyelvű kézikönyvet itt tudja megnyitni /
Odprite priročnik v slovenščini tukaj /
Aprire il manuale in italiano qui /**



URL: <https://www.misura.shop/en/advisor/manual-download-mbxpro>