

Garett Atom



Návod k použití

Děkujeme, že jste si zakoupili Atom

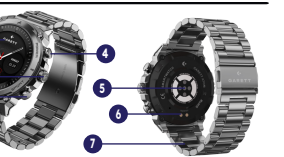
BEZPEČNOSTNÍ PRAVIDLA

Před použitím si pozorně přečtěte návod k použití a uschovejte jej pro budoucí použití. Výrobce nenes odpovědnost za jakékoli škody/zranění způsobená nesprávným používáním. V závislosti na konkrétní šarži chytrých hodinek se mohou některé funkce lišit od funkcí popsaných v návodu k obsluze.

- Použití tohoto zařízení v blízkosti lékařských přístrojů může rušit jejich provoz. Zvláštní pozornost je třeba věnovat používání chytrých hodinek v blízkosti lékařských pomůcek, jako jsou kardiostimulátory, naslouchátka a další elektronické lékařské přístroje.
- Je zakázáno vhadzovat zařízení do ohně. Existuje riziko výbuchu baterie a následného ohrožení života a zdraví.
- Chraňte zařízení před zdroji tepla a přímým slunečním zářením.
- Neskladujte zařízení na vlhkých místech nebo ve vysokých teplotách, jelikož to může způsobit úraz elektrickým proudem nebo požár.
- Neponořujte zařízení do horké vody.
- Nepotápějte se se zařízením.
- V případě poškození/poruchy prosím přestaňte tento výrobek používat a kontaktujte servis. Pokus o vlastnoruční opravu může vést k poškození zařízení a zrušit platnost záruky.
- Zařízení čistěte pouze měkkým, mírně vlhkým hadříkem. K čištění výrobku nepoužívejte silné detergenty a jiné stimulanty.

ⓘ Garrett Atom není zdravotnický prostředek. Chytré hodinky a aplikace Garrett Smart neslouží k lékařské diagnostice, léčbě ani jako preventivní opatření proti chorobám nebo onemocněním. Před změnou spánkových a cvičebních návyků se nejprve poraďte se svým lékařem.

POPIS VÝROBKU



- 1 Dotykový displej
- 2 Otočné funkční tlačítko (zapnutí/vypnutí/probuzení/zpět/hlavní menu)
- 3 Funkční tlačítko (probuzení/tlačítko sportovních režimů)
- 4 Funkční tlačítko (probuzení/vypnutí/zapnutí/vypnutí)
- 5 Sada měřících senzorů
- 6 Nabíjecí port
- 7 Vyměnitelný náramek

INSTALACE

Nasadte si hodinky na zápěstí a upravte délku náramku tak, aby náramek zařízení nebyl volný.

OBSLUHA

Zapnutí/vypnutí

Chcete-li spustit zařízení, stiskněte a podržte **funkční tlačítko(2) nebo funkční tlačítko(4)** po dobu přibližně **5 sekund**. Pro vypnutí zopakujte akci, vyberte "Vypnout" a potvrďte vypnutí.
ⓘ Pokud se chytré hodinky nespustí, zkuste je nabít.

Po spuštění

Chytré hodinky se ovládají pomocí **dotykového displeje a funkčních tlačítek**.

Změna číselníku

Dotykem a podržením na domovské obrazovce zobrazíte nabídku změny číselníku chytrých hodinek. **Posunutím doprava/doleva nebo otočením funkčního tlačítka(2)** vyberte číselník a poté výběr potvrďte kliknutím kdekoli na obrazovce.
ⓘ Další číselníky jsou k dispozici v aplikaci Garrett Smart.

Výběr funkce

Stisknutím funkčního tlačítka(2) nebo přejetím prstem doprava na domovské obrazovce přejdete do **hlavní nabídky**. Dotykem obrazovky vstoupíte do vybrané funkce. Po zadání funkce se opětovným stisknutím **funkčního tlačítka(2) nebo přejetím prstem doprava** vrátíte na předchozí obrazovku.

Stisknutím funkčního tlačítka(3) se dostanete do nabídky sportovního režimu. Umožňuje registraci a záznam sportovních aktivit.

NABÍJENÍ

1. Chytré hodinky se nabíjejí pomocí **magnetického kabelu** dodávaného se zařízením.
2. Připojte konec magnetického kabelu tak, **aby se kontakty hodinek dotýkaly kontaktů nabíjecího kabelu**. Poté připojte druhý konec kabelu do USB portu vašeho počítače nebo USB napájecího portu USB. **Pokud je připojení správné, na obrazovce hodinek se zobrazí animace nabíjení.**

Přesunutím vlevo

po domovské obrazovce přejdete do rychlé nabídky, tj.: měření srdečního tepu, stresu, oxylisčení krve, záznam spánku, informace o počasí, aktivitě atd.
ⓘ Zobrazené funkce lze podle potřeby personalizovat.

Přesunutím dolů

za domovskou obrazovku získáte přístup k panelu nastavení. Umožňuje rychle měnit vybrané funkce chytrých hodinek.

Přesunutím nahoru

po domovské obrazovce získáte přístup k posledním oznámením.

PÁROVÁNÍ

Proces párování

1. Aktivujte Bluetooth v telefonu.
2. Zkontrolujte, zda jsou chytré hodinky zapnuté.
3. Otevřete aplikaci **Garrett Smart**, dejte jí všechna oprávnění a zadejte uživatelské údaje uživatele chytrých hodinek.
4. Přejděte na kartu **Hodinky**, klikněte na možnost **Připojit ke hodinkám** a vyberte zařízení s názvem **Garrett Atom**.
5. Při párování přiložte hodinky k telefonu, se kterým je chcete spárovat.
6. Po úspěšném párování budou data plně synchronizována.

Chytré hodinky Garrett Atom

spolupracují s chytrými telefony, které podporují připojení **Bluetooth 5.0**. Je také kompatibilní se systémem **Android 4.4 (a novější)**, a **iOS 9.0 (a novější)**.












ⓘ Před spárováním nezapomeňte aplikaci udělit požadované souhlasy a oprávnění, pro správnou funkci. V případě odmítnutí mohou vybrané funkce fungovat špatně nebo být nedostupné.

DALŠÍ PÁROVÁNÍ (Nútné pro volitelnou funkci Bluetooth)




















Pokud chcete používat další funkce Bluetooth, jako je například hlasové volání pomocí chytrých hodinek nebo synchronizace telefonního seznamu z telefonu, musíte vytvořit další připojení přímo v nastavení Bluetooth telefonu.

Nabíjecí napětí by nemělo překročit 5 V. Doporučujeme používat napájecí zdroj s maximálním nabíjecím proudem 1A.

HLAVNÍ MENU

-  - **Denní aktivita:** Přehled denní aktivity (**počet kroků, spálené kalorie, ušlá vzdálenost**).
-  - **Volejte:** Možnost uskutečňovat vzdálené hovory z chytrých hodinek. **Pro správné fungování funkce je nutné další párování v nastaveních Bluetooth telefonu.**
-  - **Kontakty:** Seznam kontaktů dříve uložených v aplikaci. Chcete-li uskutečnit hovor, vyberte kontakt ze seznamu - hovor se spustí **automaticky**.
-  - **Historie volání:** Historie nedávných hovorů.
-  - **Vytáčení:** Možnost vytočit libovolné číslo a zahájit hovor.
-  - **Puls:** Funkce monitoru srdečního tepu. Měření se spustí **automaticky** po zadání funkce.
-  - **Hladina kyslíku v krvi:** Funkce pulzního oxymetru. Měření se spustí **automaticky** po zadání funkce.
-  - **Trénink:** Sportovní režimy. Chcete-li zahájit záznam aktivity, vyberte ji ze seznamu, záznam cvičení se spustí automaticky. Chcete-li uložit průběh tréninku, stiskněte **funkční tlačítko** a ukončete aktivitu. Data se uloží a budou k dispozici v aplikaci **Garrett Smart**.
-  - **Krevní tlak:** Funkce manometru. Stisknutím tlačítka v dolní části obrazovky spustíte měření.
-  - **Sen:** Informace o posledním spánku. **Přesunutím nahoru** získáte přístup k podrobným údajům.
-  - **Počasí:** Aktuální informace o počasí stažené z aplikace.
















Nastavení

-  - **Ciferníky a motiv hodinek:** Funkce změny ciferníku, motivu a funkce zapnutí/vypnutí možnosti Always-On Display.
-  - **Datum a čas:** Funkce pro změnu data, času a formátu zobrazení času.
-  - **Jas:** Nastavení úrovně jasu displeje a doby trvání podsvícení obrazovky.
-  - **Zvuk a vibrace:** Funkce ovládní hlasitosti a vibrací. Možnost zapnout/vypnout zvuk telefonu a zapnout/vypnout tichý režim.
-  - **Heslo:** Možnost zapnout/vypnout a nakonfigurovat funkci hesla na chytrých hodinkách.
-  - **Zvedněte pro probuzení:** Funkce automatického rozsvícení obrazovky při zvednutí ruky.
-  - **Nerušit:** Aktivace režimu zakáže (**kromě budíku**) oznámení během zadaného časového intervalu.
-  - **QR kód:** Zobrazení kódu QR webové stránky **Garrett**.
-  - **Systém:**
 -  - **Obnovit:** Možnost obnovy továrního nastavení.
 -  - **Vypnout:** Možnost vypnutí hodinek.
 -  - **Restartování:** Možnost restartovat chytré hodinky.
-  - **Informace:** Systémové informace (adresa MAC a přesné údaje o softwaru chytrých hodinek).
-  - **Stopky:** Funkce stopky.
-  - **Časovač:** Funkce časovače.
-  - **Svítilna:** Funkce svítilny.
-  - **Najděte telefon:** Funkce vyhledávání v chytrém telefonu. Spustí pípnutí na telefonu.
-  - **Vzdálená kamera:** Pořizování snímků na dálku pomocí fotoaparátu telefonu.
-  - **Kalkulačka:** Funkce jednoduché matematické kalkulačky.
















Nastavení

-  - **Hudba:** Funkce umožňuje ovládat přehrávání hudby z úrovně telefonu a hodinek. Umožňuje nastavit hlasitost, přepínat skladby.
-  - **Zpráva:** Nejnovější upozornění z vašeho telefonu.
-  - **Dýchací trénink:** Kvalifikovaný dechový trénink.
-  - **Dechová frekvence:** Měření dechové frekvence.
-  - **Budík:** Možnost konfigurovat budíky z úrovně hodinek a zobrazit přednastavené budíky v aplikaci.
-  - **Hry:** Dovednostní hra.
-  - **Hlasový asistent:** Spustí hlasového asistenta v telefonu připojeném k chytrým hodinkám.
-  - **SOS:** Možnost volání SOS na přidělené číslo.
-  - **Sada nástrojů:**
 -  - **Stopky:** Funkce stopky.
 -  - **Časovač:** Funkce časovače.
 -  - **Svítilna:** Funkce svítilny.
 -  - **Najděte telefon:** Funkce vyhledávání v chytrém telefonu. Spustí pípnutí na telefonu.
 -  - **Vzdálená kamera:** Pořizování snímků na dálku pomocí fotoaparátu telefonu.
 -  - **Kalkulačka:** Funkce jednoduché matematické kalkulačky.

Nastavení

-  - **Hudba:** Funkce umožňuje ovládat přehrávání hudby z úrovně telefonu a hodinek. Umožňuje nastavit hlasitost, přepínat skladby.
-  - **Zpráva:** Nejnovější upozornění z vašeho telefonu.
-  - **Dýchací trénink:** Kvalifikovaný dechový trénink.
-  - **Dechová frekvence:** Měření dechové frekvence.
-  - **Budík:** Možnost konfigurovat budíky z úrovně hodinek a zobrazit přednastavené budíky v aplikaci.
-  - **Hry:** Dovednostní hra.
-  - **Hlasový asistent:** Spustí hlasového asistenta v telefonu připojeném k chytrým hodinkám.
-  - **SOS:** Možnost volání SOS na přidělené číslo.
-  - **Sada nástrojů:**
 -  - **Stopky:** Funkce stopky.
 -  - **Časovač:** Funkce časovače.
 -  - **Svítilna:** Funkce svítilny.
 -  - **Najděte telefon:** Funkce vyhledávání v chytrém telefonu. Spustí pípnutí na telefonu.
 -  - **Vzdálená kamera:** Pořizování snímků na dálku pomocí fotoaparátu telefonu.
 -  - **Kalkulačka:** Funkce jednoduché matematické kalkulačky.

Nastavení

-  - **Hudba:** Funkce umožňuje ovládat přehrávání hudby z úrovně telefonu a hodinek. Umožňuje nastavit hlasitost, přepínat skladby.
-  - **Zpráva:** Nejnovější upozornění z vašeho telefonu.
-  - **Dýchací trénink:** Kvalifikovaný dechový trénink.
-  - **Dechová frekvence:** Měření dechové frekvence.
-  - **Budík:** Možnost konfigurovat budíky z úrovně hodinek a zobrazit přednastavené budíky v aplikaci.
-  - **Hry:** Dovednostní hra.
-  - **Hlasový asistent:** Spustí hlasového asistenta v telefonu připojeném k chytrým hodinkám.
-  - **SOS:** Možnost volání SOS na přidělené číslo.
-  - **Sada nástrojů:**
 -  - **Stopky:** Funkce stopky.
 -  - **Časovač:** Funkce časovače.
 -  - **Svítilna:** Funkce svítilny.
 -  - **Najděte telefon:** Funkce vyhledávání v chytrém telefonu. Spustí pípnutí na telefonu.
 -  - **Vzdálená kamera:** Pořizování snímků na dálku pomocí fotoaparátu telefonu.
 -  - **Kalkulačka:** Funkce jednoduché matematické kalkulačky.

① V závislosti na verzi softwaru zařízení se mohou výše popsané funkce chytrých hodinek lišit. V případě jakýchkoli problémů kontaktujte naše Oddělení technické podpory: garett@rmaslužby.cz

MĚŘENÍ



Před zahájením měření se ujistěte, že se senzor dotýká pokožky. Měřená oblast by měla být udržována čistá - nečistoty mohou mít negativní vliv na výsledek.

Pro zahájení měření přejděte na vybranou funkci v chytrých hodinkách (Puls, Krevní kyslík nebo Krevní tlak). Měření se spustí tlačítkem START a k dosažení optimálního výsledku by mělo trvat asi 1 minutu.

Během testů udržujte své tělo uvolněné a nehybné. Držte zařízení ve stejné výšce v jaké se nachází Vaše srdce, během testu nemlujte.

APLIKACE GARETT SMART

1 Home

Informace o aktivitách, údajích o spánku a měření zdravotních funkcí.

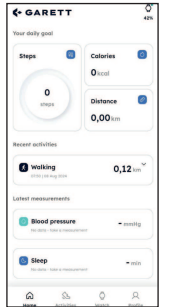
• **Spánek:** Údaje o posledním spánku.

• **Puls:** Údaje o posledních měřeních srdeční frekvence.

• **Krevní tlak:** Údaje o vašich posledních měřeních krevního tlaku.

• **Okysličení krve:** Údaje o vašich posledních měřeních saturace.

Aplikace **Garett Smart** umožňuje přizpůsobit domovskou obrazovku podle vašich preferencí. Informace zobrazené na domovské obrazovce můžete upravovat pomocí dostupných ikon a funkcí.



① V závislosti na verzi aplikace Garett Smart a operačním systému telefonu se může vzhled a funkce aplikace lišit. V případě jakýchkoli problémů kontaktujte naše Oddělení technické podpory: garett@rmaslužby.cz

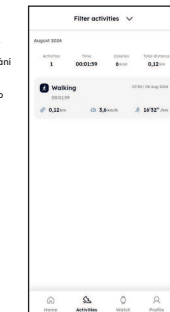
2 Aktivity

Možnost zahájení záznamu sportovní aktivity pomocí funkce GPS v telefonu.

• **Filtrovat činnosti:** Umožňuje filtrování uložených aktivit.

Tato část zobrazuje záznamy hodinek o různých fyzických aktivitách, jako je počet aktivit, doba trvání aktivity, spálené kalorie a vzdálenost.

Data budou uložena a dostupná v hodinkách/aplikaci.



3 Hodinky

Nastavení funkcí chytrých hodinek.

• **Další ciferníky:** Výběrem a změnou ciferníků hodinek přizpůsobíte jejich vzhled svým preferencím.

• **Nastavení:**
• **Oznámení:** Povolení nebo zakázání oznámení z různých aplikací.

• **Monitorování činnosti:** Nastavení připomínek fyzické aktivity a frekvence připomínek.

• **Sledování menstruačního cyklu:** Sledování menstruačního cyklu.

• **Monitorování srdečního tepu:** Sledování a zaznamenávání srdečního tepu uživatele.

• **Monitorování saturace:** Kontrola hladiny kyslíku v krvi.

• **Jazyk hodinek:** Výběr jazyka zobrazovaného na hodinkách.

• **Počasí:** Zvolte svou polohu a získejte předpověď počasí.

• **Jednotky:** Nastavení jednotek vzdálenosti a teploty.



• **Časový formát:** Výběr formátu času.

• **Další:**
• **Zvednutím zápěstí probudíte obrazovku:** Možnost zapnout obrazovku hodinek zvednutím zápěstí.

• **Synchronizace kontaktů:** Import kontaktů do hodinek.

• **Najít hodinky:** Funkce vyhledávání v hodinkách. Spustí zvukový a vibrační alarm na chytrých hodinkách.

• **Software hodinek:** Možnost aktualizovat software chytrých hodinek.

• **Návod pro hodinky:** Přesměrování na webové stránky společnosti Garett, kde můžete získat návod pro svůj model chytrých hodinek.

• **Dálkový fotoaparát:** Ovládání fotoaparátu telefonu pomocí hodinek.

• **Odstranit hodinky:** Odstranění hodinek ze seznamu připojených zařízení.

• **Časový formát:** Výběr formátu času.

• **Další:**
• **Zvednutím zápěstí probudíte obrazovku:** Možnost zapnout obrazovku hodinek zvednutím zápěstí.

• **Synchronizace kontaktů:** Import kontaktů do hodinek.

• **Najít hodinky:** Funkce vyhledávání v hodinkách. Spustí zvukový a vibrační alarm na chytrých hodinkách.

• **Software hodinek:** Možnost aktualizovat software chytrých hodinek.

• **Návod pro hodinky:** Přesměrování na webové stránky společnosti Garett, kde můžete získat návod pro svůj model chytrých hodinek.

• **Dálkový fotoaparát:** Ovládání fotoaparátu telefonu pomocí hodinek.

• **Odstranit hodinky:** Odstranění hodinek ze seznamu připojených zařízení.



4 Profil

Nastavení týkající se aplikace a osobních údajů uživatele.

• **Moje cíle:** Nastavení denního počtu kroků s automatickým výpočtem spálených kalorií a ušlé vzdálenosti.

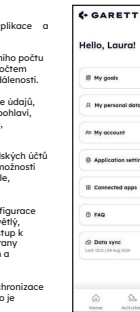
• **Moje údaje:** Personalizace údajů, jako je uživatelské jméno, pohlaví, datum narození, fotografie, hmotnost, výška.

• **Můj účet:** Správa uživatelských účtů včetně telefonního čísla a možností synchronizace s účty Google, Facebook a Apple.

• **Nastavení aplikace:** Konfigurace jazyka aplikace, motivu (světlý, tmavý, automatický) a přístup k podmínkám, zásadám ochrany osobních údajů, kontaktům a licencím.

• **Připojené aplikace:** Synchronizace s externími aplikacemi, jako je například **Strava**.

• **ČASTO KLADENÉ OTÁZKY:** Sekce s odpověďmi na často kladené otázky.



TECHNICKÁ SPECIFIKACE

• **Bluetooth:** 5.2

• **Baterie:** 370 mAh

• **Displej:** AMOLED 1,43"

• **Vyměnitelný řemínek**

• **Vyhrazená aplikace:** Garett Smart

• **ČASTO KLADENÉ OTÁZKY:** Sekce s odpověďmi na často kladené otázky.

• **Processor:** RTL8763E

• **Hmotnost:** max. 114 g

• **Rozměry ciferníku:** 47 x 47 x 14 mm

• **Voděodolnost:** IP68

• **Záruka:** 24 měsíců

• **ČASTO KLADENÉ OTÁZKY:** Sekce s odpověďmi na často kladené otázky.

• **ČASTO KLADENÉ OTÁZKY:** Sekce s odpověďmi na často kladené otázky.

• **ČASTO KLADENÉ OTÁZKY:** Sekce s odpověďmi na často kladené otázky.

• **ČASTO KLADENÉ OTÁZKY:** Sekce s odpověďmi na často kladené otázky.

• **ČASTO KLADENÉ OTÁZKY:** Sekce s odpověďmi na často kladené otázky.

• **ČASTO KLADENÉ OTÁZKY:** Sekce s odpověďmi na často kladené otázky.

• **ČASTO KLADENÉ OTÁZKY:** Sekce s odpověďmi na často kladené otázky.

• **ČASTO KLADENÉ OTÁZKY:** Sekce s odpověďmi na často kladené otázky.

• **ČASTO KLADENÉ OTÁZKY:** Sekce s odpověďmi na často kladené otázky.

• **ČASTO KLADENÉ OTÁZKY:** Sekce s odpověďmi na často kladené otázky.

• **ČASTO KLADENÉ OTÁZKY:** Sekce s odpověďmi na často kladené otázky.

• **ČASTO KLADENÉ OTÁZKY:** Sekce s odpověďmi na často kladené otázky.

• **ČASTO KLADENÉ OTÁZKY:** Sekce s odpověďmi na často kladené otázky.

• **ČASTO KLADENÉ OTÁZKY:** Sekce s odpověďmi na často kladené otázky.

Maximální výkon rádiové frekvence vyzařovaný ve frekvenčním rozsahu	
Frekvenční rozsah	Bluetooth 2400 - 2483,5 MHz
Maximální vyzařovaný výkon	10 dBm

ZÁRUKA/REKLAMACE

Na výrobek se vztahuje 24měsíční záruka výrobce. Záruka se nevztahuje na vady a poškození způsobené uživatelem nebo v důsledku nesprávného použití (v rozporu s určením), mechanická poškození a poškození vyplývající z použití jiného příslušenství, než je obsaženo v sadě, spotřební materiál.

Kontaktní údaje jsou k dispozici na straně: www.garett.eu

Výrobce:
GARETT
Sandomierska 209
25 - 330 Kielce
www.garett.eu

Označení na produktu nebo v souvisejících textech znamená, že by po skončení životnosti neměl být likvidován s jiným domovním odpadem. Abyste předešli poškození životního prostředí a lidského zdraví nekontrolovanou likvidací odpadu, oddělte produkt od ostatních druhů odpadu a recyklujte zodpovědně, abyste podpořili opětovné využití materiálních zdrojů jako trvalou praxi. Uživatelé v domácnosti mohou získat informace o tom, kde a jak recyklovat tento výrobek způsobem bezpečným pro životní prostředí, od maloobchodního prodejce, u kterého produkt zakoupili, nebo od místních úřadů. Firemní uživatelé by měli kontaktovat svého dodavatele a zkontrolovat podmínky kupní smlouvy. Produkt by neměl být likvidován s jinými komunálními odpady.

Společnost GARETT SPÓLKA Z O.O. prohlašuje, že je výrobek v souladu se základními požadavky a dalšími příslušnými ustanoveními směrnice 2014/53/UE. Prohlášení o shodě je také umístěno - s možností stažení - na webových stránkách výrobku www.garett.eu

Kontakt na servisní středisko Garett:
garett@rmaslužby.cz

Hotline a technická podpora:
+420 603 573 592 (po - pá 7:30 - 15:30)

Kontakt na záruční servis:
<https://www.rmaslužby.cz/ordergarett/>