



Návod k použití chytré ponožky Smart Sock od Owlet

Pro jaký výrobek je tento návod k použití určen?

Chytrá ponožka Smart Sock 3

Chytrá ponožka Smart Sock Plus

Co naleznete v balení

Ponožky velikosti 1, 2 a 3, pro každou velikost ponožka na pravou i levou nožičku

Senzor chytré ponožky Smart Sock

Základna

Kabel základny

Napájecí adaptér

Úvodní příručka

* Ponožky velikosti 3 jsou pouze v balení Smart Sock Plus.

Jak chytrá ponožka Smart Sock od Owlet funguje?



Senzor chytré ponožky Smart Sock využívá pulzní oxymetrii k získávání dat z nožičky vašeho spícího miminka. Světélko ponožky svítí přes kůži a průtok krve a hladiny kyslíku jsou odhadovány na základě toho, kolik světla zachytí senzor.

Senzor chytré ponožky Smart Sock sbírá data a odesílá je do základny. Na základě těchto dat vás základna v případě potřeby upozorní. Základna má za úkol vás v případě červeného alarmu včas upozornit, a proto ji doporučujeme umístit tak, abyste ji mohli vždy zaslechnout.

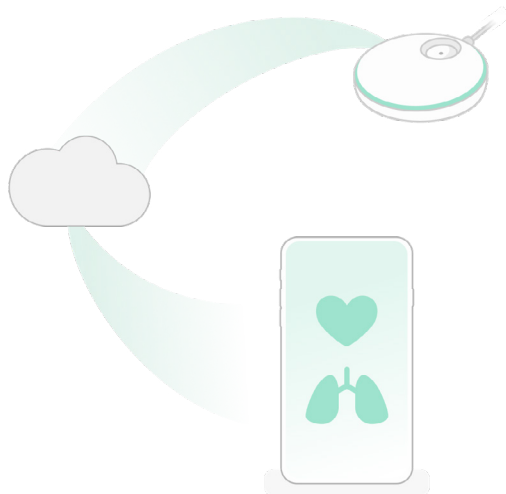
Jak funguje aplikace

Pokud je chytrá ponožka Smart Sock připojena k Wi-Fi síti:

Základna prostřednictvím Wi-Fi sítě odesílá informace na cloud Owlet. Cloud Owlet tyto údaje umožňuje zobrazit v aplikaci Owlet. Díky tomu si můžete veškeré údaje prohlížet v reálném čase a dostávat oznámení z aplikace, ať už jste kdekoli.

Režim LAN (lokální síť):

Chcete-li používat režim LAN, musí být telefon připojen ke stejné Wi-Fi síti jako základna. Aplikace pomocí Wi-Fi sítě naváže počáteční spojení s cloudem Owlet a bude přijímat data, dokud aplikaci nezavřete a dokud nedojde ke změně Wi-Fi sítě aplikace nebo základny.



Jak nastavit a používat chytrou ponožku Smart Sock od Owlet

Požadavky

Chytrá ponožka Smart Sock od Owlet vyžaduje přístup k iOS nebo Android zařízení, na kterém je nainstalovaná aplikace Owlet Care. Informace o minimálních verzích operačních systémů naleznete v obchodě s aplikacemi.

Chytrá ponožka Smart Sock Plus je vhodná pro děti s maximální hmotností 24,9 kg (55 lbs).

Čtení naměřených hodnot v reálném čase, vzdálený přístup k aplikaci a některé funkce aplikace vyžadují připojení k bezdrátové 2,4GHz síti. Hotspot Wi-Fi sítě a 5GHz síť nejsou podporovány.

Chcete-li nastavit chytrou ponožku Smart Sock od Owlet:

- 1 Stáhněte si aplikaci Owlet.

Aplikace je dostupná pro zařízení iOS i Android.



Dobrý den! Pojdme založit účet.

E-mail

Heslo (minimálně 6 znaků)

Znovu zadejte heslo

- 2 Založte si účet

Chcete-li si založit účet, postupujte podle pokynů aplikace.



Kdo jste?

Jméno

Příjmení

Telefonní číslo

Datum narození

PSC



Právě vám byl zaslán e-mail
s potvrzovacím kódem.

Znovu zaslat e-mail.



Váš účet byl potvrzen. Vítejte
v rodině Owlet.

Domů >

Přidat profil miminka nebo zařízení

Začínáme



Více informací o chytré ponožce Smart Sock od Owlet >

Máte zařízení Owlet, které si přejete nastavit?

Chytrá ponožka Smart Sock 3

Ne >

Ano >

Jaká zařízení si přejete nastavit



Chytrá ponožka Smart Sock 3 >



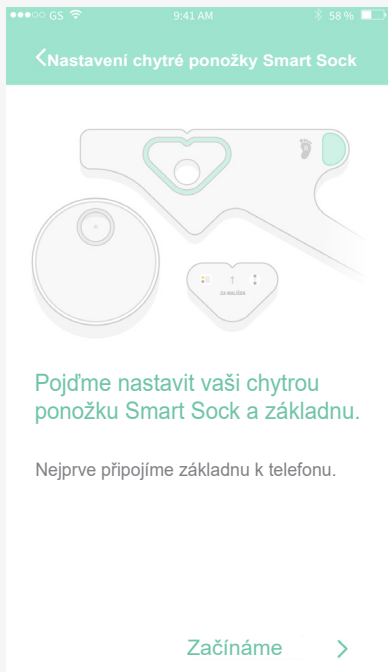
Chytrá ponožka Smart Sock 2 >



Kamera >

③ Nastavte zařízení

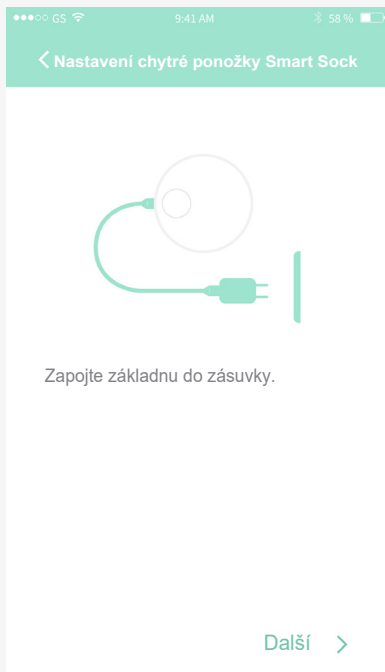
POZNÁMKA: Pokud již máte účet Owlet a přidáváte další zařízení Owlet, postupujte podle pokynů aplikace a přidejte nové zařízení.



Pojďme nastavit vaši chytrou ponožku Smart Sock a základnu.

Nejprve připojíme základnu k telefonu.

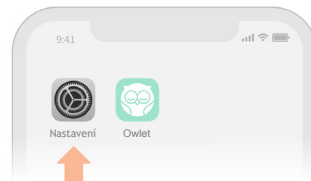
④ Připojte základnu ke zdroji napájení a chytrou ponožku Smart Sock k základně.



Zapojte základnu do zásuvky.

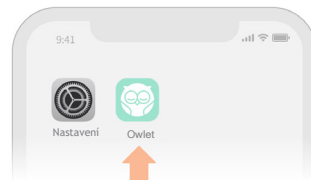
Pojďme vaši základnu připojit k Wi-Fi síti, abyste si mohli zobrazit údaje v telefonu.

1. Přejděte do nastavení Wi-Fi sítě ve vašem telefonu a vyberte síť „Owlet“.



2. Vraťte se do aplikace Owlet.

Pokud budete přesměrováni nebo se zobrazí zpráva „Přesměrování se nezdařilo“, je to v pořádku! Stačí se vrátit do aplikace Owlet.



(Tato obrazovka platí pouze pro iOS zařízení.)



Váš účet byl potvrzen.
Vítejte v rodině Owlet!

Domů >

(Tato obrazovka platí pouze pro zařízení Android.)

Podle pokynů aplikace můžete připojit chytrou ponožku Smart Sock k Wi-Fi

< Nastavení Wi-Fi sítě

Zvolte zařízení Owlet, které si přejete nastavit.

 Owlet - 383G9f65

(Tato obrazovka platí pouze pro zařízení Android.)

síti, zaregistrovat a spárovat ponožku a v případě potřeby ponožku aktualizovat.


GS 9:41 AM 58%

< Nastavení Wi-Fi sítě

Zvolte router Wi-Fi sítě.

(Zatím není kompatibilní s 5,0GHz sítěmi.)

 Wi-Fi síť Johnsonových

 Wi-Fi síť vašeho souseda s divným názvem

 Jurský dům

 Petersonovi

9:41 AM 58%

Nastavení Wi-Fi sítě

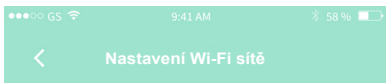
Zadejte heslo k Wi-Fi síti Johnsonových.

Heslo

Připojit



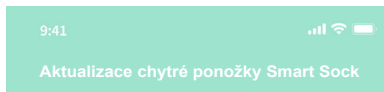




Chytrá ponožka Smart Sock byla úspěšně spárována!

Vaše základna by měla bíle blikat, což znamená, že se chytrá ponožka Smart Sock nabíjí.

Dále se ujistíme, že je vaše zařízení aktualizováno.

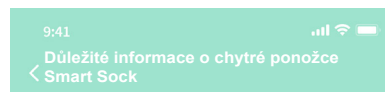


Aktualizace chytré ponožky Smart Sock 3

Během aktualizace neodpojujte základnu od napájení.



Už to bude...



Důležité bezpečnostní pokyny

Správné nasazení chytré ponožky Smart Sock

Bezpečnost vašeho miminka je pro nás na prvním místě a víme, že i pro vás.

Uvědomte si prosím, že nesprávně nasazená ponožka může být pro vaše miminko nepohodlná a na nožičce se mohou objevit zarudlé skvrny, otlačky nebo puchýře. Udržujte nožičku vašeho miminka v suchu, používejte správnou velikost ponožky a dodržujte naše pokyny pro její správné nasazení.

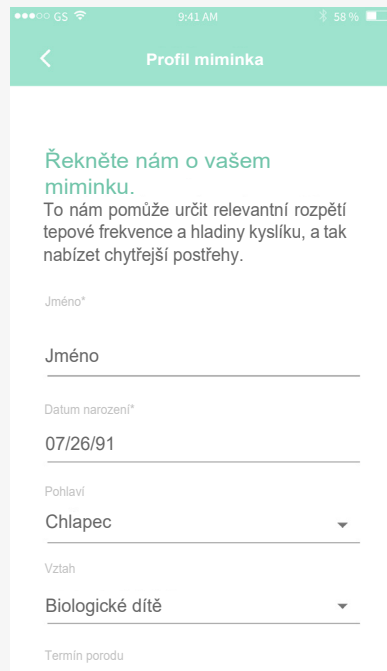
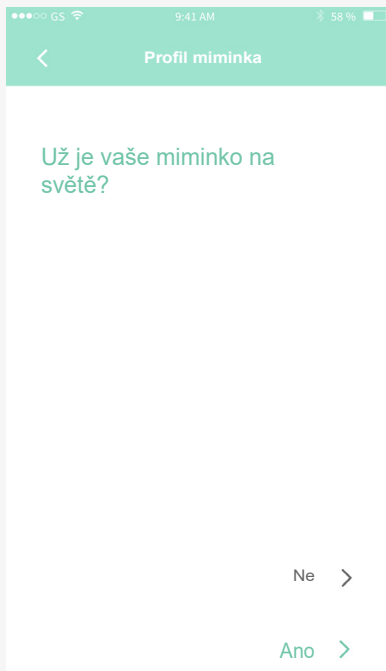
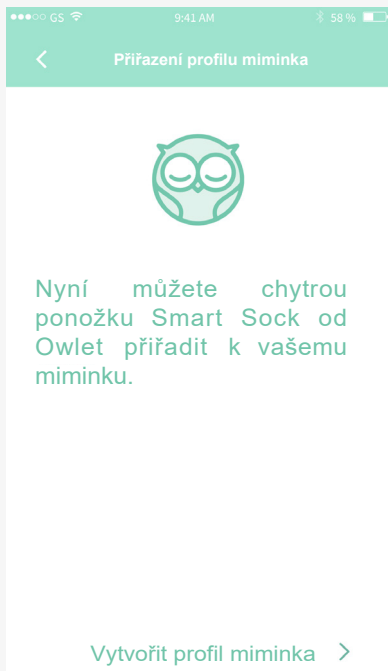
Péče o chytrou ponožku Smart Sock

Chytrou ponožku Smart Sock a senzor alespoň jednou za týden vyperte v ruce v jemném pracím prostředku. Před dalším použitím nechte ponožku zcela uschnout.

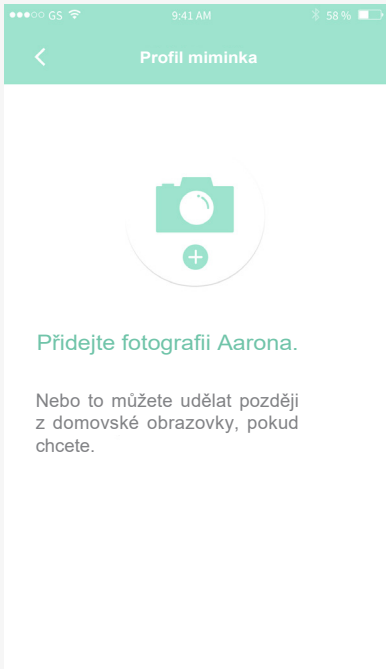
Zásady bezpečného spánku

Nezapomeňte vždy dodržovat zásady bezpečného spánku a vyhýbat se nebezpečným plochám pro spaní (včetně houpaček, autosedaček a spaní ve společné posteli).

Chytrá ponožka Smart Sock od Owlet nenahrazuje bezpečný spánek a rodičovskou péči. Ujistěte se, že dodržujete zásady bezpečného spánku a používáte chytrou ponožku Smart Sock od Owlet jako pomůcku, která vám kromě veškeré péče, bezpečí a lásky, které se vašemu miminku dostává, pomůže zjistit, jak se mu daří.



- ⑤ Vytvořte profil vašeho miminka. Aplikace vám pomůže vytvořit profil vašeho miminka a přiřadit jej k zařízení Owlet.



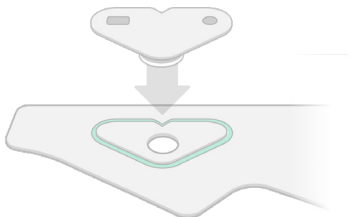
Správná velikost chytré ponožky Smart Sock a její nasazení

Chytrá ponožka Smart Sock je dostupná ve dvou velikostech a pro každou velikost je k dispozici ponožka na pravou i levou nožičku:

Velikost 1 je vhodná pro miminka o hmotnosti do 5,4 kg (12 lbs).

Velikost 2 je vhodná pro miminka o hmotnosti mezi 5,4-13,5 kg (12-30 lbs).

Velikost 3 je vhodná pro děti o hmotnosti 13,5-24,9 kg (30-55 lbs).*



**Ponožky velikosti 3 jsou pouze v balení chytré ponožky Smart Sock Plus.*



Připevněte senzor k látkové ponožce

Zarovnejte obrys senzoru s linií na látce, přitiskněte senzor k ponožce, aby se připevnil, a zacvakněte jej na místo.



Nasaďte ponožku

Přiložte ponožku ke straně nožičky tak, aby se senzor nacházel za malíčkem.

Zajistěte pásek pod prsty nohou, následně omotejte pásek kotníku kolem

TIP:

Pokud si nejste jistí vhodnou velikostí, začněte s menší ponožkou.



zadní části kotníku a zajistěte jej na nártu.

Při správném umístění by měl pásek na nártu směřovat k palci a senzor by se měl nacházet na malíkové hraně nožičky miminka tak, aby hlava sovičky směřovala k prstům.



TIPY PRO POUŽITÍ CHYTRÉ PONOŽKY SMART SOCK 3 NA NOŽIČKÁCH BATOLAT A DĚTÍ PŘEDŠKOLNÍHO VĚKU:

Batolata a děti předškolního věku jsou mnohem pohyblivější a aktivnější než kojenci, a proto bychom se s vámi rádi podělili o několik užitečných rad:

1. Chytrou ponožku Smart Sock nasadte až poté, co dítě uložíte do postele, aby v ní co nejméně chodilo. Chůze s nasazenou ponožkou může poškodit senzor.
2. Počkejte, až dítě usne, a až poté zapnete základnu. Tím zamezíte žlutým alarmům, které by vás zbytečně upozorňovaly na převalování dítěte při usínání. Základnu můžete zapnout prostřednictvím aplikace nebo přímo na jednotce.
3. Pokud vaše dítě chytrou ponožku Smart Sock nikdy předtím nenosilo, může váhat a klást vám otázky. Dovolte mu, aby si předtím, než mu ponožku nasadíte, zařízení prohlédl a zvyklo si na něj.

Získávání údajů a alarmy

Předtím, než si vaše dítě půjde zdřímnout nebo spát, vyjměte chytrou ponožku Smart Sock ze základny a nasadte mu ji.

Světla základny začnou zeleně blikat, což znamená, že se zařízení pokouší snímat hodnoty. Jakmile začne základna získávat dané údaje, bude zeleně pulzovat.

Žlutý alarm

Během žlutého alarmu bude základna stanice žlutě blikat, hrát ukolébavku a aplikace vám zašle push oznámení. Žlutá barva signalizuje, že je ponožka špatně nasazená nebo spadla z nožičky dítěte a zařízení nebylo schopno po dobu minimálně 60 sekund získat dobré údaje.

Modrý alarm

Během modrého alarmu bude základna stanice modře blikat, hrát ukolébavku a aplikace vám zašle push oznámení. Modrá barva signalizuje, že se ponožka nachází po dobu minimálně 60 sekund mimo dosah základny, upozorňuje na vybitou baterii nebo blokování signálu.

Lidské tělo může rušit signál mezi základnou a ponožkou. Když dítě chováte, neotáčejte se k základně zády, abyste předešli zbytečným oznámením. Pokud se modrý alarm spouští opakovaně, posuňte ponožku a základnu blíže k sobě, abyste předešli opakovaným oznámením.

Červený alarm

Červená barva signalizuje oznámení té nejvyšší priority. Základna má k dispozici tři druhy červených oznámení, při kterých bliká červeně a vydává vysoký zvuk.

Nízká hladina kyslíku: Upozorní vás, pokud hladina kyslíku dítěte klesne pod 80 %.

Nízká tepová frekvence: Upozorní vás, pokud tepová frekvence dítěte klesne pod 60 tepů za minutu a hladina kyslíku klesne pod 85 %.

Vysoká tepová frekvence: Upozorní vás, pokud tepová frekvence dítěte překročí 220 tepů za minutu.

TIP:

Pokud má dítě nasazenou ponožku během krmení, může se stát, že spustí červený alarm, jelikož při jídle přirozeně klesá obsah kyslíku a zvyšuje se tepová frekvence.

Pozastavení zvuku alarmu

Zvuk jakéhokoli aktivního alarmu můžete krátkým stisknutím tlačítka základny nebo prostřednictvím aplikace na 60 sekund pozastavit.

Pozastavení pozastaví zvuk základny a aplikace – světelný kroužek bude na základně nadále svítit a podrobnosti budou k dispozici v aplikaci. Alarm zůstane aktivní, dokud se stav nevyřeší. Pokud spouštěč (nízká hladina kyslíku, nízká nebo vysoká srdeční frekvence) během pozastavení ustane, alarm se zastaví.

Pokud během pozastavení dojde ke spuštění nového alarmu se stejnou nebo vyšší prioritou, tento alarm se spustí bez ohledu na pozastavení.

Základna

Základna chytré ponožky Smart Sock pomocí následujících barevných světel signalizuje různé provozní stavy:

Postupně bliká zeleně: Získávání údajů

Pulzuje zeleně: Hodnoty jsou v normě.

Bliká modře: Chytrá ponožka Smart Sock je mimo dosah základny, baterie je vybitá nebo něco blokuje signál.

Bliká žlutě: Chytrá ponožka Smart Sock není správně nasazená nebo spadla z nožičky.

Bliká červeně: Tepová frekvence nebo hladiny kyslíku jsou mimo stanovený rozsah.

Pulzuje bíle: Chytrá ponožka Smart Sock se nabíjí.

Svítí bíle: Chytrá ponožka Smart Sock je plně nabitá.

Postupně bliká bíle: Chytrá ponožka Smart Sock není spárována.

Jak zapnu monitorování a základnu?

Pokud se senzor nabíjí, vyjměte jej z nabíjecího portu, nebo stlačte základnu a uvolněte ji. Po stlačení základny uslyšíte pípnutí a základna se rozsvítí zeleně.

Jak základnu a monitorování vypnu?

Stlačte základnu a podržte ji, dokud nezhasne zelené světlo a neuslyšíte pípnutí.

Nabíjení chytré ponožky Smart Sock

Položte chytrou ponožku Smart Sock na nabíjecí port, který se nachází na horní straně základny a ujistěte se, že světlo základny svítí bíle.

Úroveň nabití chytré ponožky Smart Sock

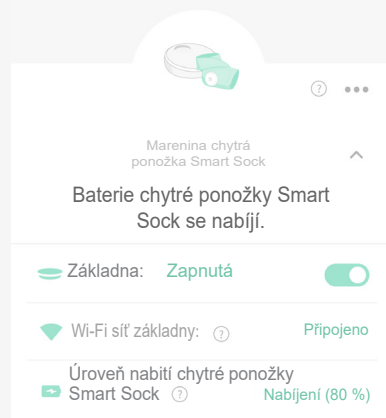
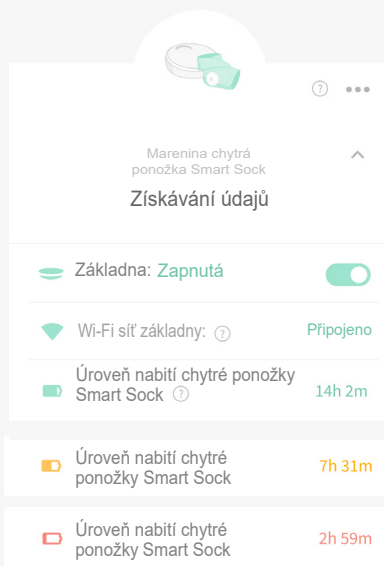
Úroveň nabití baterie chytré ponožky Smart Sock můžete zkontrolovat v aplikaci.

Pokud světlo základny pulzuje bíle, ponožka se nabíjí. Pokud svítí bíle, ponožka je plně nabitá.

Upozornění na slabou baterii chytré ponožky Smart Sock

Pokud aplikace zjistí, že baterie chytré ponožky Smart Sock se za méně než hodinu vybitje, upozorní vás na to modrým alarmem. V tomto případě však základna nebude vydávat žádný zvuk ani blikat.

Stav baterie můžete rovněž kdykoli zobrazit na stavové obrazovce zařízení.

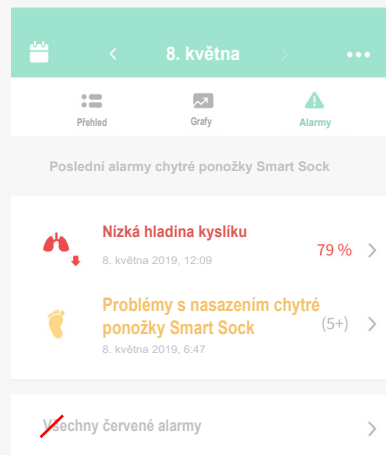
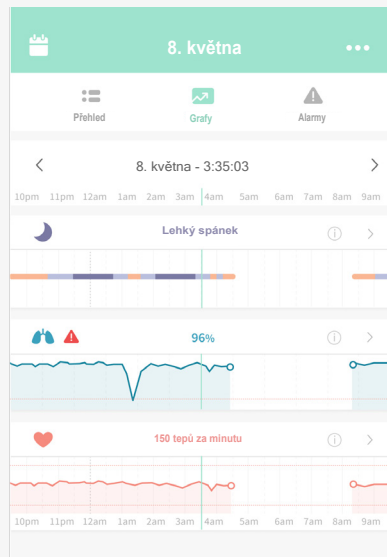
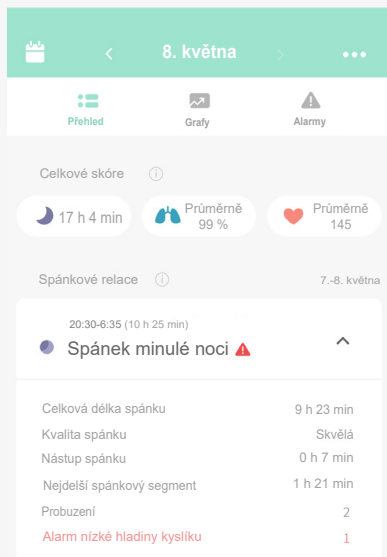


Historie

Na kartě Historie v aplikaci se zobrazují poslední relace spánku, údaje a alamy. Základna a aplikace vyžadují k zobrazení Historie připojení k Wi-Fi síti.

Grafy zobrazují průměrné hodnoty tepové frekvence, kyslíku a spánku za uplynulých 10 minut a aktualizují se každých 10 minut během každého spánku.

Stažením grafů dolů obnovíte data, nebo zavřete a znovu otevřete aplikaci. Historie uchovává údaje o posledních 30 relacích spánku.



Po probuzení

Jakmile dítěti chytrou ponožku Smart Sock sundáte, vraťte ji do základny, aby se mohla nabíjet.

Péče a uskladnění

Druhou chytrou ponožku Smart Sock velikosti, kterou právě používáte, uchovávejte na snadno přístupném místě, abyste ponožky mohli pravidelně střídát na obou nožičkách. Druhou velikost uschovejte pro budoucí použití.

Společnost Owlet doporučuje prát ponožku a senzor minimálně jednou za dva týdny, aby se zabránilo podráždění pokožky způsobenému znečištěnou ponožkou a senzorem. Ponožku a senzor perte ručně v jemném pracím prostředku a studené vodě. Před dalším použitím je nechte zcela uschnout.

Jak vypnout senzor chytré ponožky Smart Sock

Vyjměte senzor ze základny. Odpojte napájecí kabel od základny. Stiskněte a podržte tlačítko základny a současně zasuněte napájecí kabel. Držte tlačítko základny, dokud se světlo základny nerozsvítí oranžově a neuslyšíte čtyři pípnutí. Stiskněte tlačítko. Světlo v ponožce zhasne. Chcete-li ponožku opět zapnout, vložte senzor do nabíjecího portu základny.

Tipy a triky

Nasazení chytré ponožky Smart Sock

Nesprávně nasazená ponožka může být pro vaše dítě nepohodlná a na nožičce se mohou objevit zarudlé skvrny, otlačky nebo puchýře. Ujistěte se, že dítě nosí správnou velikost ponožky: je důležité, aby ponožka dobře seděla, ale nebyla těsná kolem prstů ani kotníku. Doporučujeme pravidelně střídat pravou a levou ponožku.

Pokud se na pokožce nožičky objeví zarudnutí, přestaňte na této nožičce ponožku používat a používejte ji na druhé nožičce, dokud zarudnutí zcela nezmizí.

Kam mám umístit základnu?

Základna musí být umístěna v dosahu používané chytré ponožky Smart Sock, aby nedocházelo ke zbytečnému spouštění modrého alarmu. Dosah Bluetooth je až 30 m. Základna má za úkol vás v případě červeného alarmu včas upozornit, a proto ji doporučujeme umístit tak, abyste ji mohli vždy zaslechnout.

Jak otestovat alarmy

Červený alarm

Vyjměte senzor ze základny a nechte zapnuté monitorování. Stiskněte a podržte základnu, dokud neuslyšíte tři pípnutí, a pak ji uvolněte. Chcete-li zvuk pozastavit, znovu stiskněte základnu nebo jej pozastavte v aplikaci. Chcete-li zařízení resetovat, stiskněte a podržte základnu, dokud světlo základny nezhasne a neuslyšíte pípnutí. Následným stisknutím základnu opět zapnete.

Modrý alarm

Vyjměte senzor ze základny a nechte zapnuté monitorování. Držte senzor a vzdalte se od základny.

Žlutý alarm

Vyjměte senzor ze základny a nechte zapnuté monitorování. Nasadte chytrou ponožku Smart Sock na nožičku dítěte nebo prst dospělého, dokud zařízení nezíská údaj. Poté ponožku sejměte a chvíli počkejte. To může trvat až 60 sekund.

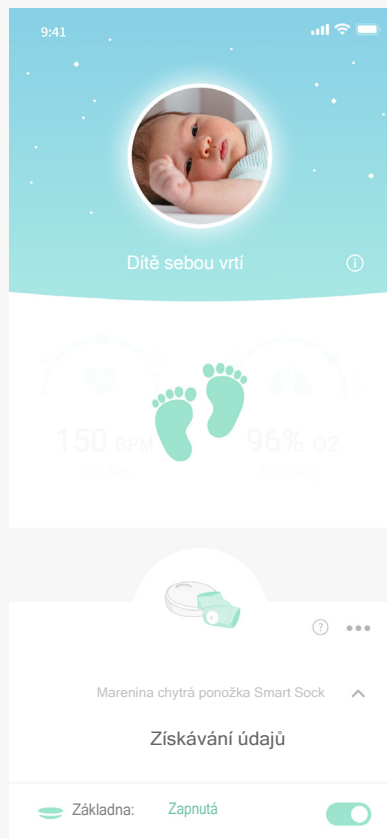
Jak zrušit připojení k Wi-Fi síti

Prostřednictvím základny

Vyjměte senzor ze základny. Stiskněte a podržte tlačítko základny a současně do základny zasuňte napájecí kabel. Držte tlačítko základny, dokud se světlo základny nerozsvítí oranžově a neuslyšíte čtyři pípnutí. Poté třikrát stiskněte tlačítko základny. Zkontrolujte, zda kontrolka Wi-Fi na spodní straně základny nesvítí.

Máte doma neposedu?

Snažíme se vaše dítě hlídat za každé situace, ale někdy sebou tolik vrtí, že senzor nedokáže získat potřebné údaje. V tomto případě se v aplikaci zobrazí kmitající nožičky. Pohyb má vliv na kvalitu získaných údajů, takže místo zbytečného upozornění se snímání a oznámení na chvíli pozastaví, dokud nebudou opět zjištěny kvalitní hodnoty.

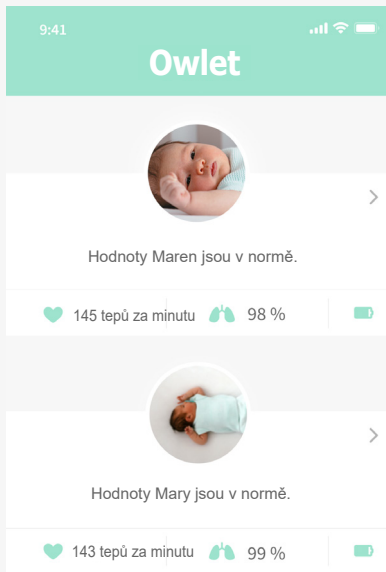


Funguje chytrá ponožka Smart Sock i pod dětským oblečením?

Chytrá ponožka Smart Sock je navržena tak, aby se pohodlně vešla pod pyžama, zavinovačky a ponožky, a zajistila tak dítěti ničím nerušený spánek.

Sdílení přístupu k aplikaci

Společnost Owlet pracuje na možnosti přidání více účtů pro sdílení přístupu k aplikaci. Chcete-li zatím aplikaci sdílet s přáteli nebo rodinou, stačí jim sdělit přihlašovací údaje k vašemu účtu.



Několik dětí? Žádný problém!

Aplikace Owlet podporuje založení několika dětských profilů a umožňuje vám ke každému dítěti přiřadit libovolné zařízení. Dbejte na to, aby každé dítě mělo svou chytrou ponožku Smart Sock a příslušnou základnu, aby v případě alarmu nedošlo k záměně.

Jas základny

Základna je vybavena senzorem okolního světla a automaticky upravuje jas svého světla podle světla v místnosti.

Centrum pro nápovědu a podporu

V aplikaci přejděte do části Účet > Nápověda a podpora a kontaktujte náš tým zákaznického servisu prostřednictvím chatu v aplikaci, emailu a telefonu, nebo přejděte na stránku [http:// support.owletcare.com/](http://support.owletcare.com/). Další tipy a triky najdete na kartě Průvodce v aplikaci.

Uskladnění chytré ponožky Smart Sock

Senzor chytré ponožky Smart Sock obsahuje baterii, která se po delší době vybije. Pokud se baterie zcela vybije, dojde k poškození senzoru.

6 kroků, jak uložit senzor chytré ponožky Smart Sock:

1. **Plně nabijte senzor.**
2. **Vyjměte senzor ze základny.**
3. **Vypněte ponožku podle pokynů na straně 20.**
4. **Odpojte základnu od napájení.**
5. **Senzor, základnu, kabely, zástrčku a chytré ponožky Smart Sock uložte na chladné a suché místo.**
6. **Každých 6 měsíců senzor dobijte a následně zopakujte kroky 1–5.**

Záruka spokojenosti

Na každý výrobek Owlet se vztahuje 30denní záruka klidného spánku. Pokud nejste s výrobkem stoprocentně spokojeni, můžete jej do 30 dnů od zakoupení vrátit. (Platí pouze pro výrobky zakoupené na stránkách owletcare.com)

Záruka

OMEZENÁ ZÁRUKA

Zaručujeme, že pokud budete naše výrobky používat v souladu s jejich určeným použitím, budou naše výrobky bez vad materiálu a zpracování po dobu 1 roku od data poskytnutí záruky v případě nových výrobků a 6 měsíců v případě repasovaných výrobků. Na naše výrobky neposkytujeme záruku na běžné opotřebení nebo poškození v důsledku nesprávného používání, úprav nebo nesprávné údržby.

Pokud se domníváte, že jste obdrželi vadný výrobek, opravíme nebo vyměníme vadný výrobek nebo jeho vadnou (vadné) součást (součásti) v souladu s podmínkami této omezené záruky. V případě výměny poskytujeme záruku po zbývajícím období záruky původního výrobku.

Tato omezená záruka se vztahuje pouze na původního kupujícího výrobku a na výrobky zakoupené

přímo od nás nebo od některého z našich autorizovaných prodejců, pokud to není zákonem zakázáno. Naše výrobky jsou oprávněně prodávány pouze námi a našimi autorizovanými prodejci, kteří jsou povinni dodržovat naše zásady, postupy a standardy řízení kvality. Vyhrazujeme si právo odmítnout reklamace výrobků zakoupených od neautorizovaných prodejců, včetně výrobků zakoupených na neautorizovaných webových stránkách. Tato omezená záruka nezaručuje, že provoz výrobku bude nepřerušovaný nebo bezchybný.

Vezměte prosím na vědomí: Tato omezená záruka je jedinou dostupnou zárukou na naše výrobky.

Platnost implicitních záruk, včetně implicitních záruk prodejnosti a vhodnosti k určitému účelu, omezuje na dobu trvání této omezené záruky. V rozsahu povoleném zákonem se zříkáme

všech ostatních záruk jakéhokoli druhu. Některé státy a země nepovolují omezení implicitních záruk, takže se na vás výše uvedené omezení nemusí vztahovat.

Naše výhradní odpovědnost za jakoukoli vadu je uvedena v této omezené záruce a vylučuje jakékoli nároky na náhodné nebo následné škody. Některé státy a země nepovolují vyloučení nebo omezení náhodných nebo žádných následných škod, takže výše uvedené omezení nebo vyloučení se na vás nemusí vztahovat. Žádná osoba ani subjekt není oprávněn poskytovat naším jménem jakoukoli jinou záruku. Tato záruka vám zaručuje konkrétní zákonná práva. Můžete mít také další práva, která se v jednotlivých státech a zemích liší.

Například zákazníci v některých jurisdikcích mohou mít zaručena další práva podle platných

vnitrostátních právních předpisů, jako je australský zákon na ochranu spotřebitele nebo vnitrostátní právní předpisy provádějící směrnici ES 99/44. Tato omezená záruka nemá vliv na žádná taková práva.

CZ Varování / Důležité bezpečnostní pokyny



VAROVÁNÍ: Chytrá ponožka Smart Sock od Owlet není zdravotnický prostředek.

Není určena k použití jako zdravotnický prostředek nebo k nahrazení zdravotnického prostředku. Neslouží a není určena k diagnostice, léčení, ošetřování, zmírňování nebo předcházení jakýmkoli onemocněním nebo zdravotním stavům, ani k vyšetřování, nahrazování nebo úpravě anatomie nebo jakéhokoli fyziologického procesu.

Chytrá ponožka Smart Sock od Owlet je určena pro zdravé děti do 18 měsíců věku a prahové hodnoty oznamování na chytré ponožce Smart Sock od Owlet nejsou tak přísné jako u lékařských monitorů.

Mějte na paměti, že: Tento výrobek je určen pouze k tomu, aby vám pomáhal sledovat stav vašeho dítěte, a není určen k tomu, aby nahradil vaši péči o dítě. Jste zodpovědní za zdraví a dobré životní podmínky svého dítěte a dodržování zásad bezpečného spánku, zdraví a péče.

- Nepoužívejte chytrou ponožku Smart Sock od Owlet jako diagnostický nástroj.
- Nepoužívejte chytrou ponožku Smart Sock od Owlet, pokud vám lékař doporučí použití nemocničního pulzního oxymetru nebo nemocničního monitoru zástavy dechu.
- Nepoužívejte chytrou ponožku Smart Sock od Owlet jako výmluvu pro nebezpečné spánkové návyky.
- Nepoužívejte chytrou ponožku Smart Sock od Owlet jako náhradu nebo místo péče dospělé osoby o dítě.

Záruka

Společnost Owlet si za svými výrobky hrdě stojí. Naše záruky naleznete na webové stránce: <https://owletcare.com/pages/warranty>.

Obchodní podmínky

Používání výrobků společnosti Owlet podléhá podmínkám, které naleznete na webové stránce: <https://owletcare.com/pages/terms>. Používáním výrobků společnosti Owlet vyjadřujete souhlas s těmito podmínkami.

Kontaktní informace pro váš region naleznete na <https://support.owletcare.com>

Bezpečnost

Vaše bezpečnost i bezpečnost jiných osob je pro nás velmi důležitá. V tomto návodu a v aplikaci Owlet Baby Care naleznete mnoho důležitých bezpečnostních pokynů. Vždy si přečtete všechna bezpečnostní upozornění a dodržujte je.



PRO BEZPEČNOST VÁS A VAŠEHO DÍTĚTE:

KDYKOLI SE OZVE ALARM, OKAMŽITĚ ZAREAGUJTE.



VAROVÁNÍ: ZÁKLADNU VŽDY UDRŽUJTE VE VZDÁLENOSTI ALESPŮ 1 METRU OD POSTÝLKU DÍTĚTE, JELIKOŽ KABEL MŮŽE PŘEDSTAVOVAT NEBEZPEČÍ UŠKRCENÍ.

CHYTRÁ PONOŽKA SMART SOCK OD OWLET JE POUZE POMŮČKOU.
NEHAZUJE DOZOR DOSPĚLÉ OSOBY.

U PŘEDČASNĚ NAROZENÝCH DĚTÍ, DĚTÍ NA PODPŮRNÉM KYSLÍKU NEBO DĚTÍ SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM ZKONZULTUJTE POUŽITÍ CHYTRÉ PONOŽKY SMART SOCK OD OWLET S VAŠÍM LÉKAŘEM.



Změny nebo úpravy tohoto zařízení, které nebyly výslovně schváleny stranou odpovědnou za dodržování předpisů, mohou vést ke ztrátě oprávnění uživatele k provozu tohoto zařízení. Používejte POUZE dodaný napájecí adaptér. V opačném případě může dojít ke zrušení naší omezené záruky. Toto zařízení bylo testováno a shledáno vyhovujícím limitům pro digitální zařízení třídy B podle části 15 pravidel FCC. Tyto limity jsou navrženy tak, aby poskytovaly přiměřenou ochranu proti škodlivému rušení v obytné budově. Toto zařízení generuje, využívá a může vyzařovat vysokofrekvenční energii, a pokud není instalováno a používáno v souladu s pokyny výrobce, může narušovat rádiovou komunikaci.

IC: 21386-OBL3A (základna)

IC: 21386-OSS3A (senzor)

Toto zařízení splňuje části 15 pravidel FCC a vyhovuje bezlicenčním kanadským RSS bez výjimek pro inovace, vědu a ekonomický rozvoj. Provoz zařízení podléhá následujícím dvěma podmínkám: (1) toto zařízení nesmí způsobovat rušení a (2) toto zařízení musí akceptovat jakékoli rušení, včetně rušení, které může způsobit nežádoucí provoz zařízení.

CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B)



Společnost Owlet Baby Care prohlašuje, že chytrá ponožka Smart Sock od Owlet je v souladu se směrnicí 2014/53/EU.

Úplné znění EU prohlášení o shodě je k dispozici na následující webové stránce: <https://owletbabycare.co.uk/pages/ce-compliance>

2 402-2 480 MHz (výstupní výkon 63 mW)

Bluetooth základny

2 412-2 462 MHz (výstupní výkon 75 mW)

Wi-Fi síť základny

2 402-2 480 MHz (výstupní výkon 6,3 mW)

Bluetooth senzoru



Společnost Owlet se zavázala plnit požadavky směrnice 2012/19/EU o odpadních elektrických a elektronických zařízeních (OEEZ). Více informací o správné likvidaci výrobků Owlet v rámci Evropské unie a ve Velké Británii naleznete na našich webových stránkách.

VSTUP: 100-240 V~0,2 A
50-60 Hz

VÝSTUP: 5V 1A



800433

Splňuje požadavky normy UL 62368-1 a CAN/CSA-C22.2 č. 62368-1

Americký patent č. 9,693,730 a 10,449,837.
Další patenty v řízení.



MIX

www.fsc.org

responsible source

FSC® C144236



Owlet

Pro klidný spánek[®]

Záruka a zřeknutí se odpovědnosti

Informace o omezené záruce a zřeknutí se odpovědnosti

Omezená záruka | Zřeknutí se odpovědnosti a příslušnost soudu

OMEZENÁ ZÁRUKA

Společnost Owlet zaručuje, že chytrá ponožka Smart Sock™ 2 od Owlet bude při běžném používání a servisu bez vad materiálu a zpracování po dobu jednoho (1) roku od data nákupu, který je uveden na dokladu o koupi. Tato omezená záruka je poskytována pouze původnímu kupujícímu této chytré ponožky Smart Sock 2 od Owlet.

Společnost Owlet může podle svého uvážení opravit nebo vyměnit vadnou chytrou ponožku Smart Sock 2 od Owlet nebo její vadný (vadné) díl (díly) v souladu s podmínkami této omezené záruky. Na náhradní výrobek se vztahuje záruka pouze po zbývajícím období platné záruční doby původního výrobku. Tato omezená záruka se nevztahuje na případy, kdy byla dětská chůvička Owlet poškozena v důsledku nesprávného použití, úprav nebo nesprávné údržby. Tato omezená záruka je jedinou zárukou na chytrou ponožku Smart Sock 2 od Owlet. Nikdo není oprávněn poskytovat jménem společnosti Owlet jakoukoli jinou záruku. Některé státy nebo země neumožňují omezení doby trvání implicitní záruky nebo vyloučení náhodných nebo následných škod, takže tato omezení nebo vyloučení se na vás nemusí vztahovat. Tato omezená záruka vám zaručuje určitá zákonná práva a v závislosti na zákonech vašeho státu nebo země můžete mít zaručena i další práva.

ZŘEKNUTÍ SE ODPOVĚDNOSTI A PŘÍSLUŠNOST SOUDU

Chytrá ponožka Smart Sock od Owlet a aplikace Owlet mají sloužit jako pomůcky při péči o dítě a nejsou určeny k tomu, aby nahradily nebo se používaly bez dohledu zodpovědné dospělé osoby.

Používáním chytré ponožky Smart Sock 2 od Owlet uživatel souhlasí a potvrzuje, že společnost Owlet Baby Care Inc. včetně jejích zástupců, zaměstnanců, investorů a členů nenese odpovědnost za jakékoli ztráty, poškození majetku nebo zranění osob, které nastanou v souvislosti s používáním nebo provozem dětské chůvičky od Owlet, a to bez ohledu na příčinu.

Chytrá ponožka Smart Sock 2 od Owlet je určena pro zdravé děti a prahové hodnoty pro spuštění alarmu na chytré ponožce Smart Sock 2 od Owlet proto nejsou tak přísné jako u lékařských monitorů.

Upozornění:

- Nepoužívejte chytrou ponožku Smart Sock 2 od Owlet jako diagnostický nástroj.
- Nepoužívejte chytrou ponožku Smart Sock 2 od Owlet, pokud vám lékař doporučí použití nemocničního pulzního oxymetru.
- Nepoužívejte chytrou ponožku Smart Sock 2 od Owlet, pokud vám lékař doporučí použití nemocničního monitoru zástavy dechu.
- Nepoužívejte chytrou ponožku Smart Sock 2 od Owlet jako výmluvu pro nebezpečné spánkové návyky.

Používáním ponožky Chytré ponožky Smart Sock 2 od Owlet uživatel souhlasí a potvrzuje, že veškeré spory vzniklé v souvislosti s jejím používáním nebo provozem budou řešeny u třetího soudního okresu Salt Lake County, stát Utah, Spojené státy americké.

PŘEČTĚTE SI TENTO NÁVOD K POUŽITÍ

V návodu k použití naleznete mnoho užitečných rad, jak chytrou ponožku Smart Sock 2 od Owlet správně používat a udržovat. Řešení některých problémů naleznete v sekci Řešení problémů. Pokud si nejprve přečtete tipy pro řešení problémů, možná se na nás nebudete muset obracet s žádostí o pomoc. Kompletní informace o nastavení a používání výrobku naleznete na webových stránkách www.owletcare.com/setup.

PŘEČTĚTE SI BEZPEČNOSTNÍ INFORMACE

Vaše bezpečnost i bezpečnost jiných osob je pro nás velmi důležitá. V tomto návodu a v aplikaci Owlet Baby Care naleznete mnoho důležitých bezpečnostních pokynů. Vždy si přečtete všechny bezpečnostní pokyny a dodržujte je.



Tento symbol v tomto návodu k použití upozorňuje na důležité bezpečnostní informace!

Všechny bezpečnostní informace budou následovány výstražným symbolem a slovem „NEBEZPEČÍ“, „VAROVÁNÍ“, „POZOR“ nebo „UPOZORNĚNÍ“. Tato slova znamenají:

NEBEZPEČÍ = Bezsporně hrozící nebezpečná situace, která může mít za následek smrt nebo vážné zranění osob.

VAROVÁNÍ = Potenciálně nebezpečná situace, která může mít za následek smrt nebo vážné zranění osob a/nebo poškození majetku.

POZOR = Bezsporně hrozící nebezpečná situace, která může mít za následek smrt nebo vážné zranění osob.

UPOZORNĚNÍ = Nebezpečná situace, která by mohla vést k jiným následkům než zranění osob, např. poškození majetku.

VAROVÁNÍ A DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ INFORMACE



VAROVÁNÍ: Chytrá ponožka Smart Sock 2 není zdravotnický prostředek.

Ponožka Smart Sock 2 od Owlet vás upozorní, pokud se teplota frekvence nebo hladina kyslíku v krvi vašeho dítěte pohybují mimo stanovený rozsah. Ponožka Smart Sock 2 je určena pro novorozence do osmiadvaceti (18) měsíců, nikoli pro děti starší osmiadvaceti (18) měsíců. Chytrá ponožka Smart Sock 2 od Owlet není zdravotnický prostředek. Chytrá ponožka Smart Sock 2:

- Není určena k diagnostice, léčbě, zmiřování, monitorování, léčení ani předcházení jakéhokoliv onemocnění nebo zranění.
- Neovlivňuje funkci nebo strukturu těla.
- Nedosahuje primárních určených účelů prostřednictvím působení chemických látek.
- Nezabraňuje syndromu náhlého úmrtí kojenců (SNŮK).

Primárním účelem tohoto návodu k použití je: Poskytnout uživatelům základní pokyny a doporučení pro správnou instalaci a používání chytré ponožky Smart Sock 2 od Owlet a vysvětlit funkce, obsluhu, bezpečnostní opatření, údržbu a řešení problémů s chytrou ponožkou Smart Sock 2 od Owlet. Je nezbytné, aby si všechny osoby, které mají tuto chytrou ponožku Smart Sock 2 používat nebo nastavovat, pečlivě přečetly návod k použití, aby pochopily, jak chytrou ponožku Smart Sock 2 od Owlet správně používat, a aby tyto pokyny dodržovaly.

Pokud těmto pokynům nerozumíte, neprodleně nás kontaktujte na emailové adrese:
contact@owletcare.com nebo telefonním čísle 1 844 334-5330, a to od Po-So od 7:00-21:00.

PRO BEZPEČNOST VÁS A VAŠEHO DÍTĚTE



- ZÁKLADNŮ VŽDY UDRŽUJTE VE VZDÁLENOSTI ALESPŮ 1 METRU OD DĚTSKÉ POSTÝLKY, JELIKOŽ KABEL MŮŽE PŘEDSTAVOVAT NEBEZPEČÍ ÚŠKRCENÍ.
- CHYTRÁ PONOŽKA SMART SOCK 2 OD OWLET JE POUZE POMŮČKOU. NENAHAZUJE DOZOR DOSPĚLÉ OSOBY.
- U PŘEDČASNĚ NAROZENÝCH DĚTÍ, DĚTÍ NA PODPŮRNÉM KYSLÍKU NEBO DĚTÍ SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM ZKONZULTUJTE POUŽITÍ CHYTRÉ PONOŽKY SMART SOCK 2 OD OWLET S VAŠÍM LÉKAŘEM.
- KDYKOLI SE OZVE ALARM, OKAMŽITĚ ZAREAGUJTE.

PROHLÁŠENÍ O SHODĚ S FCC



Změny nebo úpravy tohoto zařízení, které nebyly výslovně schváleny stranou odpovědnou za dodržování předpisů, mohou vést ke ztrátě oprávnění uživatele k provozu tohoto zařízení. Používejte POUZE dodané napájecí adaptér. V opačném případě může dojít ke zrušení naší omezené záruky. Toto zařízení bylo testováno a shledáno vyhovujícím limitům pro digitální zařízení třídy B podle části 15 pravidel FCC.

Tyto limity jsou navrženy tak, aby poskytovaly přiměřenou ochranu proti škodlivému rušení v obytné budově. Toto zařízení generuje, využívá a může vyzařovat vysokofrekvenční energii, a pokud není instalováno a používáno v souladu s pokyny výrobce, může narušovat rádiovou komunikaci.



Toto zařízení vyhovuje bezlicenčním kanadským RSS bez výjimek pro inovace, vědu a ekonomický rozvoj. Provoz zařízení podléhá následujícím dvěma podmínkám: (1) toto zařízení nesmí způsobovat rušení a (2) toto zařízení musí akceptovat jakékoli rušení, včetně rušení, které může způsobit nežádoucí provoz zařízení.

Řešení problémů

Počáteční nastavení | Alarmy | Připojení

Počáteční nastavení

Problém	Příčiny	Řešení
<ul style="list-style-type: none">■ Během nastavení nevidím Wi-Fi síť chytré ponožky Smart Sock 2.	<ul style="list-style-type: none">■ Základna není zapnutá.■ Základna je již připojena k Wi-Fi síti chytré ponožky Smart Sock 2.■ Základna je mimo dosah.	<ul style="list-style-type: none">■ Zapojte základnu do zásuvky.■ Zkontrolujte, zda kontrolka Wi-Fi sítě na spodní straně základny svítí. Pokud ano, tento krok přeskočte a pokračujte v založení vašeho účtu v aplikaci.■ Umístěte základnu blíže k vašemu Wi-Fi routeru.
<ul style="list-style-type: none">■ V aplikaci Owlet nevidím naši domácí Wi-Fi síť.	<ul style="list-style-type: none">■ Váš router využívá frekvenční pásmo 5 GHz (výrobek Owlet podporuje pouze 2,4GHz pásmo).■ Možná máte skrytý router.	<ul style="list-style-type: none">■ Zkontrolujte, zda je zařízení iOS připojeno k 2,4GHz síti (většina 5GHz routerů podporuje i 2,4GHz síť).■ Pokyny týkající se skrytých routerů naleznete na owletcare.com/support.
<ul style="list-style-type: none">■ Základnu nelze připojit k naší domácí Wi-Fi síti.	<ul style="list-style-type: none">■ Nesprávné heslo■ Základna je mimo dosah vašeho Wi-Fi routeru.■ Vaše domácí Wi-Fi síť nefunguje.	<ul style="list-style-type: none">■ Zkontrolujte heslo k vaší síti.■ Před nastavením umístěte základnu blíže k routeru a po dokončení nastavení základnu odnesete zpět do dětského pokoje.■ Zkuste restartovat telefon a znovu se připojit k Wi-Fi síti.■ Resetujte váš Wi-Fi router.
<ul style="list-style-type: none">■ Základna po odpojení chytré ponožky Smart Sock svítí bíle.	<ul style="list-style-type: none">■ Probíhá aktualizace softwaru.	<ul style="list-style-type: none">■ Připojte chytrou ponožku Smart Sock zpět k základně, dokud nebude aktualizace dokončena.
<ul style="list-style-type: none">■ Základnu nelze spárovat s mým účtem Owlet.	<ul style="list-style-type: none">■ Základna a vaše zařízení iOS nejsou připojeny ke stejné Wi-Fi síti.■ Podržení malého tlačítka Registrace	<ul style="list-style-type: none">■ Ověřte, zda jsou základna a vaše zařízení iOS připojeny ke stejné Wi-Fi síti.■ Siskněte a uvolněte (nedržte) malé tlačítko Registrace na spodní straně základny a počkejte několik sekund, než se znovu pokusíte spárovat váš účet Owlet.■ Připojte vaše zařízení iOS ke stejné 2,4GHz Wi-Fi síti, ke které je připojena základna.

*Potřebujete technickou podporu? Kontaktujte nás na emailové adrese contact@owletcare.com nebo na telefonním čísle +1 (844) 334-5330 od Po-So od 7:00-21:00.

Obecné dotazy vám rovněž rádi zodpovíme na našem chatu owletcare.com/chat.

Alarmy

Problém	Příčiny	Řešení
<ul style="list-style-type: none"> ■ Základna bliká modře a pípá. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Základna je mimo dosah chytré ponožky Smart Sock. ■ Tělo rodiče či jiné osoby starající se o miminko blokuje spojení mezi chytrou ponožkou Smart Sock a základnou. To se běžně stává při krmení, výměně plenek, mazlení apod. ■ Slabá nebo vybitá baterie 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Umístěte základnu blíž k chytré ponožce Smart Sock. ■ Změňte polohu miminka nebo zvažte, zda při krmení, výměně plenek, mazlení apod. monitorování nevypnout. ■ Nabijte chytrou ponožku Smart Sock.
<ul style="list-style-type: none"> ■ Základna bliká červeně a pípá. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Nízká nebo vysoká tepová frekvence ■ Nízká hladina kyslíku ■ Chytrá ponožka Smart Sock na nožičce nesedí. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Ujistěte se, že obrys senzoru na vnější straně chodidla miminka je 1-2 mm za malíčkem. ■ Ujistěte se, že chytrá ponožka Smart Sock přiléhá k nožičce (pokud ne, chytrá ponožka obtížně získává údaje. Může se rovněž zbytečně spustit alarm.) ■ Ujistěte se, že jsou senzory zarovnané v okénkách látkové ponožky. ■ Zvažte, zda nepoužít jinou velikost látkové ponožky.
<ul style="list-style-type: none"> ■ Základna bliká žlutě a pípá. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Problémy se získáváním údajů ■ Chytrá ponožka Smart Sock není správně nasazena. ■ Světlo v místnosti je příliš jasné. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Ujistěte se, že obrys senzoru na vnější straně chodidla miminka je 1-2 mm za malíčkem. ■ Ujistěte se, že chytrá ponožka Smart Sock přiléhá k nožičce (pokud ne, chytrá ponožka obtížně získává údaje a může se rovněž zbytečně spustit alarm). ■ Ujistěte se, že jsou senzory zarovnané v okénkách látkové ponožky. ■ Ztlumte světlo v místnosti.

Připojení

Problém	Příčiny	Řešení
<ul style="list-style-type: none"> ■ Základna není připojena k internetu. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Základna je mimo dosah vašeho Wi-Fi routeru. ■ Vaše domácí Wi-Fi síť nefunguje. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Umístěte základnu a Wi-Fi router blíž k sobě (zesilovače Wi-Fi ani další routery problém nevyřeší). ■ Resetujte váš Wi-Fi router.
<ul style="list-style-type: none"> ■ Chytrá ponožka Smart Sock se nenabíjí. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Chytrá ponožka Smart Sock není úplně zapojena. ■ Chytrá ponožka Smart Sock vyžaduje resetování. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Nechte chytrou ponožku Smart Sock nabíjet, dokud neustyšíte cvaknutí a nezačne zeleně blikat. ■ Vypněte a znovu zapněte elektronickou součástku chytré ponožky Smart Sock.
<ul style="list-style-type: none"> ■ Místo údajů o tepové frekvenci a hladině kyslíku jsou vidět pomlčky. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Chytrá ponožka Smart Sock se snaží získat spolehlivý údaj. ■ Miminko příliš pohybuje nožičkou. ■ Špatně nasazená chytrá ponožka Smart Sock ■ Špatně padnoucí látková ponožka 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Ujistěte se, že jsou senzory zarovnané ve středu okének látkové ponožky. ■ Nedávejte dítě do kolébky ani na vibrační podložky, protože by mohly narušit správnou funkci zařízení. ■ Zkontrolujte, zda je chytrá ponožka Smart Sock správně nasazená. ■ Zkontrolujte, zda jste použili vhodnou velikost látkové ponožky.

Tipy pro zdravé prostředí pro spánek

Rádi bychom se s vámi podělili o několik tipů, jak vašemu miminku zajistit zdravý a bezpečný spánek.

- Miminko by mělo být v postýlce samotné a ležet na zádech. Spaní na boku nebo na břiše není pro miminko bezpečné.
- Pořídte pro miminko postýlku, která splňuje platné bezpečnostní normy. Rovněž zakupte pevnou matraci, která do postýlky dobře padne a povlečte ji dobře přiléhajícím prostěradlem.
- Do postýlky neumísťujte žádné měkké, volně ležící nebo načechrané předměty. To zahrnuje polštáře, deky, příkrývky, ochranné obložení do dětských postýlek, plyšáky, hračky a jakékoli jiné měkké předměty.
- Místo klasické příkrývky použijte kojeneckou příkrývku, kterou je možné zapnout jako oděv, nebo podobnou příkrývku, která vaše miminko udrží v teple a bezpečí.
- Sdílejte s vaším miminkem pokoj, ale ne postel. Vaše miminko by mělo spát v oddělené postýlce blízko vaší postele. Bude tak v bezpečí a krmení bude snazší. Pokud by miminko spalo s vámi, chytrá ponožka Smart Sock nebude správně fungovat. Vaše tělo by totiž rušilo bezdrátový signál ponožky.
- Dbejte na to, abyste s miminkem neusnuli ve vaší posteli, na pohovce nebo v křesle.
- Nikdy nenechávejte miminko spát na měkkých površích, jako jsou postele pro dospělé nebo pro děti, pohovky, křesla, vodní postele, polštáře, polštářky, příkrývky, ovčí kůže a podobné předměty.
- Nepoužívejte polštáře, polohovací klíny ani fixační podložky, abyste miminko podepřeli, udrželi na zádech nebo mu zabránili v otočení.
- Dbejte na to, aby se miminko nadměrně nezahřálo. Oblékejte jej do lehkého pyžámka a v místnosti udržujte teplotu, která je příjemná pro lehce oblečeného dospělého.
- Zvažte, zda miminku během odpoledního a večerního spánku nenabídnout dudlík. Kojencům dudlík nabídněte až ve věku 3-4 týdnů, až si zvyknou na kojení.
- Poučte o těchto zásadách bezpečného spánku všechny, kdo se o vaše miminko starají!