

# UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

SM-Q500  
SM-Q501  
SM-Q502  
SM-Q503  
SM-Q505  
SM-Q506  
SM-Q507  
SM-Q508  
SM-Q509

SM-Q514  
SM-Q515

# Obsah

## Úvodní informace

- 3 O prstenu Galaxy Ring
- 4 Rozvržení a funkce zařízení
- 6 Nabíjení baterie
- 12 Rozlišení kontrolky

## Používání prstenu

- 14 Nošení prstenu
- 17 Připojení prstenu k telefonu
- 19 Seznámení s funkcemi prstenu
- 21 Spánek
- 24 Srdeční tep
- 26 Stres
- 27 Sledování cyklu
- 28 Funkce automatické detekce cvičení
- 29 Energy skóre
- 30 Používání funkce gest
- 30 Najít můj prsten

## Aplikace Galaxy Wearable

- 31 Úvod
- 32 Energy skóre
- 33 Spánek
- 33 Srdeční tep
- 33 Účet Samsung account
- 33 Nastavení Health

- 34 Gesta
- 34 Vynulovat
- 34 Aktualizace softwaru prstenu
- 35 O prstenu
- 35 Najít můj prsten

## Upozornění ohledně používání

- 36 Opatření pro používání zařízení
- 38 Poznámky k obsahu balení a příslušenství
- 39 Údržba odolnosti zařízení vůči vodě a prachu
- 41 Opatření při přehřívání
- 41 Čištění a správa prstenu
- 42 Buďte opatrní, pokud jste alergičtí na nějaké materiály prstenu

## Dodatek

- 43 Řešení problémů
- 45 Vyjmutí baterie
- 46 Informace o laseru třídy 1

# Úvodní informace

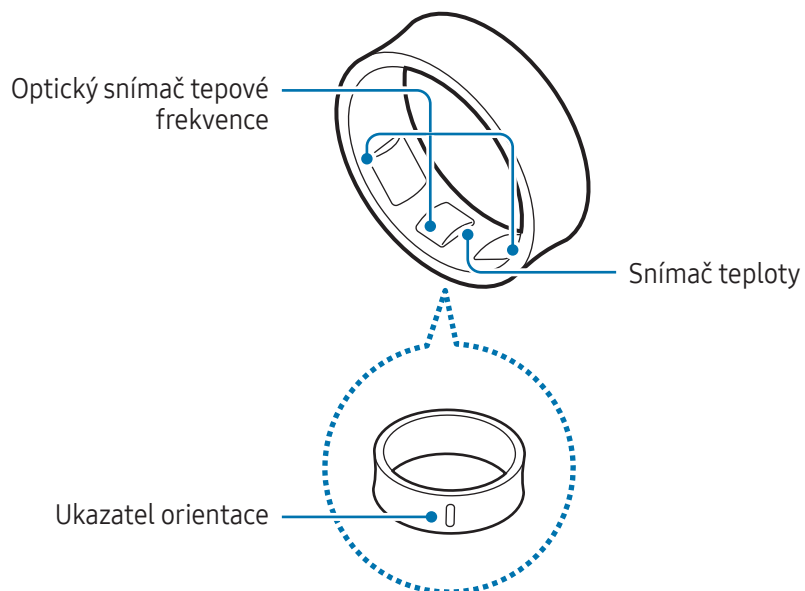
## O prstenu Galaxy Ring

Prsten Galaxy Ring (dále jen „prsten“) je chytrý prsten, který vám pomůže přesně analyzovat vaše vzorce aktivity nebo kvalitu spánku a sledovat váš zdravotní stav díky nepřetržitému měření biometrických signálů.

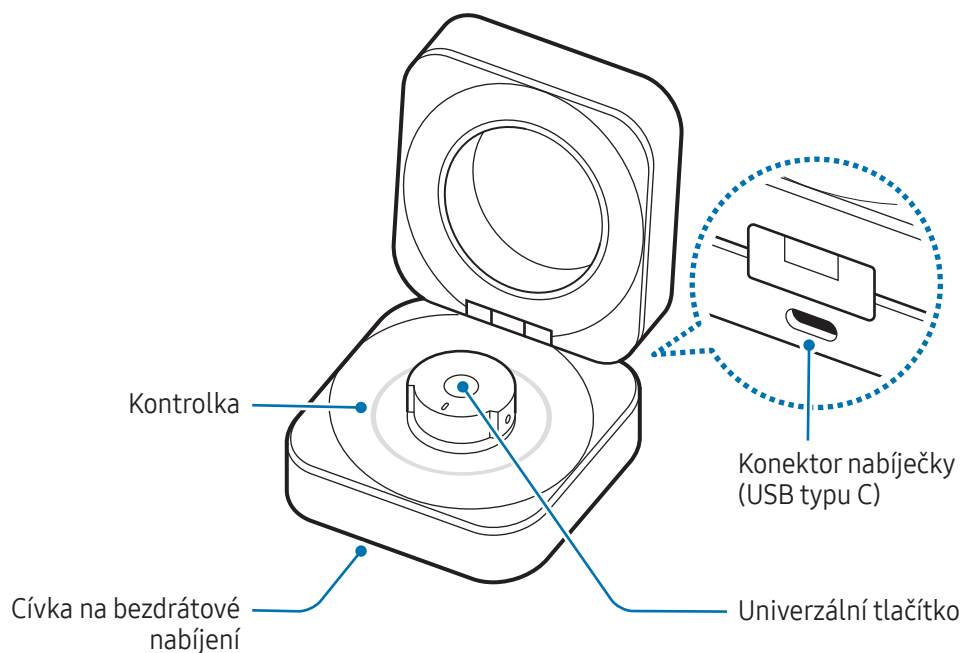
Prsten můžete používat po připojení k telefonu. Naměřené údaje budou pravidelně synchronizovány s aplikací Samsung Health v připojeném telefonu.

## Rozvržení a funkce zařízení

### Prsten



### Nabíjecí pouzdro





- Aby zařízení správně fungovalo, používejte jej v prostředí bez magnetických vlivů.
- Předmět dodaný s vaším zařízením obsahuje magnety. Uchovávejte je mimo dosah kreditních karet, implantovaných zdravotnických prostředků a dalších zařízení, která mohou být ovlivněna magnety. V případě zdravotnických prostředků udržujte předmět ve vzdálenosti větší než 15 cm. Pokud máte podezření na rušení zdravotnického prostředku, přestaňte předmět používat a poraďte se s lékařem nebo výrobcem zdravotnického prostředku.
- Pokud máte v srdci lékařský implantát, neukládejte dodaný předmět do kapsy v blízkosti implantovaného zařízení, například do náprsní nebo vnitřní kapsy bundy.
- Dodržujte bezpečnou vzdálenost mezi předměty, na které působí magnety, a dodaným předmětem. Předměty, jako jsou kreditní karty, vkladní knížky, přístupové karty, palubní lístky nebo parkovací lístky, mohou být magnety poškozeny nebo deaktivovány.



- Pokud budete prsten používat, když je poškozený, může hrozit nebezpečí zranění. Prsten používejte teprve po opravě v servisním centru Samsung nebo v autorizovaném servisním centru.
- Buďte opatrní, protože záruka se nevztahuje na:
  - ztrátu nebo odcizení zařízení,
  - běžné opotřebení, jako jsou škrábance nebo promáčkliny, způsobené běžným zacházením,
  - spotřební díly včetně baterií.
- Protože nabíjecí pouzdro není odolné proti vodě a prachu, mohou se do něj dostat kapaliny, například voda nebo káva, nebo jiné cizí materiály, například prach. Při používání nabíjecího pouzdra buďte opatrní.



- Pokud jsou na snímači cizí materiály, mohou bránit rovnoměrnému odrazu světla, a měření tak nemusí být přesné. Před nošením prstenu nejprve vyčistěte snímač.
- Vytlačené značky na vnitřní straně prstenu jsou od pojistky (malý hrbolek na držáku prstenu nabíjecího pouzdra), která zajišťuje upevnění prstenu k držáku prstenu. Nemají vliv na funkci ani výkon prstenu. Při nasazování prstenu do držáku nebo vyjímání prstenu z držáku prstenu může docházet k určitému odporu držáku.
- Pokud prsten nepoužíváte, uložte jej do nabíjecího pouzdra, abyste zabránili jeho ztrátě nebo poškození.

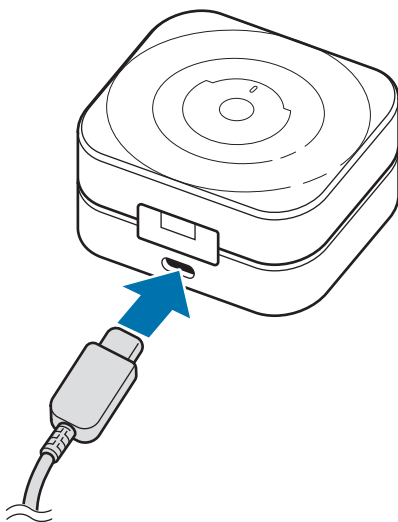
## Nabíjení baterie

Nabíjte baterii před prvním použitím prstenu nebo v případě, že se prsten delší dobu nepoužíval. Prsten začne fungovat během nabíjení.

Nabíjecí pouzdro, které má vestavěnou baterii, se nabíjí poté, co se po připojení k nabíječce nabije prsten, který je v nabíjecím pouzdře.

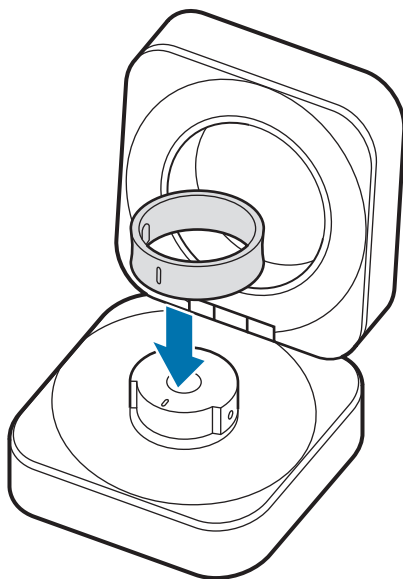
## Kabelové nabíjení

- 1 Připojte USB kabel k nabíječce, a pak zapojte USB kabel do konektoru nabíječky.

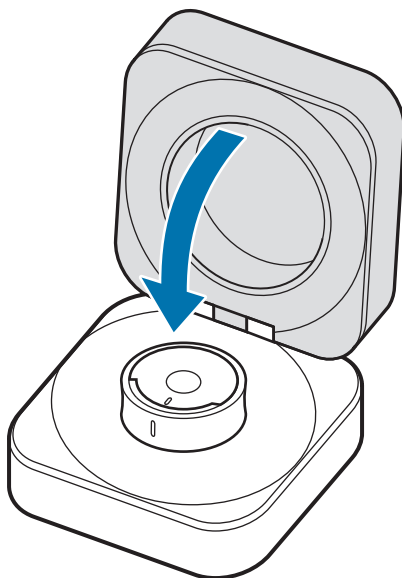


- 2 Zapojte nabíječku do elektrické zásuvky.
- 3 Otevřete nabíjecí pouzdro.

- 4 Zarovnejte ukazatel orientace prstenu se značkou na držáku prstenu nabíjecího pouzdra a vložte jej do nabíjecího pouzdra.



- 5 Zavřete nabíjecí pouzdro.  
Prsten se nabije jako první a poté se nabije nabíjecí pouzdro.

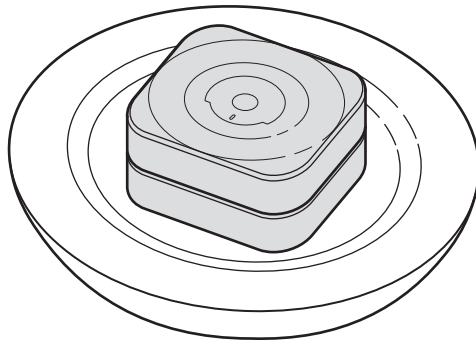


- 6 Po úplném nabití odpojte nabíjecí pouzdro od nabíječky. Nejprve odpojte USB kabel od nabíjecího pouzdra, a poté odpojte nabíječku od elektrické zásuvky.

## Bezdrátové nabíjení

Nabíjecí pouzdro je vybaveno integrovanou cívkou na bezdrátové nabíjení. Baterii můžete nabíjet pomocí bezdrátové nabíječky (prodává se samostatně).


- 1 Otevřete nabíjecí pouzdro.
- 2 Zarovnejte ukazatel orientace prstenu se značkou na držáku prstenu nabíjecího pouzdra a vložte jej do nabíjecího pouzdra.
- 3 Zavřete nabíjecí pouzdro.
- 4 Umístěte střed spodní části nabíjecího pouzdra na střed bezdrátové nabíječky.



- 5 Po úplném nabití odpojte nabíjecí pouzdro od bezdrátové nabíječky.

### Opatření pro bezdrátové nabíjení

Pokud jsou mezi nabíjecím pouzdem a bezdrátovou nabíječkou umístěny vodivé materiály, jako například kovové předměty či magnety, pak nabíjecí pouzdro na bezdrátovou nabíječku neumisťujte. Prsten a nabíjecí pouzdro se nemusí správně nabíjet nebo se mohou přehřát, případně může dojít k poškození nabíjecího pouzdra.

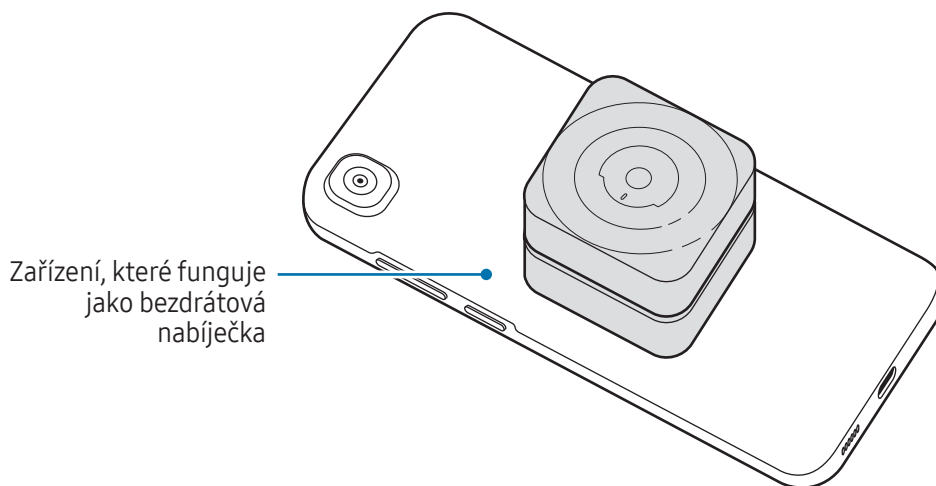
-  Používejte bezdrátové nabíječky schválené společností Samsung. Pokud byste používali jiné bezdrátové nabíječky, nemusela by se baterie řádně nabít.



## Nabíjení pomocí bezdrátového sdílení napájení

Prsten můžete nabíjet pomocí baterie zařízení, které funguje jako bezdrátová nabíječka. Prsten můžete nabíjet i během nabíjení zařízení, které funguje jako bezdrátová nabíječka. V závislosti na typu používaného příslušenství nebo krytu nemusí funkce Bezdrátové sdílení napájení fungovat správně. Před použitím této funkce se doporučuje sejmout ze zařízení, které funguje jako bezdrátová nabíječka, jakýkoli používaný kryt.

- 1 Otevřete nabíjecí pouzdro.
- 2 Zarovnejte ukazatel orientace prstenu se značkou na držáku prstenu nabíjecího pouzdra a vložte jej do nabíjecího pouzdra.
- 3 Zavřete nabíjecí pouzdro.
- 4 Zapněte funkci bezdrátového sdílení napájení na zařízení, které funguje jako bezdrátová nabíječka, a položte střed spodní části nabíjecího pouzdra na zařízení, které funguje jako bezdrátová nabíječka.



5 Po úplném nabití odpojte nabíjecí pouzdro od zařízení, které funguje jako bezdrátová nabíječka.



- Prsten lze nabíjet pouze z mobilních zařízení, která podporují funkci bezdrátového sdílení energie. Chcete-li zkontrolovat mobilní zařízení, která podporují funkci bezdrátového sdílení napájení, navštivte web společnosti Samsung.
- Umístění cívky na bezdrátové nabíjení se může lišit podle zařízení. Upravte zařízení a nabíjecí pouzdro, abyste vytvořili silné připojení.
- Aby došlo k řádnému nabití, nepohybujte během nabíjení zařízením, které funguje jako bezdrátová nabíječka, a nabíjecím pouzdem, ani je nepoužívejte.
- Energie nabitá do prstenu může být nižší než množství energie, které s nimi sdílí zařízení, které funguje jako bezdrátová nabíječka.
- Pokud nabíjíte prsten a zároveň nabíjíte zařízení, které funguje jako bezdrátová nabíječka, může se v závislosti na typu nabíječky snížit rychlost nabíjení nebo se prsten nemusí správně nabít.
- Rychlost nebo účinnost nabíjení se může lišit v závislosti na stavu zařízení nebo okolním prostředí.
- Pokud zbývající úroveň nabití baterie zařízení, které funguje jako bezdrátová nabíječka, klesne pod určitou úroveň, sdílené napájení se zastaví.

## Kontrola úrovně nabití baterie

Zbývající úroveň nabití baterie prstenu můžete zkontrolovat pomocí kontrolky snímače prstenu nebo kontrolky nabíjecího pouzdra.

- Sundejte prsten z prstu a podívejte se na snímač na vnitřní straně prstenu. Pokud je úroveň nabití baterie 15 % nebo vyšší, bliká zelená kontrolka. Pokud je úroveň nabití baterie nižší než 15 %, bliká červená kontrolka.
- Když je prsten v nabíjecím pouzdře, otevřete nabíjecí pouzdro nebo stiskněte univerzální tlačítko nabíjecího pouzdra. Kontrolka nabíjecího pouzdra se rozsvítí na 3 sekundy a zobrazí zbývající úroveň nabití baterie. Když prsten není v nabíjecím pouzdře, kontrolka zobrazuje zbývající úroveň nabití baterie pouzdra.






Když je prsten připojen k telefonu, můžete se na zbývající úroveň nabití baterie prstenu podívat v aplikaci Galaxy Wearable.

## Snížení spotřeby baterie

Pokud prsten nepoužíváte, uložte jej do nabitého nabíjecího pouzdra. V opačném případě bude snímač nadále pracovat, což se projeví na době používání a spotřebě baterie.

## Tipy a opatření týkající se nabíjení baterie

-  Používejte pouze nabíječku a kabel schválené společností Samsung a navržené výhradně pro váš prsten. Nekompatibilní nabíječka a kabel mohou způsobit vážná poranění nebo poškození zařízení.
- 
  - Nesprávné připojení nabíječky může způsobit vážné poškození nabíjecího pouzdra. Na poškození způsobená nesprávným použitím se nevztahuje záruka.
  - Používejte pouze kabel USB typu C dodaný s prstenem. Pokud byste použili micro USB kabel, mohlo by dojít k poškození nabíjecího pouzdra.
  - Pokud budete prsten nabíjet, když je konektor nabíječky mokrý, může dojít k poškození zařízení. Před nabíjením prstenu důkladně vysušte konektor nabíječky.
- 
  - Nabíječky se prodávají samostatně.
  - Pokud přístroj nepoužíváte, odpojte nabíječku, ušetříte tak energii. Nabíječka nemá vypínač, proto ji musíte odpojit od zásuvky, aby se přerušil přívod energie. Nabíječka by měla během nabíjení zůstat v blízkosti elektrické zásuvky a měla by být snadno dostupná.
  - Při používání nabíječky doporučujeme, abyste používali schválenou nabíječku, která zaručuje požadovaný nabíjecí výkon.
  - Když je prsten vložený, nebo se nabíjí, nebo když nabíjíte nabíjecí pouzdro, mějte nabíjecí pouzdro zavřené. Než prsten vložíte do nabíjecího pouzdra, ověřte, že ukazatel orientace na prstenu směřuje dopředu.
  - Pokud se na nabíjecí kontakty dostane pot nebo kapalina, může na prstenu vzniknout koroze. Pokud se na nabíjecích kontaktech nebo prstenu objeví pot nebo kapalina, očistěte je před vložením prstenu do nabíjecího pouzdra.
  - Po vložení prstenu do nabíjecího pouzdra se nabíjení spustí automaticky a automaticky se zastaví, pokud jsou prsten i nabíjecí pouzdro plně nabité.
  - I když prsten po úplném nabití nevyjmete z nabíjecího pouzdra, nebude to mít pravděpodobně velký vliv na životnost prstenu.



- Pokud nebudete prsten delší dobu používat, uložte jej po nabití.
- Při připojení nabíjecího pouzdra k jinému zdroji napájení, například k počítači nebo vícenásobnému nabíjecímu rozbočovači, se může stát, že se prsten nebude správně nabíjet nebo se bude nabíjet pomaleji kvůli nižšímu elektrickému proudu.
- Během nabíjení se může prsten zahřívát. To je normální a nemělo by to mít žádný vliv na životnost ani výkon prstenu. Než si prsten nasadíte, nechte jej chvíli vychladnout. Pokud se baterie zahřeje více, než je obvyklé, může nabíječka přestat nabíjet.
- Pokud se prsten nenabíjí správně, odneste prsten a nabíjecí pouzdro do servisního střediska Samsung nebo do autorizovaného servisního střediska.
- Nepoužívejte ohnutý nebo poškozený kabel USB. Pokud je kabel USB poškozený, přestaňte jej používat.

## Rozlišení kontrolkek

Stav prstenu a nabíjecího pouzdra můžete sledovat pomocí kontrolky na nabíjecím pouzdře.

Kontrolka se rozsvítí, když otevřete nabíjecí pouzdro nebo stisknete univerzální tlačítko nabíjecího pouzdra. Kontrolka zobrazuje stav prstenu, když je prsten v nabíjecím pouzdře, a stav nabíjení nabíjecího pouzdra, když prsten v pouzdře není.

Svícení kontrolkek	Stav
Všechny kontrolky svítí a zhasínají	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uvítací svícení při otevření nabíjecího pouzdra</li> </ul>
Blikají postupně ve směru hodinových ručiček	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zobrazuje zbývající úroveň nabití baterie</li> </ul>
Blikají postupně ve směru hodinových ručiček a na konci zablikají	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nabíjení (svícení indikuje zbývající úroveň nabití baterie)</li> </ul>
Všechny kontrolky svítí	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Plně nabití</li> </ul>
Všechny kontrolky blikají	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chyba při nabíjení</li> </ul>
Nepřetržitě se otáčí ve směru hodinových ručiček	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Režim párování přes Bluetooth</li> </ul>



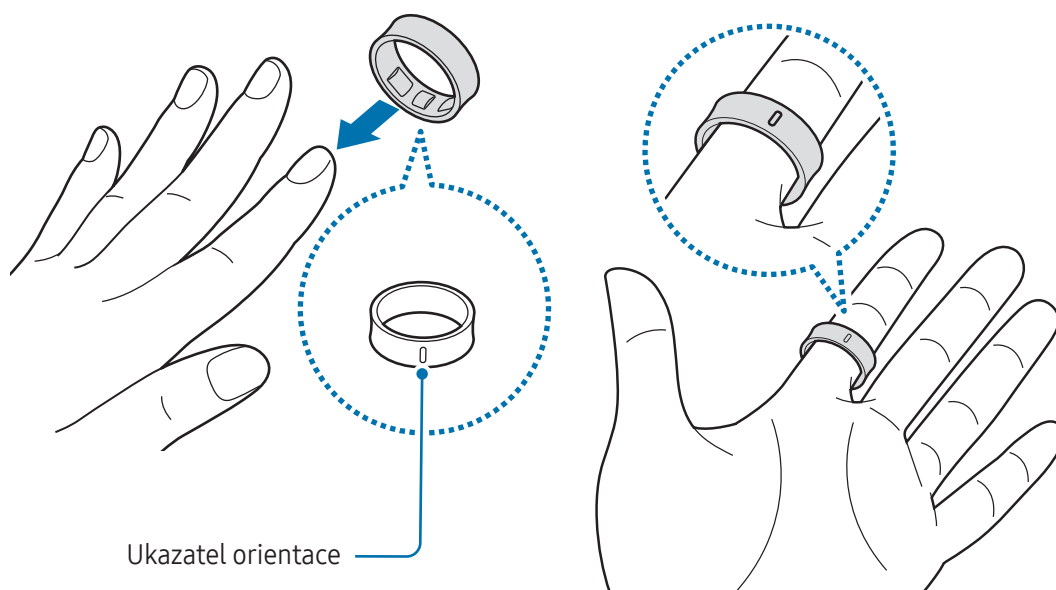
- Kontrolka zhasne, jakmile uplyne určitá doba od rozsvícení kontrolky nebo když zavřete nabíjecí pouzdro. Otevřete nabíjecí pouzdro nebo znovu stiskněte univerzální tlačítko nabíjecího pouzdra.
- Pokud kontrolka nefunguje podle popisu, odpojte nabíječku od nabíjecího pouzdra a znovu ji připojte.
- Pokud je úroveň nabití baterie v nabíjecím pouzdře příliš nízká, kontrolka bliká nebo se nerozsvítí. V takovém případě se prsten nenabije, ani když jej vložíte do nabíjecího pouzdra.

# Používání prstenu

## Nošení prstenu

### Nasazení prstenu

Noste prsten tak, aby byl ukazatel orientace otočený k vaší dlani. Doporučuje se nosit prsten na prstě, na kterém není příliš těsný ani volný a je pohodlně nasazený.



- ⚠️ • Pokud nebudete při nošení prstenu opatrní, a to i při každodenních činnostech, může dojít k jeho poškrábání. Protože na škrábance vzniklé při běžném používání prstenu se nevztahuje záruka, buďte při používání prstenu vždy opatrní.
  - Prsten noste na nedominantní ruce (kterou normálně nepíše).
  - Nenoste vedle prstenu žádné kovové prsteny.
  - Před zvedáním nebo manipulaci s těžkými nebo tvrdými předměty sundejte prsten z prstu.
  - Nenoste prsten při cvičení s náradím, zejména při cvičení s volným závažím, jako jsou činky. Prsten by vám mohl poranit ruku.



- Při manipulaci s věcmi, jako je telefon, kryt telefonu nebo hodinky, rukou, na které nosíte prsten, dávejte pozor, abyste nepoškodili to, s čím manipulujete.
- Pokud držíte v ruce, na které je prsten, magnet nebo předmět, který obsahuje magnety, nemusí správně fungovat některé funkce, například počítání kroků.
- Prsten je určen pouze k nošení na lidských prstech. Nasazení prstenu na jiné věci může způsobit poruchy.
- Pokud máte prst nebo prsten mokrá nebo je na nich cizí materiál, nebo pokud je prsten v kontaktu s pokožkou delší dobu, může to vést k podráždění pokožky. Před nošením prstenu zajistěte, abyste měli čistý prst i prsten.
- Pokud se u vás po dlouhodobém nošení prstenu vyskytne podráždění pokožky, přestaňte ho okamžitě používat a poraďte se s odborníkem.
- Podráždění pokožky může být způsobeno alergií, faktory souvisejícími se životním prostředím, dalšími faktory nebo dlouhodobým vystavením pokožky působení mýdla nebo potu. V takovém případě přestaňte prsten ihned používat a počkejte 2 nebo 3 dny, dokud příznaky neodezní. Pokud budou příznaky přetrvávat nebo pokud se zhorší, kontaktujte lékaře.
- Než si prsten nasadíte, musíte mít pokožku suchou. Pokud nosíte mokrá prsten delší dobu, může to mít vliv na vaši pokožku.
- Pokud prsten používáte ve vodě, odstraňte z něj a z pokožky cizí materiály a důkladně ho osušte, abyste zabránili podráždění pokožky.
- Ve vodě nepoužívejte kromě prstenu žádné příslušenství.
- Nedívejte se přímo do světla optického snímače tepové frekvence. Zajistěte, aby se děti nedívaly přímo do světla. Mohlo by dojít k poškození vašeho zraku.
- Pokud začne být prsten na dotyk příliš horký, sejměte jej a počkejte, až vychladne. Pokud byste svou pokožku vystavili dlouhodobému působení horkého povrchu prstenu, mohlo by to mít za následek nízkoteplotní popáleniny.



- Pokud se některé materiály dostanou do kontaktu s vnitřní stranou prstenu, může prsten v závislosti na typu materiálu rozpoznat, zda jej máte nasazený.
- Pokud se snímače na vnitřní straně prstenu nedostanou do kontaktu s vaším prstem po dobu delší než 10 minut, může prsten rozpoznat, že jej nemáte nasazený.
- Funkce měření srdečního tepu používejte pouze pro měření srdečního tepu. Přesnost optického snímače tepové frekvence se může snížit v závislosti na okolí, podmínkách měření a vašem fyziologickém stavu.
- Vzhledem k tomu, že měření může ovlivnit nízká okolní teplota, buďte při kontrole srdečního tepu v zimním nebo chladném počasí v teplém prostředí.



- Kouření nebo pití alkoholu před prováděním měření může způsobit odchylky srdečního tepu od normální tepové frekvence.
- Během měření srdečního tepu se nehýbejte, nemluvte, nezívejte ani zhluboka nedýchejte. Mohlo by dojít k nepřesnému záznamu srdečního tepu.
- Pokud je váš srdeční tep velmi vysoký nebo nízký, měření nemusí být přesné.
- Pokud budete měřit srdeční tep dětí, nemusí být měření přesné.
- Pokud měření srdečního tepu nefunguje správně, nasad'te si prsten na jiný prst nebo upravte jeho polohu na prstu. Pokud je prsten příliš těsný nebo volný, měření nemusí být přesné. Noste prsten tak, aby byl snímač tepové frekvence v dobrém kontaktu s vaší pokožkou.
- Pokud jsou snímače na prstenu znečištěné, otřete je a zkuste to znovu. Pokud cizí materiály brání rovnoměrnému odrazu světla, měření nemusí být přesná.
- Optický snímač tepové frekvence může být ovlivněn tetováním a znaménky na prstu, na kterém prsten nosíte. Mohou způsobit, že prsten nerozpozná, že ho máte nasazené, a je možné, že funkce prstenu nebudou fungovat správně. Prsten proto noste na prstu, který nebrání jeho funkcím.
- Funkce měření nemusí fungovat správně kvůli určitým faktorům, jako je blokování světla z optického snímače tepové frekvence, v závislosti na jasu vaší pokožky, průtoku krve pod kůží a čistotě oblasti snímače.



## Jak sundat prsten, pokud se zasekne

Sundání prstenu z prstu může být obtížné, protože obvod prstu se může lišit podle denní doby a vaší fyzické kondice. Pokud se vám prsten na prstu zasekne, postupujte takto:

- Navlhčete prst studenou vodou a mýdlem a poté prsten sundejte pomalým otáčením. Po sundání prstenu z prstu důkladně opláchněte a osušte ruku i prsten.
- Ponořte prst do studené vody, počkejte nějakou dobu, až otok opadne, a poté prsten sundejte z prstu.
- Držte ruku tak, aby byla umístěna nad srdcem, nebo si na chvíli odpočiňte. Jakmile se obvod vašeho prstu vrátí do normálního stavu, sundejte prsten z prstu.



Pokud budete potřebovat prsten v nouzovém případě rozříznout, vyhledejte odbornou lékařskou pomoc nebo záchrannou službu, jelikož jinak by hrozilo riziko poranění.

## Připojení prstenu k telefonu

### Instalace aplikace Galaxy Wearable

Chcete-li prsten připojit k telefonu, musíte si do něj nainstalovat aplikaci Galaxy Wearable.


V závislosti na typu vašeho telefonu můžete aplikaci Galaxy Wearable stáhnout z následujících míst:

- Telefony Samsung se systémem Android: **Galaxy Store**
- Ostatní telefony se systémem Android: **Obchod Play**




- Hodinky jsou kompatibilní s telefony s operačním systémem Android, které podporují mobilní služby Google.
- Aplikaci Galaxy Wearable můžete nainstalovat do telefonů, které podporují synchronizaci prstenu. Ověřte si, zda je váš telefon kompatibilní s prstenem.
- Prsten nelze připojit k tabletu ani k počítači.

## Připojení prstenu k telefonu pomocí Bluetooth

- 1 Před připojením zkontrolujte vložení prstenu do nabíjecího pouzdra, zda je úroveň nabití baterie dostatečná.  
Pokud kontrolka neblinká, připojte nabíjecí pouzdro k nabíječce a nabíjте prsten.
- 2 Zavřete nabíjecí pouzdro a otevřete jej.  
Případně otevřete nabíjecí pouzdro a stiskněte a podržte univerzální tlačítko nabíjecího pouzdra po dobu delší než 3 sekundy.  
Prsten automaticky přejde do režimu párování Bluetooth a na telefonu se objeví vyskakovací okno.  
 Pokud není nabíjecí pouzdro nebo prsten dostatečně nabité, nemusí se zobrazit vyskakovací okno nebo nemusí fungovat univerzální tlačítko.
- 3 Na telefonu klepněte ve vyskakovacím okně na položku **Připojit** a dokončete připojování podle pokynů na obrazovce.  
Abyste měli přístup k různým funkcím prstenu, musíte si v připojeném telefonu zaregistrovat účet Samsung a přidat jej do prstenu. Když se při připojování prstenu k telefonu zobrazí pokyn k přihlášení k účtu Samsung, vytvořte si nový účet Samsung nebo se přihlaste ke svému účtu Samsung v telefonu.

Po připojení prstenu k telefonu můžete pomocí aplikace Galaxy Wearable v připojeném telefonu zjišťovat stav prstenu, například stav připojení nebo zbývající úroveň nabití baterie, a naměřené údaje o zdravotním stavu.

-  • Obrazovka počátečního nastavení se může v závislosti na oblasti lišit.
- Způsoby připojení se mohou lišit v závislosti na příslušné oblasti, modelu, telefonu a verzi softwaru.
- Když prsten připojíte k telefonu poprvé nebo po jeho resetování, může se jeho baterie při synchronizaci dat vybíjet rychleji.
- Podporované telefony a funkce se mohou lišit v závislosti na oblasti, operátorovi nebo výrobci zařízení.

## Připojení prstenu k novému telefonu

Pokud chcete prsten připojit k novému telefonu, je třeba prsten resetovat.



Resetování prstenu může vymazat vaše zdravotní údaje, které nebyly synchronizovány s aplikací Samsung Health. Před resetováním prstenu synchronizujte data s aplikací Samsung Health otevřením aplikace v připojeném telefonu.

- 1 V připojeném telefonu otevřete aplikaci **Galaxy Wearable** a klepněte na položku **Vynulovat** → **Vynulovat**. Po resetování prsten automaticky přejde do režimu párování Bluetooth.
- 2 V novém telefonu otevřete aplikaci **Galaxy Wearable** a připojte se k prstenu.

## Seznámení s funkcemi prstenu

Prsten zaznamenává vaše každodenní aktivity včetně spánku, aby vám pomohl si osvojit zdravé návyky. Po propojení prstenu s telefonem můžete spravovat své zdravotní údaje a získávat informace týkající se zdraví a kondice prostřednictvím aplikace Samsung Health.

Další informace získáte na adrese [www.samsung.com/samsung-health](http://www.samsung.com/samsung-health).



- Funkce Samsung Health jsou určeny pouze pro účely trávení volného času, nastolení duševní pohody a fitness. Neslouží k lékařským účelům. Před použitím těchto funkcí si pečlivě přečtěte pokyny.
- Když budete nosit prsten a hodinky Galaxy Watch společně, budou hodinky fungovat jako vaše hlavní nositelné zařízení a funkce prstenu se kromě měření srdečního tepu a spánku vypnou. Pokud je však baterie hodinek vybitá nebo je z jiného důvodu obtížné získat tyto informace z hodinek, může místo nich měřit data prsten.
- Pokud používáte funkce Samsung Health a zároveň nosíte s prstenem jiné nositelné zařízení, například hodinky Galaxy Watch, může chvíli trvat, než se data ze všech vašich nositelných zařízení integrují, protože mezi jednotlivými nositelnými zařízeními a vaším telefonem jsou rozdílné synchronizační časy. V důsledku toho se data měření, která můžete najít v aplikaci Samsung Health v telefonu, a skutečná data nemusí dočasně shodovat.

## Podporované zdravotní funkce

Funkce	Měření a analýza
Monitorování spánku	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Doba spánku</li> <li>• Hladina kyslíku v krvi</li> <li>• Chrápání</li> <li>• Teplota pokožky</li> <li>• Srdeční tep</li> <li>• Dechová frekvence</li> <li>• Spánkový koučink</li> </ul>
Monitorování srdečního tepu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Srdeční tep</li> <li>• Upozornění na srdeční tep</li> </ul>
Sledování aktivit	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kroky</li> <li>• Spálené kalorie</li> <li>• Doba aktivity</li> <li>• Upozornění na neaktivní dobu</li> </ul>
Automatická detekce cvičení	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chůze</li> <li>• Běh</li> </ul>
Ruční detekce cvičení	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chůze</li> <li>• Běh</li> <li>• Cyklistika v interiéru/venku</li> <li>• Běžecský trenažér</li> </ul>
Sledování cyklu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sledování menstruace na základě změn teploty pokožky během spánku</li> </ul>
Monitorování stresu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Úroveň stresu</li> </ul>
Skóre energie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Denní skóre a pokyny založené na komplexní analýze vašeho spánkového režimu, aktivit a srdečního tepu</li> </ul>



Některé funkce nemusí být dostupné v závislosti na oblasti nebo verzi aplikace Samsung Health nainstalované v telefonu.

## Spánek

Analyzujte svůj spánek a zaznamenávejte ho pomocí měření srdečního tepu, kyslíku v krvi, teploty pokožky a dalších údajů během spánku.



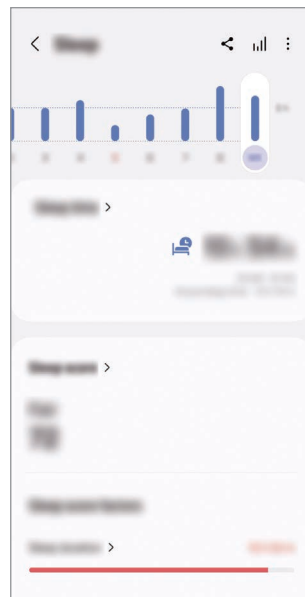
Tato funkce slouží jen pro vaše obecné zdraví a kondici. Nepoužívejte ji proto k lékařským účelům, například k diagnostice příznaků, léčbě nebo prevenci onemocnění.




- Čtyři fáze (bdělost, REM, lehký spánek, hluboký spánek) spánkového vzorce budou analyzovány prostřednictvím vašich pohybů a změn srdečního tepu během spánku. Můžete si zobrazit typické rozsahy jednotlivých měřených stavů spánku v grafu na připojeném telefonu.
- Před měřením nabijte baterii prstenu na úroveň vyšší než 20 %.

## Měření spánku

- 1 Spěte s nasazeným prstenem.  
Prsten začne měřit váš spánek.
- 2 Po probuzení otevřete aplikaci **Galaxy Wearable** v připojeném telefonu.
- 3 Klepněte na položku **Spánek**. Zobrazí se příslušná obrazovka aplikace Samsung Health. Prohlédněte si na obrazovce všechny informace týkající se měřeného spánku.





- Záznamy o spánku můžete přidávat i ručně. Ve spodní části obrazovky s informacemi o spánku klepněte na položku **Přidat záznam spánku**, zadejte dobu, kdy jste usnuli a kdy jste se probudili, a poté klepněte na položku **Uložit**.
- Pokud jste při nošení prstenu neaktivní nebo zaujímáte určité polohy, může se prsten mylně domnívat, že spíte, a bude zaznamenávat údaje o spánku. Chcete-li odstranit chybně zaznamenané údaje o spánku, klepněte na obrazovce informací o spánku na  → **Odstranit**.

## Měření hladiny kyslíku v krvi během spánku

Nastavte si průběžné měření hladiny kyslíku v krvi během spánku. Můžete si změřit hladinu kyslíku v krvi, abyste zjistili, zda vaše krev řádně dodává kyslík do různých částí těla.



Tato funkce slouží jen pro vaše obecné zdraví a kondici. Nepoužívejte ji proto k lékařským účelům, například k diagnostice příznaků, léčbě nebo prevenci onemocnění.



Měření hladiny kyslíku v krvi se mohou lišit v závislosti na metodě měření a prostředí, ve kterém jsou prováděna.

1 V připojeném telefonu otevřete aplikaci **Galaxy Wearable**.

2 Klepněte na položku **Nastavení Health** → **Spánek**.


3 Měření zapnete klepnutím na přepínač **Hladina kyslíku v krvi během spánku**.

Vaše hladina kyslíku v krvi během spánku se bude měřit spolu s dalšími záznamy, které se měří, když spíte s nasazeným prstenem.



- Pokud si nastavíte průběžné měření hladiny kyslíku v krvi během spánku, bude se baterie vybíjet rychleji než obvykle.
- Při měření hladiny kyslíku v krvi můžete vidět způsobené blikajícím snímačem.
- Prsten může měřit hladinu kyslíku v krvi, i když nespíte, protože dokáže rozpoznat váš spánkový stav i při čtení knih nebo sledování televize či filmů.
- Prsten si nasad'te na prst, na kterém pevně drží, abyste zajistili, že při otáčení ve spánku nevznikne mezi prstem a prstenem mezera.

## Použití funkce detekce chrápání

- 1 V připojeném telefonu otevřete aplikaci **Galaxy Wearable**.
  - 2 Klepněte na položku **Nastavení Health** → **Spánek**.
  - 3 Klepněte na **Detekce chrápání**.
  - 4 Klepnutím zapněte přepínač.
  - 5 Výběrem možnosti **Vždy** pod položkou **Detekce chrápání** můžete měřit své chrápání, když spíte. Chcete-li zaznamenat své chrápání, zapněte funkci klepnutím na přepínač **Nahrát zvuk**. Můžete také nastavit, jak dlouho se bude zaznamenaný zvuk ukládat.
  - 6 Před usnutím připojte telefon k nabíječce a obraťte mikrofon telefonu směrem k sobě. Vaše chrápání se bude měřit spolu s dalšími záznamy, které se měří, když spíte s nasazeným prstenem.
-  • Funkci detekce chrápání lze zapnout v aplikaci Samsung Health (verze 6.27 nebo novější) v připojeném telefonu.
- Chrápání se nemusí změřit, pokud nenastavíte funkci detekce chrápání na možnost **Vždy**, nepřipojíte telefon před spaním k nabíječce nebo neotočíte mikrofon telefonu před spaním směrem k sobě.

## Použití funkce teplota pokožky během spánku

Zaznamenávejte změnu teploty pokožky během spánku a nechejte si snadněji vytvořit optimální prostředí pro spánek.

- 1 V připojeném telefonu otevřete aplikaci **Galaxy Wearable**.
- 2 Klepněte na položku **Nastavení Health** → **Spánek**.
- 3 Měření zapnete klepnutím na přepínač **Teplota kůže během spánku**. Při spánku s nasazeným prstenem se spolu s dalšími záznamy o spánku měří i teplota vaší pokožky.



- Pokud si nastavíte průběžné měření teploty pokožky během spánku, bude se baterie vybíjet rychleji než obvykle.
- Prsten může měřit teplotu vaší pokožky, i když nespíte, protože dokáže rozpoznat váš spánkový stav i při čtení knih nebo sledování televize či filmů.
- Prsten si nasad'te na prst, na kterém pevně drží, abyste zajistili, že při otáčení ve spánku nevznikne mezi prstem a prstenem mezera.
- Pokud s prstenem nosíte jiné nositelné zařízení, například hodinky Galaxy Watch, údaje o naměřené teplotě pokožky během spánku se neintegrují a zobrazí se údaje naměřené pomocí prstenu.

## Srdeční tep

Měří a zaznamenává srdeční tep.



Sledování srdečního tepu v prstenu je určeno pouze pro cvičení a informační účely a není určeno pro použití při diagnostice nemocí nebo jiných stavů, nebo při léčbě, zmírňování, ošetřování nebo prevenci nemocí.

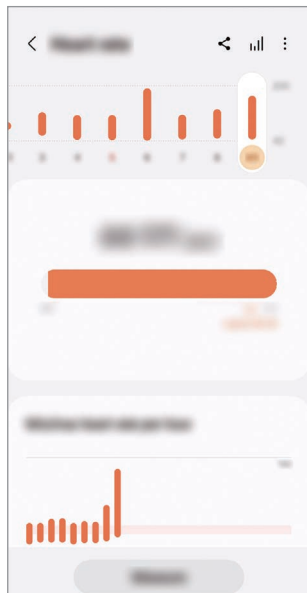
### **Před měřením srdečního tepu vezměte na vědomí následující podmínky:**

- Před provedením měření 5 minut odpočívajte.
- Pokud se měření velmi liší od očekávaného srdečního tepu, odpočívajte po dobu 30 minut a pak měření opakujte.
- Během zimy nebo ve studeném počasí se při měření srdečního tepu udržujte v teple.
- Kouření nebo pití alkoholu před prováděním měření zvyšuje srdeční tep a může způsobit odchylky tepové frekvence od normální tepové frekvence.
- Během měření srdečního tepu nemluvte, nezívejte ani zhluboka nedýchejte. Mohlo by dojít k nepřesnému záznamu srdečního tepu.
- Měření srdečního tepu se mohou lišit v závislosti na metodě měření a prostředí, ve kterém jsou prováděna.
- Pokud snímač nefunguje, zkontrolujte orientaci prstenu na prstu a ujistěte se, že snímač nic neblokuje. Pokud stejný problém se snímačem přetrvává, navštivte servisní centrum Samsung nebo autorizované servisní centrum.




## Kontrola srdečního tepu

- 1 V připojeném telefonu otevřete aplikaci **Galaxy Wearable**.
- 2 Klepněte na položku **Srdeční tep**. Zobrazí se příslušná obrazovka aplikace Samsung Health. Sledujte naměřenou srdečního tepu na obrazovce. Chcete-li se podívat na všechny záznamy o srdečním tepu za dnešní den, klepněte na položku **Zobrazit vše**.



## Měření srdečního tepu v aplikaci Samsung Health

- 1 V připojeném telefonu otevřete aplikaci **Galaxy Wearable**.
  - 2 Klepněte na položku **Srdeční tep**. Zobrazí se příslušná obrazovka aplikace Samsung Health.
  - 3 Klepněte na položku **Měřit** a zahajte měření srdečního tepu. Sledujte naměřenou srdečního tepu na obrazovce. K naměřenému srdečnímu tepu můžete také přidat stavovou značku.
  - 4 Záznam uložíte klepnutím na položku **Uložit**.
-  Pokud nosíte prsten a hodinky Galaxy Watch současně a hodinky jsou nastaveny na nepřetržité měření srdečního tepu, nelze pomocí prstenu měřit srdeční tep ručně.

## Nastavení upozornění na srdeční tep

Když je váš srdeční tep vyšší nebo nižší než nastavená klidová hodnota srdečního tepu a trvá déle než 10 minut, můžete z aplikace Samsung Health obdržet upozornění.

- 1 V připojeném telefonu otevřete aplikaci **Galaxy Wearable**.
- 2 Klepněte na položku **Nastavení Health** → **Upozornění na srdeční tep**.
- 3 Upozornění, které chcete použít, zapnete klepnutím na jeho přepínač, a poté nastavte rozsah srdečního tepu.
  - **Vysoký tep:** Nastavte, abyste obdrželi upozornění, bude-li váš srdeční tep trvale vyšší než nastavená hodnota srdečního tepu.
  - **Nízký tep:** Nastavte, abyste obdrželi upozornění, bude-li váš srdeční tep trvale nižší než nastavená hodnota srdečního tepu.

## Stres

Zkontrolujte si úroveň stresu pomocí biologických údajů shromážděných prstenem a snižte stres pomocí dechových cvičení, která nabízí aplikace Samsung Health.

Naměřenou úroveň stresu můžete zkontrolovat na kartě stresu v aplikaci Samsung Health v připojeném telefonu.



- Čím častěji budete svou úroveň stresu měřit, tím přesnější budou výsledky díky shromážděným údajům.
- Naměřená úroveň stresu nezbytně nemusí souviset s vaším emocionálním stavem.
- Úroveň stresu se nemůže měřit, když spíte, cvičíte, hodně se hýbete nebo těsně po dokončení cvičení.
- Abyste dosáhli přesného měření, noste prsten na prstu, na kterém pevně drží.
- Dostupnost této funkce závisí na oblasti.

## Měření úrovně stresu v aplikaci Samsung Health

- 1 V připojeném telefonu otevřete aplikaci **Health**.
- 2 Otevřete kartu stresu.
- 3 Klepněte na položku **Měřit** a zahajte měření úrovně stresu. Aktuální úroveň stresu si můžete prohlédnout na obrazovce.

4 Záznam uložíte klepnutím na položku **Uložit**.



Pokud nosíte prsten a hodinky Galaxy Watch současně a hodinky jsou nastaveny na nepřetržité měření úrovně stresu, nelze pomocí prstenu měřit úroveň stresu ručně.

## Sledování cyklu

Měřením teploty pokožky během spánku můžete sledovat svůj menstruační cyklus a předpovídat datum příští menstruace.



- Tato funkce je určena pouze pro správu a sledování menstruačního cyklu. Nepoužívejte ji proto k lékařským účelům, například k diagnostice příznaků, léčbě nebo prevenci onemocnění.
- Tato funkce není určena k použití za účelem plánování těhotenství nebo zajištění antikoncepce.
- Předpovězená data jsou pouze orientační. Předpovězená data se mohou od skutečných dat lišit.
- Osoby mladší 18 let by tuto funkci měly používat za přítomnosti zákonného zástupce.
- Bez porady s lékařem nedělejte žádná lékařská rozhodnutí na základě předpovězených dat. Informace poskytnuté z aplikace Samsung Health také nepoužívejte a neprovádějte aktivity související se zdravím bez konzultace s kvalifikovaným lékařem.



- Chcete-li tuto funkci používat, zapněte funkci sledování cyklu v aplikaci Samsung Health ve svém telefonu.
- Předpovězená data se mohou lišit v závislosti na zadaných údajích.
- Dostupnost této funkce závisí na oblasti.

1 V připojeném telefonu otevřete aplikaci **Galaxy Wearable**.

2 Klepněte na položku **Nastavení Health**.

3 Funkci zapnete klepnutím na přepínač **Předp. menst. pomocí tepl. kůže**.

4 Nastavte datum začátku a konce periody a klepněte na položku **Další**.

5 Nastavte délku cyklu a klepněte na položku **Hot**.

Informace vztahující se ke sledování cyklu můžete ověřovat na kartě sledování cyklu v aplikaci Samsung Health v připojeném telefonu.



Pokud s prstenem nosíte jiné nositelné zařízení, například hodinky Galaxy Watch, nejsou naměřené údaje o teplotě pokožky integrovány, a nositelné zařízení, které chcete použít k předpovědi menstruačního cyklu měřením teploty pokožky, si můžete vybrat přímo v aplikaci Samsung Health v připojeném telefonu.

## Funkce automatické detekce cvičení

Po nepřetržitém cvičení po určitou dobu prsten při nošení automaticky rozpozná, že cvičíte, a zaznamená informace o cvičení, jako například typ cvičení, doba trvání a spálené kalorie.

Když přestanete cvičit na déle než jednu minutu, prsten automaticky rozpozná, že jste přestali cvičit, a záznam bude ukončen.



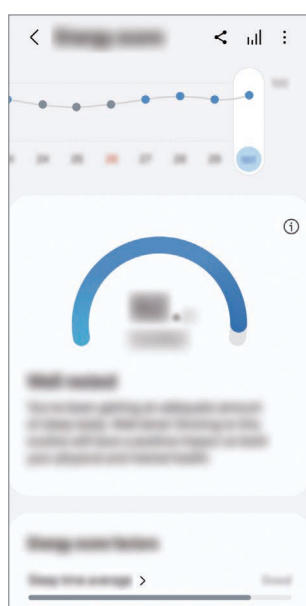
- Můžete zobrazit seznam cvičení, která jsou podporována funkcí automatické detekce cvičení. V připojeném telefonu otevřete aplikaci **Galaxy Wearable** a klepněte na položku **Nastavení Health** → **Detekované aktivity**. Nebudou-li cvičení automaticky rozpoznána, zapněte funkci automatické detekce cvičení a klepněte na přepínač typu cvičení, které tuto funkci používá pod **Detekované aktivity**.
- Funkce automatické detekce cvičení měří různé parametry, například čas strávený cvičením a spálené kalorie použitím snímačů tepové frekvence a zrychlení. Měření nemusí být přesná v závislosti na způsobu chůze a postupů cvičení a vašem životním stylu.
- Můžete zaznamenávat místo, kde cvičíte, zapnutím funkce zaznamenávání polohy při nastavení aktivit pro detekci. Chcete-li tuto funkci používat, ujistěte se, že je v připojeném telefonu zapnutá funkce určování polohy, protože prsten využívá k záznamu polohy informace GPS z telefonu.

## Energy skóre

Zkontrolujte své skóre energie na základě komplexní analýzy denních naměřených údajů o spánku, aktivitách a srdečním tepu během spánku a získejte pokyny pro zdravý každodenní život s rovnováhou mezi odpočinkem a aktivitami.

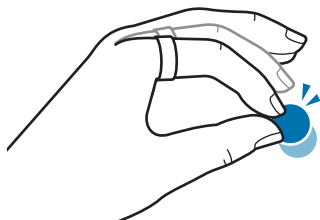
Skóre energie je určeno analýzou nedávných trendů.

- 1 V připojeném telefonu otevřete aplikaci **Galaxy Wearable**.
- 2 Klepněte na položku **Energy skóre**. Zobrazí se příslušná obrazovka aplikace Samsung Health. Podívejte se na obrazovce na své dnešní skóre energie, příslušné pokyny a další informace, které se vztahují ke skóre.



## Používání funkce gest

Fotoaparát nebo budík telefonu připojeného k prstenu můžete ovládat na dálku dvojitým stisknutím palce a prstu, na kterém nosíte prsten. Gesto použijte po konfiguraci nastavení v aplikaci Galaxy Wearable v telefonu.



- 1 V připojeném telefonu otevřete aplikaci **Galaxy Wearable**.
- 2 Klepněte na položku **Gesta** a klepnutím na přepínač akce, kterou chcete ovládat gestem, ji zapněte.
  - **Ukončit upozornění:** Po vypršení platnosti budíku v telefonu jej můžete zrušit gestem.
  - **Fotografovat nebo nahrát video:** Při použití fotoaparátu telefonu můžete gestem pořídit snímek nebo spustit a zastavit nahrávání videa.


 Tato funkce nemusí být dostupná v závislosti na verzi softwaru připojeného telefonu.

## Najít můj prsten

Pokud prsten ztratíte, můžete jej najít pomocí aplikace Samsung Find nainstalované v připojeném telefonu.

V připojeném telefonu otevřete aplikaci **Galaxy Wearable** a klepněte na položku **Najít můj prsten**.

Otevře se aplikace Samsung Najít a vy se můžete podívat, kde se nachází váš ztracený prsten. Můžete jej také najít podle světél vyzařovaných z prstenu.

- 
- Podpora aplikace Samsung Find se může lišit v závislosti na verzi softwaru připojeného telefonu.
  - Chcete-li najít svůj prsten pomocí funkce aplikace Samsung Find, musí být zapnuty funkce aplikace Samsung Find související s vyhledáváním zařízení v režimu offline.
  - Hledání prstenu v okolí může trvat 4 minuty a více.


# Aplikace Galaxy Wearable

## Úvod

Pomocí aplikace Galaxy Wearable můžete zjišťovat stav prstenu, například stav připojení nebo zbývající úroveň nabití baterie, a naměřené údaje o zdravotním stavu.

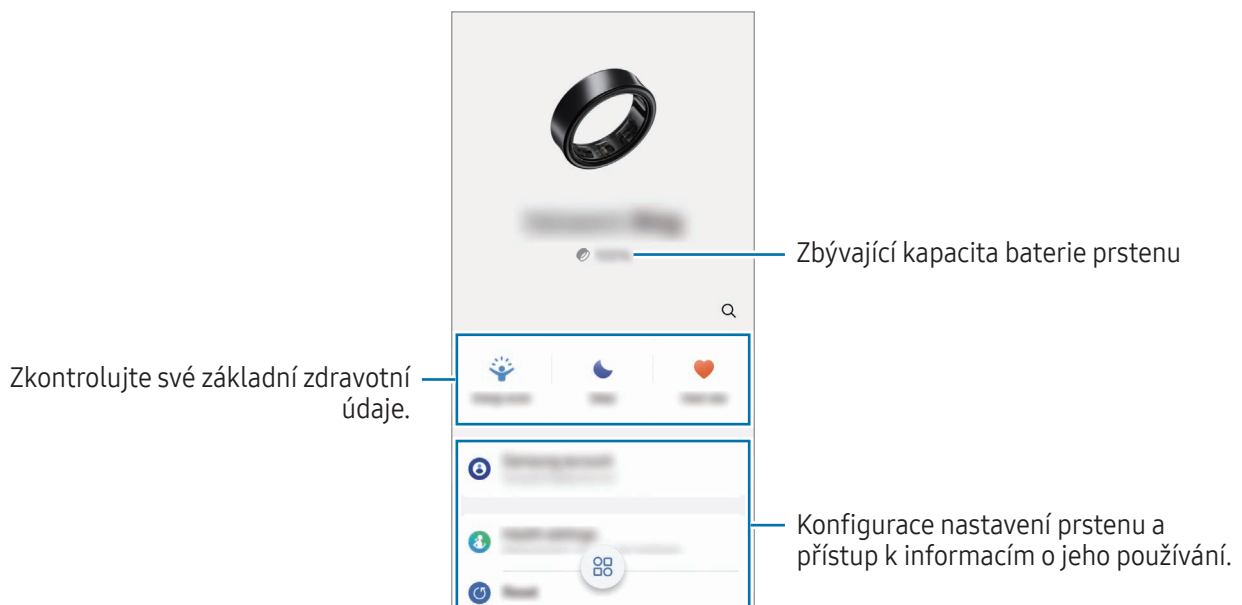
Spusťte aplikaci **Galaxy Wearable** na svém telefonu.

Chcete-li vyhledat funkce nebo nastavení zadáváním klíčových slov, klepněte na položku **Q**.

Chcete-li nastavit aplikaci Galaxy Wearable, klepněte na položku  →  a potom klepněte na položku **Nastavení**.



- Chcete-li používat aplikaci Galaxy Wearable, musíte připojit prsten k telefonu. Další informace najdete v části [Připojení prstenu k telefonu](#).
- Některé funkce nemusí být dostupné v závislosti na typu připojeného telefonu, operátora nebo modelu.



Úroveň nabití baterie nabíjecího pouzdra se na několik sekund zobrazí spolu s úrovní nabití baterie prstenu ihned po otevření nabíjecího pouzdra nebo po vložení prstenu do nabíjecího pouzdra.


## Správa připojení zařízení

Můžete spravovat různá připojení zařízení, například provádět kontrolu nositelných zařízení připojených k telefonu nebo připojit nové zařízení k aplikaci Galaxy Wearable.



### Správa připojeného zařízení

Na obrazovce aplikace Galaxy Wearable v telefonu klepněte na .

V seznamu se zobrazí aktuálně připojená zařízení a dříve připojená zařízení.

- Chcete-li odpojit aktuálně připojené zařízení od telefonu, klepněte na položku  vedle připojeného zařízení v seznamu.
- Chcete-li znovu připojit dříve připojené zařízení, vyberte zařízení ze seznamu.

### Přidání nového zařízení a odebrání zařízení

- 1 Na obrazovce aplikace Galaxy Wearable v telefonu klepněte na .
- 2 Klepněte na položku  a postupujte podle pokynů na obrazovce pro připojení nového nositelného zařízení.  
Nové nositelné zařízení bude připojeno a přidáno do seznamu.

Chcete-li odebrat nositelná zařízení ze seznamu, klepněte na položku  → **Odebrat zařízení**, vyberte zařízení a potom klepněte na položku **Odebrat**.

## Energy skóre

Zkontrolujte své skóre energie na základě komplexní analýzy denních naměřených údajů o spánku, aktivitách a srdečním tepu a získejte pokyny pro zdravý každodenní život s rovnováhou mezi odpočinkem a aktivitami.

Na obrazovce aplikace Galaxy Wearable v telefonu klepněte na položku **Energy skóre**. Další informace naleznete v části [Energy skóre](#) Používání prstenu.



## Spánek

Analyzujte svůj spánek a zaznamenávejte ho pomocí měření srdečního tepu, kyslíku v krvi, teploty pokožky a dalších údajů během spánku.

Na obrazovce aplikace Galaxy Wearable v telefonu klepněte na položku **Spánek**. Další informace naleznete v části [Spánek](#) Používání prstenu.

## Srdeční tep

Měří a zaznamenává srdeční tep.

Na obrazovce aplikace Galaxy Wearable v telefonu klepněte na položku **Srdeční tep**. Další informace naleznete v části [Srdeční tep](#) Používání prstenu.

## Účet Samsung account


Podívejte se na účet Samsung zaregistrovaný v prstenu. Účet Samsung v prstenu je nastaven tak, aby byl stejný jako účet v připojeném telefonu.

Na obrazovce aplikace Galaxy Wearable v telefonu klepněte na položku **Účet Samsung account**.

## Nastavení Health

Proveďte konfiguraci různých nastavení týkajících se cvičení a fitness.

Na obrazovce aplikace Galaxy Wearable v telefonu klepněte na položku **Nastavení Health**.

- **Měření:** Nastavte upozornění na srdeční tep a zapněte nebo vypněte další funkce, které lze měřit během spánku.
- **Předp. menst. pomocí tepl. kůže:** Zapněte nebo vypněte funkci, která během spánku měří teplotu vaší pokožky za účelem předpovídání vašeho menstruačního cyklu.  
 Dostupnost této funkce závisí na oblasti.
- **Automatická detekce cvičení:** Zapněte funkci automatické detekce cvičení a nakonfigurujte nastavení, jako např. výběr typů cvičení, které se budou rozpoznávat.
- **Doba nečinnosti:** Zapnutím funkce můžete dostávat upozornění z aplikace Samsung Health po 50 minutách nečinnosti a nastavit čas a dny, kdy chcete dostávat tato upozornění.

## Gesta

Konfigurace nastavení gest pro použití s prstenem.

Na obrazovce aplikace Galaxy Wearable v telefonu klepněte na položku **Gesta**.

- **Ukončit upozornění:** Po vypršení platnosti budíku v telefonu jej můžete zrušit gestem.
- **Fotografovat nebo nahrát video:** Při použití fotoaparátu telefonu můžete gestem pořídit snímek nebo spustit a zastavit nahrávání videa.

Další informace o funkci gesta najdete v části [Používání funkce gest](#).



Tato funkce nemusí být dostupná v závislosti na verzi softwaru připojeného telefonu.

## Vynulovat

Resetování všech nastavení prstenu. Resetování prstenu může vymazat vaše zdravotní údaje, které nebyly synchronizovány s aplikací Samsung Health. Před resetováním prstenu synchronizujte data s aplikací Samsung Health otevřením aplikace v připojeném telefonu.

Na obrazovce aplikace Galaxy Wearable v telefonu klepněte na položku **Vynulovat**.

## Aktualizace softwaru prstenu

Aktualizujte software prstenu pomocí služby firmware vzduchem (FOTA). Můžete také změnit nastavení aktualizací.

Na obrazovce aplikace Galaxy Wearable v telefonu klepněte na položku **Aktualizace softwaru prstenu**.

- **Stáhnout a instalovat:** Ruční vyhledání a stažení aktualizací. Před zahájením ruční aktualizace nezapomeňte otevřít nabíjecí pouzdro.
- **Automatická aktualizace:** Nastavení automatických aktualizací, když je prsten v nabíjecím pouzdru.

## O prstenu

Umožňuje přístup k dalším informacím o prstenu.

Na obrazovce aplikace Galaxy Wearable v telefonu klepněte na položku **O prstenu**.

Chcete-li změnit název prstenu, klepněte na položku **Přejmenovat**.

- **Stavové informace:** Zobrazte si informace jako adresa Bluetooth a sériové číslo.
- **Právní informace:** Přečtěte si právní informace týkající se prstenu. Můžete také odeslat společnosti Samsung diagnostické informace z prstenu.
- **Informace o softwaru:** Zobrazení verze softwaru.
- **Informace o baterii:** Zkontrolujte informace o baterii, například její kapacitu.

## Najít můj prsten

Pokud prsten ztratíte, pomůže vám ho najít aplikace Samsung Find nainstalovaná v připojeném telefonu.

Na obrazovce aplikace Galaxy Wearable v telefonu klepněte na položku **Najít můj prsten**. Další informace naleznete v části [Najít můj prsten](#) Používání prstenu.

# Upozornění ohledně používání

## Opatření pro používání zařízení

Při používání zařízení si přečtěte tuto příručku, ve které se dozvíte informace o bezpečném a správném používání zařízení.

- Popis je založen na výchozím nastavení zařízení.
- Některý obsah se může od vašeho zařízení lišit v závislosti na oblasti, poskytovateli služeb, specifikacích modelu nebo softwaru zařízení.
- Před použitím jiných telefonů se ujistěte, že jsou kompatibilní s tímto zařízením. Specifikace kompatibilních telefonů najdete na webových stránkách společnosti Samsung.
- Společnost Samsung neodpovídá za problémy s výkonem způsobené aplikacemi od jiných dodavatelů než společnosti Samsung.
- Společnost Samsung neodpovídá za problémy spojené s výkonem nebo za nekompatibilitu způsobenou úpravou nastavení registru či změnou softwaru operačního systému. Pokus o přizpůsobení operačního systému může vést k chybné funkčnosti zařízení nebo aplikací.
- Software, zvukové zdroje, tapety, obrázky a další média dodávaná k tomuto zařízení mohou být na základě licence používána pouze v omezené míře. Stažení a používání těchto materiálů pro komerční či jiné účely představuje porušení zákonů o autorských právech. Za nezákonné používání médií jsou odpovědní výhradně uživatelé.
- Původní aplikace dodané spolu se zařízením mohou být aktualizovány a jejich podpora může být ukončena bez předchozího upozornění.
- Specifikace modelu a podporované služby se mohou lišit podle oblasti.
- Úpravy operačního systému zařízení nebo instalace softwaru z neoficiálních zdrojů mohou způsobit poruchy zařízení a poškození nebo ztrátu dat. Tyto činnosti představují porušení licenční smlouvy společnosti Samsung a mají za následek ztrátu záruky.
- V závislosti na výrobci a modelu telefonu připojeného k prstenu mohou některé funkce fungovat jinak, než popisuje tento průvodce.

- V závislosti na oblasti a modelu musí některá zařízení získat osvědčení Federální komise pro telekomunikace (FCC).

Má-li vaše zařízení osvědčení FCC, můžete zkontrolovat ID FCC zařízení. Chcete-li získat přístup k ID FCC, otevřete v připojeném telefonu aplikaci **Galaxy Wearable** a klepněte na položku **O prstenu** → **Stavové informace**. Pokud vaše zařízení nemá FCC ID, znamená to, že nebylo schváleno pro prodej v USA a jejich teritoriích a že může být do USA převezeno pouze pro osobní používání majitelem.

- Tento výrobek obsahuje určitý bezplatný software/open source software. Licenční informace k open source softwaru použitým v tomto produktu najdete na adrese [opensource.samsung.com](https://opensource.samsung.com).
- Předmět dodaný s vaším zařízením obsahuje magnety. Uchovávejte je mimo dosah kreditních karet, implantovaných zdravotnických prostředků a dalších zařízení, která mohou být ovlivněna magnety. V případě zdravotnických prostředků udržujte předmět ve vzdálenosti větší než 15 cm. Pokud máte podezření na rušení zdravotnického prostředku, přestaňte předmět používat a poraďte se s lékařem nebo výrobcem zdravotnického prostředku.
- Toto zařízení není doplňkem pro děti. Nedovolte malým dětem ani zvířatům zařízení spolknout.
- Při čištění zařízení nikdy nepoužívejte ultrazvukový čistič. Pokud byste tak učinili, mohlo by dojít k trvalému poškození senzorů.

## Ikony v pokynech



**Výstraha:** situace, které by mohly způsobit zranění vás nebo jiných osob



**Upozornění:** situace, které by mohly způsobit poškození zařízení nebo jiného přístroje



**Upozornění:** poznámky, rady nebo dodatečné informace

## Poznámky k obsahu balení a příslušenství

Informace o obsahu balení naleznete v průvodci rychlým spuštěním.

- Položky dodané s prstenem a dostupné příslušenství se mohou lišit podle oblasti a poskytovatele.
- Dodané položky jsou určeny pouze pro toto zařízení a s jinými zařízeními nemusí být kompatibilní.
- Vzhled a specifikace se mohou bez předchozího upozornění změnit.
- Dodatečné příslušenství můžete zakoupit u místního prodejce výrobků Samsung. Před zakoupením se ujistěte, že jsou kompatibilní s prstenem.
- Kromě prstenu nemusí mít některé dodávané položky a příslušenství stejnou certifikaci odolnosti proti vodě a prachu.
- Používejte příslušenství schválené společností Samsung. Použití neschváleného příslušenství může způsobit problémy s výkonem a poruchy, na které se nevztahuje záruka.
- Dostupnost veškerého příslušenství se může změnit a je závislá výhradně na společnostech, které je vyrábějí. Další informace o dostupném příslušenství naleznete na webu společnosti Samsung.

## Údržba odolnosti zařízení vůči vodě a prachu

- Toto zařízení je odolné vůči vodě a prachu a splňuje níže uvedené mezinárodní normy.
  - Certifikace klasifikace odolnosti vůči vodě 10ATM: Zařízení bylo testováno ponořením do sladké vody při tlaku ekvivalentním tlaku v hloubce 100 m, přičemž bylo zařízení ponecháno v klidu bez jakéhokoli pohybu po dobu 10 minut, aby byly splněny požadavky normy ISO 22810:2010.
  - Certifikace klasifikace odolnosti vůči vodě IPX8: Zařízení bylo testováno ponořením do sladké vody v hloubce 1,5 m, přičemž bylo zařízení ponecháno v klidu bez jakéhokoli pohybu po dobu 30 minut, aby byly splněny požadavky normy IEC 60529.
  - Certifikace klasifikace odolnosti vůči prachu IP6X: Byla testována tak, aby byly splněny požadavky normy IEC 60529.
- Toto zařízení můžete používat při cvičení, při mytí rukou nebo za deštivého dne.
- Toto zařízení můžete používat při plavání v bazénu nebo v moři, pokud to není ve velké hloubce.
- Odolnosti vašeho zařízení Galaxy vůči vodě a prachu není trvalá a může se postupem času snižovat.
- Aby si zařízení odolnost proti vodě a prachu uchovalo, musíte dodržovat uvedené pokyny.
  - Po plavání a než voda z bazénu nebo mořská voda vyschne, opláchněte zařízení sladkou vodou a důkladně jej osušte měkkým čistým hadříkem, abyste zachovali jeho voděodolnost. Voděodolnost mohou ovlivnit dezinfekční prostředky v bazénové vodě nebo sůl v mořské vodě.
  - Pokud se zařízení dostane do styku s jinou tekutinou než sladkou vodou, například kávou, nápoji, mýdlovou vodou, olejem, parfémem, opalovacím krémem, dezinfekčním prostředkem na ruce nebo chemickými přípravky, jako je kosmetika, opláchněte zařízení sladkou vodou a důkladně jej osušte měkkým, čistým hadříkem, abyste zachovali jeho voděodolnost.

- Během nošení zařízení se nevěnujte volnému potápění, přístrojovému potápění ani vodním sportům s rychlým pohybem, například jízdě na vodním skútru ani plavání v rychle se pohybující vodě, například v řece. Rovněž jej nevystavujte vysokotlakým čisticím strojům nebo podobným věcem. Došlo by tak k prudkému zvýšení tlaku vody, což by mohlo způsobit změnu voděodolnosti garantované naší společností.
- Pokud je zařízení vystaveno nárazu nebo poškozeno, může být jeho odolnost vůči vodě a prachu ohrožena.
- Zařízení nerozebírejte bez odborného vedení.
- Pokud zařízení sušíte přístrojem vypouštějícím horký vzduch, například vysoušečem vlasů, nebo pokud zařízení používáte v horkém prostředí, například v sauně, mohlo by dojít k narušení voděodolnosti v důsledku prudké změny teploty vzduchu nebo vody.



## Opatření při přehřívání

Pokud během používání zařízení pocítujete nepříjemné pocity kvůli přehřívání, přestaňte jej okamžitě používat a sejměte jej z prstu.

### Doporučený rozsah provozních teplot

Doporučená provozní teplota zařízení je od 0 °C do 35 °C. Používání zařízení mimo doporučený rozsah teplot může vést k poškození zařízení nebo ke zkrácení životnosti baterie.

## Čištění a správa prstenu

Dodržováním těchto bodů zajistíte, že váš prsten bude fungovat správně a zachová si svůj vzhled.

V opačném případě může dojít k poškození prstenu a k podráždění pokožky.

- Snímač prstenu čistěte alespoň jednou týdně, protože cizí materiál na snímači může bránit prstenu v detekci biometrických signálů z vašeho prstu. Prsten otírejte měkkým hadříkem nebo jej opláchněte mycím prostředkem bez mýdla a důkladně jej osušte.
- Dbejte na to, aby nebylo zařízení vystaveno prachu, potu, inkoustu, oleji a chemickým produktům, jako jsou kosmetické přípravky, antibakteriální spreje, prostředky na čištění rukou, mycí prostředky a insekticidy. Mohlo by dojít k poškození vnějších i vnitřních částí prstenu nebo ke zhoršení jeho výkonu. Pokud dojde k vystavení prstenu některým z výše uvedených látek, očistěte jej měkkým nežmolujícím hadříkem.
- Při čištění prstenu nikdy nepoužívejte ultrazvukové vlny, mýdlo, čisticí prostředky, abrazivní materiály a stlačený vzduch a nikdy jej nečistěte pomocí vnějších zdrojů tepla. Mohlo by tak dojít k poškození prstenu. Mýdlo, mycí prostředky, desinfekce na ruce nebo čisticí prostředky, které by ulpěly na prstenu, by mohly způsobit podráždění pokožky.
- Když budete odstraňovat opalovací krém, krém nebo olej, použijte mycí prostředek bez obsahu mýdla, potom prsten opláchněte a důkladně osušte.

## Bud'te opatrní, pokud jste alergičtí na nějaké materiály prstenu

- Společnost Samsung prováděla testy škodlivých materiálů obsažených v prstenu prostřednictvím interních i externích certifikačních autorit, a to včetně testování materiálů, které přicházejí do kontaktu s pokožkou, testu toxického působení na pokožku a testu nošení prstenu.
- Prsten obsahuje nikl. Pokud máte přecitlivělou pokožku nebo pokud trpíte alergií na některý materiál obsažený v prstenu, dodržujte nezbytná opatření.
  - **Nikl:** Prsten obsahuje malé množství niklu, které je pod referenčním množstvím omezeným evropskou směrnicí REACH. Nebudete vystaveni působení niklu uvnitř prstenu, protože splnil mezinárodní certifikovaný test. Pokud však jste citliví na nikl, bud'te při používání prstenu opatrní.
- K výrobě prstenu byly použity pouze materiály sledované americkou Komisí pro bezpečnosti produktů (Consumer Product Safety Commission, CPSC), předpisy evropských zemí a dalšími mezinárodními normami.
- Další informace o tom, jak společnost Samsung zachází s chemikáliemi, naleznete na webu společnosti Samsung.

# Dodatek

## Řešení problémů

Před kontaktováním servisního střediska společnosti Samsung nebo autorizovaného servisního střediska zkuste použít následující řešení. Některé situace se nemusí týkat vašeho prstenu.

Všechny problémy, na které narazíte během používání zařízení, můžete vyřešit pomocí služby Samsung Members.

### Prsten nefunguje

- Je možné, že baterie je zcela vybita. Před použitím prstenu baterii plně nabijte.
- Pokud je prsten příliš vybitý, nemusí se měřit údaje o zdravotním stavu nebo nemusí prsten fungovat. Prsten noste na prstu, na kterém pevně drží. Aby měření bylo přesné, noste prsten tak, aby ukazatel orientace na vnější straně prstenu směřoval k vaší dlani a aby byl snímač v dobrém kontaktu s vaší pokožkou.
- Pokud prsten zamrzne a nereaguje, vložte jej do nabíjecího pouzdra a restartujte jej stisknutím a podržením univerzálního tlačítka nabíjecího pouzdra po dobu delší než 7 sekund.
- Pokud výše uvedené způsoby problém nevyřeší, proveďte resetování prstenu. V připojeném telefonu otevřete aplikaci **Galaxy Wearable** a klepněte na položku **Vynulovat**.

Resetování prstenu může vymazat vaše zdravotní údaje, které nebyly synchronizovány s aplikací Samsung Health. Před resetováním prstenu synchronizujte data s aplikací Samsung Health otevřením aplikace v připojeném telefonu.

### Jiné zařízení Bluetooth nemůže najít váš prsten

- Vyměňte prsten z nabíjecího pouzdra a poté jej vložte zpět do pouzdra nebo stiskněte a podržte univerzální tlačítko nabíjecího pouzdra po dobu delší než 3 sekundy, abyste aktivovali režim párování Bluetooth.
- Resetujte prsten a zkuste to znovu.

- Ujistěte se, zda se váš prsten a druhé zařízení Bluetooth nacházejí v dosahu připojení Bluetooth (10 m). Vzdálenost se může lišit v závislosti na prostředí, ve kterém zařízení používáte.

Pokud výše uvedené tipy problém nevyřeší, kontaktujte servisní centrum Samsung nebo autorizované servisní centrum.

## Připojení Bluetooth se nepodařilo navázat nebo došlo k odpojení prstenu a telefonu

- Ujistěte se, že je v telefonu zapnutá funkce Bluetooth, a zkontrolujte, zda není v prstenu vybitá baterie.
- Ujistěte se, že mezi zařízeními nejsou žádné překážky, jako například stěny nebo elektrická zařízení.
- Ujistěte se, že je ve vašem telefonu nainstalovaná nejnovější verze aplikace Galaxy Wearable. Pokud není aplikace Galaxy Wearable aktualizovaná na nejnovější verzi, aktualizujte ji na nejnovější verzi.
- Ujistěte se, zda se váš prsten a druhé zařízení Bluetooth nacházejí v dosahu připojení Bluetooth (10 m). Vzdálenost se může lišit v závislosti na prostředí, ve kterém zařízení používáte.
- Restartujte telefon a znovu otevřete aplikaci **Galaxy Wearable**.

## Baterie se nenabíjí správně (pro nabíječky schválené společností Samsung)

- Ujistěte se, že se vzájemně dotýkají nabíjecí kontakty prstenu a nabíjecího pouzdra.
- Dbejte na to, aby byla nabíječka řádně připojena k nabíjecímu pouzdru.
- Pokud jsou nabíjecí kontakty znečištěné, baterie se nemusí řádně nabít. Otřete nabíjecí kontakty suchým hadříkem a zkuste baterii znovu nabít.

Pokud výše uvedené tipy problém nevyřeší, kontaktujte servisní centrum Samsung nebo autorizované servisní centrum.

## Baterie se vybíjí rychleji než po zakoupení

- Pokud vystavíte prsten nebo baterii velmi vysokým nebo nízkým teplotám, může dojít k omezení využitelné kapacity.
- Spotřeba baterie se zvyšuje při používání některých funkcí.
- Baterie je spotřební zboží a její užitečná kapacita s postupem času klesá.
- Pokud prsten nepoužíváte, uložte jej do nabitého nabíjecího pouzdra. V opačném případě bude snímač nadále pracovat, což se projeví na době používání a spotřebě baterie.

## Prsten je na dotek horký

Když používáte funkce, které vyžadují více energie, nebo když používáte funkce prstenu delší dobu, může být prsten na dotek horký. To je normální a nemělo by to mít žádný vliv na životnost ani výkon vašeho prstenu.

Pokud se prsten přehřívá nebo pokud bude po delší dobu na dotyk horký, chvíli jej nepoužívejte. Pokud se prsten bude i nadále přehřívát, kontaktujte servisní centrum Samsung nebo autorizované servisní centrum.

## Po celém obvodu pouzdra prstenu se objevila úzká mezera


- Tato mezera je nezbytný konstrukční prvek protože může docházet k lehkým otřesům nebo vibracím součástí.
- Časem může tření mezi součástmi způsobit, že se tato mezera mírně rozšíří.

## Vyjmutí baterie

- **Za účelem vyjmutí baterie se obraťte na autorizované servisní centrum. Pokyny pro vyjmutí baterie naleznete na adrese [www.samsung.com/global/ecodesign\\_energy](http://www.samsung.com/global/ecodesign_energy).**
- Pro svou bezpečnost se nepokoušejte **vyjmout** baterii sami. Pokud by nebyla baterie správně vyjmuta, mohlo by dojít k poškození baterie a zařízení, k poranění osob a zařízení by mohlo přestat být bezpečné.
- Společnost Samsung nenes zodpovědnost za případné škody nebo ztráty (na základě smlouvy nebo občanskoprávního deliktu včetně nedbalosti), které by mohly pramenit z nedodržování přesného znění těchto varování a pokynů, kromě úmrtí nebo poranění osob způsobených nedbalostí společnosti Samsung.

## Informace o laseru třídy 1

Prsten je klasifikován jako laserový výrobek třídy 1 podle IEC 60825-1 Ed. 3.0:2014. Toto zařízení je v souladu s 21 CFR 1040.10 a 1040.11 s výjimkou shody s IEC 60825-1 Ed. 3., jak je popsáno v dodatku o laserech č. 56 ze dne 8. května 2019.

-  Použití jiných ovládacích prvků nebo nastavení nebo provádění jiných postupů, než jsou uvedeny v tomto dokumentu, může vést k nebezpečnému vystavení účinkům záření. U vestavěného laserového modulu nemůže provádět žádné servisní úkony uživatel. Ohledně servisu se obraťte na společnost Samsung.

LASEROVÝ VÝROBEK TŘÍDY 1

## Copyright

Copyright © 2024 Samsung Electronics Co., Ltd.

Tato příručka je chráněna mezinárodními zákony o autorských právech.

Žádná část této příručky nesmí být reprodukována, šířena, překládána nebo předávána žádnou formou nebo způsobem, elektronicky ani mechanicky, včetně fotokopíí, natáčení nebo ukládání v žádném úložišti informací a systému pro načítání informací.

## Ochranné známky

- Samsung a logo Samsung jsou registrované ochranné známky společnosti Samsung Electronics Co., Ltd.
- Bluetooth® je registrovaná ochranná známka společnosti Bluetooth SIG, Inc. na celém světě.
- Všechny ostatní ochranné známky a autorská práva jsou majetkem příslušných vlastníků.

Model:

SM-Q500 / SM-Q501 / SM-Q502 / SM-Q503 / SM-Q505 / SM-Q506 / SM-Q507 / SM-Q508 / SM-Q509 / SM-Q514 / SM-Q515 (prsten)

EP-QQ500 / EP-QQ501 / EP-QQ502 / EP-QQ503 / EP-QQ505 / EP-QQ506 / EP-QQ507 / EP-QQ508 / EP-QQ509 / EP-QQ514 / EP-QQ515 (nabíjecí pouzdro)

Jmenovité napětí/proud:

5 V / 250 mA (prsten), 3,80 V (interní baterie)

5 V / 500 mA (nabíjecí pouzdro), 3,88 V (interní baterie)

Vyrobeno ve Vietnamu firmou Samsung

PO BOX 12987, DUBLIN. IE

