

Garett Rose



Návod k použití

Děkujeme, že jste si zakoupili Garrett Rose

BEZPEČNOSTNÍ PRAVIDLA

Před použitím si pozorně přečtěte návod k použití a uschovejte jej pro budoucí použití. Výrobce nenes odpovědnost za jakékoli škody/zranění způsobená nesprávným používáním. V závislosti na konkrétní šarži chytrých hodinek se mohou některé funkce lišit od funkcí popsaných v návodu k obsluze.

- Použití tohoto zařízení v blízkosti lékařských přístrojů může rušit jejich provoz. Zvláštní pozornost je třeba věnovat používání chytrých hodinek v blízkosti lékařských pomůcek, jako jsou kardiostimulátory, naslouchátka a další elektronické lékařské přístroje.
- Je zakázáno vhadzovat zařízení do ohně. Existuje riziko výbuchu baterie a následného ohrožení života a zdraví.
- Chraňte zařízení před zdroji tepla a přímým slunečním zářením.
- Neskladujte zařízení na vlhkých místech nebo ve vysokých teplotách, jelikož to může způsobit úraz elektrickým proudem nebo požár.
- Neponořujte zařízení do horké vody.
- Nepotápějte se se zařízením.
- V případě poškození/poruchy prosím přestaňte tento výrobek používat a kontaktujte servis společnosti Garrett. Pokus o vlastnoruční opravu může vést k poškození zařízení a zrušit platnost záruky.
- Zařízení čistěte pouze měkkým, mírně vlhkým hadříkem. K čištění výrobku nepoužívejte silné detergenty a jiné stimulanty.

Garrett Rose není zdravotnický prostředek. Chytré hodinky a aplikace Garrett Smart neslouží k lékařské diagnostice, léčbě ani jako preventivní opatření proti chorobám nebo onemocněním. Před změnou spánkových a cvičebních návyků se nejprve poraďte se svým lékařem.

POPIS VÝROBKU



- 1 Dotykový displej
- 2 Otočné funkční tlačítko (zapnutí/vypnutí/probuzení/vypnutí/zpět)
- 3 Funkční tlačítko (probuzení/zpět/tlačítko sportovních režimů)
- 4 Indukční nabíjecí port
- 5 Sada měřících senzorů
- 6 Vyměnitelný náramek

INSTALACE

Nasadte si hodinky na zápěstí a upravte délku řemínku tak, aby nebyl volný.

OBSLUHA

Zapnutí/vypnutí

Chcete-li spustit zařízení, stiskněte a podržte **funkční tlačítko(2)** po dobu přibližně **5 sekund**. Pro vypnutí zopakujte akci, vyberte "Vypnout" a potvrďte vypnutí.
ⓘ Pokud se chytré hodinky nespustí, zkuste je nabít.

Po spuštění

Chytré hodinky se ovládají pomocí **dotykového displeje a funkčních tlačítek**.

Změna číselníku

Dotykem a podržením na domovské obrazovce zobrazíte nabídku změny číselníku chytrých hodinek. **Posunutím doprava/doleva** vyberte číselník a poté výběr potvrďte **kliknutím** kdekoli na obrazovce.
ⓘ Další číselníky jsou k dispozici v aplikaci Garrett Smart.

Výběr funkce

Stisknutím funkčního tlačítka(2) na domovské obrazovce přejdete do **hlavní nabídky**. Dotykem obrazovky vstoupíte do vybrané funkce. Po zadání funkce se opětovným stisknutím **funkčního tlačítka(2)** vrátíte na předchozí obrazovku.

Stisknutím funkčního tlačítka(3)

se dostanete do nabídky sportovního režimu. Umožňuje registraci a záznam sportovních aktivit.

OBSLUHA

Zapnutí/vypnutí

Chcete-li spustit zařízení, stiskněte a podržte **funkční tlačítko(2)** po dobu přibližně **5 sekund**. Pro vypnutí zopakujte akci, vyberte "Vypnout" a potvrďte vypnutí.
ⓘ Pokud se chytré hodinky nespustí, zkuste je nabít.

Po spuštění

Chytré hodinky se ovládají pomocí **dotykového displeje a funkčních tlačítek**.

Změna číselníku

Dotykem a podržením na domovské obrazovce zobrazíte nabídku změny číselníku chytrých hodinek. **Posunutím doprava/doleva** vyberte číselník a poté výběr potvrďte **kliknutím** kdekoli na obrazovce.
ⓘ Další číselníky jsou k dispozici v aplikaci Garrett Smart.

Výběr funkce

Stisknutím funkčního tlačítka(2) na domovské obrazovce přejdete do **hlavní nabídky**. Dotykem obrazovky vstoupíte do vybrané funkce. Po zadání funkce se opětovným stisknutím **funkčního tlačítka(2)** vrátíte na předchozí obrazovku.

Stisknutím funkčního tlačítka(3)

se dostanete do nabídky sportovního režimu. Umožňuje registraci a záznam sportovních aktivit.

NABÍJENÍ

Proces párování

1. Chytré hodinky se nabíjejí pomocí indukčního stojánu dodávaného se zařízením.
2. Připevněte stojánek tak, aby se hodinky dotýkaly nabíjecího stojánu. Poté připojte druhý konec kabelu k napájecímu portu USB. Pokud je připojení správné, na obrazovce hodinek se zobrazí animace nabíjení.

Přesunutím vlevo

po domovské obrazovce přejdete do rychlé nabídky, tj.: měření srdečního tepu, stresu, oxylučení krve, záznam spánku, informace o počasí, aktivitě atd.
ⓘ Zobrazené funkce lze podle potřeby personalizovat.

Přesunutím dolů

za domovskou obrazovku získáte přístup k panelu nastavení. Umožňuje rychle měnit vybrané funkce chytrých hodinek.

Přesunutím nahoru

po domovské obrazovce získáte přístup k posledním oznámením.

Aktivace funkce SOS

Podržením funkčního tlačítka (3) po dobu 5 sekund aktivujete funkci **SOS**. Funkce funguje pouze v případě, že jsou chytré hodinky spárovány s aplikací **Garrett Smart** a je předem aktivována v nabídce chytrých hodinek.

NABÍJENÍ

Proces párování

1. Aktivujte Bluetooth v telefonu.
2. Zkontrolujte, zda jsou chytré hodinky zapnuté.
3. Otevřete aplikaci **Garrett Smart**, dejte jí všechna oprávnění a zadejte uživatelské údaje uživatele chytrých hodinek.
4. Přejděte na kartu **Hodinky**, klikněte na možnost **Připojit ke hodinkám** a vyberte zařízení s názvem **Garrett Rose**.
5. Při párování přiložte hodinky k telefonu, se kterým je chcete spárovat.
6. Po úspěšném spárování budou data plně synchronizována.

Přesunutím vlevo

po domovské obrazovce přejdete do rychlé nabídky, tj.: měření srdečního tepu, stresu, oxylučení krve, záznam spánku, informace o počasí, aktivitě atd.
ⓘ Zobrazené funkce lze podle potřeby personalizovat.

Přesunutím dolů

za domovskou obrazovku získáte přístup k panelu nastavení. Umožňuje rychle měnit vybrané funkce chytrých hodinek.

Přesunutím nahoru

po domovské obrazovce získáte přístup k posledním oznámením.

Aktivace funkce SOS

Podržením funkčního tlačítka (3) po dobu 5 sekund aktivujete funkci **SOS**. Funkce funguje pouze v případě, že jsou chytré hodinky spárovány s aplikací **Garrett Smart** a je předem aktivována v nabídce chytrých hodinek.

PÁROVÁNÍ

Proces párování

1. Aktivujte Bluetooth v telefonu.
2. Zkontrolujte, zda jsou chytré hodinky zapnuté.
3. Otevřete aplikaci **Garrett Smart**, dejte jí všechna oprávnění a zadejte uživatelské údaje uživatele chytrých hodinek.
4. Přejděte na kartu **Hodinky**, klikněte na možnost **Připojit ke hodinkám** a vyberte zařízení s názvem **Garrett Rose**.
5. Při párování přiložte hodinky k telefonu, se kterým je chcete spárovat.
6. Po úspěšném spárování budou data plně synchronizována.

Přesunutím vlevo

po domovské obrazovce přejdete do rychlé nabídky, tj.: měření srdečního tepu, stresu, oxylučení krve, záznam spánku, informace o počasí, aktivitě atd.
ⓘ Zobrazené funkce lze podle potřeby personalizovat.

Přesunutím dolů

za domovskou obrazovku získáte přístup k panelu nastavení. Umožňuje rychle měnit vybrané funkce chytrých hodinek.

Přesunutím nahoru

po domovské obrazovce získáte přístup k posledním oznámením.

Aktivace funkce SOS

Podržením funkčního tlačítka (3) po dobu 5 sekund aktivujete funkci **SOS**. Funkce funguje pouze v případě, že jsou chytré hodinky spárovány s aplikací **Garrett Smart** a je předem aktivována v nabídce chytrých hodinek.

HLAVNÍ MENU

Aktivita

- Aktivita: Přehled denní aktivity (počet kroků, spálené kalorie, uslá vzdálenost).
- Trénink: Sportovní režimy. Chcete-li zahájit záznam aktivity, vyberte ji ze seznamu, záznam cvičení se spustí automaticky. Chcete-li uložit průběh tréninku, stiskněte **funkční tlačítko** a ukončete aktivitu. Data se uloží a budou k dispozici v aplikaci **Garrett Smart**.

Historie tréninku

Záznam dat z předchozích tréninků, který vám umožní sledovat váš pokrok a analyzovat vaše výsledky.

Hovory

Možnost uskutečňovat vzdálené hovory z chytrých hodinek. **Pro správné fungování funkce je nutné další párování v nastaveních Bluetooth telefonu.**

Kontakty

Seznam kontaktů dříve uložených v aplikaci. Chcete-li uskutečnit hovor, vyberte kontakt ze seznamu - hovor se spustí **automaticky**.

Historie volání

Historie nedávných hovorů.

Numerická klávesnice

Možnost vytvořit libovolné číslo a zahájit hovor.

Nasycení

Funkce pulzního oxymetru. Měření se spustí **automaticky** po zadání funkce.

Sen

Informace o posledním spánku. **Přesunutím nahoru** získáte přístup k podrobným údajům.

Krevní tlak

Funkce manometru. Stisknutím tlačítka v dolní části obrazovky spustíte měření.

HLAVNÍ MENU

Hudba

Funkce umožňuje ovládat přehrávání hudby z úrovně telefonu a hodinek. Umožňuje nastavit hlasitost, přepínat skladby a vybrat zdroj zvuku - telefon nebo hodinky.

Počasí

Aktuální informace o počasí stažené z aplikace.

Budík

Možnost konfigurovat budíky z úrovně hodinek a zobrazit přednastavené budíky v aplikaci.

Stres

Měření stresu. Měření se spustí **automaticky** po zadání funkce.

Dýchací cvičení

Kvalifikovaný dechový trénink.

Oznámení

Nejnovější upozornění z vašeho telefonu. Chcete-li **vymazat historii oznámení, prolisťujte nahoru a stiskněte**.

Hlasový asistent

Spustí hlasového asistenta v telefonu připojeném k chytrým hodinkám.

Odstranění vody

Odvodňovací funkce jednotky.

Najděte telefon

Funkce vyhledávání v chytrém telefonu. Spustí pípnutí na telefonu.

HLAVNÍ MENU

Kalendář

Zobrazení informací z kalendáře.

Nastavení

- Jas: Nastavení úrovně jasu displeje.

- Heslo: Možnost zapnout/vypnout a nakonfigurovat funkci hesla na chytrých hodinkách.

- Režim Nerušit: Aktivace režimu vypne vibrace při oznámeních (kromě budíku) a probuzení pohybem zápěstí.

- Jazyk: Možnost změny jazyka softwaru.

- Styl nabídky: Možnost změnit styl nabídky.

- Zvedněte ruku, aby rozjasnil: Funkce automatického rozsvícení obrazovky při zvednutí ruky s nastavitelnou dobou rozsvícení.

- Stále zapnutá obrazovka: Zapnutí/vypnutí funkce vždy podsvíceného displeje.

Systémová nabídka

- SOS: Možnost volání SOS na přidělené číslo.

- Vypnout: Možnost vypnutí hodinek.

- Tovární nastavení: Možnost obnovení továrního nastavení.

- Restartování: Možnost restartovat chytré hodinky.

- Žena: Zobrazení informací o menstruačním cyklu.

- Informace: Systémové informace (adresa MAC a přesné údaje o softwaru chytrých hodinek).

① Výše popsané funkce chytrých hodinek se mohou lišit v závislosti na verzi softwaru zařízení. V případě jakýchkoli problémů se obraťte na naše oddělení technické podpory: garett@rmasluzby.cz

MĚŘENÍ

Před zahájením měření se ujistěte, že se **senzor dotýká pokožky. Měřená oblast by měla být udržována čistá** - nečistoty mohou mít negativní vliv na výsledek.

Pro zahájení měření přejděte na vybranou funkci v chytrých hodinkách (**Puls**, **Krevní kyslík** nebo **Krevní tlak**). Měření se spustí tlačítkem **START** a k dosažení optimálního výsledku by mělo trvat asi 1 minutu.

Během testů udržujte své tělo uvolněné a nehybné. Držte zařízení ve stejné výšce v jaké se nachází Vaše srdce, během testu nemluvte.

APLIKACE GARETT SMART

1 Home

Informace o aktivitách, údajích o spánku a měření zdravotních funkcí.

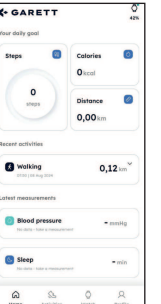
• **Spánek:** Údaje o posledním spánku.

• **Puls:** Údaje o posledních měřeních srdeční frekvence.

• **Krevní tlak:** Údaje o vašich posledních měřeních krevního tlaku.

• **Okysličení krve:** Údaje o vašich posledních měřeních saturace.

Aplikace **Garett Smart** umožňuje přizpůsobit domovskou obrazovku podle vašich preferencí. Informace zobrazené na domovské obrazovce můžete upravovat pomocí dostupných ikon a funkcí.



① V závislosti na verzi aplikace Garrett Smart a operačním systému telefonu se může vzhled a funkce aplikace lišit. V případě jakýchkoli problémů kontaktujte naše Oddělení technické podpory: garett@rmasluzby.cz

2 Aktivity

Možnost zahájení záznamu sportovní aktivity pomocí funkce GPS v telefonu.

• **Filtrovat činnost:** Umožňuje filtrování uložených aktivit.

Tato část zobrazuje záznamy hodinek o různých fyzických aktivitách, jako je počet aktivit, doba trvání aktivity, spálené kalorie a vzdálenost.

Data budou uložena a dostupná v hodinkách/aplikaci.



3 Hodinky

Nastavení funkcí chytrých hodinek.

• **Další ciferníky:** Výběrem a změnou ciferníků hodinek přizpůsobíte jejich vzhled svým preferencím.

• **Nastavení:** • **Oznámení:** Povolení nebo zakázání oznámení z různých aplikací.

• **Monitorování činnosti:** Nastavení připomínek fyzické aktivity a frekvence připomínek.

• **Sledování menstruačního cyklu:** Sledování menstruačního cyklu.

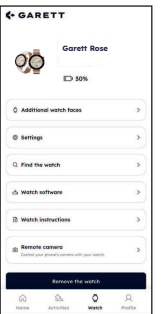
• **Monitorování srdečního tepu:** Sledování a zaznamenávání srdečního tepu uživatele.

• **Monitorování saturace:** Kontrola hladiny kyslíku v krvi.

• **Jazyk hodinek:** Výběr jazyka zobrazovaného na hodinkách.

• **Počasí:** Zvolte svou polohu a získejte předpověď počasí.

• **Jednotky:** Nastavení jednotek vzdálenosti a teploty.



• **Časový formát:** Výběr formátu času.

• **Další:** • **Zvednutím zápěstí probudíte obrazovku:** Možnost zapnout obrazovku hodinek zvednutím zápěstí.

• **Synchronizace kontaktů:** Import kontaktů do hodinek.

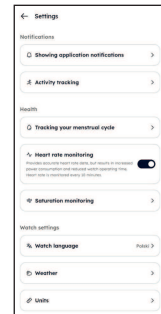
• **Najít hodinky:** Funkce vyhledávání v hodinkách. Spustí zvukový a vibrační alarm na chytrých hodinkách.

• **Software hodinek:** Možnost aktualizovat software chytrých hodinek.

• **Návod pro hodinky:** Přesměrování na webové stránky společnosti Garrett, kde můžete získat návod pro svůj model chytrých hodinek.

• **Dálkový fotoaparát:** Ovládání fotoaparátu telefonu pomocí hodinek.

• **Odstranit hodinky:** Odstranění hodinek ze seznamu připojených zařízení.



4 Profil

Nastavení týkající se aplikace a osobních údajů uživatele.

• **Moje cíle:** Nastavení denního počtu kroků s automatickým výpočtem spálených kalorií a ušlé vzdálenosti.

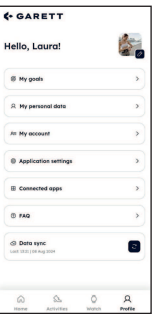
• **Moje údaje:** Personalizace údajů, jako je uživatelské jméno, pohlaví, datum narození, fotografie, hmotnost, výška.

• **Můj účet:** Správa uživatelských účtů včetně telefonního čísla a možností synchronizace s účty Google, Facebook a Apple.

• **Nastavení aplikace:** Konfigurace jazyka aplikace, motivu (světlý, tmavý, automatický) a přístup k podmínkám, zásadám ochrany osobních údajů, kontaktům a licencím.

• **Připojené aplikace:** Synchronizace s externími aplikacemi, jako je například **Strava**.

• **ČASTO KLADENÉ OTÁZKY:** Sekce s odpověďmi na často kladené otázky.



TECHNICKÁ SPECIFIKACE

• **Bluetooth:** 5.3

• **Baterie:** 260 mAh

• **Displej:** AMOLED 1,32"

• **Vyměnitelný řemínek**

• **Vyhrazená aplikace:** Garrett Smart

• **Processor:** JL7012A6S

• **Hmotnost:** max. 72 g

• **Rozměry ciferníku:** 42 x 42 x 11 mm

• **Voděodolnost:** IP67

• **Záruka:** 24 měsíců

Více informací o tomto zařízení je k dispozici na straně www.garett.eu. Navštivte naše webové stránky a poznejte více produktů a příslušenství.



Společnost GARETT SPÓLKA Z O.O. prohlašuje, že je výrobek v souladu se základními požadavky a dalšími příslušnými ustanoveními směrnice 2014/53/UE. Prohlášení o shodě je také umístěno - s možností stažení - na webových stránkách výrobku www.garett.eu

| Maximální výkon rádiové frekvence vyzařovaný ve frekvenčním rozsahu | |
|---|-----------------------------|
| Frekvenční rozsah | Bluetooth 2400 - 2483,5 MHz |
| Maximální vyzařovaný výkon | 10 dBm |

ZÁRUKA/REKLAMACE

Na výrobek se vztahuje 24měsíční záruka výrobce. Záruka se nevztahuje na vady a poškození způsobené uživatelem nebo v důsledku nesprávného použití (v rozporu s určením), mechanická poškození a poškození vyplývající z použití jiného příslušenství, než je obsaženo v sadě, spotřební materiál.

Kontaktní údaje jsou k dispozici na straně: www.garett.eu

Výrobce/odpovědná osoba v EU: GARETT Sandomierska 209 25 - 330 Kielce, Polsko www.garett.eu contact@garett.eu

Správná likvidace produktu (odpadní elektrická a elektronická zařízení)

Označení na produktu nebo v souvisejících textech znamená, že by po skončení životnosti neměl být likvidován s jiným domovním odpadem. Abyste předešli poškození životního prostředí a lidského zdraví nekontrolovanou likvidací odpadu, oddělte produkt od ostatních druhů odpadu a recyklujte zodpovědně, abyste podpořili opětovné využití materiálních zdrojů jako trvalou praxi. Uživatelé v domácnosti mohou získat informace o tom, kde a jak recyklovat tento výrobek způsobem bezpečným pro životní prostředí, od maloobchodního prodejce, u kterého produkt zakoupili, nebo od místních úřadů. Firemní uživatelé by měli kontaktovat svého dodavatele a zkontrolovat podmínky kupní smlouvy. Produkt by neměl být likvidován s jinými komunálními odpady.

Kontaktní údaje společnosti R.M.A sro: garett@rmasluzby.cz

Horká linka: +420 603 573 592 (po - pá 7:30 - 15:30)

Odkaz na clientský formulář: <https://www.rmasluzby.cz/ordergarett/>