

# Garett GRC Style



## Návod k použití

Děkujeme, že jste si zakoupili Garrett GRC Style

### BEZPEČNOSTNÍ PRAVIDLA

**Před použitím si pozorně přečtěte návod k použití a uschovejte jej pro budoucí použití.** Výrobce nenese odpovědnost za jakékoli škody/zranění způsobená nesprávným používáním. V závislosti na konkrétní šarži chytrých hodinek se mohou některé funkce lišit od funkcí popsaných v návodu k obsluze.

- Použití tohoto zařízení v blízkosti lékařských přístrojů může rušit jejich provoz. Zvláštní pozornost je třeba věnovat používání chytrých hodinek v blízkosti lékařských pomůcek, jako jsou kardiostimulátory, naslouchátka a další elektronické lékařské přístroje.
- Je zakázáno vhadzovat zařízení do ohně. Existuje riziko výbuchu baterie a následného ohrožení života a zdraví.
- Chraňte zařízení před zdroji tepla a přímým slunečním zářením.
- Neskladujte zařízení na vlhkých místech nebo ve vysokých teplotách, jelikož to může způsobit úraz elektrickým proudem nebo požár.
- Neponořujte zařízení do horké vody.
- Nepotápějte se se zařízením.
- V případě poškození/poruchy prosím přestaňte tento výrobek používat a kontaktujte servis společnosti Garrett. Pokus o vlastnoruční opravu může vést k poškození zařízení a zrušit platnost záruky.
- Zařízení čistěte pouze měkkým, mírně vlhkým hadříkem. K čištění výrobku nepoužívejte silné detergenty a jiné stimulanty.

**Garrett GRC Style není zdravotnický prostředek. Chytré hodinky a aplikace SMART-TIME PRO neslouží k lékařské diagnostice, léčbě ani jako preventivní opatření proti chorobám nebo onemocněním. Před změnou spánkových a cvičebních návyků se nejprve poraďte se svým lékařem.**

### POPIS VÝROBKU



- 1 Dotykový displej
- 2 Funkční tlačítko (zapnout/vypnout/probuzení/uspání/menu/zpět)
- 3 Vyměnitelný řemínek
- 4 Sada měřicích senzorů
- 5 Magnetický nabíjecí port

### INSTALACE

Umístěte hodinky na zápěstí a upravte délku řemínku tak, aby nebyl příliš uvolněný.

### OBSLUHA

#### Zapnutí/vypnutí

Chcete-li zařízení zapnout, stiskněte a podržte **funkční tlačítko(2)** po dobu asi **3 sekund**. Pro vypnutí opakujte činnost a potvrďte vypnutí.

**ⓘ V případě, že se chytré hodinky nezapnou, zkuste je nabít.**

#### Po zapnutí

Se chytré hodinky ovládají pomocí **dotykového displeje a funkčního tlačítka**.

#### Změna ciferníku

**Klepnutím a podržením** na domovské obrazovce vyvoláte nabídku změny ciferníku chytrých hodinek. **Přesunutím vpravo/levo** vyberte ciferník a poté svou volbu potvrďte kliknutím na libovolné místo displeje.

**ⓘ Další ciferníky jsou dostupné v aplikaci SMART-TIME PRO.**

#### Výběr funkcí

**Stiskněte funkční tlačítko(2)** pro přístup do hlavní nabídky. Dotknutím displeje vstoupíte do vybrané funkce. Po vstupu do funkce se pohybem vpravo nebo opětovným stisknutím **funkčního tlačítka(2)** vrátíte na předchozí obrazovku.

#### Přesunutím doprava

na hlavní obrazovce otevřete **vyskakovací nabídku**, tj.: telefonní seznam, ovládání hudby a krokoměr.

### PÁROVÁNÍ

#### Proces párování

1. Zapněte Bluetooth ve svém telefonu.
2. Ujistěte se, že jsou chytré hodinky zapnuté.
3. Otevřete aplikaci **SMART-TIME PRO**, udělte jí všechna oprávnění a zadejte údaje o uživateli chytrých hodinek.
4. Přejděte na kartu **Zařízení**, klikněte na **+Přidat zařízení** a poté vyberte zařízení s názvem **GRC\_STYLE**.
5. Během párování umístěte hodinky v blízkosti telefonu, se kterým je párujete.
6. Po úspěšném párování budou data plně synchronizována.

#### Chytré hodinky GRC Style spolupracují se smartphony, které podporují připojení Bluetooth 5.0. Je také kompatibilní se systémem Android 5.0 (a vyšším) a systémem iOS 9.0 (a vyšším).

#### Pro správné fungování nezapomeňte před spárováním udělit aplikaci požadované souhlasy a oprávnění. V případě odmítnutí nemusí vybrané funkce fungovat správně nebo budou nedostupné.

### DODATEČNÉ PÁROVÁNÍ (Nezbytné pro volitelné funkce Bluetooth)

Chcete-li používat doplňkové funkce Bluetooth, jako například uskutečňovat hlasové hovory prostřednictvím chytrých hodinek, nebo synchronizovat telefonní seznam z telefonu, musíte provést další připojení přímo z úrovně nastavení Bluetooth v telefonu.

1. Zapněte na svém telefonu připojení Bluetooth.
2. Přejděte na kartu **Nastavení Bluetooth**, klikněte na **Přidat zařízení** a poté vyberte zařízení s názvem **GRC\_STYLE**.
3. Po aktivaci zařízení automaticky zahájí párování s telefonem.
4. Udělte souhlas se spárováním telefonu s chytrými hodinkami, tj.: **GRC\_STYLE** nebo pokud automatické párování nefunguje, vyhledejte jej v nastavení Bluetooth telefonu a připojte se k zařízení.
5. Po připojení udělte oprávnění k synchronizaci kontaktů, aby funkce Bluetooth fungovaly správně.

### NABÍJENÍ

1. Chytré hodinky se nabíjejí pomocí **magnetického kabelu** dodávaného se zařízením.
2. Umístěte magnetickou koncovku tak, **aby kontakty na hodinkách byly v kontaktu s kontakty na nabíjecího kabelu**. Druhý konec kabelu následně připojte k USB portu počítače nebo napájecímu adaptéru USB. **Správné připojení způsobí, že se na displeji hodinek zobrazí animace nabíjení.**



**ⓘ Pokud se nezobrazuje žádná animace, ujistěte se, že je kabel správně připojen. Pokud je baterie úplně vybitá, může se animace objevit až po několika minutách. Před prvním zapnutím se doporučuje hodinky nabíjet asi 2 hodiny.**

**Nabíjecí napětí by nemělo překročit 5V. Doporučený nabíjecí proud je maximálně 1A.**

### HLAVNÍ NABÍDKA

- Trénink:** Sportovní režimy. Chcete-li zahájit záznam aktivity, vyberte ji ze seznamu, záznam cvičení se spustí automaticky. Chcete-li uložit průběh tréninku, stiskněte funkční tlačítko a ukončete aktivitu. Data budou uložena a budou dostupná v aplikaci SMART-TIME PRO.
- Aktivita:** Souhrn denní aktivity (počet kroků, spálené kalorie, uražená vzdálenost). Přejetím nahoru získáte přístup k údajům z posledního týdne.
- Puls:** Funkce měření srdeční frekvence. Měření se spustí automaticky po vstupu do funkce.
- Stress:** Informace o posledním měření úrovně stresu. Přesunutím nahoru získáte přístup k podrobným údajům.
- Krevní tlak:** Funkce tlakoměru. Měření se spustí automaticky po vstupu do funkce.
- Krevní kyslík:** Funkce pulzního oxymetru. Měření se spustí automaticky po vstupu do funkce.
- Kontakty:** Seznam kontaktů dříve uložených v aplikaci. Chcete-li uskutečnit hovor, vyberte kontakt ze seznamu – hovor se spustí automaticky.
- Spánek:** Informace o vašem posledním spánku. Přesunutím nahoru získáte přístup k podrobným údajům.
- Dechový trénink:** Trénink správného dýchání.
- Historie tréninků:** Historie sportovních režimů na zařízení. Možnost zobrazení uložených sportovních aktivit.
- Upozornění:** Nejnovější upozornění z telefonu. Chcete-li vymazat historii oznámení, přešuněte nahoru a stiskněte **ⓧ**.

### NASTAVENÍ

- Nastavení:**
  - Jas:** Nastavení úrovně jasu displeje.
  - Hodiny:** Nastavení času zobrazeného na chytrých hodinkách.
  - QR kód:** Zobrazuje QR kód aplikace SMART-TIME PRO.
  - Téma:** Možnost změnit styl menu.
  - Spořič obrazovky:** Aktivace režimu způsobí trvalé podsvícení obrazovky (**snižuje životnost baterie**).
  - Jazyk:** Možnost změny jazyka chytrých hodinek.
  - Režim úspory energie:** Aktivací tohoto režimu se sníží jas obrazovky a ztlumí se upozornění.
- Systém:**
  - Vypnout:** Možnost vypnutí hodinek.
  - Tovární nastavení:** Možnost obnovení továrního nastavení.
  - Restart:** Možnost opětovného spuštění chytrých hodinek.
- Informace:** Systémové informace (MAC adresa a podrobnosti o softwaru chytrých hodinek).

**ⓘ V závislosti na verzi softwaru zařízení se mohou výše popsané funkce chytrých hodinek lišit. V případě jakýchkoli problémů kontaktujte naše Oddělení technické podpory: [serwis@garett.pl](mailto:serwis@garett.pl)**

### HLAVNÍ NABÍDKA

- Numerická klávesnice:** Možnost vytočit libovolné číslo a zahájit hovor.
- Historie hovorů:** Záznam posledních hovorů.
- Hudba:** Funkce ovládání hudby v telefonu. Možnost nastavení hlasitosti a přepínání mezi skladbami.
- Budík:** Možnost konfigurace budíků z úrovně hodinek a náhledu dříve nastaveného v aplikaci.
- Počasí:** Aktuální informace o počasí načtené z aplikace.
- Stopky:** Funkce stopkek.
- Časovač:** Funkce časovače.
- Najít telefon:** Funkce vyhledávání chytrého telefonu. Aktivuje zvukový signál na telefonu.
- Vzdálený fotoaparát:** Vzdálené vyfotografování fotoaparátem telefonu. Zatřesením zápěstím nebo kliknutím v libovolném místě na displeji hodinek poříďte fotografii. Fotoaparát se aktivuje prostřednictvím aplikace.
- Hlasový asistent:** Spustí hlasového asistenta na telefonu připojeném k chytrým hodinkám.
- Téma:** Možnost změnit styl menu.
- Jazyk:** Možnost změny jazyka chytrých hodinek.
- Jas:** Nastavení úrovně jasu displeje.
- Hodiny:** Nastavení času zobrazeného na chytrých hodinkách.
- Informace:** Systémové informace (MAC adresa a podrobnosti o softwaru chytrých hodinek).

**ⓘ V závislosti na verzi softwaru zařízení se mohou výše popsané funkce chytrých hodinek lišit. V případě jakýchkoli problémů kontaktujte naše Oddělení technické podpory: [serwis@garett.pl](mailto:serwis@garett.pl)**

### NASTAVENÍ

- Nastavení:**
  - Jas:** Nastavení úrovně jasu displeje.
  - Hodiny:** Nastavení času zobrazeného na chytrých hodinkách.
  - QR kód:** Zobrazuje QR kód aplikace SMART-TIME PRO.
  - Téma:** Možnost změnit styl menu.
  - Spořič obrazovky:** Aktivace režimu způsobí trvalé podsvícení obrazovky (**snižuje životnost baterie**).
  - Jazyk:** Možnost změny jazyka chytrých hodinek.
  - Režim úspory energie:** Aktivací tohoto režimu se sníží jas obrazovky a ztlumí se upozornění.
- Systém:**
  - Vypnout:** Možnost vypnutí hodinek.
  - Tovární nastavení:** Možnost obnovení továrního nastavení.
  - Restart:** Možnost opětovného spuštění chytrých hodinek.
- Informace:** Systémové informace (MAC adresa a podrobnosti o softwaru chytrých hodinek).

**ⓘ V závislosti na verzi softwaru zařízení se mohou výše popsané funkce chytrých hodinek lišit. V případě jakýchkoli problémů kontaktujte naše Oddělení technické podpory: [serwis@garett.pl](mailto:serwis@garett.pl)**

## MĚŘENÍ



Před zahájením měření se ujistěte, že se **senzor dotýká pokožky**. Měřená oblast by měla být **udržována čistá** - nečistoty mohou mít negativní vliv na výsledek.

Pro zahájení měření přejděte na vybranou funkci v chytrých hodinkách (**Puls, Krevní kyslík** nebo **Krevní tlak**). Následně se **dotkněte spodní části displeje** a počkejte asi **1 minutu**, abyste dosáhl optimálního výsledku.

Během testů udržujte **své tělo uvolněné a nehybné**. Držte zařízení ve **stejně výšce v jaké se nachází Vaše srdce, během testu nemlouve**.

## APLIKACE SMART-TIME PRO

### 1 Hlavní stránka

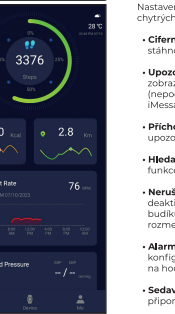
Informace o zaznamenaných sportovních aktivitách, údajích o spánku a měření zdravotních funkcí.

• **Spánek:** Údaje o posledním spánku.

• **Puls:** Údaje o posledních měřeních srdeční frekvence.

• **Krevní tlak:** Údaje o vašich posledních měřeních krevního tlaku.

• **Okysličení krve:** Údaje o vašich posledních měřeních saturace.



### 2 Zařízení

Nastavení týkající se funkčnosti chytrých hodinek.

• **Ciferník:** Možnost změnit nebo stáhnout nový ciferník do hodinek.

• **Upozornění:** Výběr upozornění zobrazovaných na hodinkách (nepodporuje šifrované zprávy a iMessages).

• **Příchozí hovory:** Možnost zap./vyp. upozornění na příchozí hovory.

• **Hledat telefon:** Lze zap./vyp. funkce Najít telefon.

• **Nerušit:** Aktivace režimu deaktivuje upozornění (kromě budíku) v určeném časovém rozmezí.

• **Alarm:** Možnost zap./vyp. a konfigurace budíků aktivovaných na hodinkách.

• **Sedavý životní styl:** Nastavení připomenutí nečinnosti.



• **Měrná jednotka:** Výběr měrné jednotky.

• **Formát data:** Možnost změny formátu data.

• **Víbrace:** Konfigurace intenzity vibrací na hodinkách.

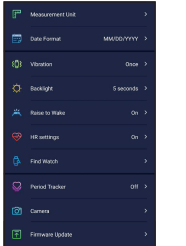
• **Podsvícení:** Výběr doby podsvícení displeje chytrých hodinek.

• **Podsvícení displeje gesty:** Nastaví funkci probuzení displeje zvednutím zápěstí.

• **Monitorování tepu:** Zap./vyp. funkce nepřetržitého sledování srdeční frekvence.

• **Ochrana zdraví:** Nastavení upozornění týkajících se vašeho menstruačního cyklu.

• **Fotoaparát:** Fotografujte na dálku pomocí fotoaparátu telefonu. Zatřesením zápěstí nebo kliknutím v libovolném místě na displeji hodinek pořídíte fotografii.



• **Aktualizace firmwaru:** Možnost aktualizace firmwaru na chytrých hodinkách.

• **Synchronizovat kontakty:** Možnost uložit kontakty, které se zobrazí v nabídce hodinek.

• **Režim úspory energie:** Možnost zapnout/vypnout režim úspory baterie chytrých hodinek.

• **Odpojit:** Odpojení chytrých hodinek pomocí aplikace SMART-TIME PRO.



### 3 Profil

Nastavení související s aplikací a osobními údaji uživatele.

• **Cíl:** Definování vlastního denního cíle pro kroky, vzdálenost a spálené kalorie.

• **Pomoc:** Technická podpora.

• **FAQ:** Odpovědi na často kladené otázky.

• **Kontaktujte nás:** Možnost zasílat náměty týkající se aplikace.

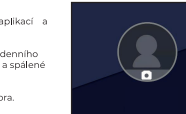
• **Informace o uživateli:** Možnost konfigurace informací o uživateli.

• **Přepnout téma:** Výběr barevného motivu aplikace.

• **Nastavení:** Nastavení aplikace a uživatelského účtu. Možnost synchronizace dat s Google Fit, Apple Health a Strava.

• **Nastavení oprávnění:** Zobrazení a konfigurace systémových oprávnění aplikace.

• **O produktu:** Informace o aplikaci SMART-TIME PRO.



## TECHNICKÁ SPECIFIKACE

• **Bluetooth:** 5.3 + 3.0

• **Baterie:** 250 mAh

• **Displej:** IPS 1,72"

• **Vyměnitelný řemínek**

• **Vyhrazená aplikace:** SMART-TIME PRO

• **Procesor:** J17012/A6

• **Hmotnost:** max. 85 g

• **Rozměry ciferníku:** 46 x 41 x 13 mm

• **Voděodolnost:** IP68

• **Záruka:** 24 měsíců

• **CE, RoHS, Recycle, WEEE**

• **Výrobce:** GARETT sp. z o.o.

• **Udržování:** Správná likvidace produktu (odpadní elektrická a elektronická zařízení)

• **Maximální výkon rádiové frekvence vyzařovaný ve frekvenčním rozsahu**

• **Frekvenční rozsah**

• **Maximální vyzařovaný výkon**

• **Maximální výkon rádiové frekvence vyzařovaný ve frekvenčním rozsahu**

• **Frekvenční rozsah**

• **Maximální vyzařovaný výkon**

• **Frekvenční rozsah**

• **Maximální vyzařovaný výkon**

• **Frekvenční rozsah**

• **Maximální vyzařovaný výkon**

• **Frekvenční rozsah**

## ZÁRUKA/REKLAMACE

Na výrobek se vztahuje 24měsíční záruka výrobce. Záruka se nevztahuje na vady a poškození způsobené uživatelem nebo v důsledku nesprávného použití (v rozporu s určením), mechanická poškození a poškození vyplývající z použití jiného příslušenství, než je obsaženo v sadě, spotřební materiál.

Kontaktní údaje jsou k dispozici na straně: [www.garett.eu](http://www.garett.eu)

• **Výrobce:** GARETT sp. z o.o.

• **Udržování:** Správná likvidace produktu (odpadní elektrická a elektronická zařízení)

• **Maximální výkon rádiové frekvence vyzařovaný ve frekvenčním rozsahu**

• **Frekvenční rozsah**

• **Maximální vyzařovaný výkon**

• **Frekvenční rozsah**

• **Maximální vyzařovaný výkon**

• **Frekvenční rozsah**

• **Maximální vyzařovaný výkon**

• **Frekvenční rozsah**

• **Maximální vyzařovaný výkon**

## GARETT ELECTRONICS

## Navštivte nás:



## CE

Společnost GARETT SPÓŁKA Z O.O. prohlašuje, že je výrobek v souladu se základními požadavky a dalšími příslušnými ustanoveními směrnice 2014/53/UE. Prohlášení o shodě je také umístěno – s možností stažení – na webových stránkách výrobku [www.garett.eu](http://www.garett.eu)

• **Maximální výkon rádiové frekvence vyzařovaný ve frekvenčním rozsahu**

• **Frekvenční rozsah**

• **Maximální vyzařovaný výkon**

• **Frekvenční rozsah**

• **Maximální vyzařovaný výkon**

• **Frekvenční rozsah**

• **Maximální vyzařovaný výkon**

• **Frekvenční rozsah**

• **Maximální vyzařovaný výkon**

• **Frekvenční rozsah**

• **Maximální vyzařovaný výkon**

• **Frekvenční rozsah**

❗V závislosti na verzi aplikace SMART-TIME PRO a operačním systému telefonu se může vzhled a funkce aplikace lišit. V případě jakýchkoli problémů kontaktujte naše Oddělení technické podpory: [serwis@garett.pl](mailto:serwis@garett.pl)