

Uživatelská příručka pro Apple Watch Ultra

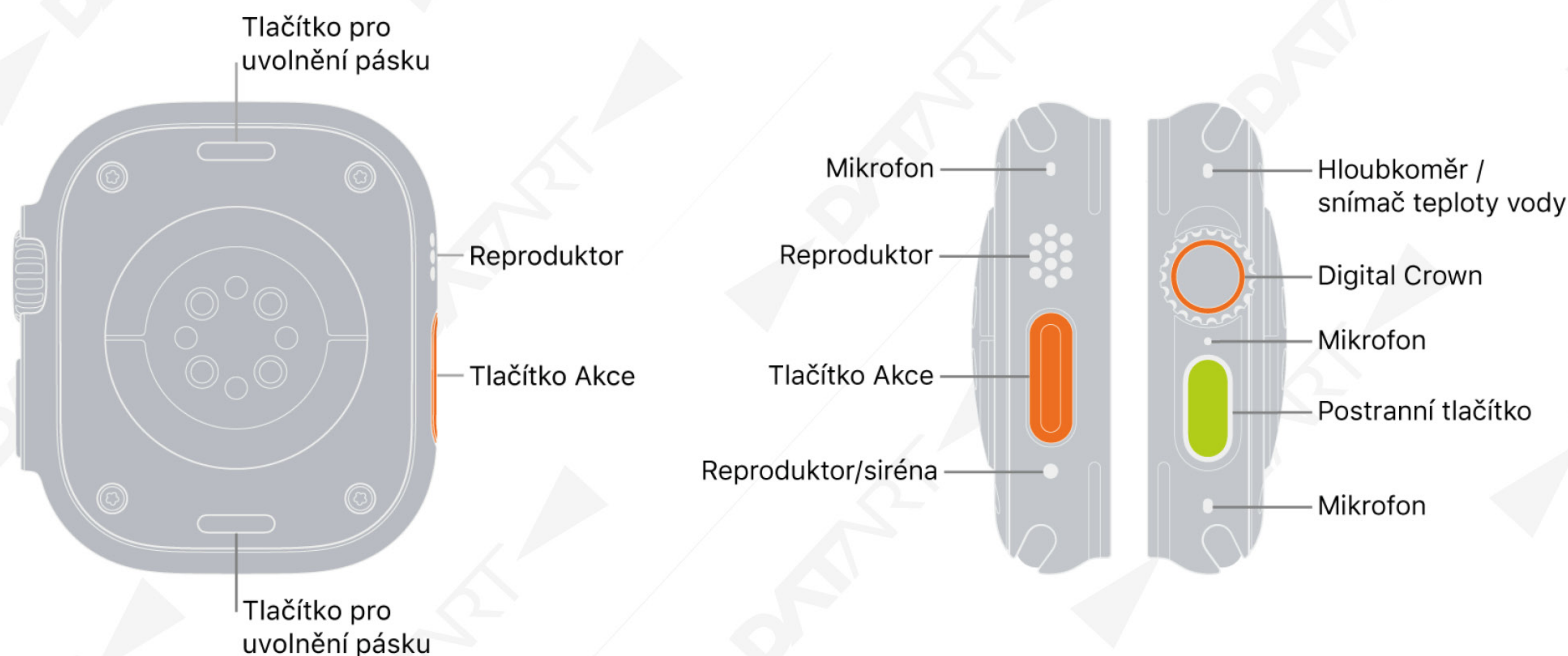


Vaše Apple Watch Ultra

Tato příručka vás seznámí se všemi úžasnými věcmi, které Apple Watch Ultra se systémem watchOS 10.2 dokážou.

Přehledné informace o Apple Watch Ultra





Vaše Apple Watch Ultra

Základy používání Apple Watch Ultra se naučíte za pár minut.



Spárování Watch s iPhone

Chcete-li Apple Watch Ultra nastavit, připněte si je pohodlně na zápěstí a pak je zapněte podržením postranního tlačítka. Přiblížte k nim svůj iPhone a dál postupujte podle pokynů na displejích. Během úvodního nastavení můžete vybrat funkci tlačítka Akce, například Cvičení, Bod cesty nebo Potápění.



Výběr ciferníku

Apple Watch Ultra se dodávají se stylovými a praktickými ciferníky. Chcete-li přepnout na jiný ciferník, podržte prst na displeji a pak přes něj přejeďte doleva nebo doprava. Pokud se chcete podívat ještě na další ciferníky, podržte na displeji prst, přejeďte doleva, dokud nevidíte tlačítko **+**, klepněte na něj a pak se posouvejte mezi jednotlivými ciferníky. Klepněte na Přidat, případně vybraný ciferník upravte a potom ho stisknutím korunky Digital Crown použijte.



Otevření aplikace

Apple Watch Ultra se dodávají s řadou předinstalovaných aplikací, s kterými budete mít pod kontrolou své zdraví, cvičení i komunikaci. Chcete-li některou z nich otevřít, stiskněte korunku Digital Crown a potom klepněte na požadovanou aplikaci. Můžete také stisknout tlačítko Akce, pokud jste je nakonfigurovali tak, že spouští některou aplikaci, například Cvičení nebo Stopky. Na plochu se vrátíte dalším stisknutím korunky Digital Crown. Další aplikace si do Apple Watch Ultra můžete stáhnout z App Storu.



Rychlé změny nastavení


Z Ovládacího centra máte přímý přístup k tichému režimu, režimu Nerušit, Wi-Fi, svítilně a dalším funkcím – stejně jako na iPhoneu. Otevřete ho stisknutím postranního tlačítka.

Udržujte se v kondici s Apple Watch Ultra

Apple Watch Ultra mohou sledovat vaši aktivitu a cvičení a pobízet vás k aktivnějšímu životu formou nevtíravých připomínek a přátelských soutěží.



Uzavřete všechny kroužky

Apple Watch Ultra denně sledují, kolik máte pohybu, jak často vstáváte ze židle a jak dlouho cvičíte. V aplikaci Aktivita  si pro tyto ukazatele můžete nastavit cíle a během dne sledovat, jak jste na tom s jejich plněním. Chcete-li zobrazit další informace, například celkový počet kroků a vzdálenost, posuňte obsah dolů. Splnění cíle vám hodinky Apple Watch Ultra oznámí.



Zahájení cvičení

Pokud jste nakonfigurovali tlačítko Akce pro spuštění určitého cvičení, stiskněte na boku hodinek Apple Watch Ultra toto tlačítko. Nebo otevřete aplikaci Cvičení a pak klepněte na požadovaný typ cvičení – můžete si vybrat každodenní trénink, například běh či plavání, nebo třeba kombinovaný sport, když se připravujete na svůj další triatlon. Zobrazení cvičení si můžete přizpůsobit, takže budete mít neustále na očích ukazatele, které vás zajímají nejvíc. Pokud začnete s některým z běžných typů cvičení (např. chůze, běh, plavání a další) a zapomenete ho spustit na Apple Watch, dostanete připomínku, že si máte cvičení zaznamenat, a započítá se vám i ta část, kterou už jste odcvičili.



Jízda na kole

V systému watchOS 10 vám automatické připojení příslušenství přes Bluetooth umožňuje přidat do tréninkového zobrazení pro cyklistiku ukazatele kadence, rychlosti a výkonu. Také se můžete podívat na odhady svého funkčního prahového výkonu – nejvyšší výkonové úrovně, kterou jste schopní udržet po dobu jedné hodiny. Otevřete aplikaci Cvičení , otáčením korunkou Digital Crown vyberte položku Jízda venku nebo Jízda v hale. Až budete připraveni k jízdě, klepněte na název cvičení.



Jak jste na tom?

Vaše statistika z poslední doby vypadá dobře, ale jak jste na tom v porovnání s minulým rokem? To vám prozradí funkce Trendy. Otevřete aplikaci Kondice na iPhoneu, na panelu Souhrn přejeďte nahoru a podívejte se, kam ukazují šipky různých parametrů aktivity, kde stačí držet stejné tempo a kde potřebujete přidat, abyste trend otočili.

Na Apple Watch Ultra můžete sledovat důležité zdravotní údaje

Apple Watch Ultra vám pomůžou plnit spánkové cíle, evidovat důležité údaje o vaší srdeční činnosti, vést si deník emocí a nálad, zaznamenávat si braní léků nebo sledovat menstruační cyklus.




Udělejte vše pro svůj dobrý spánek

V aplikaci Spánek na Apple Watch Ultra si můžete vytvořit rozvrh spánku, nastavit cíl pro délku spánku nebo si prohlédnout nedávnou historii spánku. Zjistíte dokonce odhady doby, jakou trávíte v REM fázi, základním či hlubokém spánku, i to, kdy jste se pravděpodobně probudili. Během spánku Apple Watch Ultra sledují také ukazatele, jako je hladina kyslíku v krvi, tepová frekvence, doba spánku, dechová frekvence nebo teplota zápěstí. Začněte tím, že na Apple Watch Ultra otevřete aplikaci Spánek a budete postupovat podle pokynů na obrazovce. Až půjdete spát, nechte si hodinky na ruce a Apple Watch Ultra se postarají o všechno ostatní.



Zapněte si oznámení o kondici vašeho srdce

V aplikaci Zdraví ve vašem iPhoneu si můžete zapnout oznámení z aplikace Tepová frekvence , která vás budou upozorňovat na příliš rychlou či pomalou tepovou frekvenci nebo na nepravidelný srdeční rytmus, který může ukazovat na možnou fibrilaci síní (FIS). Pokud vám byla fibrilace síní diagnostikována, můžete si zapnout její historii a získat odhad, jak často vaše srdce tímto typem arytmie trpí. Můžete si také zapnout oznámení o nízké úrovni kardiovaskulární kondice.




Berte léky s přehledem

Aplikace Léky vám pomůže s udržováním přehledu o lécích, vitamínech a doplňcích stravy, které užíváte. Stačí je přidat do aplikace Zdraví na iPhone a jednotlivé dávky zaznamenávat na Apple Watch Ultra.



Vedení záznamů o stavu mysli

Kromě nabízení příležitostí k soustředěnému dýchání a doporučování okamžiků k zastavení a zamyšlení vám aplikace Všímavost  může také pomáhat s budováním emočního sebeuvědomění a odolnosti tím, že své pocity budete cíleně pojmenovávat. Stačí jen otevřít aplikaci Všímavost, klepnout na volbu Stav mysli a zaznamenat si momentální emoce nebo celodenní náladu.



Sledujte svůj menstruační cyklus

Aplikace Sledování cyklu slouží ke každodennímu zaznamenávání údajů o vašem menstruačním cyklu. Na základě těchto údajů pak Apple Watch Ultra odhadují začátek další periody a plodné dny. Kromě zaznamenaných údajů může Sledování cyklu ke zlepšení předpovědí využívat údaje o tepové frekvenci. Pokud nosíte Apple Watch Ultra každou noc na spaní, může aplikace využívat teplotu zápěstí ke zlepšení předpovědí periody i zpětných odhadů ovulace.

Poznámka: Zpětné odhady ovulace jsou k dispozici jen ve vybraných oblastech.

S Apple Watch Ultra můžete být stále na příjmu

Apple Watch Ultra vám usnadní komunikaci s přáteli, rodinou a spolupracovníky, i když s sebou právě nemáte iPhone.



Odeslání zprávy přímo ze zápěstí

Se Siri můžete rychle odpovídat na zprávy. Když jsou Apple Watch Ultra připojené k Wi-Fi nebo mobilní síti, stačí jen zvednout zápěstí a říct například: „Tell Julie I’ll be there in five minutes.“ Také můžete na zprávě podržet prst a poslat příteli ikonu Tapback s palcem nahoru.



Uskutečnění telefonního hovoru

S rychlým voláním vám pomůže Siri. Na Apple Watch Ultra s mobilním nebo Wi-Fi připojením zvedněte zápěstí a řekněte třeba: „Call Mom.“ Pokud máte Wi-Fi připojení, můžete stejně dobře říct: „FaceTime Mom.“ V systému watchOS 10 se můžete také připojit ke skupinovému audiohovoru přes FaceTime.




Živé sdílení vaší polohy

Jdete na sraz s přítelem? Prostřednictvím Apple Watch Ultra mu můžete dát vědět, kde jste, a automaticky svoji polohu aktualizovat. Otevřete aplikaci Zprávy , zahajte psaní nové zprávy nebo otevřete existující konverzaci, klepněte na , potom na  a zapněte sdílení své polohy.



Chcete se podělit?

Na Apple Watch Ultra můžete sdílet jakoukoli fotku – například oblíbený snímek přenesený z iPhoneu nebo jednu z více fotek použitých ve vzpomínce. Prostě vyberte fotku, klepněte na  a pak fotku sdílejte ve Zprávách nebo Mailu.

Novinky na Apple Watch Ultra a v systému watchOS 10

Seznámení s Apple Watch Ultra 2 Apple Watch Ultra 2 se pyšní novým SiP čipem S9, který podporuje nejjasnější displej, jaký společnost Apple kdy vyvinula, a díky funkci Přesné hledání pro iPhone s ním najdete ztracený iPhone jednodušeji než kdykoli dřív.

Aktualizované rozhraní Apple Watch Ultra se používají ještě snáz díky aktualizovanému rozhraní, které naplno využívá možnosti displeje Apple Watch a zobrazuje víc informací najednou. watchOS 10 nabízí přepracované aplikace, chytrou sadu a nové metody navigace.



Seznamte se s chytrou sadou Informace, které potřebujete, najdete v pravý čas přímo na kterémkoli ciferníku. Stačí otočit korunkou Digital Crown a zobrazit tak widgety v chytré sadě.



Nové způsoby otevření Ovládacího centra a zobrazení naposledy použitých aplikací Ovládací centrum otevřete z ciferníku nebo kterékoli aplikaci jednoduše stisknutím postranního tlačítka. Dvojitým stisknutím korunky Digital Crown zobrazíte přepínač aplikací.



Ovládání Apple Watch Ultra 2 poklepáním Na ruce, na níž nosíte hodinky, můžete poklepáním ukazováčkem a palcem přehrávat a pozastavovat hudbu, přijímat telefonní hovory, zastavovat časovače a mnoho dalšího.

Prohlédněte si nové ciferníky Dopřejte si změnu s novými ciferníky pro Apple Watch Ultra. Ciferník Modulární – ultra, který najdete jen na Apple Watch Ultra, poskytuje informace, jež nejvíc potřebujete při cvičení, turistice a potápění. Snoopy, oblíbená postavička z komiksu Peanuts, oživuje údaje dováděním se svým opeřeným kamarádem Pískalem i s ručičkami hodinek. Ciferník Sluneční ručičkové se v noci dramaticky rozzáří, abyste na něj lépe viděli. Na ciferníku Paleta se čas zobrazuje v elegantních barevných kombinacích, které se během dne posouvají.



Obujte toulavé boty V aplikaci Mapy můžete na území USA vyhledávat blízké turistické stezky a získávat o nich důležité informace – názvy, délky, časy, fotky a další. Máte také možnost stáhnout si offline mapy včetně topografických.



Nové funkce nadmořská výška a body cesty pro ciferník Kompas Na Apple Watch Ultra najdete body cesty označující přibližnou polohu míst, kde jste naposledy měli k dispozici mobilní spojení nebo funkci Tíseň SOS, můžete se podívat na převýšení bodu cesty vůči místu, kde právě jste, a dostávat upozornění při překročení určité nadmořské výšky.



Kam se dá dojít? Součástí aplikace Mapy  v systému watchOS 10 je nová funkce Pěší vzdálenost, která zobrazuje zajímavá místa ve vašem okolí.




Vylepšené cyklistické tréninky Teď je ta pravá chvíle šlápnout s Apple Watch Ultra do pedálů. Automatické připojení příslušenství přes Bluetooth vám umožní přidat do tréninkového zobrazení ukazatele kadence a výkonu. Také se můžete podívat na odhady svého funkčního prahového výkonu – nejvyšší výkonové úrovně, kterou jste schopní udržet po dobu jedné hodiny. Když na hodinkách zahájíte cyklistický trénink, automaticky se zobrazí jako živá aktivita na iPhone. Klepnutím ji můžete roztáhnout na celý displej, takže během jízdy lépe uvidíte zobrazené hodnoty.



Vylepšení služby Fitness+ Předplatitelé Apple Fitness+ si můžou sestavovat osobní tréninkové plány pro důslednější cvičení. Vyberte si osobní předvolby tréninku – dny v týdnu, délky a typy cvičení, trenéry a hudbu – a služba Fitness+ pro vás vytvoří osobní plán, se kterým nevypadnete z rytmu. Nově si navíc můžete sestavit sadu z několika cvičení a meditací a snadno a rychle přecházet od jedné aktivity k další.

Najděte své přátele a sledujte jejich okamžitou polohu Domluvili jste si společný oběd a přítel má zpoždění? Použijte funkci Doprovod a podívejte se, kde právě je a kdy přibližně dorazí. Když v konverzaci aplikace Zprávy sdílíte svoji polohu, můžete ji přímo v této konverzaci v reálném čase aktualizovat.



Vyhledání iPhone (jen Apple Watch Ultra 2) Nevíte, kde jste nechali svůj iPhone 15? Trasu k němu lze snadno zobrazit. Stačí otevřít Ovládací centrum a klepnout na .



Sdílení kontaktních údajů přes NameDrop Přiblížením displeje Apple Watch Ultra k displeji Apple Watch nebo iPhoneu přítele můžete sdílet kontaktní údaje.



Poslech navrhované hudby a podcastů na blízkých HomePodech Když se přiblížíte k HomePodu a ani na něm, ani na vašich Apple Watch Ultra se právě nic nepřehrává, nahoře v chytré sadě se objeví návrhy médií, která si můžete pustit.

Skupinové audiohovory přes FaceTime V aplikacích Telefon a Zprávy můžete na Apple Watch Ultra přijímat i zahajovat audiohovory s více účastníky.



Plánování spotřeby energie pomocí funkce Prognóza sítě V aplikaci Domácnost se můžete podívat na prognózu a zjistit, kdy bude ve vaší oblasti dostupná čistější a méně čistá energie.

Vedení záznamů o aktivitě pod vodou Aplikace Hloubka na Apple Watch Ultra umí vytvářet souhrny informací o vašich podvodních aktivitách, zobrazovat přímo na hodinkách přehledy vašich ponorů za posledních sedm dní a uchovávat celou historii ponorů v aplikaci Kondice na iPhone.

Nastavení a první kroky

Gesto Apple Watch Ultra

Kromě korunky Digital Crown a postranního tlačítka můžete k ovládání Apple Watch Ultra použít následující základní gesta.



Klepnutí: Jedním prstem se lehce dotkněte obrazovky.



Přejetí po obrazovce: Jedním prstem přejedte přes obrazovku – nahoru, dolů, doleva nebo doprava.



Přetažení: Přejedte prstem přes obrazovku bez zvednutí prstu.

Nastavení a spárování Apple Watch Ultra s iPhone

Abyste mohli Apple Watch Ultra používat, potřebujete je spárovat s iPhone. Se spárováním a nastavením Apple Watch Ultra vám pomohou průvodci nastavením na iPhone a Apple Watch.

Pokud na displej Apple Watch Ultra nebo iPhone dobře nevidíte, mohou vám pomoci funkce VoiceOver a Zvětšení. Tyto funkce jsou k dispozici i při nastavování.

Zapnutí a spárování Apple Watch Ultra

1. Nasadte si Apple Watch Ultra na zápěstí. Délku řemínku nastavte nebo zvolte tak, aby Apple Watch Ultra držely pevně, ale pohodlně.
2. Chcete-li Apple Watch Ultra zapnout, stiskněte postranní tlačítko a držte ho, dokud se nezobrazí logo Apple.
Pokud se Apple Watch Ultra nezapnou, možná bude nutné nabít baterii.
3. Podržte iPhone u Apple Watch Ultra, počkejte, až se na iPhone objeví obrazovka párování s Apple Watch, a klepněte na Pokračovat.
Také můžete na iPhone otevřít aplikaci Apple Watch a klepnout na Spárovat nové hodinky.



4. Klepněte na „Nastavit pro mě“.
5. Až k tomu budete vyzváni, otočte iPhone tak, aby se Apple Watch Ultra nacházely v hledáčku aplikace Apple Watch. Tím obě zařízení spárujete.

Nastavení Apple Watch Ultra

1. Pokud jsou toto vaše první Apple Watch Ultra, klepněte na Nastavit Apple Watch a pak projděte celým nastavením podle pokynů na iPhone a Apple Watch Ultra.
V případě, že už jste si na aktuálním iPhone nastavili jiné Apple Watch, na displeji se objeví nápis „Toto budou vaše nové Apple Watch“. Chcete-li zjistit, jak budou hodinky při použití expresního nastavení nakonfigurovány, klepněte na položky Aplikace a data a Nastavení. Pak klepněte na Pokračovat. Chcete-li nastavení nových hodinek vybrat sami, klepněte na volbu Přizpůsobit nastavení. Pak vyberte zálohu libovolných starších Apple Watch, kterou chcete obnovit. Také můžete klepnout na volbu „Nastavit jako nové zařízení Apple Watch“ a konfiguraci hodinek upravit do všech podrobností.
2. Podle pokynů na displeji proveďte následující kroky:
 - Zadejte své Apple ID a heslo.
 - Vytvořte si přístupový kód – buďto standardní čtyřciferný, nebo delší, se šesti číslicemi.
 - Upravte nastavení velikosti textu, volitelně zadejte osobní údaje využívané kondičními a zdravotními funkcemi, například datum narození nebo výšku, a vyberte zdravotní oznámení, která chcete dostávat.

Po dokončení úvodního nastavení Apple Watch Ultra můžete tyto volby změnit.

Aktivace mobilních služeb

Na Apple Watch Ultra můžete mobilní připojení aktivovat během nastavení. Také ho můžete aktivovat později v aplikaci Apple Watch na iPhone.

Synchronizace (zařízení musí zůstat u sebe)

Jakmile párovací proces skončí a Apple Watch budou připravené k použití, zobrazí se na nich ciferník.

Chcete-li se během synchronizace o Apple Watch Ultra dozvědět víc, klepněte na volbu Seznamte se se svými hodinkami. Můžete se podívat, co je nového, prohlédnout si tipy pro Apple Watch a přečíst si tuto uživatelskou příručku, to vše přímo na iPhoneu. Po nastavení Apple Watch Ultra najdete tyto informace v aplikaci Apple Watch na iPhoneu, když klepnete na Objevování.



Máte problémy se spárováním?

- **Pokud se vám během pokusu o spárování zobrazuje ciferník:** Apple Watch Ultra už jsou s iPhoneem spárované. V takovém případě z nich musíte nejprve vymazat veškerý obsah a resetovat jejich nastavení.
- **Pokud fotoaparát nezahájí proces párování:** Klepněte na „Spárovat Apple Watch ručně“ v dolní části displeje iPhoneu a postupujte podle pokynů na displeji.

Spárování Apple Watch Ultra s novým iPhone

Pokud jsou Apple Watch Ultra spárované s vaším starým iPhone a chcete je spárovat s novým iPhone, postupujte podle následujících pokynů.

1. iPhone, s kterým jsou Apple Watch Ultra spárované nyní, zazálohujte pomocí služby Záloha na iCloudu.
2. Nastavte nový iPhone. Na obrazovce „Aplikace a data“ zvolte obnovení ze zálohy na iCloudu a pak vyberte nejnovější zálohu.
3. Pokračujte v nastavování iPhone a po zobrazení příslušné výzvy zvolte použití Apple Watch Ultra s novým iPhone.

Po dokončení nastavení iPhone vás Apple Watch Ultra vyzvou ke spárování s novým iPhone. Klepněte na OK na Apple Watch a pak zadejte jeho přístupový kód.

Aplikace Apple Watch

V aplikaci Apple Watch na iPhone můžete přizpůsobit ciferníky, nastavení a oznámení, nainstalovat aplikace a provést další změny.

Nabíjení Apple Watch Ultra

Zahájení nabíjení Apple Watch Ultra

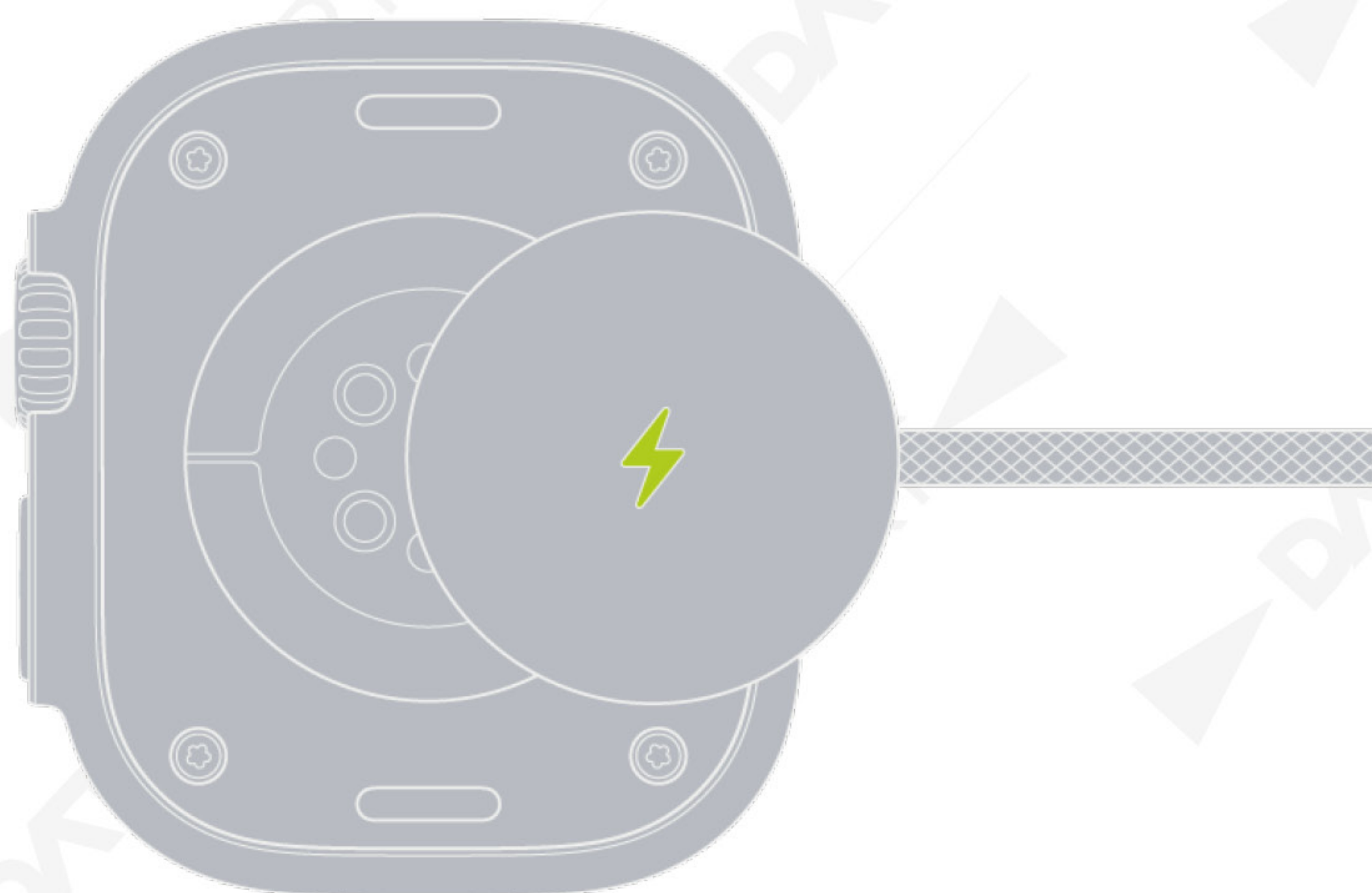
Rychlou magnetickou nabíječku pro Apple Watch na USB-C kabel umístěte na zadní stranu Apple Watch Ultra. Vyduť strana nabíjecího kabelu se magneticky přichytí k zadní straně Apple Watch Ultra ve správné poloze.

Při zahájení nabíjení Apple Watch Ultra přehrají zvukový signál (pokud jste zvukové signály na Apple Watch neztlumili) a na ciferníku se objeví symbol nabíjení ⚡. Tento symbol má červenou barvu, když hodinky Apple Watch Ultra potřebují nabít, a při nabíjení se změní na zelený. Jsou-li Apple Watch Ultra v režimu nízké spotřeby, symbol nabíjení má žlutou barvu.

Apple Watch Ultra mohou při nabíjení ležet naplocho s rozepnutým páskem, nebo na boku.

- **Pokud používáte magnetický nabíjecí dok pro Apple Watch nebo nabíječku MagSafe Duo:** Položte Apple Watch na dok.
- **Pokud v baterii zbývá velmi málo energie:** Na obrazovce se může objevit obrázek USB-C kabelu s rychlou magnetickou nabíječkou pro Apple Watch nebo magnetického nabíjecího kabelu pro Apple Watch a symbol slabé baterie 🔋.

Apple Watch Ultra



Úspora energie

Chcete-li prodloužit výdrž baterie, zapněte režim nízké spotřeby. Tím vypnete funkce Trvale zapnutý displej, měření tepové frekvence a hladiny kyslíku v krvi na pozadí a také upozornění na tepovou frekvenci. Další oznámení mohou být zpožděná, nouzová upozornění nemusí dorazit a některá mobilní a Wi-Fi připojení jsou omezená. Mobilní připojení se vypne, dokud ho nebudete potřebovat – například pro streamování hudby nebo odeslání zprávy.

Poznámka: Režim nízké spotřeby se vypne, když je baterie nabitá na 80 %.



Zabránění aktualizaci aplikací na pozadí

Když přepnete na novou aplikaci, původní aplikace nezůstane otevřená a nevyužívá systémové prostředky, ale může se stále „aktualizovat“ – vyhledávat aktualizace a nový obsah na pozadí.

Aktualizace aplikací na pozadí může spotřebovávat energii. Chcete-li co nejvíc prodloužit výdrž baterie, tuto volbu vypněte.

Zamykání a odemykání Apple Watch Ultra

Apple Watch Ultra můžete odemknout ručně – zadáním přístupového kódu – nebo nastavit tak, aby se odemkaly automaticky společně s iPhonem.

Změna jazyka a orientace na Apple Watch Ultra

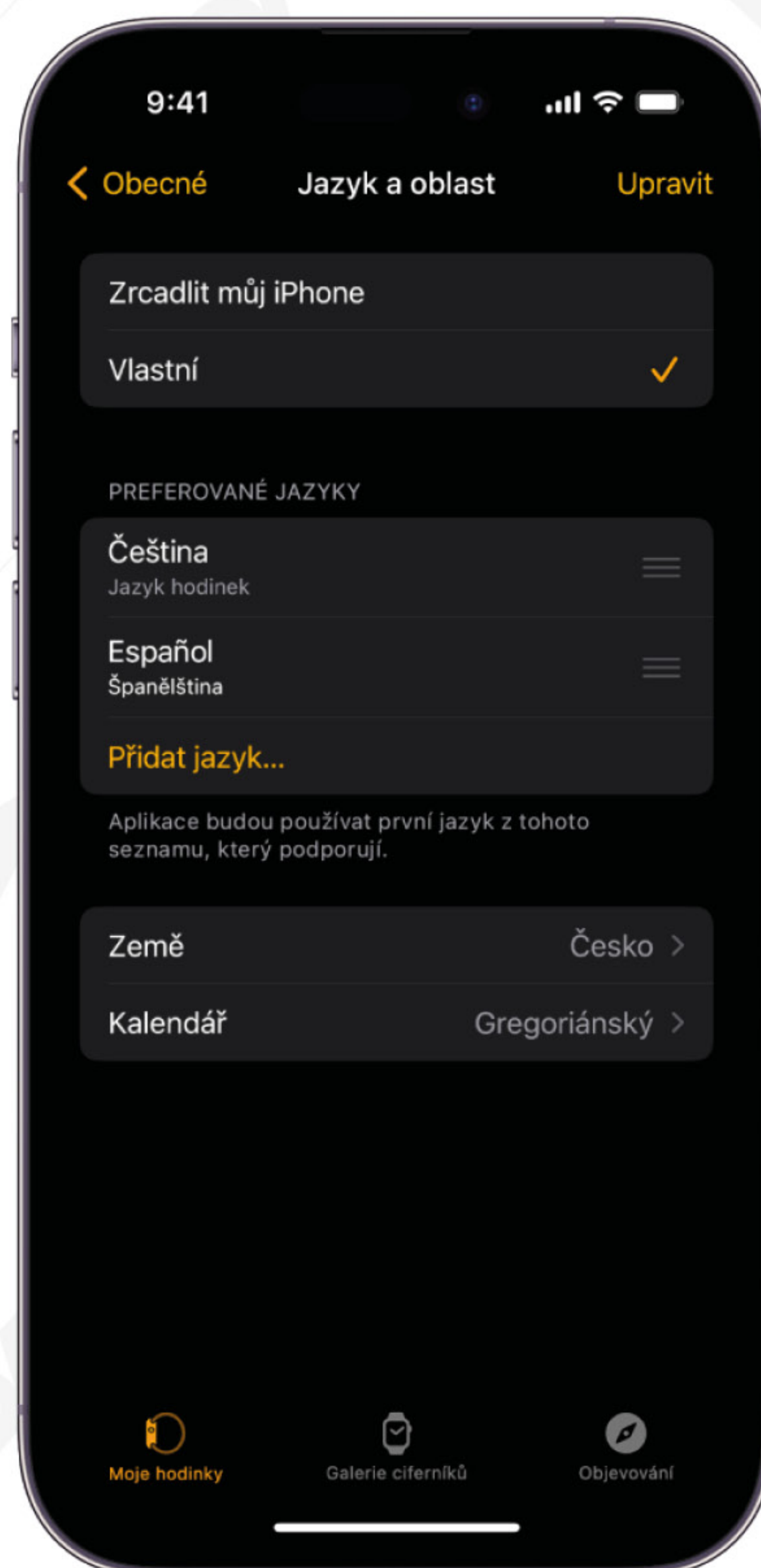
Změna jazyka nebo oblasti

Pokud máte iPhone nastavený pro používání více jazyků, můžete vybrat jazyk, který se bude zobrazovat na Apple Watch Ultra.

1. Otevřete aplikaci Apple Watch na iPhonu.
2. Klepněte na Moje hodinky, vyberte Obecné > Jazyk a oblast, klepněte na Vlastní a potom vyberte jazyk.


Chcete-li přidat další jazyk, klepněte na volbu Přidat jazyk a pak ho vyberte.

Poznámka: V podporovaných jazycích, které rozlišují gramatický rod, si můžete vybrat, jak vás má systém oslovovat (v ženském rodě, v mužském rodě nebo neutrálně).



Změna zápěstí a orientace korunky Digital Crown

Pokud chcete Apple Watch Ultra nosit na druhém zápěstí nebo je otočit korunkou Digital Crown na opačnou stranu, změňte nastavení orientace, aby se hodinky při zvednutí zápěstí probouzely a aby se obsah obrazovky při otáčení korunkou Digital Crown posouval v očekávaném směru.

1. Otevřete na Apple Watch Ultra aplikaci Nastavení .
2. Vyberte Obecné > Orientace.

Také můžete otevřít aplikaci Apple Watch na iPhone, klepnout na Moje hodinky a vybrat Obecné > Orientace.

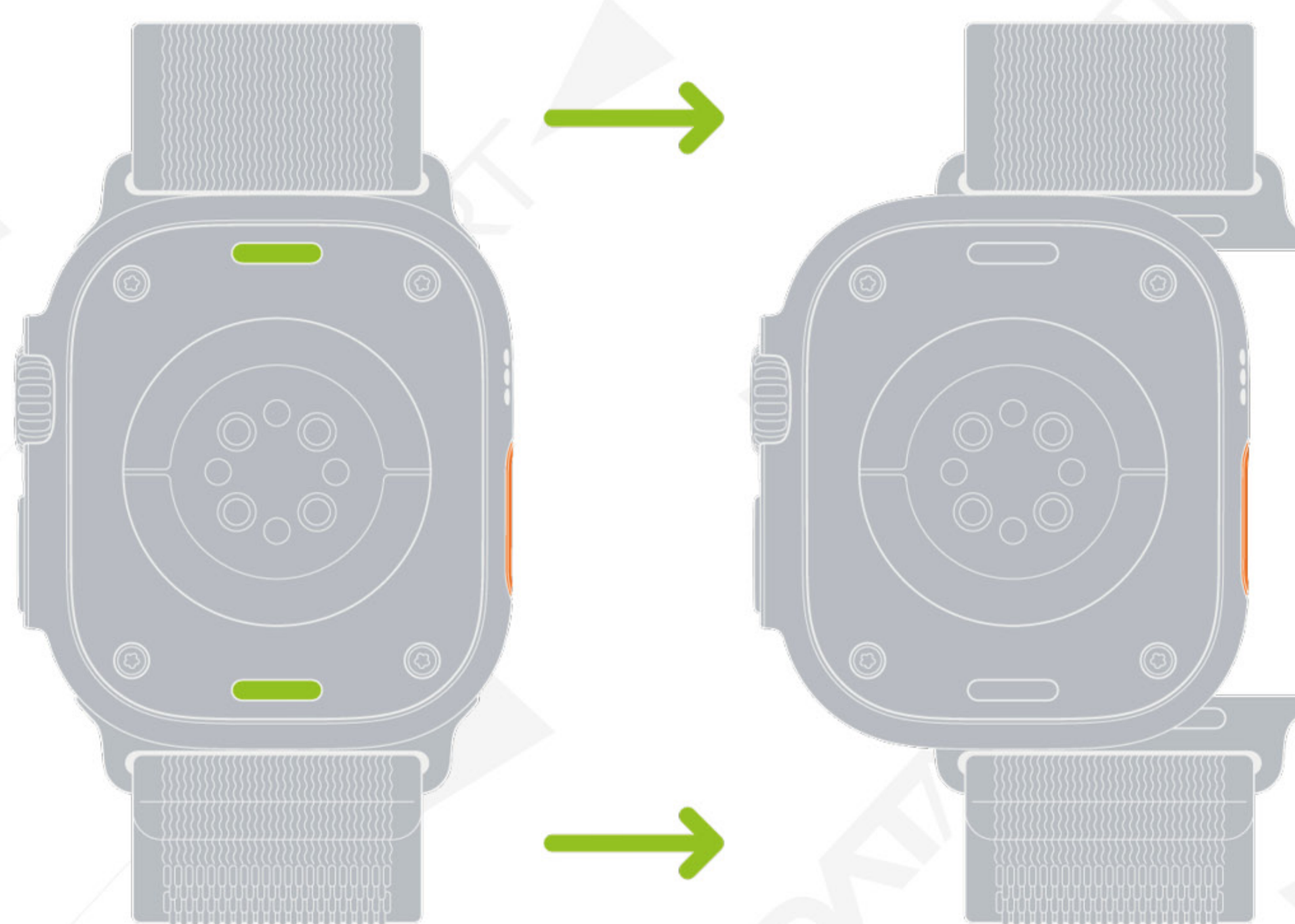


Odepnutí, výměna a upevnění řemíků Apple Watch





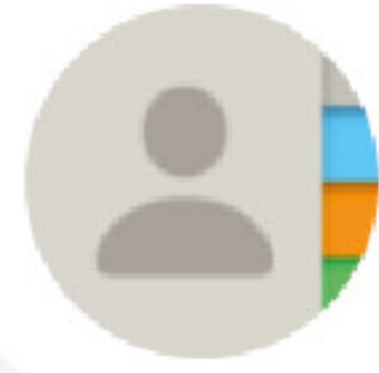

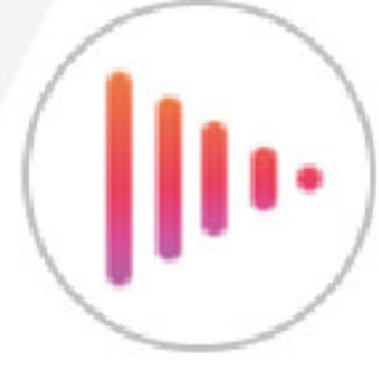



Odepnutí a výměna řemíku

1. Podržte na Apple Watch tlačítko uvolnění řemíku.
2. Vytáhněte řemínek a zasuňte nový.

Nikdy při zasouvání řemíku nepoužívejte sílu. Pokud máte s vysunutím nebo zasunutím řemíku potíže, znovu podržte tlačítko pro uvolnění řemíku.



Aplikace na Apple Watch

	Aktivita		Tepová frekvence		Ovladač
	Budíky		Domácnost		Nastavení
	App Store		Mail		Zkratky
	Audioknihy		Mapy		Spánek
	Saturace kyslíkem		Léky		Akcie
	Kalkulačka		Memoji		Stopky
	Kalendář		Zprávy		Minutky
	Fotoaparát		Všímavost		Tipy
	Kompas		Hudba		Diktafon
	Kontakty		News		Vysílačka
	Sledování cyklu		Hluk		Peněženka
	Hloubka		Právě hraje		Počasí
	EKG		Telefon		Cvičení
	Hledání lidí		Fotky		Světový čas
	Najít předměty		Podcasty		
	Hledání zařízení		Připomínky		

Stavové ikony Apple Watch Ultra



Máte nepřečtené oznámení. Zobrazíte je přejetím po ciferníku směrem dolů.



Apple Watch Ultra se nabíjejí.



Baterie Apple Watch Ultra je slabá.



Režim nízké spotřeby je zapnutý.



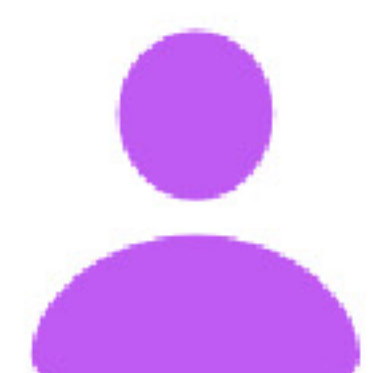
Apple Watch Ultra jsou zamknuté. Po klepnutí je můžete odemknout zadáním hesla.



Je zapnuté zamknutí ve vodě a obrazovka nereaguje na klepnutí. Hodinky odemkněte stisknutím a podržením korunky Digital Crown.



Je zapnutý režim Nerušit. Hovory a upozornění nebudou oznamovány zvukem ani rozsvícením displeje, nastavené budíky však zůstávají v platnosti.



Je zapnutý režim volného času.



Je zapnutý režim soustředění na práci.



Je zapnutý režim spánkového soustředění.



Je zapnutá funkce Letový režim. Bezdrátová rozhraní jsou vypnutá, ale funkce, které nepoužívají bezdrátové připojení, jsou stále k dispozici.



Je zapnutý režim kina. Zvuk Apple Watch Ultra je vypnutý a při zvednutí zápěstí se nerozsvítí displej.



Probíhá sledování cvičení.



Apple Watch Ultra ztratily připojení k mobilní síti.



Apple Watch Ultra ztratily spojení se spárovaným iPhone. Tato situace může nastat, když se Apple Watch Ultra od iPhone příliš vzdálí nebo když je na iPhone zapnutá funkce Letový režim.



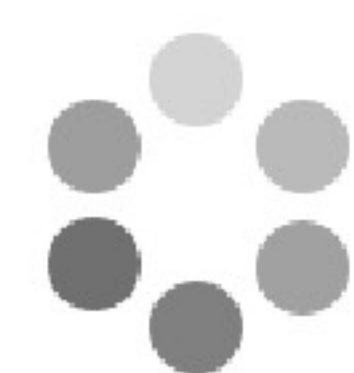
Apple Watch Ultra jsou připojené ke spárovanému iPhone.



Aplikace na Apple Watch Ultra používá polohové služby.



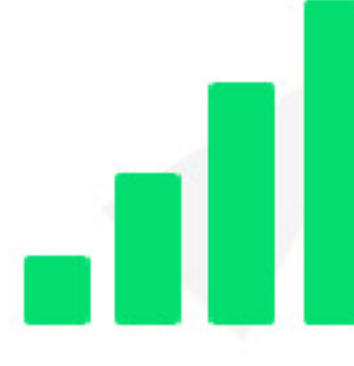
Apple Watch Ultra jsou připojené ke známé Wi-Fi síti.



Probíhá bezdrátová aktivita nebo aktivní proces.



Mikrofon je zapnutý.



Apple Watch Ultra jsou připojené k mobilní síti. Počet zelených proužků ukazuje sílu signálu.



Dali jste svým kontaktům na vědomí, že jste k dispozici pro komunikaci prostřednictvím vysílačky. Klepnutím na ikonu otevřete aplikaci Vysílačka.

Použití Ovládacího centra na Apple Watch Ultra

Ovládací centrum umožňuje snadno zkontrolovat stav baterie, vypnout na hodinkách zvuk, vybrat režim soustředění, použít Apple Watch Ultra jako svítilnu, přepnout Apple Watch Ultra do letového režimu, zapnout režim kina apod.

- **Otevření Ovládacího centra:** Jednou stiskněte postranní tlačítko.
- **Zavření Ovládacího centra:** S otevřeným Ovládacím centrem otočte zápěstí od sebe nebo znovu stiskněte postranní tlačítko.



Zapíná a vypíná mobilní připojení.



Odpojí hodinky od Wi-Fi sítě.



Přehraje zvuk na iPhoneu.



Zobrazuje procento nabití baterie.



Ztiší Apple Watch Ultra.



Zamkne hodinky kódem.



Zapne režim kina.



Nastaví Vysílačku do stavu K dispozici.



Umožní vám vybrat režim soustředění nebo režim Nerušit.



Vypne režim volného času.



Vypne režim soustředění na práci.



Vypne spánkový režim.



Zapne svítilnu.



Zapne funkci Letový režim.



Zapne zamknutí ve vodě.



Umožňuje zvolit zvukový výstup.



Umožňuje zkontrolovat hlasitost sluchátek.



Umožňuje změnit velikost textu.




Zapíná a vypíná zkratky zpřístupnění.



Zapíná a vypíná informování o oznámeních.

Restartování hodinek Apple Watch Ultra

- **Vypnutí hodinek Apple Watch Ultra:** Stiskněte postranní tlačítko a držte ho, dokud se nezobrazí jezdec. Potom klepněte na  a přetáhněte jezdec Vypnout doprava.
- **Zapnutí Apple Watch Ultra:** Podržte postranní tlačítko, dokud se nezobrazí logo Apple.



Poznámka: Během nabíjení nelze Apple Watch Ultra restartovat.

Restartování spárovaného iPhoneu

- **Vypnutí iPhoneu:** U modelů s Face ID podržte stisknuté postranní tlačítko a tlačítko hlasitosti a potom přetáhněte jezdec doprava. U modelů bez Face ID podržte stisknuté postranní nebo horní tlačítko, dokud se nezobrazí jezdec, a ten potom přetáhněte doprava. Na všech modelech můžete také přejít do Nastavení > Obecné > Vypnout.
- **Zapnutí iPhoneu:** Podržte postranní nebo horní tlačítko, dokud se nezobrazí logo Apple.

Vynucený restart hodinek Apple Watch Ultra

Pokud se vám nedaří hodinky Apple Watch Ultra vypnout nebo problém přetrvává, může být nezbytné restart Apple Watch Ultra vynutit. K tomuto opatření přikročte jen tehdy, jestliže se vám Apple Watch Ultra nedaří restartovat standardně.

Chcete-li vynutit restartování, podržte současně postranní tlačítko a korunku Digital Crown po dobu nejméně deseti sekund, dokud se nezobrazí logo Apple.

Ochrana ztracených Apple Watch Ultra

Pokud hodinky Apple Watch Ultra ztratíte, můžete je přepnout do režimu ztraceného zařízení.

Vyhledání hodinek Apple Watch Ultra

1. Otevřete aplikaci Apple Watch na iPhoneu.
2. Klepněte na Moje hodinky a potom na Všechny hodinky.
3. Klepněte na ⓘ u požadovaných hodinek a potom na Najít Apple Watch.
4. V aplikaci Najít na iPhoneu klepněte na své hodinky. Jejich poloha by se měla zobrazit na mapě. Pokud Apple Watch Ultra vidíte na mapě v místě, kde se nacházíte, klepněte na Přehrát zvuk.

Označení hodinek Apple Watch Ultra jako ztracených

Když své Apple Watch Ultra označíte jako ztracené, budou zamčeny přístupovým kódem, aby se nikdo jiný nedostal k vašim osobním údajům, a zároveň bude pozastavena možnost placení s Apple Pay pomocí platebních karet v aplikaci Peněženka.

1. Otevřete aplikaci Apple Watch na iPhoneu.
2. Klepněte na Moje hodinky a potom na Všechny hodinky.
3. Klepněte na ⓘ u požadovaných hodinek a potom na Najít Apple Watch.
4. V aplikaci Najít na iPhoneu klepněte na volbu Aktivovat v části Označit jako ztracené. Potom klepněte na Pokračovat.
5. Zadejte telefonní číslo, na které se vám má ozvat ten, kdo Apple Watch Ultra najde.
6. Klepněte na Další a pak zadejte zprávu, která se má na Apple Watch Ultra zobrazit, když je někdo najde.
7. Klepněte na Další a pak klepnutím na volbu Aktivovat označte Apple Watch Ultra jako ztracené.

Když Apple Watch Ultra najdete, buď na nich zadejte přístupový kód, nebo otevřete aplikaci Najít na iPhoneu, klepněte na Zařízení, potom na své Apple Watch Ultra, pak na Aktivováno a nakonec na Vypnout označení „ztraceno“.

Vymazání ztracených Apple Watch Ultra

Než zařízení smažete, zkuste je vyhledat nebo na něm přehrát zvuk. Po smazání už tyto kroky v aplikaci Najít nebude možné provést.

1. Otevřete aplikaci Apple Watch na iPhoneu.
2. Klepněte na Moje hodinky a potom na Všechny hodinky.
3. Klepněte na ⓘ u požadovaných hodinek a potom na Najít Apple Watch.
4. V aplikaci Najít na iPhoneu klepněte na své hodinky a potom na Vymazat toto zařízení.

Odstranění platebních karet pomocí webového prohlížeče

Pokud jste Apple Watch Ultra ztratili nebo vám byly odcizeny, můžete se pomocí Apple ID přihlásit k svému účtu na appleid.apple.com a odstranit z nich své karty.

1. V sekci Zařízení vyberte zařízení.
2. Klikněte na volbu Odstranit položky v části Peněženka a Apple Pay a dalším kliknutím na volbu Odstranit položky akci potvrďte.