



fitbit flex 2™



Návod k obsluze
Verze 1.0

Obsah

Začínáme	1
Co najdete v balení	1
Co najdete v balení	1
Jak si navléci Fitbit Flex 2	2
Přesunutí spony z malého na velký náramek	2
Vložení sledovacího zařízení do náramku	2
Zapnutí náramku	3
Nastavení Fitbit Flex 2	5
Nastavení náramku na vašem mobilním zařízení	5
Nastavení náramku na vašem PC s Windows 10	5
Nastavení náramku na vašem počítači Mac	6
Synchronizace náramku s vaším účtem Fitbit	6
Seznámení s náramkem Fitbit Flex 2	8
Volba zápěstí a dominantní ruka	8
Porozumění světelným diodám	8
Nastavení při prvním zapnutí	8
Nabíjení	8
Aktualizace	8
Sledování cíle aktivity	9
Budíky	9
Oznámení hovorů	9
Oznámení textových zpráv	9
Připomenutí pohybu	9
Výdrž baterií a nabíjení	9
Zjištění aktuálního stavu baterie	9
Nabíjení náramku	9

Péče o zařízení	10
Automatické sledování pomocí Fitbit Flex 2	11
Sledování spánku	11
Sledování denního cíle aktivity	11
Volba cíle	11
Zobrazení pokroku v plnění cíle	11
Sledování cvičení	12
Sledování hodinové aktivity	12
Používání tichých budíků	14
Oznámení hovorů a textových zpráv	15
Aktivace oznámení	15
Aplikace Fitbit pro iOS	15
Aplikace Fitbit pro Android	15
Rozpoznání příchozích oznámení	16
Aktualizace Fitbit Flex 2	17
Řešení problémů s Fitbit Flex 2	18
Obecné informace a specifikace Fitbit Flex 2	19
Senzory	19
Materiály	19
Bezdrátová technologie	19
Zpětná vazba	19
Baterie	19
Paměť	19
Displej	20
Velikost	20
Podmínky okolního prostředí	20
Kde se dozvíte více	20
Pravidla pro vrácení zboží a záruka	20

Začínáme

Vítejte ve světě Fitbit Flex 2™, všestranného fitness náramku se sledováním činností a spánku, který přispěje k popularitě udržování kondice. Udělejte si chvilku a přečtěte si na <http://www.fitbit.com/safety> naše kompletní bezpečnostní informace.

Co najdete v balení

Vaše balení Fitbit Flex 2 obsahuje:



Sledovací zařízení



Nabíjecí kabel



Malý a velký náramek

Chcete-li najít doplňky pro Flex 2 v jiném stylu a jiných barvách, které se prodávají samostatně, navštivte obchod [fitbit.com store](http://fitbit.com/store).

Co je v tomto dokumentu

Pomůžeme vám na začátku rychle vytvořit účet Fitbit® a ujistit se, že váš náramek může rychle přenášet data a shromažďovat je ve vašem ovládacím panelu. Ovládací panel je místo, kde si budete moci nastavit cíle, analyzovat historická data, rozpoznávat trendy, zaznamenávat si jídlo a pití, držet krok s přáteli a ještě mnohem více. Jakmile budete s nastavením svého fitness náramku hotovi, budete připraveni dát se do pohybu.

Dále vám vysvětlíme, jak najít a používat funkce, které vás zajímají, a přizpůsobit náramek svým potřebám. Chcete-li zjistit další informace, tipy a řešení problémů, projděte si prosím naše obsáhlé články na <http://help.fitbit.com>.

Jak si navléci Fitbit Flex 2

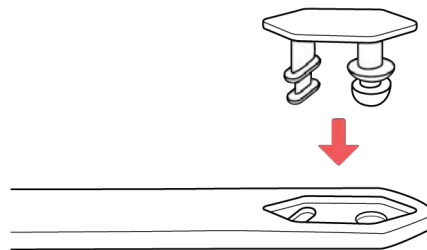
Váš Flex 2 se dodává s velkým a malým náramkem. Chcete-li používat velký náramek, budete muset přesunout sponu z malého náramku.

Pokud potřebujete pomoci s vložením sledovacího zařízení do jiného doplňku, např. přívěšku, viz help.fitbit.com.

Přesunutí spony z malého na velký náramek

Pokud se rozhodnete nosit velký náramek, budete muset vyjmout sponu z malého náramku a zasadit ji do velkého náramku:

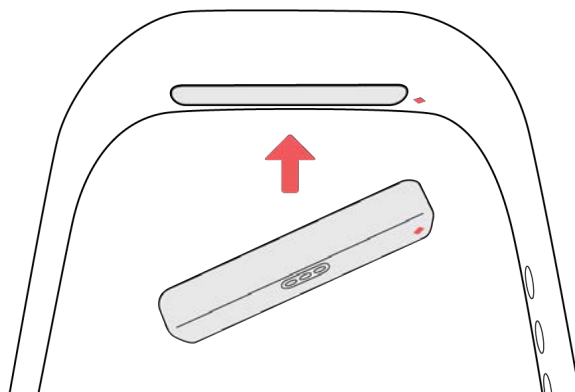
1. Vytlačte sponu z vnitřní strany náramku. Možná zjistíte, že je lepší vyjmout nejdříve čtvercový kolík, teprve po něm kulatý kolík.
2. Vytáhněte sponu.
3. Vložte sponu do druhého náramku tak, že se vyrovná čtvercový kolík se čtvercovým otvorem a kulatý kolík s kulatým otvorem, pak se na sponu zatlačí, aby oba kolíky prošly úplně skrz otvory a zapadly na své místo.



POZNÁMKA: Možná budete muset kolíky viklat tam a zpět, aby správně zapadly. V případě vzniku vyboulení na vnitřní straně pásku mezi dvěma vnitřními hroty spony použijte nějaký malý předmět jako např. kreditní kartu a pásek zatlačením vyrovnajte.

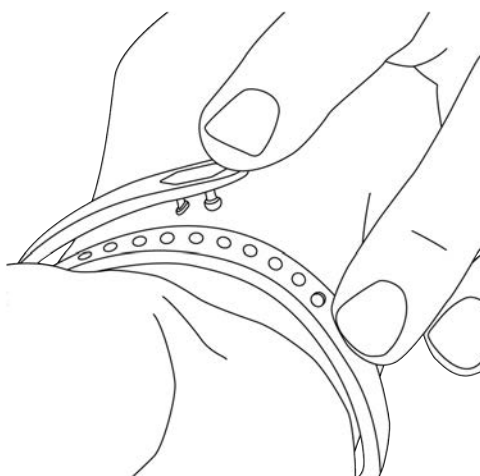
Vložení sledovacího zařízení do náramku

Držte sledovací zařízení v ruce jeho zadní stranou směrem nahoru. Najděte tečku na zadní straně sledovacího zařízení. Tento konec vložte do té strany náramku, která má odpovídající tečku.

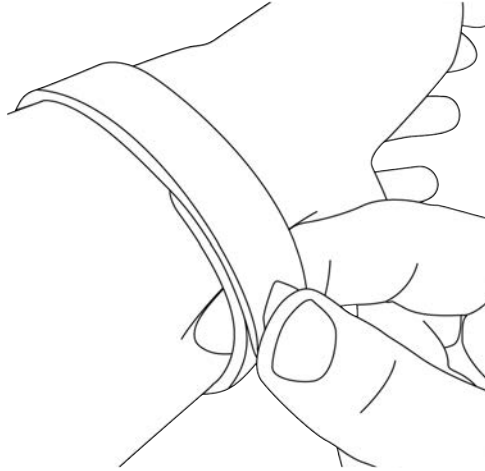


Zapnutí náramku

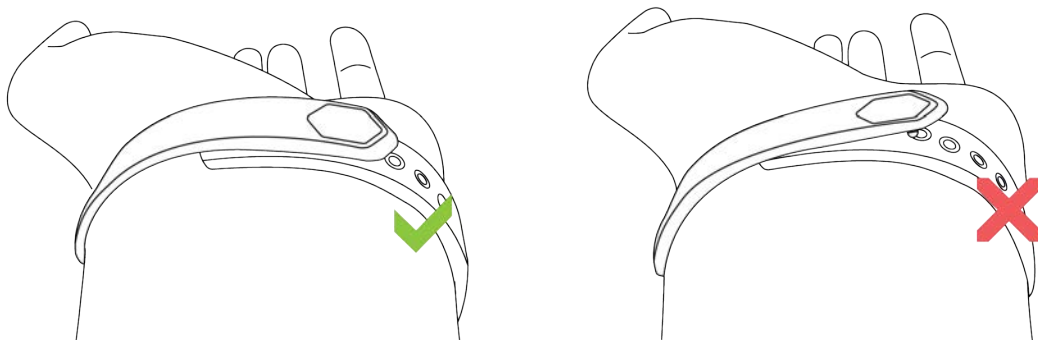
1. Nasadte si náramek tak, aby barevná LED byla blíže k vnější straně zápěstí.
2. Vyrovnajte oba konce náramku, aby se navzájem přímo překrývaly se sponou nad dvěma otvory, které nejlépe odpovídají vašemu zápěstí.



3. Zmáčkněte sponu i náramek mezi palcem a ukazováčkem, dokud neuslyšíte zacvaknutí.



Teď víte, že je váš náramek Flex 2 bezpečně zajištěn, pokud do sebe oba konce náramku úplně zapadly.



POZNÁMKA: Pokud máte potíže, zkuste si náramek zapnout mimo vaše zápěstí, abyste získali cit pro to, jak sponu bezpečně zajistit, a pak to zkuste znovu na svém zápěstí.

Nastavení Fitbit Flex 2

K nastavení vašeho fitness náramku a pro co nejlepší zážitek s Fitbit doporučujeme používat aplikace Fitbit pro operační systémy iOS, Android, nebo Windows 10. Pokud nemáte mobilní zařízení, můžete použít také počítač s Windows 10 nebo Mac s aktivovaným Bluetooth®. Pro možnosti synchronizace, pokud nemáte mobilní zařízení nebo počítač s Windows 10 nebo Mac s aktivovaným Bluetooth®, navštivte help.fitbit.com

Při vytváření účtu Fitbit budete požádáni o osobní informace, jako je výška, váha a pohlaví. Vaše odpovědi využíváme k různým výpočtům, jako je délka kroků pro odhad vzdálenosti a bazální metabolismus pro odhad spalování kalorií. Volitelně můžete sdílet s přáteli na Fitbit svůj věk, výšku nebo váhu, ale tyto informace, které poskytnete, jsou ve výchozím nastavení soukromé.

Nastavení náramku na vašem mobilním zařízení

Bezplatná aplikace Fitbit je kompatibilní s více než 200 mobilními zařízeními, která podporují operační systémy iOS, Android a Windows 10.

Chcete-li začít:

1. Kontrolou na <http://www.fitbit.com/devices> se ujistěte, že je aplikace Fitbit kompatibilní s vaším mobilním zařízením.
2. Aplikaci Fitbit najdete v závislosti na svém zařízení na jednom z těchto míst:
 - Apple® App Store® pro zařízení s iOS, jako je iPhone® nebo iPad®.
 - Google Play™ Store pro zařízení s Androidem, jako je Samsung® Galaxy® S5 a Motorola Droid Turbo.
 - Microsoft® Windows Store pro mobilní zařízení s Windows 10, jako je telefon Lumia™ nebo tablet Surface™.
3. Nainstalujte si aplikaci. Upozorňujeme, že než si budete moci stáhnout i bezplatnou aplikaci jako Fitbit, budete potřebovat účet v příslušném obchodě.
4. Když je aplikace nainstalována, otevřete ji a klepněte na **Join Fitbit (Připojit k Fitbit)**. Budete provedeni sérií otázek, které vám pomohou vytvořit účet Fitbit, nebo se přihlásit k vašemu stávajícímu účtu.
5. Pokračujte podle pokynů na obrazovce v připojení Flex 2 k vašemu mobilnímu zařízení neboli *spárování*, s ním. Spárování zajišťuje, aby spolu mohly fitness náramek a mobilní zařízení vzájemně komunikovat (synchronizovat svá data).

Po dokončení spárování si přečtěte příručku o svém novém fitness náramku a pak prozkoumejte ovládací panel Fitbit.

Nastavení náramku na vašem PC s Windows 10

Pokud nemáte mobilní zařízení, můžete svůj fitness náramek nastavit a synchronizovat pomocí svého počítače s Windows 10 s aktivovaným Bluetooth. Stejná aplikace Fitbit, která je k dispozici pro mobilní zařízení s Windows 10, je k dispozici i pro váš počítač.

Chcete-li získat aplikaci Fitbit pro váš počítač:

Klikněte na počítači na tlačítko Start a otevřete Windows Store (nazývaný Store).

1. Vyhledejte „Fitbit app“ a když ji najdete, klikněte na **Free** a stáhněte si aplikaci do svého počítače.
2. Pokud jste nikdy nestahovali aplikaci do svého počítače, budete vyzváni k vytvoření účtu ve Windows Store.
3. Klikněte na **Microsoft account** a přihlaste se pomocí svého stávajícího účtu Microsoft. Pokud účet u společnosti Microsoft ještě nemáte, postupujte při vytvoření nového účtu podle pokynů na obrazovce.
4. Po dokončení stažení aplikaci otevřete.
5. Klikněte na **Join Fitbit** a budete provedeni sérií otázek, které vám pomohou vytvořit účet Fitbit, nebo se přihlásit k vašemu stávajícímu účtu.
6. Pokračujte podle pokynů na obrazovce v připojení vašeho Flex 2 k aplikaci Windows 10 neboli spárování s ní. Spárování zajišťuje, aby spolu mohly fitness náramek a aplikace vzájemně komunikovat (synchronizovat svá data).

Po dokončení spárování si přečtete příručku o svém novém fitness náramku a pak prozkoumejte ovládací panel Fitbit.

Nastavení náramku na vašem počítači Mac

Pokud nemáte mobilní zařízení, můžete svůj fitness náramek nastavit pomocí počítače Mac s aktivovaným Bluetooth a pro sledování svých statistik používat fitbit.com. Chcete-li použít tuto metodu, nejprve si nainstalujte bezplatnou aplikaci s názvem Fitbit Connect, která umožňuje synchronizovat data Flex 2 s vaším ovládacím panelem fitbit.com.

Chcete-li nainstalovat Fitbit Connect a nastavit svůj fitness náramek:

1. Přejděte na <http://www.fitbit.com/setup>.
2. Posuňte se dolů a klikněte na volbu stažení. Pokud tlačítko nezobrazuje správně váš typ počítače (například uvádí „Download for Mac“ („Stažení pro Mac“)), zvolte správný typ a pak klikněte na tlačítko.
3. Uvidíte možnost otevřít nebo uložit soubor; zvolte otevřít. Po několika sekundách uvidíte volbu pro nainstalování Fitbit Connect.



4. Dvakrát klikněte na Install Fitbit Connect.pkg. Otevře se instalační program Fitbit Connect.
5. Pro pohyb v instalačním programu klikněte na **Continue (Pokračovat)**.
6. Po výzvě zvolte **Set up a New Fitbit Device (Nastavit nové zařízení Fitbit)**.
7. Postupujte podle pokynů na obrazovce, abyste si vytvořili účet Fitbit, nebo se přihlaste ke svému stávajícímu účtu a propojte svůj fitness náramek s Fitbit Connect.

Až budete s kroky nastavení hotovi, provede vás Fitbit úvodem k vašemu novému Flex 2 a pak vás přenese do ovládacího panelu fitbit.com.

Synchronizace náramku s vaším účtem Fitbit

Poté, co jste začali Flex 2 používat, se budete muset ujistit, že pravidelně synchronizuje svá data s ovládacím panelem Fitbit. Ovládací panel je místo, kde budete moci sledovat své

pokroky, vidět historii cvičení, sledovat spánkové režimy, účastnit se výzev a dělat mnoho dalšího. Doporučujeme provádět synchronizaci alespoň jednou denně.

Aplikace Fitbit a Fitbit Connect využívají k synchronizaci s vaším fitness náramkem Fitbit technologii Bluetooth Low Energy (BLE).

Pokaždé, když aplikaci otevřete, se provede synchronizace, pokud je v blízkosti spárovaný fitness náramek. V aplikaci můžete také kdykoliv použít volbu **Sync Now (Synchronizovat teď)**.

Fitbit Connect se synchronizuje každých 15 minut, pokud je náramek do 6 metrů od počítače. Chcete-li synchronizaci vynutit, klikněte na ikonu Fitbit Connect nacházející se na vašem počítači v blízkosti data a času a zvolte **Sync Now**.

Seznámení s náramkem Fitbit Flex 2

Tato kapitola vám řekne, jak nejlépe náramek nosit, dobíjet a pohybovat se v jeho prostředí.

Volba zápěstí a dominantní ruka

Pro větší přesnost a snadnost použití potřebuje náramek vědět, na kterém zápěstí ho nosíte (pravém, nebo levém) a kterou ruku považujete za dominantní (pravou, nebo levou). Vaše dominantní ruka je ta, kterou obvykle píšete nebo házíte.

Během nastavení budete požádáni, abyste si vybrali zápěstí, na kterém budete náramek nosit. Pokud se později rozhodnete přesunout náramek na druhé zápěstí, změňte nastavení Wrist (Zápěstí). Můžete také kdykoliv změnit svou dominantní ruku pomocí nastavení Handedness (Strannost). Obě nastavení se nacházejí v části Account (Účet) aplikace Fitbit nebo v části Personal Info (Osobní údaje) nastavení vašeho ovládacího panelu fitbit.com.

Porozumění světelným diodám

Váš Flex 2 má pět světelných diod, které blikají různým způsobem v závislosti na tom, co fitness náramek dělá. Jedna dioda změní svou barvu, zatímco ostatní čtyři jsou stále bílé.

Nastavení při prvním zapnutí

Poprvé, když vložíte sledovací zařízení do nabíječky, než jste ho nastavili (spárovali), váš Flex 2 zabliká a zavibruje na pozdrav. Horní dioda změní několikrát barvu, než bude blikat nepřetržitě modře.

Když vložíte sledovací zařízení do náramku a zahájíte proces párování, všech pět diod bliká ve smyčce, dokud nebudete vyzváni k dvojitému poklepání na sledovací zařízení. Po provedení párování všech pět diod dvakrát blikne a ucítíte dvě krátké vibrace.

Nabíjení

Když se Flex 2 nabíjí, tak každá pulsující dioda znázorňuje průběh až k úplnému nabití v krocích po 25 %. Když je Flex 2 úplně nabitý, zabliká zelená dioda a pak všech pět diod svítí po dobu několika sekund, než zhasnou.

Aktualizace

Občas provádíme bezplatná rozšíření funkcí a vylepšení výrobků, která jsou zpřístupňována prostřednictvím aktualizací firmwaru. Během aktualizace všech pět diod na Flexu 2 bliká ve vzestupném režimu. Nelze-li aktualizaci dokončit, bliká modrá dioda a v aplikaci Fitbit obdržíte upozornění.

Sledování cíle aktivity

Klepněte na svůj Flex 2, abyste viděli svůj pokrok v plnění denního cíle aktivity. Každá nepřerušovaně svítící dioda představuje 25 % z vašeho cíle. To například znamená, že je-li váš cíl 10.000 kroků a vy vidíte čtyři bílé svítící diody, ušli jste nejméně 7500 kroků. Když dosáhnete svého cíle, Flex 2 zavibruje a diody na oslavu zablikají. Poté, co dosáhnete svého cíle a zkontrolujete plnění svého cíle, uvidíte zeleně blikající diodu a čtyři bílé svítící diody.

Budíky

Flex 2 vibruje, aby vás vzbudil, pokud jste si nastavili tichý budík. Po 30 sekund, nebo dokud budík nezrušíte, uvidíte také jednu žlutě a tři bílé svítící diody.

Oznámení hovorů

Pokud máte povoleno oznamování hovorů a na váš telefon v blízkosti někdo volá, Flex 2 zavibruje třikrát, nebo dokud hovor nepřijmete, nebo dokud na Flex 2 dvakrát neklepnete pro zrušení oznámení. Během vyzvánění telefonu uvidíte svítit modrou a čtyři bílé diody.

Oznámení textových zpráv

Pokud máte povoleno oznamování textových zpráv a obdržíte na svůj telefon v blízkosti textovou zprávu, Flex 2 jednou zavibruje a uvidíte svítit jednu modrou a jednu bílou diodu.

Připomenutí pohybu

Když obdržíte připomenutí, abyste se hýbali, Flex 2 zavibruje dvakrát a uvidíte svítit fialovou a dvě bílé diody.

Výdrž baterií a nabíjení

Plně nabitý Flex 2 má výdrž baterie až pět dnů. Výdrž baterie a nabíjecí cykly se liší podle způsobu použití a dalších faktorů; skutečné výsledky se mohou lišit.

Zjištění aktuálního stavu baterie

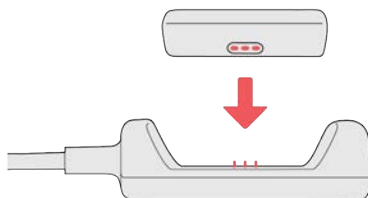
Stav nabití baterie můžete zkontrolovat ve svém ovládacím panelu Fitbit.

Nabíjení náramku

K nabíjení fitness náramku:

1. Zapojte nabíjecí kabel do USB portu počítače nebo síťové nabíječky USB s certifikací UL.

2. Zamáčkněte sledovací zařízení do prostoru na nabíjecím kabelu. Kolíky na nabíjecím kabelu musí být vyrovnány s odpovídajícími kolíky na zadní straně sledovacího zařízení a bezpečně zablokovány na svém místě. Spojení je bezpečné, když sledovací zařízení zavibruje a uvidíte blikat diody, což znamená, že se přístroj nabíjí až do úplného nabití.



Úplné nabití trvá asi dvě až tři hodiny. Zatímco se sledovací zařízení nabíjí, každá bílá dioda, která se rozsvítí, představuje 25 % z maximálního nabití. Když se Flex 2 úplně nabil, uvidíte svítit zelenou diodu a pak se rozsvítí na několik sekund všech pět diod, než zhasnou.

Pokud nevidíte blikat žádnou diodu, můžete na sledovací zařízení dvakrát poklepat a zkontrolovat průběh nabíjení. Vaše sledovací zařízení plně nabité, když uvidíte svítit jednu zelenou a čtyři bílé diody.

Péče o zařízení

Váš Flex 2 je důležité pravidelně čistit a nechat ho oschnout. Pokyny a další informace viz <http://www.fitbit.com/productcare>. Vždy pamatujte na udržování zařízení v čistotě a suchu, nenoste náramek příliš natěsno a nechte zápěstí odpočinout.

I přesto, že je Fitbit Flex 2 odolný při plavání, je důležité důkladně osušit klasický elastomerový pásek a sledovací zařízení a po použití zařízení ve vodě z něho odstranit veškeré nečistoty, aby se zabránilo podráždění kůže. Upozorňujeme, že se do vody nesmí nosit přívěsek ani nákotník.

Automatické sledování pomocí Fitbit Flex 2

Flex 2 průběžně při nošení sleduje vaše kroky, vzdálenost, spálené kalorie a minuty aktivní činnosti. Synchronizujte svůj fitness náramek a kontrolujte svůj ovládací panel, abyste viděli tyto a všechny níže popsané statistiky.

Poznámka: Flex 2 se pro začátek nového dne nuluje o půlnoci.

Sledování spánku

Noste svůj Flex 2 do postele, abyste automaticky sledovali jak svůj čas strávený spánkem, tak kvalitu svého spánku. Chcete-li vidět informace o spánku, synchronizujte svůj náramek, když se probudíte, a zkontrolujte si ovládací panel.

Váš ovládací panel Fitbit může doporučit vhodné časy, kdy jít spát a kdy se budít, aby vám pomohl zlepšit váš spánkový cyklus. Můžete si dokonce vybrat upozornění na každou noc, kdy je čas chystat se do postele.

Poznámka: Automatické sledování spánku lze zakázat, když používáte jako doplněk přívěšek. Nenoste při spánku Flex 2 s přívěškem; jako doplněk pro sledování spánku jsou doporučeny klasické náramky.

Sledování denního cíle aktivity

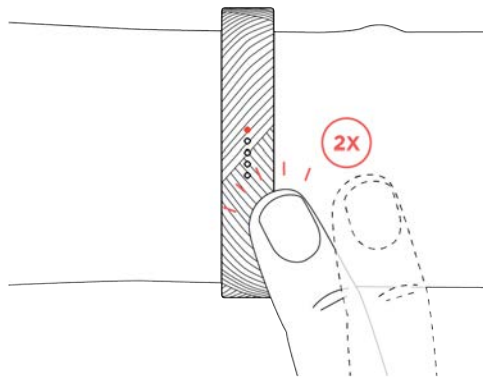
Váš Flex 2 sleduje vaše pokroky směrem k dennímu cíli dle vašeho výběru. Když svého cíle dosáhnete, fitness náramek na oslavu zavibruje a zabliká.

Volba cíle

Ve výchozím nastavení je váš cíl 10.000 kroků za den. Můžete cíl změnit na překonanou vzdálenost, spálené kalorie, nebo minuty aktivní činnosti a zvolit příslušnou hodnotu, kterou si přejete. Například můžete chtít ponechat jako cíl počet kroků, ale změnit si cíl z 10.000 na 20.000 kroků.

Zobrazení pokroku v plnění cíle

Pro zobrazení svého pokroku v plnění cíle na Flex 2 dvakrát klepněte.



Každá bíle svítící dioda představuje 25 % z vašeho celkového cíle. Blikající dioda ukazuje, že na aktuálním úseku ke svému cíli pracujete.

Sledování cvičení

Funkce SmartTrack™ na Flex 2 automaticky sleduje chůzi, běh, jízdu na kole, aerobní cvičení a další. Při synchronizaci Flex 2 po tréninku najdete své výsledky v historii cvičení svého ovládacího panelu Fitbit.

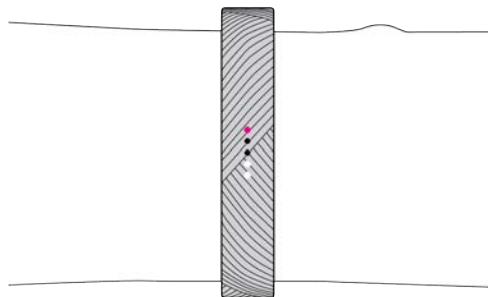
Ve výchozím nastavení SmartTrack detekuje nepřetržitý pohyb trvající alespoň 15 minut. Můžete minimální dobu trvání prodloužit, nebo zkrátit, nebo SmartTrack deaktivovat pro jeden nebo více druhů cvičení. Více informací o přizpůsobení a používání SmartTrack najdete na help.fitbit.com.

Poznámka: Některé funkce, jako je automatické sledování spánku a SmartTrack, je možné zakázat, když se jako doplněk používá náhrdelník. Při spánku nebo při intenzivní činnosti nenoste Flex 2 v náhrdelníku. Pro vysoce intenzivní trénink a sledování spánku jsou doporučeny jako doplněk klasické řemínky. Upozorňujeme, že příslušenství nevyrobené z-elastomeru se nesmí nosit ve vodě.

Sledování hodinové aktivity

Flex 2 vám pomáhá být aktivními po celý den tím, že sleduje, když jste v klidu, a připomíná vám, abyste se hýbali.

Pokud jste neušli v danou hodinu alespoň 250 kroků, tak deset minut před koncem hodiny ucítíte vibraci a uvidíte svícení diod připomínající, že se máte projít. Více informací o připomínání pohybu, včetně informací, jak ho zapnout, viz help.fitbit.com.



Svícení při připomenutí pohybu

Používání tichých budíků

Flex 2 vás může jemnou vibrací probudit nebo upozornit pomocí tichého budíku. Můžete si nastavit až osm budíků, které se budou opakovat každý den nebo pouze určité dny v týdnu. Když se budík spustí, pro jeho zrušení jednoduše dvakrát na Flex 2 klepněte.

Další informace o přizpůsobení a používání tichých budíků viz help.fitbit.com.

Oznámení hovorů a textových zpráv

Přijímat na vašem Flex 2 oznámení o příchozích telefonních hovorech a textových zprávách, když je vaše mobilní zařízení v blízkosti, vám umožní více než 200 kompatibilních mobilních zařízení s operačními systémy iOS a Android. Chcete-li zjistit, zda vaše zařízení podporuje tuto funkci, přejděte na <http://www.fitbit.com/devices>. Všimněte si, že oznámení nejsou k dispozici v aplikaci Fitbit pro Windows 10.

Aktivace oznámení

Než zapnete oznámení v aplikaci Fitbit, tak se ujistěte, že je zapnutý Bluetooth a že je vaše mobilní zařízení schopno zasílat oznámení (často pod Nastavení > Oznámení).

Více informací o tom, jak se ujistit, že vaše mobilní zařízení umožňuje oznámení, najdete na help.fitbit.com.

Aplikace Fitbit pro iOS

Chcete-li zapnout oznamování hovorů nebo textových zpráv:

1. S náramkem v blízkosti klepněte v ovládacím panelu Fitbit na **Account (Účet)**.
2. Klepněte na dlaždici Flex 2.
3. Klepněte na **Notifications (Oznámení)** a zapněte nebo vypněte jakoukoli kombinaci oznamování hovorů nebo textových zpráv.
4. Při vytvoření vazby (spojení) vašeho mobilního zařízení s náramkem postupujte podle pokynů na obrazovce.

Po aktivaci oznámení se v seznamu Bluetooth zařízení spárovaných s vaším mobilním zařízením objeví „Flex 2“.

Aplikace Fitbit pro Android

Chcete-li zapnout oznamování hovorů nebo textových zpráv:

1. S náramkem v blízkosti klepněte na dlaždici Flex 2 v horní části ovládacího panelu aplikace Fitbit.
2. Klepněte znovu na dlaždici Flex 2.
3. Klepněte na **Notifications (Oznámení)** a zapněte nebo vypněte jakoukoli kombinaci oznamování hovorů nebo textových zpráv.
4. Při vytvoření vazby (spojení) vašeho mobilního zařízení s náramkem postupujte podle pokynů na obrazovce.

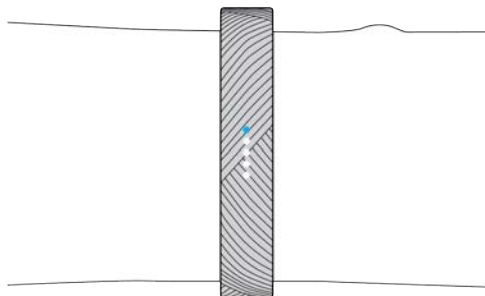
Poznámka: Pokud se jedná o vaše první nastavení oznámení na mobilním zařízení s Androidem, najdete podrobné pokyny na help.fitbit.com

Po aktivaci oznámení se v seznamu Bluetooth zařízení spárovaných s vaším mobilním zařízením objeví „Flex 2“.

Rozpoznání příchozích oznámení

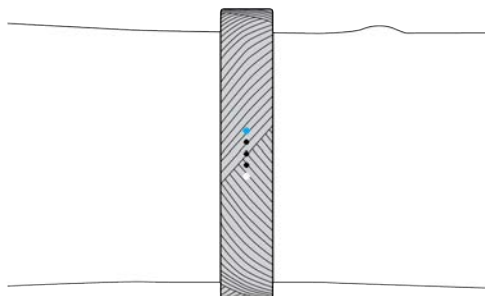
Pokud se váš fitness náramek a mobilní zařízení nacházejí do vzdálenosti 9 metrů od sebe, hovor nebo textová zpráva vyvolají určité svícení fitness náramku a zavibrování.

U telefonních hovorů Flex 2 nepřetržitě vibruje, dokud hovor nepřijmete, nebo dvakrát neklepnete na fitness náramek. Při vyzvánění telefonu uvidíte svítit modrou a čtyři bílé diody.



Svícení při oznámení hovoru

U textových zpráv Flex 2 jednou zavibruje a třikrát zopakuje rozsvícení jedné modré a jedné bílé diody. Pro zrušení oznámení na svůj fitness náramek dvakrát klepněte.



Svícení při oznámení textové zprávy

Aktualizace Fitbit Flex 2

Občas provádíme bezplatná rozšíření funkcí a vylepšení výrobků, která jsou zpřístupňována prostřednictvím aktualizací firmwaru. Doporučujeme, abyste svůj Flex 2 udržovali aktuální.

Když je k dispozici aktualizace firmwaru, uvidíte oznámení v aplikaci Fitbit, které vás k provedení aktualizace vyzve. Po spuštění aktualizace světelné diody na Flex 2 blikají a v aplikaci se zobrazuje ukazatel průběhu. Když je aktualizace dokončena, uvidíte v aplikaci potvrzující zprávu.

Poznámka: Aktualizace vašeho Flex 2 trvá několik minut a může být náročná pro baterii. Z tohoto důvodu doporučujeme náramek aktualizovat, když je plně nabitý nebo připojený k nabíjecímu kabelu.

Řešení problémů s Fitbit Flex 2

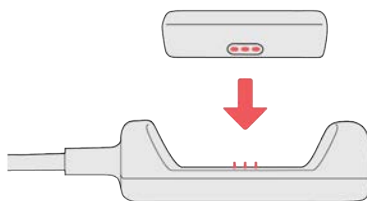
Pokud se setkáte s jedním z následujících problémů, je možné ho odstranit pomocí restartu vašeho fitness náramku:

- I přes úspěšné nastavení neprobíhá synchronizace
- Neodpovídá na poklepání, i když je nabitý
- Neprobíhá sledování kroků nebo jiných dat

Poznámka: Restartování vašeho náramku zařízení znovu spustí, ale nesmaže žádná data.

Chcete-li svůj náramek restartovat:

1. Zapojte nabíjecí kabel do USB portu vašeho počítače nebo do síťové nabíječky USB s certifikací UL.
2. Vyjměte sledovací zařízení z náramku a zamáčkněte ho do prostoru na nabíjecím kabelu. Kolíky na nabíjecím kabelu musí být vyrovnány s odpovídajícími kolíky na zadní straně sledovacího zařízení a bezpečně zablokovány na svém místě. Spojení je bezpečné, když sledovací zařízení zavibruje a uvidíte blikat diodu, což znamená, že se přístroj nabíjí až do úplného nabití. Váš Flex 2 se začne nabíjet.



3. Najděte tlačítko na nabíjecím kabelu a stiskněte ho třikrát během pěti sekund. Tlačítko se nachází pod prostorem pro sledovací zařízení.

Sledovací zařízení zavibruje při každém stisknutí tlačítka. Po třetím stisknutí tlačítka, počkejte asi pět sekund, než všechny diody jednou bliknou. To znamená, že se sledovací zařízení restartovalo.

Všimněte si, probliknutí je rychlé a můžete si ho nevšimnout. Vaše sledovací zařízení pokračuje po restartu v nabíjení a vy uvidíte normální blikání diod signalizující průběh až po úplné nabití.

Po restartování sledovacího zařízení ho můžete od nabíjecího kabelu odpojit a vrátit ho zpět do doplňku. Další řešení potíží nebo kontakt na zákaznickou podporu najdete na help.fitbit.com.

Obecné informace a specifikace Fitbit Flex 2

Senzory

Váš Fitbit Flex 2 obsahuje tříosý akcelerometr MEMS, který sleduje vaše pohybové vzory.

Materiály

Řemínek, který se s Flex 2 dodává, je vyroben z pružného odolného elastomeru podobného tomu, který se používá u mnoha sportovních hodinek. Neobsahuje latex.

Přezka dodávaná s Flex 2 je vyrobena z chirurgické nerezové oceli. Zatímco všechny nerezové oceli obsahují stopové množství niklu a mohou vyvolat u osob s citlivostí na nikl alergickou reakci, množství niklu ve všech výrobcích Fitbit splňuje přísnou směrnici Evropské unie ohledně niklu.

Doplňky Fitbit jako samostatně prodávané náramky, pásky a přívěsky jsou k dispozici z odolného elastomeru a nerezové oceli.

Bezdrátová technologie

Flex 2 obsahuje rádiový vysílač Bluetooth 4.0.

Zpětná vazba

Flex 2 obsahuje vibrační motor, který umožňuje sledovacímu zařízení vibrovat při budících, cílech a oznámeních.

Baterie

Flex 2 obsahuje dobíjecí lithium-polymerovou baterii.

Paměť

Flex 2 uchovává minutu po minutě statistiky a data SmartTrack za posledních sedm dnů. Souhrnné součty uchovává po dobu 30 dnů. Uložená data se skládají z počtu kroků, vzdálenosti, spálených kalorií, minut aktivní činnosti, cvičení, spánku a hodin v klidu oproti hodinám s aktivní činností. Doporučujeme synchronizovat fitness náramek alespoň jednou denně.

Displej

Flex 2 má LED displej citlivý na poklepání.

Velikost

Malý náramek prodávaný s Flex 2 se hodí na zápěstí s obvodem mezi 14 a 17 centimetry.

Velký náramek prodávaný s Flex 2 se hodí na zápěstí s obvodem mezi 17 a 20,5 centimetry.

Samostatně prodávané doplňky se mohou velikostí lišit.

Podmínky okolního prostředí

Provozní teplota	-10 až 45 °C
------------------	--------------

Neprovozní teplota	-20 až 35 °C
--------------------	--------------

Voděodolnost	Odolný při plavání do 50 m.
--------------	-----------------------------

Maximální provozní nadmořská výška	10.000 m
------------------------------------	----------

Kde se dozvíte více

Chcete-li se dozvědět o svém náramku a ovládacím panelu více, navštivte <http://help.fitbit.com>.

Pravidla pro vrácení zboží a záruka

Záruční informace a pravidla fitbit.com pro vrácení zboží lze nalézt on-line na <http://www.fitbit.com/returns>.

©2016 Fitbit, Inc. Všechna práva vyhrazena. Fitbit a logo Fitbit jsou ochranné známky nebo registrované ochranné známky společnosti Fitbit v USA a dalších zemích. Úplnější seznam ochranných známek Fitbit lze nalézt na <http://www.fitbit.com/legal/trademark-list>. Zmíněné ochranné známky třetích stran jsou majetkem příslušných vlastníků.