

# Návod k použití. CZ

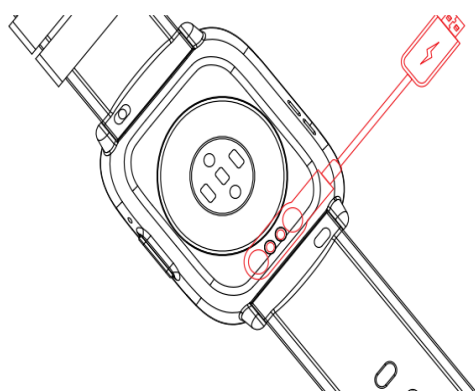
## Proxima HR+



Vzhled výrobku

### NABÍJENÍ A AKTIVACE HODINEK

Zarovnejte a vložte magnetickou nabíječku na zadní stranu hodinek, dokud se na displeji hodinek nezobrazí informace o nabíjení. Když jsou hodinky vybité, nabijte je.

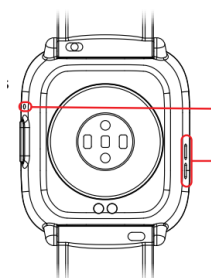


Hodinky jsou z výroby zcela vybitá. Před prvním použitím je nabijte alespoň 2 hodiny.



Tlačítko menu

ZAP/VYP



Mikrofon

Reproduktor

### Stažení aplikace

Naskenujte níže uvedený QR kód, stáhněte a nainstalujte aplikaci CARNEO FIT.



# Připojení chytrých hodinek

Po instalaci a spuštění aplikace okamžitě vyhledá všechny nepřipojené produkty CARNEO ve vašem okolí.

V případě systému Android musí být v telefonu aktivovány služby určování polohy GPS, bez nichž systém není schopen hodinky lokalizovat.

Vyberte hodinky ze seznamu vyhledaných produktů a klikněte na jejich fotografii.

Data z hodinek se poté synchronizují s aplikací.

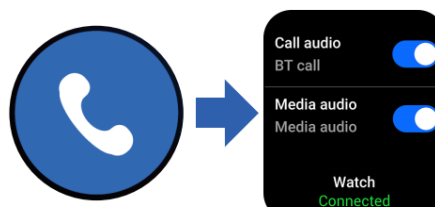
Při použití systému iOS je třeba potvrdit dialogové okno s žádostí o připojení hodinek a dialogové okno s povolením přijímat oznámení "SMS, hovory atd." na hodinkách.

Při použití systému Android musíte přijmout všechna oprávnění požadovaná systémem.

Po potvrzení požadavků musíte přijmout podmínky používání aplikace.

Po potvrzení podmínek používání vyplňte všechny údaje v profilu, jako je výška, hmotnost, věk atd. Tyto údaje slouží k co nejpřesnějšímu zobrazení naměřených hodnot a k výpočtům v různých funkcích aplikace.

Po uložení údajů profilu se zobrazí hlavní stránka s grafy, kde se začnou zobrazovat naměřené údaje z hodinek. Na obrazovce se zobrazují údaje z měřených hodin: **Upozornění:** Neprovádějte ruční párování chytrých hodinek prostřednictvím nastavení Bluetooth v telefonu, jinak je aplikace nebude schopna najít.



Call audio - funkce sledování hovoru

Media audio - přehrávání mediálního zvuku z telefonu přes reproduktor hodinek

1. Dlouhým stisknutím obrazovky vstupte do rozhraní pro výběr číselníku, přejetím doleva nebo doprava přepněte číselník a kliknutím potvrďte.

Klávesové zkratky



Pohyb doprava

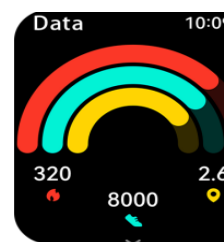


Přesun dolů

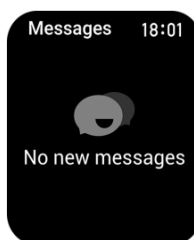


Posun nahoru

Pohyb vlevo



Sportovní údaje



Přijaté zprávy

## FUNKCE HODINEK

### Změna číselníku

Dlouhým stisknutím na 2 sekundy na domovské obrazovce vstoupíte do rozhraní pro přepínání číselníků. Posouváním doprava a doleva přepněte číselník a kliknutím jej vyberte.

### Ovládací centrum

Přehled funkcí: Nastavení: režim nerušit, režim úspory energie, nastavení jasu, nastavení, vyhledávání telefonu, systémové informace, svítlna, volání přes Bluetooth.

### Denní údaje

Zobrazení počtu kroků, vzdálenosti a kalorií zaznamenaných v daný den a počtu kroků zaznamenaných za posledních sedm dní. V aplikaci CARNEO FIT si můžete nastavit cílový počet kroků, vzdálenost a kalorie.

### Sporty

Možnosti sportovních aktivit: kliknutím na ikonu začnete cvičit, podpora 110+ sportovních tlačítek na straně APP: 8+1 typů, chůze, běh, lezení, jízda na kole, skákání přes švihadlo, basketbal, badminton, fotbal, jóga (poslední sportovní aktivita bude přepsána novou aktivitou vybranou z aplikace).

### Sportovní rekordy

Hodinky ukládají posledních 10 historických sportovních rekordů. Během sportování si můžete zobrazit dobu trvání sportu, srdeční tep a kalorie.

### Srdeční tep

Po vstupu do rozhraní srdečního tepu se rozsvítí spodní zelená kontrolka pro zahájení měření a po dokončení měření hodinky přibližně za 45 sekund zavibrují. Hodinky zobrazují aktuální zónu tepové frekvence uživatele a 24hodinovou křivku tepové frekvence.

### Spánek

Zobrazuje se stav monitorování spánku aktuálního dne a posledních sedmi dnů, Údaje se aktualizují každý den, Časové období monitorování spánku: 21:30-12:00 hod.

### Krevní tlak

Po vstupu do rozhraní pro měření krevního tlaku se rozsvítí spodní zelená kontrolka, čímž se spustí měření, a po dokončení měření budou hodinky přibližně 45 sekund vibrovat. Toto měření je založeno na technologii PPG. Zobrazí se sedm posledních měření krevního tlaku uživatele.

### Okysličení krve

Po vstupu do rozhraní pro měření kyslíku v krvi se v dolní části rozsvítí červené světlo,

keré zahájí měření. Po dokončení měření hodinky přibližně za 45 sekund zavibrují. Toto měření je založeno na technologii PPG. Dokáže zobrazit aktuální interval kyslíku v krvi uživatele a posledních sedm měření kyslíku v krvi.

## Kalendár žien

Mějte hodinky připojené k aplikaci , V případě nastavení ženského pohlaví v profilu uživatele v aplikaci je možné nastavit parametry menstruace. Hodinky vás budou informovat o průběhu menstruace, ovulaci atd.

## Hudba

Když jsou hodinky připojeny k telefonu, můžete ovládat pozastavení a spuštění hudebního přehrávače v mobilním telefonu, upravovat hlasitost a přepínat skladby..

## Počasí

Po připojení hodinek k aplikaci a spuštění funkce počasí v nastavení aplikace se v rozhraní počasí zobrazí teplota a typ počasí v reálném čase.

## Budík

V aplikaci CARNEO FIT můžete nastavit jednorázový nebo cyklický alarm.Můžete nastavit až 5 alarmů.

## Stopky

Kliknutím na tlačítko Start spustíte měření času. Kliknutím na tlačítko Pauza pozastavíte měření času. Kliknutím na tlačítko Reset obnovíte čas.

## Časovač

Pokud jde o funkci časovače, systém má přednastavenou běžně používanou dobu trvání a uživatelé mohou rychle spustit časování kliknutím na příslušnou dobu trvání nebo kliknutím na tlačítko definované uživatelem nastavit čas. Kliknutím na tlačítko Start spustíte časování. Kliknutím na tlačítko Pauza pozastavíte časování. Kliknutím na tlačítko Reset (Obnovit) vynulujete čas.

## Notifikace

Po vstupu do rozhraní oznámení se na hodinkách zobrazí zprávy přijaté telefonem. Hodinky zobrazí až 15 posledních zpráv. Přijímání oznámení je třeba povolit v nastavení aplikace.

## Vyhledání telefonu

Nechte hodinky připojené k aplikaci a klikněte na "najít můj telefon" Mobilní telefon zazvoní a na hodinkách se zobrazí, že jste úspěšně našli svůj mobilní telefon; pokud hodinky nejsou připojené k APP, hodinky vám oznámí, že nejsou připojené.

## Nastavení

Mezi funkce nastavení patří zobrazení obrazovky (přepínač, ovládání doby trvání jasu

obrazovky, doba trvání jasu obrazovky pohybem ruky), jazyk, vibrace.

## Alipay

Tato funkce je k dispozici pouze v Asii

## Dýchací cvičení

Během dechového tréninku jsou k dispozici možnosti 1 min 2 min. Uživatel klikne na příslušnou délku dechového tréninku. Po kliknutí na tlačítko pro spuštění sledujte ikonu pro nádech a výdech.

## Pitný režim

Tuto funkci (připomínání pití) můžete spustit v aplikaci APP, můžete nastavit čas spuštění, čas ukončení a interval připomínání.

## Výzva k pohybu

Tuto funkci můžete otevřít v aplikaci (nastavení > připomínky relací) a po otevření můžete nastavit čas začátku, čas konce a dobu nerušit.

## Kalkulačka

Číselný vstup je v horní hranici 7 číslic (vstup záporných čísel se nezpracovává) a výsledek výpočtu je v horní hranici 8 číslic.

Pokud výsledek přesahuje vypočtenou hodnotu, zobrazí se ".....", tj. výpočet není možný.

## Kalendář

Zobrazení aktuálního roku, měsíce a dne, posunutím dolů zobrazíte kalendář.

## Časté kontakty

Často používané kontakty: můžete je přidat do sloupce Často používané kontakty na straně aplikace. Nastavené kontakty se budou automaticky synchronizovat se zařízením. Můžete přidat až 10 kontaktů.

## Často kladené otázky a řešení problémů

### Údaje o spánku nejsou dostatečně přesné

1. Monitorování spánku simuluje přirozený stav spánku a bdění člověka. Hodinky by se měly nosit jinak upnuté než přes den.
2. Pokud jdete spát příliš pozdě nebo si hodinky nasadíte až po usnutí, může dojít k chybě.
3. Monitoruje údaje o spánku během dne, výchozí doba monitorování spánku od 9:30 večer do 12:00 v poledne následujícího dne.

### Nepodařilo se spustit hodinky

Stiskněte vypínač na déle než 3 s Úroveň nabití baterie může být příliš nízká.

### Bluetooth není připojeno nebo se nelze připojit

- 1、 Bluetooth není připojen nebo se nemůže připojit
- 2、 Prosím restartujte mobilní telefon a připojte se znovu.
- 3、 Nepřipojujte mobilní telefon současně k jinému zařízení Bluetooth.

## Měření srdeční frekvence/kyslíku v krvi/ECG je nepřesné.

- 1、 Zpravidla je to způsobeno špatným kontaktem mezi snímačem hodinek a lidským tělem.
- 2、 Ujistěte se, že se snímač dobře dotýká zápěstí.
- 3、 Během měření udržujte své tělo v klidu a hodinky pevně připevněné na zápěstí.

## Přenos dat přes Bluetooth

Po připojení k mobilnímu telefonu bude zařízení včas synchronizovat některá data s mobilním telefonem prostřednictvím Bluetooth, včetně počasí, zpráv s upozorněními, zdravotních údajů atd. Tato data nebudou synchronizována, pokud je připojení přerušeno nebo je funkce Bluetooth vypnuta.

## Varování:

- 1) Nenabíjejte ve vlhkém prostředí.
- 2) Pravidelně čistěte zadní stranu hodinek a povrch magnetické nabíječky čistým flanelem, abyste zajistili úplný kontakt mezi hodinkami a povrchem magnetické nabíječky, a tím zajistili normální nabíjení.
- 3) Tento výrobek není vybaven napájecím adaptérem, v zájmu zajištění bezpečnosti členů rodiny a majetku můžete při nabíjení použít počítačové rozhraní USB nebo zvolit napájecí adaptér s maximálním výstupem 5V - 1A. Napájecí adaptéry kupujte od renomovaných prodejců a nepoužívejte nekvalitní napájecí adaptéry, aby nedošlo k poškození zařízení nebo požáru.

## Bezpečnostní opatření

- 1、 Výsledky měření tohoto výrobku jsou pouze orientační a neslouží k lékařským účelům. Řiďte se pokyny lékaře, Nediagnostikujte a neléčte se tímto výrobkem.
- 2、 Úroveň vodotěsnosti tohoto výrobku je IP67. Nelze jej používat k potápění, plavání nebo dlouhodobému namáčení ve vodě; navíc tento výrobek nelze používat v prostředí s horkou vodou/saunou, protože vodní pára by způsobila

Prohlášení o shodě:

Tento fy. TRUST system s.r.o., IČO: 36249343, Jiráskova 19, 91702 Trnava prohlašuje, že typ rádiového zařízení CARNEO Proxima HR+ je v souladu se směrnicemi 2014/53/EU, 2014/30/EU, 2014/35/EU a 2011/65/EU.

Úplné znění prohlášení o shodě je k dispozici na adrese [www.carneo.cz](http://www.carneo.cz).