

# ARMODD Roundz 4



**CZ** 3   **SK** 17   **PL** 31   **HU** 46   **EN** 61   **DE** 76   **IT** 91   **RO** 106

ARMODD  
Roundz 4

CZ



**Obsah**

Popis produktu	5
Nabíjení a zapnutí	6
Jak hodinky spárovat s mobilním telefonem	6
Ovládání hodinek	8
Nastavení jazyka	8
Změna ciferníku	8
Nastavení vlastního ciferníku	9
Zprávy	9
Rozsvícení displeje otočením zápěstí	10
Telefonování	10
Přehled funkcí	10
Srdeční tep, Krevní tlak, SpO2	10
Počasí	11
Přehrávač hudby	11
Spánek	11
Sporty	11
Dálková spoušť fotoaparátu	11
Důležitá upozornění, doporučení a časté dotazy	12

**Videonávod**

*Děkujeme, že jste si zakoupili náš výrobek.*

*Před použitím si prosím prostudujte tento návod.  
Výrobce nenese odpovědnost za škody  
způsobené nesprávným používáním výrobku.*

## Popis produktu



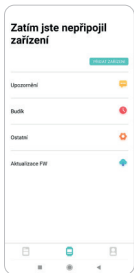
## Nabíjení a zapnutí

1. Před prvním použitím hodinky plně nabijte. Používejte vždy jen přiložený originální nabíjecí kabel, který je součástí balení. Vždy nabíjejte max. 2 hodiny a během nabíjení s hodinkami nemanipulujte.
2. Nabíjecí kabel připojte do USB portu notebooku (musí být zapnutý v síti) nebo síťového adaptéru pro běžné mobilní telefony (napětí 5 V) a magnetické zakončení kabelu na opačné straně přiložte k nabíjecím kontaktům hodinek. Při nabíjení nesmí dojít ke kontaktu magnetického zakončení nabíjecího kabelu s páskem nebo kovovými částmi. Mohlo by dojít ke zkratu nabíječky nebo poškození pásku. Hodinky proto vždy nabíjejte pouze s rozepnutým páskem.
3. Pokud se displej hodinek po nabití sám nerozsvítí, lehce stiskněte Tlačítko 1 alespoň na 3 vteřiny.

## Jak hodinky spárovat s mobilním telefonem

Pro nastavení hodinek a aktuálního času a data a jejich správné fungování je nutné hodinky spárovat s telefonem přes doporučenou aplikaci Da Fit. Hodinky nikdy nepárujte přímo přes bluetooth ve vašem telefonu, ale jen přes aplikaci! Aplikaci si stáhněte pomocí QR kódu níže nebo ji vyhledejte v Obchodu play/App Store.

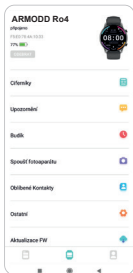




obr. 1



obr. 2



obr. 3

Obrázky uvedeny pro OS Android. Pro iOS se vzhled aplikace může lišit.

1. Při instalaci doporučujeme povolit aplikaci veškerá oprávnění, o která budete požádáni, včetně spuštění aplikace na pozadí.
2. V závislosti na modelu používaného telefonu doporučujeme následně zkontrolovat povolení nastavení i ve správci aplikací telefonu a zejména pak povolení nastavení polohy/pozice.
3. Před párováním zapněte v telefonu bluetooth (zkontrolujte, že je zapnutá viditelnost pro všechna zařízení na neomezenou dobu) a GPS. Hodinky nepárujte v menu bluetooth telefonu!
4. Otevřete aplikaci Da Fit. Doporučujeme vytvořit si vlastní účet.
5. Při párování doporučujeme položit hodinky těsně k telefonu.
6. V aplikaci klikněte na ikonu hodinek (dole uprostřed) a pak na Přidat zařízení. (obr.1)
7. V nabídce naskenovaných přístrojů klikněte na vaše zařízení. (obr.2)
8. Po spárování si v aplikaci nastavte požadované funkce hodinek. (obr.3)
9. Pro přesnější výsledky měření doporučujeme v aplikaci vyplnit i osobní profil.

## Ovládání hodinek

- Dlouhým stiskem tlačítka 1 hodinky zapnete/vypnete.
- Krátkým stiskem tlačítka 1 zapnete display nebo se vrátíte zpět do menu.
- Krátkým stiskem tlačítka 2 vstoupíte do sportovního menu. Pokud je display zhasnutý, krátkým stiskem ho zapnete.
- Přejetím prstem po displeji zleva doprava zobrazíte přehled funkcí.
- Přejetím po displeji zprava doleva zobrazíte základní statistiky a některé funkce.
- Přejetím po displeji shora dolů zobrazíte rychlé menu pro nastavení.
- Přejetím po displeji zezdola nahoru zobrazíte stránku se zprávami.
- Přejetím po displeji zezdola nahoru a shora dolů v přehledu funkcí listujete mezi funkcemi.
- Krátkým kliknutím aktivujete vybranou funkci.

Tlačítka tiskněte lehce a nikdy s nimi netočte, aby nedošlo k jejich poškození.

## Nastavení jazyka

V telefonu klikněte v aplikaci Da Fit v záložce hodinek na **Ostatní – Jazyk** a nastavte požadovaný jazyk.

## Změna ciferníku

Změnu můžete provést několika způsoby a to jak přímo v hodinkách, tak i s pomocí aplikace. Pro úspěšné nastavení ciferníku je nutné, aby byly hodinky i telefon dostatečně nabitě.

Dlouhým stiskem displeje zobrazíte nabídku ciferníků mezi kterými listujete přejetím po displeji zprava doleva a naopak. Kliknutím na vybraný ciferník ho nastavíte.

Další ciferníky můžete přidat přímo z aplikace. Klikněte v aplikaci na Ciferníky (obr.3) a pak dole na Další ciferníky (obr.4) a z galerie si vyberte požadovaný ciferník, který se přenese do hodinek a stáhne se i do seznamu ciferníků (obr.5).

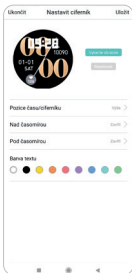




obr. 4




obr. 5



obr. 6

Obrázky uvedeny pro OS Android. Pro iOS se vzhled aplikace může lišit.

## Nastavení vlastního ciferníku

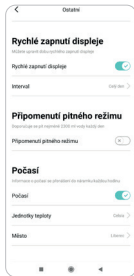
Pro úspěšné nastavení ciferníku je nutné, aby byly hodinky i telefon dostatečně nabitě. Klikněte v aplikaci na Ciferníky (obr.3) a pak u ciferníku na pozici s poznámkou Upravit (obr.5). Následně na Vyberte obrázek (obr.6) a vyberte si z vašeho telefonu snímek, který chcete uložit. Snímek si upravte ve výřezu a pro uložení klikněte v pravém horním rohu na . Pokud chcete, upravte si pozici času, barvu textu a přehledy, které chcete zobrazit a klikněte na Uložit v pravém horním rohu (obr.6). Obrázek se přenese do hodinek a zároveň se nahraje i do seznamu ciferníků. V případě chybové hlášky při nahrávání, zkontrolujte, zda má obrázek vyhovující velikost a zda jsou telefon i hodinky dostatečně nabitě a akci opakujte.



## Zprávy

Přjetím prstem po displeji (ciferník) ze zdola nahoru zobrazíte stránku se zprávami.

Pro příjem zpráv a upozornění musí být hodinky spárované s telefonem a jejich příjem musíte povolit v aplikaci Da Fit – Upozornění (obr.3). Aplikaci také musíte povolit přístup ke zprávám a upozorněním v nastavení telefonu (většinou při instalaci aplikace).



obr. 7

## Rozsvícení displeje otočením zápěstí

V telefonu klikněte v aplikaci Da Fit na Ostatní (obr.3) a nastavte funkci (obr.7).

## Telefonování

Pro aktivaci této funkce je nutné hodinky spárovat přímo s Bluetooth telefonem. Zkontrolujte, zda jsou hodinky přes aplikaci Da Fit spárované s telefonem a zda máte ve svém telefonu zapnuté Bluetooth. V Bluetooth dostupných zařízeních v telefonu klikněte na vaše hodinky a nastavte si požadované funkce. (Postup se může lišit v závislosti na modelu telefonu).

Pokud je funkce nastavena a hodinky jsou spárované s telefonem a v dosahu Bluetooth telefonu, můžete volat i přijímat hovory jak na hodinkách, tak i na telefonu. Do hodinek si přes aplikaci můžete uložit až 8 kontaktů.

V aplikaci otevřete Oblíbené kontakty (obr.3) a klikněte na +. Ze svého seznamu vyberte požadovaný kontakt a pro uložení klikněte na Hotovo (vpravo nahoře).

## Přehled funkcí

(zobrazíte přejetím prstem po displeji zleva doprava)

Telefon, Spánek, Srdeční tep, Denní přehled, Sporty, Krevní tlak, SpO2, Hlasový asistent, Počasí, Vzdálená spoušť fotoaparátu, Přehrávač hudby, Trénink dýchání, Hry, Nastavení, Stopky, Budíky, Časovač, Vzhled menu, Jas, Vibrace, Režim divadlo, Reset, Vypnutí, O hodinkách, QR kód pro stažení aplikace.

Tento přehled se může lišit v závislosti na konkrétní verzi hodinek a aplikace.



### Srdeční tep, Krevní tlak, SpO2

Po aktivaci vyčkejte na zahájení a ukončení měření. Hodinky musí být na zápěstí ve správné poloze.



### Počasí

Data v hodinkách se aktualizují podle dat počasí v aplikaci telefonu.



### Přehrávač hudby

Kliknutím vstoupíte do menu přehrávání. Kliknutím přepínáte mezi volbami play/ stop, předchozí nebo následující skladba. Zvukový výstup je z telefonu a hodinky musí být spárované s telefonem a přehrávač musí být zapnutý v telefonu. Pokud je aktivní funkce volání (hodinky jsou spárované přímo i s bluetooth telefonem), zvukový výstup může být i z hodinek.



### Spánek

Měří se (jen v nočních hodinách) automaticky, pokud jsou hodinky na ruce. Data se zobrazí následující den dopoledne v aplikaci i v hodinkách.



### Sporty

V nabídce je velké množství sportovních aktivit. Kliknutím zahájíte měření vybraného sportovního režimu. Přejetím po displeji zprava doleva nebo zleva doprava zobrazíte nabídku pauza/play nebo ukončení měření.



### Dálková spoušť fotoaparátu

Otevřete aplikaci Da Fit a klikněte na Spoušť fotoaparátu v telefonu (obr.3). V hodinkách klikněte na Spoušť pro pořízení fotografie. Telefon musí být při fotografování vždy spárovaný s hodinkami.

Další možné funkce je nutné nastavit a povolit v aplikaci a jejich fungování závisí jak na nastavení telefonu, tak i na konkrétní verzi hodinek. Jsou to např. upozornění na příchozí hovory, sms a upozornění ze sociálních sítí, vibrace, budík, režim Nerušit (DND mode), kontinuální měření tepové frekvence (probíhá automaticky v nastaveném intervalu), fyziologický cyklus, připomínky na dobu

### Důležitá upozornění, doporučení a časté dotazy

1. Pro uchování naměřených hodnot, aktuálního data a času hodinky denně synchronizujte s aplikací v telefonu. Naměřené hodnoty se v hodinkách během noci mohou vynulovat.
2. Tento výrobek není lékařským zařízením a ani on ani aplikace nejsou určeny k diagnostice, léčbě nebo prevenci nemocí a příznaků. Naměřené hodnoty jsou pouze orientační a mohou se lišit od hodnot naměřených na certifikovaných lékařských zařízeních v závislosti na způsobu měření a upevnění hodinek. Senzor na zadní straně hodinek musí přiléhat k ruce a pásek musí být optimálně utažený. Pokud bude pásek uvolněný anebo snímací oblast znečištěná, budou měření nepřesná.
3. Pro nastavení správného data a času je nutné hodinky spárovat s telefonem. Nastavení data a času proběhne automaticky.
4. Hodinky mají stupeň krytí IP67. Doporučujeme předcházet kontaktu hodinek s vodou pod tlakem, rychle a prudce tekoucí, stříkající a horkou vodou a párou, neboť při používání hodinek může v důsledku opotřebení pouzdra nebo jeho mechanického poškození a mikroskopickým trhlinám v těsnění proniknout voda do hodinek a způsobit poškození.
5. Nechodí upozornění na příchozí hovory nebo sms – zkontrolujte, zda jsou hodinky spárované s telefonem a zda jsou upozornění povolena v aplikaci - Upozornění (obr.3) i v nastavení telefonu a že v aplikaci není zapnutý režim nerušit. Zkontrolujte, že máte zapnuté Bluetooth v telefonu. Hodinky nepárujte v bluetooth menu telefonu.
6. Hodinky nejdou spárovat s telefonem – možná řešení:
  - zkontrolujte, že hodinky i telefon jsou dostatečně nabitě
  - zkontrolujte, že v telefonu je zapnuté bluetooth i GPS a že jste aplikaci v nastavení telefonu povolili určití polohy/pozice
  - hodinky přiložte těsně k telefonu
  - zkontrolujte aktualizaci systému telefonu
  - odinstalujte a znovu nainstalujte aplikaci
  - restartujte telefon a vypněte a znovu zapněte hodinky
  - zkontrolujte, že váš telefon splňuje technické požadavky (Android 5.1+, iOS 9.0+, Bluetooth 5.0+)
7. Zelené světlo senzoru bliká – probíhá měření nebo přenos dat.
8. Zelené světlo senzoru bliká i když hodinky nejsou na ruce – nejedná se o vadu.
9. Pro správné fungování doporučujeme hodinky občas restartovat, resetovat a v případě nabídky novější verze v aplikaci aktualizovat firmware. Vždy aktualizujte také aplikaci na nejnovější verzi.
10. Hodinky nabíjejte vždy max.2 hodiny (napětí 5 V – nikdy vyšší). Nesprávným nabíjením dochází ke snižování kapacity a životnosti baterie. Na výdrž baterie má vliv zejména okolní prostředí (např. teplota) a počet zapnutých funkcí. Zapnutí některých funkcí může

vést k vybití baterie během několika hodin. Postupem času dochází u baterie k přirozenému snižování její kapacity. Pokud hodinky nepoužíváte, nenechávejte je dlouhodobě vybité a občas je dobijte.

11. Chraňte hodinky před pádem nebo nárazem, nevystavujte je vysokým teplotám ani přímému slunečnímu světlu. Tyto mohou způsobit nesprávné fungování hodinek nebo mohou vést k jejich úplné nefunkčnosti. Hodinky skladujte při pokojové teplotě.
12. Hodinky obsahují zabudovaný akumulátor. Nevhazujte je do ohně ani je nevystavujte extrémním teplotám – hrozí nebezpečí výbuchu.
13. Hodinky ani příslušenství nedemontujte.
14. Nepoužívejte výrobek v blízkosti výbušnin a chemikálií.
15. Uchovávejte výrobek mimo dosah dětí. Může obsahovat malé součástky, které by mohly vdechnout.
16. Software hodinek i samotná aplikace jsou průběžně inovovány. Z tohoto důvodu si výrobce vyhrazuje právo změny návodu i jednotlivých funkcí bez předchozího upozornění.
17. Nedoporučujeme vystavovat hodinky prudkým změnám tlaků (např. potápění, některé vodní sporty apod.) ani jiným tekutinám než sladké vodě. Nikdy také nemanipulujte s tlačítky, pokud je pouzdro v kontaktu s vodou, mohlo by dojít k průniku vody a poškození hodinek. Po styku s vodou hodinky osušte.
18. V případě dalších dotazů kontaktujte výrobce.

## Poznámka

Veškeré obrázky a popisy funkcí se mohou lišit v závislosti na konkrétní verzi produktu a aplikace a mají jen informativní charakter.



### Bezpečná likvidace výrobku

Výrobek nikdy nevyhazujte do netříděného odpadu, neboť může obsahovat látky nebezpečné pro životní prostředí.

## Návod na vyjmutí akumulátoru

Výrobek obsahuje zabudovaný akumulátor, který může obsahovat látky škodlivé životnímu prostředí a nepatří tedy do běžného komunálního odpadu. Akumulátor můžete vyjmout a předat k ekologické likvidaci.

Pokud jste se rozhodli akumulátor vyjmout, doporučujeme obrátit se na odborníka. V každém případě nechte hodinky zcela vybit a potom za pomoci nožičku opatrně odlepte a vyjměte displej. Pak nůžkami přestříhnete po jednom vodiče k akumulátoru a opatrně ho vyjměte tak, aby nedošlo k jeho poško-

zení a úniku elektrolytu. Používejte ochranné pracovní pomůcky a dbejte pravidel bezpečnosti práce, aby nedošlo k úrazu.

## Použité elektrozařízení

Výrobek předejte na příslušné sběrné místo, kde bude zajištěna jeho recyklace nebo ekologická likvidace.

O sběrných místech se můžete informovat na příslušných městských a obecních úřadech, popřípadě můžete výrobek odevzdat přímo prodejci.

**Kmitočtové pásmo:** 2402–2480 MHz

**Max. výkon:** 1,06 dBm

## Prohlášení o shodě

Tímto SMARTOMAT s.r.o. prohlašuje, že typ zařízení ARMODD Roundz 4 je v souladu se směrnicí 2014/53/EU. Úplné znění EU prohlášení o shodě je k dispozici na těchto internetových stránkách: [www.armodd.cz](http://www.armodd.cz)

**Technická podpora**

Máte dotaz k zakoupenému zboží?  
Neváhejte nás kontaktovat.  
email: [info@armodd.cz](mailto:info@armodd.cz)  
[www.armodd.cz](http://www.armodd.cz)

**Výrobce**

SMARTOMAT s.r.o., 1.máje 97, 460 02 Liberec,  
Česká republika

ARMODD  
Roundz 4

SK





## Obsah

Popis produktu	20
Nabíjanie a Zapnutie	20
Ako spárovať hodinky s mobilným telefónom	20
Nastavenie jazyka	22
Ovládanie hodínok	22
Zmena ciferníku	22
Nastavenie vlastného ciferníku	23
Správy	23
Rozsvietenie displeja otočením zápästia	24
Telefonovanie	24
Prehľad funkcií	24
Srdcový tep, Krvný tlak, SpO2	24
Počasie	25
Prehrávač hudby	25
Spánok	25
Športy	25
Dialková spúšť fotoaparátu	25
Dôležité upozornenia, odporúčania a časté otázky	26

## Videonávod



*Ďakujeme, že ste si zakúpili náš výrobok.*

*Pred použitím si prosím preštudujte tento návod.  
Výrobca nenesie zodpovednosť za škody  
spôsobené nesprávnym používaním výrobku.*

## Popis produktu



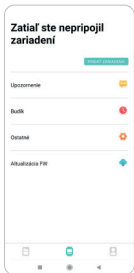
## Nabíjanie a Zapnutie

1. Pred prvým použitím hodinky úplne nabite. Používajte vždy iba priložený originálny napájací kábel, ktorý je súčasťou balenia. Vždy nabíjajte max. 2 hodiny a počas nabíjania s hodinkami nemanipulujte.
2. Nabíjací kábel pripojte do USB portu notebooku (musí byť zapojený v sieti) alebo sieťového adaptéru pre bežné mobilné telefóny (napätie 5 V) a magnetické zakončenie kábla na opačnej strane priložte k nabíjacím kontaktom hodínok. Pri nabíjaní nesmie prísť ku kontaktu magnetického zakončenia nabíjacieho kábla s remienkom alebo kovovými časťami. Mohlo by dôjsť ku skratu nabíjačky alebo poškodeniu remienku. Hodinky preto vždy nabíjajte výhradne s rozopnutým remienkom.
3. V prípade, že sa displej hodínok sám po nabití nerozsvieti, jemne stlačte Tlačidlo 1 aspoň na 3 sekundy.

## Ako spárovať hodinky s mobilným telefónom

Pre nastavenie hodínok a aktuálneho času a dátumu a ich správne fungovanie je nutné hodinky spárovať s telefónom prostredníctvom doporučenej aplikácie Da Fit. Hodinky nikdy nepárujte priamo cez bluetooth vo vašom telefóne, ale výhradne cez aplikáciu! Aplikáciu si stiahnete pomocou QR kódu nižšie alebo si ju vyhľadajte v Obchode play/App Store.

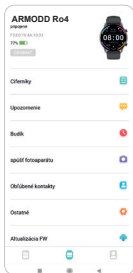




obr. 1



obr. 2



obr. 3

1. Pre inštaláciu odporúčame povoliť aplikácii všetky oprávnenia, o ktoré budete požiadaní, vrátane spustenia aplikácie na pozadí.
2. V závislosti na modeli používaného telefónu odporúčame následne skontrolovať povolenie nastavení aj v správcovi aplikácií telefónu a najmä povolenia nastavenia polohy/pozície.
3. Pred párovaním v telefóne zapnite bluetooth (skontrolujte, že je pre všetky zariadenia zapnutá viditeľnosť na neobmedzenú dobu) a GPS. Hodinky nepárujte v menu bluetooth telefónu!
4. Otvorte aplikáciu Da Fit. Odporúčame vytvoriť si vlastný účet.
5. Pri párovaní odporúčame hodinky položiť tesne k telefónu.
6. V aplikácii kliknite na ikonku hodínok (v strede dole) a potom na Pridať zariadenie. (obr.1)
7. V ponuke naskenovaných prístrojov kliknite na vaše zariadenie. (obr.2)
8. Pre spárovanie si v aplikácii nastavte požadované funkcie hodínok. (obr.3)
9. Pre presnejšie výsledky merania odporúčame v aplikácii vyplniť aj osobný profil.

Obrázky uvedené pre os Android. Pre IOS sa vzhľad aplikácie môže líšiť.

## Ovládanie hodínok

- Dlhým stlačením tlačidla 1 hodinky zapnete/vypnete.
- Krátkym stlačením tlačidla 1 zapnete displej alebo sa vrátite naspäť do menu.
- Krátkym stlačením tlačidla 2 vstúpite do športového menu. Pokiaľ je displej zhasnutý, krátkym stlačením ho znova zapnete.
- Pohybom prsta po displeji doprava zobrazíte prehľad funkcií.
- Prejdením po displeji sprava doľava zobrazíte základne štatistiky a niektoré funkcie.
- Prejdením po displeji dohora nadol zobrazíte rýchle menu pre nastavenia.
- Prejdením po displeji zdola nahor zobrazíte stránku so správami.
- Prejdením po displeji zdola nahor a zhora nadol v prehľade funkcií listujete medzi funkciami.
- Krátkym kliknutím aktivujete zvolenú funkciu.

Tlačidlá stláčajte jemne, nikdy s nimi netočte, aby nedošlo k ich poškodeniu.

## Nastavenie jazyka

V telefóne kliknite v aplikácii Da Fit v záložke hodínok na **Ostatné - Jazyk** a nastavte požadovaný jazyk.

## Zmena ciferníku

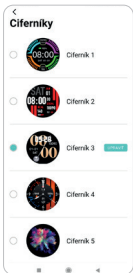
Zmenu môžete vykonať niekoľkými spôsobmi a to ako priamo v hodinkách, tak aj pomocou aplikácie. Pre úspešné nastavenie ciferníkov je nutné, aby boli hodinky aj telefón dostatočne nabité.

Dlhým stlačením displeja zobrazíte ponuku ciferníkov, medzi ktorými listujete prejdením po displeji sprava nadol a naopak. Kliknutím na zvolený ciferník ho nastavíte.

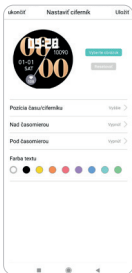
Ďalšie ciferníky môžete pridať priamo z aplikácie. V aplikácii kliknite na Ciferníky (obr.3) a potom dole na Ďalšie ciferníky (obr.4) a z galérie si vyberte požadovaný ciferník, ktorý sa preniesie priamo do hodínok a stiahne sa aj do zoznamu ciferníkov (obr.5).



obr. 4



obr. 5



obr. 6

Obrázky uvedeny pro OS Android. Pro iOS se vzhled aplikace může lišit.

## Nastavenie vlastného ciferníku

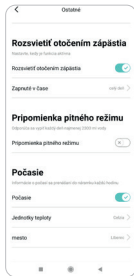
Pre úspešné nastavenie ciferníkov je nutné, aby boli hodinky aj telefón dostatočne nabité.

Kliknite na aplikácii na Ciferníky (obr.3) a potom u ciferníku na pozíciu s poznámkou Upraviť (obr.5). Následne na Vyberte obrázok (obr.6) a vyberte si z vášho telefónu fotografiu, ktorú chcete uložiť. Fotografiu si upravte vo výreze a pre uloženie kliknite v pravom hornom rohu na ✓. Pokiaľ chcete, upravte si umiestnenie času, farbu textu a prehľady, ktoré chcete zobrazit' a kliknite v pravom hornom rohu na Uložiť (obr.6). Obrázok sa prenesie do hodínok a zároveň sa nahrá aj do zoznamu ciferníkov. V prípade chybového hlásenia pri nahrávaní, skontrolujte, či má obrázok vyhovujúcu veľkosť a či sú telefón a hodinky dostatočne nabité a akciu opakujte.



## Správy

Prejdením prsta po displeji (ciferník) zhora nadol zobrazíte stránku so správami. Pre príjem správ a upozornení musia byť hodinky spárované s telefónom a ich príjem musíte povoliť v aplikácii Da Fit - Upozornenia (obr.3). Aplikácii musíte tiež povoliť prístup k správam a upozorneniam v nastavení telefónu (väčšinou pri inštalácii aplikácie).



obr. 7

## Rozsvietenie displeja otočením zápästia

V telefóne kliknite v aplikácii Da Fit na Ostatné (obr.3) a nastavte funkciu (obr.7).

## Telefonovanie

Aby ste aktivovali túto funkciu je nutné hodinky spárovať priamo s Bluetooth telefónom. Skontrolujte, či sú hodinky prostredníctvom aplikácie Da Fit spárované s telefónom a či máte vo svojom telefóne zapnuté Bluetooth. V Bluetooth dostupných zariadeniach v telefóne kliknite na vaše hodinky a nastavte si požadované funkcie. (Postup sa môže líšiť v závislosti na modeli telefónu).

V prípade, že je funkcia nastavená a hodinky sú spárované s telefónom a v dosahu Bluetooth telefónu, môžete volať a prijímať hovory ako na hodinkách, tak aj na telefóne.

Do hodinek si prostredníctvom aplikácie môžete uložiť až 8 kontaktov. V aplikácii otvoríte Oblíbené kontakty (obr.3) a kliknete na +. Zo svojho zoznamu vyberiete požadovaný kontakt a pre uloženie kliknete na Hotovo (vpravo hore).

## Prehľad funkcií

(zobrazíte prejdením prsta po displeji zľava doprava)

Telefón, Spánok, Srdcový tep, Denný prehľad, Športy, Krvný tlak, SpO2, Hlasový asistent, Počasie, Vzdialená spúšť fotoaparátu, Prehrávač hudby, Tréning dýchania, Hry, Nastavenie, Stopky, Budíky, Časovač, Vzhľad menu, Jas, Vibrácie, Režim divadlo, Reset, Vypnutie, O hodinkách, QR kód pre stiahnutie aplikácie.

Tento prehľad sa môže líšiť v závislosti na konkrétnej verzii hodinek a aplikácie.



## Srdcový tep, Krvný tlak, SpO2

Pre aktiváciu počkajte na zahájenie a ukončenie merania. Hodinky musia byť na zápästí v správnej polohe.





## Počasie

Údaje v hodinkách sa aktualizujú podľa dát počasia v aplikácii telefónu.



## Prehrávač hudby

Kliknutím vstúpite do menu prehrávania. Kliknutím prepínate medzi voľbami play/stop, predchádzajúca alebo nasledujúca skladba. Zvukový výstup je z telefónu a hodinky musia byť spárované s telefónom a prehrávač musí byť zapnutý v telefóne. Pokiaľ je aktívna funkcia telefonovania (hodinky sú spárované priamo aj s bluetooth telefónu), zvukový výstup môže byť aj z hodiniek.



## Spánok

V prípade, že máte hodinky na ruke, spánok sa meria automaticky (iba v nočných hodinách). Údaje sa zobrazia nasledujúci deň dopoludnia v aplikácii aj v hodinkách.



## Športy

V ponuke je veľké množstvo športových aktivít. Kliknutím zahájite meranie zvoleného športového režimu. Prejdením po displeji sprava doľava alebo zľava doprava zobrazíte ponuku pauza/play alebo ukončenie merania.



## Dialková spúšť fotoaparátu

Otvorte aplikáciu Da Fit a kliknite na Spúšť fotoaparátu v telefóne (obr.3). Pre vytvorenie fotografie kliknite v hodinkách na Spúšť. Telefón musí byť pri fotografovaní vždy spárovaný s hodinkami.

Ďalšie funkcie je nutné nastaviť a povoliť v aplikácii a ich fungovanie závisí ako na nastavení telefónu, tak aj na konkrétnej verzii hodiniek. Sú to napr. upozornenia na prichádzajúce hovory, sms a upozornenia zo sociálnych sietí, vibrácie, budík, režim Nerušiť (DND mode), kontinuálne meranie

### Dôležité upozornenia, odporúčania a časté otázky

1. Pre uchovávanie nameraných hodnôt, aktuálneho dátumu a času hodinky denne synchronizujte s aplikáciou v telefóne. Namerané hodnoty sa v hodinkách môžu behom noci vynulovať.
2. Tento výrobok nie je lekársym zariadením a ani on ani aplikácie nie sú určené na diagnostiku, liečbu alebo prevenciu chorôb a príznakov. Namerané hodnoty sú čisto orientačné a môžu sa líšiť od hodnôt nameraných na certifikovaných lekársych zariadeniach v závislosti na spôsobe merania a upevnenia hodínok. Senzor na zadnej strane hodínok musí priliehať k ruke a remienok musí byť optimálne stiahnutý. V prípade, že bude remienok povolený alebo snímacia oblasť znečistená, nebude meranie presné.
3. Pre nastavenie správneho dátumu a času je hodinky nutné spárovať s telefónom. Nastavenie dátumu a času prebehne automaticky.
4. Hodinky majú stupeň ochrany krytom IP67. Odporúčame predchádzať kontaktu hodínok s vodou pod tlakom, rýchlo a prudko tečúcou, striekajúcou a horúcou vodou a parou, pretože pri používaní hodínok môže v dôsledku opotrebenia obalu alebo jeho mechanického poškodenia a mikroskopickým trhlinám v tesnení preniknúť do hodínok voda a spôsobiť poškodenie.
5. Pokiaľ vám nechodia upozornenia na prichádzajúce hovory alebo sms, skontrolujte, či sú hodinky spárované s telefónom, či sú v aplikácii Upozornenia (obr.3) a v nastavení telefónu povolené upozornenia a že v aplikácii nie je zapnutý režim nerušiť. Skontrolujte, že máte v telefóne zapnuté Bluetooth. Hodinky nepárujte v bluetooth menu telefónu.
6. Hodinky nie je možné spárovať s telefónom – možné riešenia:
  - skontrolujte, že hodinky aj telefón sú dostatočne nabité
  - skontrolujte, že je v telefóne zapnuté bluetooth a GPS a že ste aplikácii v nastaveniach telefónu povolili určenie polohy/pozície
  - hodinky položte tesne k telefónu
  - skontrolujte aktualizáciu systému telefónu
  - odinštalujte a znovu nainštalujte aplikáciu
  - reštartujte telefón a hodinky vypnite a znovu zapnite
  - skontrolujte, že váš telefón spĺňa technické požiadavky(Android 5.1+, iOS 9.0+, Bluetooth 5.0+)
7. Zelené svetlo senzoru bliká – prebieha meranie alebo prenos dát.
8. Zelené svetlo senzoru bliká aj keď hodinky nie sú na ruke – nejedná sa o vadu.
9. Pre správne fungovanie odporúčame hodinky občas reštartovať, resetovať a v prípade ponuky novej verzie aktualizovať firmware v aplikácii. Aplikáciu tiež vždy aktualizujte na najnovšiu verziu.

10. Hodinky nabíjajte vždy max. 2 hodiny (napätie 5 V- nikdy vyššie). Nesprávnym nabíjaním dochádza k znižovaniu kapacity a životnosti batérie. Na výdrž batérie má vplyv najmä okolité prostredie (napr. teplota) a počet zapnutých funkcií. Zapnutie niektorých funkcií môže viesť k vybitiu batérie v priebehu niekoľkých hodín. Postupom času u batérie dochádza k prirodzenému znižovaniu jej kapacity. V prípade, že hodinky nepoužívate, nenechávajte ich dlhodobo vybité a občas ich dajte na nabíjačku.
11. Hodinky chráňte pred pádom alebo nárazom, nevystavujte ich vysokým teplotám ani priamemu slnečnému svetlu. Môžu spôsobiť nesprávne fungovanie hodiniek alebo môžu viesť k ich úplnej nefunkčnosti. Hodinky skladujte pri izbovej teplote.
12. Hodinky obsahujú zabudovanú batériu. Nevhadzujte ich do ohňa ani ich nevystavujte extrémnym teplotám – hrozí nebezpečenstvo výbuchu.
13. Hodinky ani príslušenstvo nedemontujte.
14. Výrobok nepoužívajte v blízkosti výbušnín ani chemikálií.
15. Výrobok uchovávajte mimo dosahu detí. Môže obsahovať malé súčiastky, ktoré by mohli vdýchnuť.
16. Software hodiniek i samotná aplikácia sú priebežne inovované. Z tohoto dôvodu si výrobca vyhradzuje právo na zmeny návodu a jednotlivých funkcií bez predchádzajúceho upozornenia.
17. Neodporúčame hodinky vystavovať prudkým zmenám tlaku (napr. potápanie, niektoré vodné športy atď.) ani iným tekuti-

- nám než sladkej vode. V prípade, že je púzdro v kontakte s vodou, nikdy nemanipulujte s tlačidlami, mohlo by dôjsť k prieniku vody a poškodeniu hodiniek. Po styku s vodou hodinky osušte.
18. V prípade ďalších otázok kontaktujte výrobcu.

## Poznámka

Všetky obrázky a popisy funkcií sa môžu líšiť v závislosti od konkrétnej verzie produktu a aplikácie a majú čisto informatívny charakter.



### Bezpečná likvidácia výrobku

Výrobok nikdy nevyhadzujte do netriedeného odpadu, pretože môže obsahovať látky, ktoré sú nebezpečné pre životné prostredie.

## Pokyny na vytiahnutie batérie

Výrobok obsahuje zabudovanú batériu, ktorá môže obsahovať látky, ktoré sú škodlivé pre životné prostredia a nepatria do bežného komunálneho odpadu. Batériu môžete vytiahnuť a predat' k ekologickej likvidácii.

V prípade, že ste sa rozhodli batériu vytiahnuť, odporúčame obrátiť sa na odborníka. V každom prípade hodinky nechajte úplne vybit' a potom ich s pomocou noža opatrne odlepte a vyberte displej. Po-

tom nožičkami po jednom prestrihnite vodiče k batérii a opatrne ju vytiahnite tak, aby nedošlo k jej poškodeniu a uniknutiu elektrolytov. Používajte ochranné pracovné pomôcky a dbajte na pravidlá bezpečnosti práce, aby nedošlo k úrazu.

## Použité elektroziariadenie

Výrobok odovzdajte na príslušné zberné miesto, kde bude zaistená jeho recyklácia alebo ekologická likvidácia. O zberných miestach sa môžete informovať na príslušných mestských a obecných úradoch, prípadne môžete výrobok odovzdať priamo predajcovi.

**Frekvenčné pásmo:** 2402–2480 MHz

**Max. výkon:** 1,06 dBm

**Prehlásenie o zhode**

Týmto SMARTOMAT s.r.o. prehlasuje, že typ zariadenia ARMODD Roundz 4 je v súlade so smernicou 2014/53/EU. Celé znenie EU prehlásenia o zhode je k dispozícii na týchto internetových stránkach: [www.armodd.sk](http://www.armodd.sk)

**Technická podpora**

Máte otázku k zakúpenému tovaru?  
Neváhajte nás kontaktovať.  
email: [info@armodd.sk](mailto:info@armodd.sk)  
[www.armodd.sk](http://www.armodd.sk)

**Výrobca:**

SMARTOMAT s.r.o.,  
1.mája 97, 460 02 Liberec,  
Česká republika

ARMODD  
Roundz 4

PL



## Spis treści

Opis produktu	33
Ładowanie i uruchomienie	34
Jak sparować zegarek z telefonem komórkowym	34
Sterowanie zegarkiem	36
Ustawienia języka	36
Zmiana cyferblatu	36
Ustawienie własnej tarczy	37
Wiadomości	37
Włączenie ekranu poprzez przekręcenie nadgarstka	38
Telefonowanie	38
Lista funkcji	38
Tętno, ciśnienie krwi, nasycenie krwi tlenem	38
Pogoda	39
Odtwarzacz muzyki	39
Sen	39
Sporty	39
Zdalna migawka aparatu	39
Ważne ostrzeżenia, zalecenia i często zadawane pytania	41

### Film instruktażowy





*Dziękujemy za zakup naszego wyrobu.*

*Przed rozpoczęciem użytkowania należy zapoznać się z treścią niniejszej instrukcji.  
Producent nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane niewłaściwym  
użytkowaniem wyrobu.*



## Opis produktu



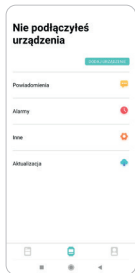
## Ładowanie i uruchomienie

1. Przed pierwszym użyciu należy naładować baterię zegarek do pełna. Zawsze należy stosować dołączony do opakowania, oryginalny przewód ładujący. Podczas ładowania nie należy używać zegarka, a czas każdego ładowania nie powinien przekraczać 2 godzin.
2. Przewód ładowania należy podłączyć do portu USB laptopa (komputer musi być podłączony do sieci) lub ładowarki zwykłego telefonu komórkowego (napięcie 5 V), natomiast końcówkę magnetyczną przewodu po stronie przeciwnej należy przyłożyć do złącz ładowania zegarka. Podczas ładowania końcówka magnetyczna przewodu ładującego nie może dotknąć paska lub innych elementów metalowych. W wyniku tego może nastąpić zwarcie ładowarki lub uszkodzenie paska. Dlatego przed ładowaniem zegarka należy zawsze rozpiąć pasek.
3. Jeżeli po naładowaniu wyświetlacz zegarka sam się nie włączy, to należy wcisnąć lekko Przycisk 1 i przytrzymać przez przynajmniej 3 sekundy.

## Jak sparować zegarek z telefonem komórkowym

W celu zmiany ustawień zegarka, ustawienia aktualnej godziny i daty oraz do jego właściwego działania należy sparować zegarek z telefonem poprzez przypisaną aplikację Da Fit. Zegarka nigdy nie należy parować z telefonem bezpośrednio poprzez bluetooth, tylko za pośrednictwem aplikacji! Aplikację należy pobrać używając poniższego kodu QR lub wyszukać ją w sklepie Google Play/App Store.

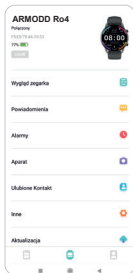




rys. 1



rys. 2



rys. 3

1. Podczas instalacji zalecamy nadać aplikacji wszelkie uprawnienia, których będzie żądać, w tym uruchamiania aplikacji w tle.
2. W zależności od modelu posiadanego telefonu zalecamy dodatkową kontrolę zezwoleń w ustawieniach aplikacji w telefonie, w szczególności zezwolenia na dostęp do lokalizacji / pozycji.
3. Przed sparowaniem należy w telefonie włączyć bluetooth (należy upewnić się, że jest włączona nieograniczona czasowo widoczność we wszystkich urządzeniach w otoczeniu) oraz GPS. Zegarka nie należy parować z telefonem poprzez menu bluetooth w telefonie!
4. Otworzyć aplikację Da Fit. Zalecamy utworzenie własnego konta.
5. Podczas parowania najlepiej położyć zegarek tuż obok telefonu.
6. W aplikacji należy kliknąć w ikonę zegarka (na dole po środku) a następnie w Dodaj urządzenie. (rys. 1)
7. Na liście znalezionych urządzeń kliknąć w swoje urządzenie. (rys. 2)
8. Po sparowaniu należy ustawić w aplikacji wymagane funkcje zegarka (rys. 3).
9. W celu uzyskania dokładniejszych wyników pomiarów zalecamy uzupełnienie w aplikacji danych dotyczących profilu osobistego.

Rysunki odnoszą się do ustawień w Androidzie.  
W przypadku iOS wygląd aplikacji może się różnić.

## Sterowanie zegarkiem

- Dłuższe przytrzymanie przycisku 1 włącza / wyłącza zegarek.
- Krótkie przyciśnięcie przycisku 1 uruchamia ekran lub cofa do menu głównego.
- Krótkie przyciśnięcie 2 przełącza na tryb sportowy. Jeżeli ekran jest nieaktywny, to krótkie przyciśnięcie go uruchamia.
- Przeciągnięcie palcem po ekranie od lewej do prawej wyświetla listę funkcji.
- Przeciągnięcie palcem po ekranie od prawej do lewej wyświetla podstawowe statystyki i niektóre funkcje.
- Przeciągnięcie po ekranie od góry do dołu wyświetla szybkie ustawienia.
- Przeciągnięcie po ekranie od dołu do góry wyświetla stronę wiadomości.
- Przeciąganie palcem po ekranie od dołu do góry na liście funkcji pozwala na przeglądanie funkcji.
- Krótkie kliknięcie aktywuje wybraną funkcję.

Aby zapobiec uszkodzeniu przycisków, należy je przyciskać delikatnie i nigdy mini nie obracać.

## Ustawienia języka

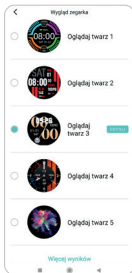
W aplikacji Da Fit w telefonie, należy kliknąć w zakładce zegarka na **Pozostałe – Język** i wybrać żądany język.

## Zmiana cyferblatu

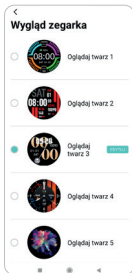
Zmianę można przeprowadzić na kilka sposobów bezpośrednio w zegarku lub z poziomu aplikacji. W celu poprawnego wyboru tarczy należy w pierwszej kolejności dostatecznie naładować zegarek i telefon.

Dłuższe przyciśnięcie ekranu wyświetla menu dostępnych tarcz zegarka, które można przeglądać przesuwając palcem po ekranie od prawej do lewej lub odwrotnie. Kliknięcie w wybraną tarczę powoduje jej wybór.

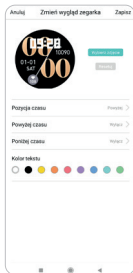
Nowe tarcze można dodawać bezpośrednio z poziomu aplikacji. Klikając w aplikacji w Tarcze (rys. 3) a następnie na dole okna aplikacji w Dodatkowe tarcze (rys. 4), można wybrać z galerii najbardziej odpowiednią dla siebie tarczę i pobrać ją do listy tarcz (rys. 5), z której już tylko przenosi się wybrane tarcze do zegarka.



rys. 4



rys. 5



rys. 6

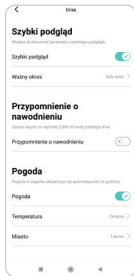
## Ustawienie własnej tarczy

W celu poprawnego wyboru tarczy należy w pierwszej kolejności dostatecznie naładować zegarek i telefon. Kliknąć w aplikacji w Tarcze (rys. 3) a następnie przy tarczy na pozycję z adnotacją Edytuj (rys.5). Następnie kliknąć w Wybierz obraz (rys. 6) i z pamięci telefonu wybrać obrazek, który ma być zapisany. Obrazek można edytować w wycinku i w celu zapisania kliknąć w prawym górnym rogu w ✓. W celu zmiany położenia zegara, zmiany koloru tekstu i rodzaju wyświetlanych informacji, należy kliknąć w Zapisz w prawym górnym rogu (rys. 6). Obrazek zostanie przeniesiony do zegarka i jednocześnie zostanie wgrany na listę cyferblatów. W przypadku komunikatu o błędzie przy wczytywaniu, należy skontrolować, czy obrazek jest odpowiedniej wielkości i telefon oraz zegarek są wystarczająco naładowane i wszystkie czynności powtórzyć.



## Wiadomości

Przeciągnięcie palcem po ekranie (tarczy zegarka) z dołu do góry wyświetla stronę wiadomości. W celu odbioru wiadomości i powiadomień zegarek musi być sparowany z telefonem a na ich odbiór należy zezwolić w aplikacji Da Fit – Powiadomienia (rys. 3). Aplikacja musi także zezwolić na dostęp do wiadomości i powiadomień w ustawieniach telefonu (zazwyczaj podczas instalacji aplikacji).



rys. 7

## Włączenie ekranu poprzez przekroczenie nadgarstka

W aplikacji Da Fit w telefonie należy kliknąć w Inne (rys. 3) i zezwolić na funkcję (rys. 7).

## Telefonowanie

W celu aktywowania tej funkcji należy sparować zegarek z telefonem przez Bluetooth. Należy skontrolować, czy zegarek został sparowany przez aplikację Da Fit z telefonem i czy w telefonie jest włączony Bluetooth. W widoku dostępnych urządzeń Bluetooth należy kliknąć w posiadany zegarek i ustawić potrzebne funkcje. (procedura może się różnić w zależności od modelu telefonu).

Jeżeli funkcja uzyskała pozwolenie i zegarek znajdujący się w zasięgu Bluetooth jest sparowany z telefonem, to można dzwonić i odbierać rozmowy nie tylko w zegarku, ale także w telefonie.

Z poziomu aplikacji można zapisać w zegarku do 8 kontaktów. W aplikacji należy otworzyć Często kontakty (rys. 3) i kliknąć w "+". Ze swojej listy wybrać żądany kontakt i w celu zapisania kliknąć w Gotowe (w prawym górnym rogu).

## Lista funkcji

(wyświetla się po przesunięciu palca po ekranie od lewej do prawej)

Telefon, Sen, Tętno, Codzienne raporty, Sporty, Ciśnienie krwi, SpO2, Asystent głosowy, Pogoda, Zdalna migawka aparatu, Odtwarzacz muzyki, Ćwiczenie oddechu, Gry, Ustawienia, Stoper, Budziki, Zegar, Widok menu, Jasność ekranu, Wibracje, Tryb kino, Reset, Wyłączenie, O zegarku, kod QR do pobrania aplikacji.

Lista może się różnić w zależności od modelu zegarka i wersji aplikacji.



## Tętno, ciśnienie krwi, nasycenie krwi tlenem

Po rozpoczęciu pomiaru poczekaj aż do jego zakończenia. Zegarek musi spoczywać na nadgarstku we właściwym położeniu.



### Pogoda

Dane w zegarku aktualizują się w zależności od danych pogodowych w aplikacji telefonu.



### Odtwarzacz muzyki

Kliknięcie przenosi do menu odtwarzania. Kliknięcie przełącza pomiędzy opcjami play/stop, wybiera poprzedni lub następny utwór. Dźwięk jest emitowany z telefonu, zegarek musi być sparowany z telefonem a w telefonie musi być uruchomiony odtwarzacz. Jeżeli funkcja telefonowania jest aktywna (zegarek jest sparowany bezpośrednio, także z Bluetooth telefonu), to dźwięk może być odtwarzany, także z zegarka.



### Sen

Pomiar (tylko w godzinach nocnych) następuje automatycznie, o ile zegarek jest na ręce. Dane są wyświetlane następnego dnia w południe w aplikacji i w zegarku.



### Sporty

Menu zawiera dużą ilość aktywności sportowych. Kliknięcie rozpoczyna pomiar wybranego trybu sportowego. Przesunięcie po ekranie od prawej do lewej lub od lewej do prawej wyświetla przyciski pauza/play lub zakończenie pomiaru.



### Zdalna migawka aparatu

Otworzyć aplikację Da Fit i kliknąć w Spust migawki aparatu w telefonie (rys. 3). W zegarku kliknąć w Spust migawki aparatu w celu zrobienia zdjęcia. W trakcie fotografowania telefon musi być zawsze sparowany z zegarkiem.

Z poziomu aplikacji należy ustawiać i nadawać uprawnienia pozostałym dostępnym funkcjom, jednak ich działanie zależy od ustawień telefonu oraz od konkretnej wersji zegarka. Są to np. informacje o rozmowach przychodzących, wiadomości sms i powiadomienia z portali społecznościowych, wibracje, budzik, tryb "Nie przeszkadzać" (DND), bieżący pomiar tętna (odbywa się automatycznie w określonym interwale czasowym), cykl fizjologiczny, informacje o czasie w bezruchu, reżim picia i inne.

### Ważne ostrzeżenia, zalecenia i często zadawane pytania

1. W celu zapisu dokonanych pomiarów, aktualnej daty i godziny należy raz dziennie synchronizować zegarek z aplikacją w telefonie. Wartości zapisane w zegarku mogą nocą ulegać wyzerowaniu.
2. Niniejszy produkt nie jest urządzeniem medycznym i ani produkt ani zainstalowane na nim aplikacje nie są przeznaczone do wykonywania diagnostyki, leczenia lub zapobiegania chorobom i ich symptomom. Zmierzone wartości są tylko orientacyjne i mogą się różnić od wartości zmierzonych na certyfikowanych urządzeniach medycznych w zależności od sposobu dokonania pomiaru i zamocowania zegarka. Czujnik z tyłu zegarka musi przylegać do ręki a pasek musi być zapięty w sposób optymalny. Jeżeli pasek będzie zbyt luźny lub obszar czujnika będzie zanieczyszczony, to pomiary będą niedokładne.
3. W celu ustawienia właściwej daty i godziny należy sparować zegarek z telefonem. Ustawienie daty i godziny odbędzie się automatycznie.
4. Stopień ochrony zegarka wynosi IP67. Zalecamy unikanie kontaktu z wodą pod ciśnieniem, szybko i gwałtownie płynącą, rozpryskującą się, gorącą wodą i parą, ponieważ woda może wnikać do wnętrza zegarka i spowodować jego uszkodzenie w wyniku zużycia obudowy lub uszkodzenia mechanicznego oraz mikroskopijnych pęknięć uszczelki podczas użytkowania zegarka.
5. Jeżeli brak jest powiadomień o rozmowach przychodzących lub wiadomościach SMS, to należy skontrolować, czy zegarek jest sparowany z telefonem i czy powiadomienia zostały dozwolone w aplikacji - Powiadomienia (rys. 3) oraz w ustawieniach telefonu i czy w aplikacji nie został uruchomiony tryb "Nie przeszkadzać". Należy upewnić się, że w telefonie jest włączony Bluetooth. Zegarka nie należy parować z telefonem poprzez menu Bluetooth w telefonie.
6. Zegarka nie da się sparować z telefonem – możliwe rozwiązania:
  - należy skontrolować, czy bateria w zegarku i bateria w telefonie są wystarczająco naładowane
  - należy skontrolować, czy w telefonie są włączony Bluetooth i GPS i że w ustawieniach aplikacji w telefonie został dozwolony dostęp do lokalizacji / pozycji
  - zegarek należy położyć tuż obok telefonu
  - należy skontrolować aktualizację systemu telefonu
  - odinstalować i ponownie zainstalować aplikację
  - zrestartować telefon i wyłączyć oraz ponownie uruchomić zegarek
  - należy skontrolować, czy posiadany telefon spełnia wymogi techniczne (Android 5.1+, iOS 9.0+, Bluetooth 5.0+)
7. Miga zielone światło czujnika – trwa pomiar lub transfer danych.



8. Zielone światło czujnika miga, nawet jeśli zegarek nie jest włożony na rękę – to nie jest wada.
9. W celu właściwego działania zalecamy wykonywanie sporadycznego restartu a w momencie pojawienia się nowszej wersji oprogramowania, dokonywanie aktualizacji firmware w aplikacji. Zawsze należy także aktualizować aplikację do nowszej wersji.
10. Za każdym razem zegarek należy ładować tylko przez maksymalnie 2 godziny (napięcie 5 V – nigdy wyższe). Niewłaściwe ładowanie powoduje obniżenie pojemności i żywotności baterii. Na czas pracy na baterii mają w szczególności wpływ warunki zewnętrzne (np. temperatura) oraz liczba aktywowanych funkcji. Uruchomienie niektórych funkcji może powodować rozładowanie baterii w ciągu kilku godzin. W wyniku zwykłych procesów pojemność baterii obniża się z biegiem czasu. Jeżeli zegarek nie jest używany, to nie należy go pozostawiać bez ładowania przez dłuższy czas i od czasu do czasu należy go naładować.
11. Zegarek należy chronić przed upadkiem lub uderzeniem, nie wystawiać na działanie wysokiej temperatury i bezpośrednio światło słoneczne. Może to spowodować niewłaściwe działanie zegarka lub może prowadzić do jego całkowitej dysfunkcyjności. Zegarek należy przechowywać w temperaturze pokojowej.
12. Zegarek posiada wbudowany akumulator. Nie należy go wkładać do ognia ani wystawiać na działanie ekstremalnie wysokich temperatur – niebezpieczeństwo wybuchu.
13. Nie należy otwierać zegarka i demontować akcesoriów.
14. Nie używać produktu w pobliżu substancji wybuchowych i chemicznych.
15. Produkt należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Może zawierać drobne elementy, które mogą zostać wchłonięte.
16. Oprogramowanie zegarka i sama aplikacja są regularnie udoskonalane. W związku z tym producent zastrzega sobie prawo do zmian w treści instrukcji i poszczególnych funkcji bez wcześniejszego zawiadomienia.
17. Nie zalecamy narażania zegarka na nagłe zmiany ciśnienia (np. nurkowanie, niektóre sporty wodne itp.) ani na działanie płynów innych niż słodka woda. Nigdy też nie należy manipulować przyciskami, jeśli obudowa ma kontakt z wodą, woda może przeniknąć i uszkodzić zegarek. Po kontakcie z wodą zegarek należy dokładnie wysuszyć.
18. W przypadku dalszych pytań prosimy o kontakt z producentem.

## Uwaga

Wszelkie rysunki i opisy funkcji mogą się różnić w zależności od konkretnej wersji produktu i aplikacji i mają tylko charakter informacyjny.



### Bezpieczna utylizacja produktu

Nigdy nie należy wyrzucać produktu razem z niesegregowanymi odpadami, ponieważ może zawierać substancje niebezpieczne dla środowiska naturalnego.

## Instrukcja wyjęcia akumulatora

Produkt ma wbudowany akumulator, który może zawierać substancje szkodliwe dla środowiska naturalnego i nie można go łączyć ze zwykłymi odpadami komunalnymi. Akumulator można wyjąć i przekazać do ekologicznej utylizacji.

W przypadku decyzji o wyjęciu akumulatora, należy udać się do specjalisty. W każdym przypadku należy zegarek całkowicie wyładować i przy pomocy nożyka delikatnie odkleić i wyjąć ekran. Następnie należy przeciąć każdy

z przewodów akumulatora z osobna i delikatnie wyjąć tak, aby nie doszło do jego uszkodzenia i wycieku elektrolitu. Aby zapobiec urazom należy stosować środki ochrony osobistej i zwracać szczególną uwagę na zasady bezpieczeństwa pracy.

## Zużyty sprzęt elektroniczny

Produkt należy przekazać do odpowiedniego punktu zbiórki odpadów, gdzie zostanie zapewniony jego recykling lub ekologiczna utylizacja. Informacje odnośnie punktów zbiórki odpadów są dostępne we właściwych urzędach miejskich i gminnych, ewentualnie produkt można oddać bezpośrednio producentowi.

**Częstotliwość sygnału:** 2402–2480 MHz

**Moc maksymalna:** 1,06 dBm

## **Deklaracja zgodności**

Niniejszym SMARTOMAT s.r.o. oświadcza, że typ urządzenia ARMODD Roundz 4 jest zgodny z dyrektywą 2014/53/UE. Pełna treść deklaracji zgodności UE jest dostępna na stronie internetowej: [www.armodd.pl](http://www.armodd.pl)

## **Wsparcie techniczne**

Masz pytania odnośnie zakupionego towaru?  
Prosimy o kontakt.  
e-mail: [info@armodd.pl](mailto:info@armodd.pl)  
[www.armodd.pl](http://www.armodd.pl)

## **Producent**

SMARTOMAT s.r.o.,  
1. máje 97, 460 02 Liberec,  
Republika Czeska

ARMODD  
Roundz 4

HU



## Tartalomjegyzék

A termék leírása	47
Töltés és bekapcsolás	48
Az óra párosítása a mobiltelefonnal	48
Az óra kezelése	50
A nyelv beállítása	50
A számlap cseréje	50
Saját számlap beállítása	51
Üzenetek	51
A kijelző világításának bekapcsolása a csukló elforgatásával	52
Telefonálás	52
A funkciók áttekintése	52
Pulzus, Vérnyomás, SpO2	52
Időjárás	53
Zenelejátszó	53
Alvás	53
Sportok	53
A fényképezőgép távkioldógombja	53
Fontos figyelmeztetések, javaslatok és gyakori kérdések	54

### Videoútmutató



*Köszönjük, hogy megvásárolta a termékünket.*

*Használatba vétel előtt kérjük, tanulmányozza át ezt az útmutatót.  
A gyártót semmiféle felelősség nem terheli a termék helytelen  
használata által okozott károkért.*

## A termék leírása



## Töltés és bekapcsolás

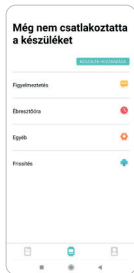
1. Az óra első használata előtt teljesen töltsse fel az akkumulátort. Mindig csak a mellékelt eredeti töltőkábelt használja, ami a csomag része. Mindig max. 2 órán keresztül töltsse, és töltés közben ne használja az órát.
2. A tápkábelt csatlakoztassa a notebook (bekapcsolva kell lennie a hálózatban) USB portjába vagy egy mobiltelefon hálózati adapteréhez (5 V feszültség), és a kábel mágneses másik végét tegye rá az óra töltőérintkezőire. Töltés közben a töltőkábel mágneses vége nem érintkezhet a szíjjal vagy fém alkatrészekkel. Rövidzárlatot okozhat a töltőben, vagy sérülhet a szíj. Az órát ezért mindig kinyitott szíjjal töltsse.
3. Ha az óra kijelzője a töltés után nem gyullad ki magától, enyhén nyomja az 1. gombot legalább 3 másodpercig.

## Az óra párosítása a mobiltelefonnal

Ahhoz, hogy az órát, az aktuális időt és dátumot beállítsuk, valamint hogy megfelelően működjön, a javasolt Da Fit alkalmazáson keresztül az órát párosítani kell egy mobiltelefonnal. Az órát soha ne párosítsa közvetlenül a telefonjában lévő Bluetooth-szal, csak az alkalmazáson keresztül! Az alkalmazást az alábbi QR-kód segítségével töltheti le, vagy keresse meg a Play áruházban/AppStore-ban.



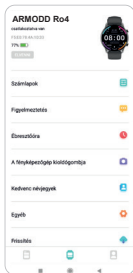




1. ábra



2. ábra



3. ábra

1. A telepítés során javasoljuk, hogy adjon meg minden kért engedélyezést, azt is, hogy az alkalmazás elinduljon a háttérben.
2. A használt telefontól függően javasoljuk, hogy ellenőrizze a telefon alkalmazáskezelőjének beállításait is, különösen a helymeghatározási beállítások engedélyezését.
3. Párosítás előtt kapcsolja be a telefonon a Bluetooth-t (ellenőrizze, hogy be van állítva a láthatóság időbeli korlátozás nélkül minden készülék számára) és a GPS-t. Az órát ne a telefon Bluetooth menüjében párosítsa!
4. Nyissa meg a Da Fit alkalmazást. Javasoljuk, hogy hozzon létre saját fiókot.
5. Párosítás közben javasolt az órát közvetlenül a telefon mellé tenni.
6. Az alkalmazásban koppintson az óra ikonra (alul középen), majd az Eszköz hozzáadása opcióra. (1. ábra)
7. A beolvasott készülékek listájában kattintson saját készülékére. (2. ábra)
8. A párosítás után az alkalmazásban állítsa be a kívánt órafunkciókat. (3. ábra)
9. A pontosabb mérési eredmények érdekében javasoljuk, hogy az alkalmazásban töltsé ki a személyes profilt is.

A képek az Android op. rendszerből származnak.  
IOS alatt az alkalmazás némileg másképp nézhet ki.

## Az óra kezelése

- Az 1. gomb hosszú megnyomásával kapcsolhatja be/ki az órát.
- Az 1. gomb rövid megnyomásával kapcsolhatja be a kijelzőt vagy léphet vissza a menübe.
- A 2. gomb rövid megnyomásával léphet be az edzés menübe. Ha a kijelző nem világít, rövid megnyomással bekapcsolhatja.
- Ha az ujját balról jobbra elhúzza a kijelzőn, megjeleníti a funkciók áttekintését.
- Ha az ujját jobbról balra elhúzza a kijelzőn, megjeleníti az alapvető statisztikát és egyes funkciókat.
- Ha az ujját fentről lefelé elhúzza a kijelzőn, megjeleníti a beállítások gyorsmenüt.
- Ha az ujját lentől felfelé elhúzza a kijelzőn, megjeleníti az üzenetek oldalát.
- Ha az ujját a kijelzőn lentől felfelé és fentről lefelé elhúzza a funkciólistában, átkapcsolhat a funkciók között.
- Rövid kattintással aktiválja a kiválasztott funkciót.

A gombokat könnyedén nyomja, és soha ne forgassa el, mert tönkremennek.

## A nyelv beállítása

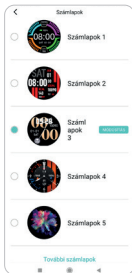
A telefonban kattintson a Da Fit alkalmazásban az óra fölön az **Egyebek – Nyelv** opcióra, és állítsa be a kívánt nyelvet.

## A számlap cseréje

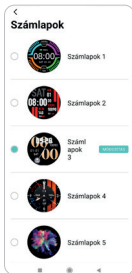
A cserét többféleképpen is elvégezheti akár az órán, akár az alkalmazásban. A számlap sikeres beállításához arra van szükség, hogy az óra és a telefon is eléggé fel legyen töltve.

A kijelző hosszú megnyomásával megjeleníti a számlapok menüjét, amelyek között az ujját jobbról balra és fordítva húzva lapozhat. Ha a kiválasztott számlapra kattint, beállítja.

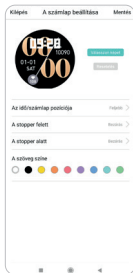
További számlapokat közvetlenül az alkalmazásból adhat hozzá. Kattintson az alkalmazásban a Számlapok opcióra (3. ábra), majd lent a További számlapok (4. ábra) lehetőségre, és a galériából válassza ki a kívánt számlapot, amely átkerül az órára és letöltődik a számlapok listájába (5. ábra).



4. ábra



5. ábra



6. ábra

## Saját számítékok beállítása

A számítékok sikeres beállításához arra van szükség, hogy az óra és a telefon is eléggé fel legyen töltve. Kattintson az alkalmazásban a Számítékok opcióra (3. ábra), majd a számítékon a Módosítás feliratra (5. ábra). Ezután a Kép kiválasztása lehetőségre (6. ábra), majd válasszon a telefonjáról egy képet, amelyet szeretne menteni. A képet igazítsa a kivágáshoz, és a mentéshez kattintson a jobb felső sarokban a ✓ jelre. Ha kívánja, módosítsa az idő pozícióját, a szöveg színét és a megjeleníteni kívánt adatokat, majd kattintson a Mentés feliratra a jobb felső sarokban (6. ábra). A kép átkerül az órára, és megjelenik a számítékok listájában. Ha a mentéskor hibaüzenet jelenik meg, ellenőrizze, hogy a kép megfelelő méretű-e és hogy a telefon és az óra eléggé fel van-e töltve, majd ismétlje meg az eljárást.

## Üzenetek

Ha az ujját letről felfelé elhúzza a kijelzőn (számítékon), megjeleníti az üzenetek oldalát. Az üzenetek és figyelmeztetések vételéhez az órát párosítani kell a telefontal, és fogadásukat engedélyezni kell a Da Fit alkalmazás Figyelmeztetések pontjában (3. ábra). Az alkalmazásnak a telefon beállításában is engedélyezni kell a hozzáférést az üzenetekhez és figyelmeztetésekhez (többnyire az alkalmazás telepítésekor).



7. ábra

## A kijelző világításának bekapcsolása a csukló elforgatásával

A telefonban a Da Fit alkalmazásban koppintson az Egyebek elemre (3. ábra), és állítsa be a funkciót (7. ábra).

## Telefonálás

E funkció aktiválásához az órát párosítani kell közvetlenül a telefon Bluetooth-ával. Ellenőrizze, hogy az óra a Da Fit alkalmazáson keresztül párosítva van-e a telefonnal, és hogy telefonjában be van-e kapcsolva a Bluetooth. A telefonban a Bluetooth-szal elérhető készülékek közül koppintson az órájára, és állítsa be a kívánt funkciókat. (Ennek módja telefonmodellenként eltérhet).

Ha a funkció be van állítva, az óra párosítva van a telefonnal és a Bluetooth hatósugarán belül van, mind az órán, mind a telefonon kezdeményezhet és fogadhat hívásokat.

Az órára az alkalmazáson keresztül max. 8 névjegyet menthet el. Az alkalmazásban nyissa meg a Kedvenc névjegyek (3. ábra) opciót és kattintson a + ikonra. A listájából válassza ki a kívánt névjegyet, és a mentéshez nyomja meg a Kész (jobbra fent) gombot.

## A funkciók áttekintése

(az ujját a kijelzőn balról jobbra elhúzva jelenítheti meg)

Telefon, Alvás, Pulzus, Napi áttekintés, Sport, Vérnyomás, SpO2, Hangasszisztens, Időjárás, Fényképezőgép távkioldója, Zenelejátszó, Légzőgyakorlat, Játékok, Beállítások, Stopper, Ébresztőóra, Időzítő, Megjelenés menü, Fényerő, Rezgés, Színház üzemmód, Újraindítás, Kikapcsolás, Az óráról, Alkalmazásletöltő QR-kód.

Ez az áttekintés az óra és az alkalmazás konkrét verziójától függően eltérhet.



## Pulzus, Vérnyomás, SpO2

Az aktiválás után várja meg, míg elkezdődik, majd befejeződik a mérés. Az órának a csuklón kell lennie megfelelő helyzetben.



## Időjárás

Az adatok az órában a telefonos alkalmazás időjárási adatai alapján frissülnek.



## Zenelejátszó

Kattintással léphet a lejátszás menübe. Kattintással válthat a play/stop, előző vagy következő szám között. A hangkimenet a telefonban van, ezért az órát párosítani kell a telefonnal, és a lejátszónak bekapcsolva kell lennie a telefonban. Ha aktív a hívás funkció (az óra közvetlenül a telefon Bluetooth-ával is párosítva van), a hangkimenet az órából is érkezhethet.



## Alvás

Automatikusan figyel (csak az éjszakai órákban), ha az óra a karján van. Az adatokat másnap délelőtt jeleníti meg az alkalmazásban és az órán.



## Sportok

A menüben sokféle sporttevékenység található. Kattintással elkezdheti a kiválasztott sporttevékenység mérését. Újját a kijelzőn balról jobbra vagy jobbról balra csúsztatva jelenítheti meg az indítás/szünet menüt vagy fejezheti be a mérést.



## A fényképezőgép távkioldógombja

Nyissa meg a Da Fit alkalmazást, és kattintson a fényképezőgép kioldógombjára a telefonban (3. ábra). Az órán kattintson a kioldógombra a fénykép készítéséhez. Fényképezéskor a telefonnak párosítva kell lennie az órával.

A további lehetséges funkciókat az alkalmazásban lehet beállítani, és működésük a telefon beállításaitól és az óra konkrét verziójától függ. Pl. figyelmeztetés bejövő hívásra, sms-re, figyelmeztetések a közösségi hálóról, rezgés, ébresztőóra, Ne zavarj (DND mód), folyamatos pulzuszérés (automatikusan a beállított időközönként), fiziológiai ciklus, emlékeztetés mozgás nélküli időtartamra, folyadékbevitel stb.

### Fontos figyelmeztetések, javaslatok és gyakori kérdések

1. A mért értékek, az aktuális dátum és idő megőrzése érdekében az órát naponta szinkronizálja a telefonos alkalmazással. A mért értékek az órában éjszaka lenullázódhatnak.
2. Ez a termék nem orvosi műszer, sem a termék, sem az alkalmazás nem alkalmas diagnosztikára, gyógyításra vagy betegség és tünetek megelőzésére. A mért értékek csak tájékoztató jellegűek, és a mérési mód, valamint az óra rögzítése függvényében eltérhetnek a hitelesített orvosi műszereken mért adatoktól. Az óra hátoldalán lévő érzékelőnek rá kell feküdnie a kézre, és a szíjat optimálisan meg kell húzni. Ha a szíj laza vagy az érzékelő felület szennyezett, a mérés pontatlan lesz.
3. A helyes dátum és idő beállításához az órát párosítani kell a telefontal. A dátum és idő beállítása automatikusan megtörténik.
4. Az óra védelmi szintje IP67. Javasoljuk, hogy akadályozza meg, hogy az óra nagynyomású, gyorsan és hevesen áramló, fröccsenő, valamint forró vízzel vagy gőzzel érintkezzen, mivel a víz a tok kopása vagy mechanikai sérülése és a tömítés mikroszkopikus repedései miatt behatolhat az órába és kárt okozhat.
5. Nem jön figyelmeztetés a bejövő hívásra vagy sms-re – ellenőrizze, hogy az óra párosítva van-e a telefontal, hogy a figyelmeztetések engedélyezve vannak-e az alkalmazásban - Figyelmeztetés (3. ábra) és a telefon beállításai, és hogy az alkalmazásban nincs-e bekapcsolva a ne zavarj üzemmód. Ellenőrizze, telefonján be van-e kapcsolva a Bluetooth. Az órát ne a telefon Bluetooth menüjében párosítsa.
6. Az órát nem sikerül párosítani a telefontal – lehetséges megoldások:
  - ellenőrizze, hogy az óra és a telefon kellőképpen fel van-e töltve
  - ellenőrizze, hogy a telefonban be van-e kapcsolva a Bluetooth és a GPS, és hogy a telefon beállításai engedélyezte-e az alkalmazásnak a tartózkodási helyhez való hozzáférést
  - az órát tegye közvetlenül a telefon mellé
  - ellenőrizze a telefon rendszerének frissítését
  - törölje, majd újra telepítse fel az alkalmazást
  - indítsa újra a telefont, és kapcsolja ki, majd újra be az órát
  - ellenőrizze, hogy telefonja teljesíti-e a műszaki követelményeket (Android 5.1+, iOS 9.0+, Bluetooth 5.0+)
7. Az érzékelő zöld fénye villog – mérés vagy adatátvitel van folyamatban.
8. Az érzékelő zöld fénye akkor is villog, ha nincs a kezén – ez nem hiba.
9. A megfelelő működés érdekében javasoljuk, hogy az órát időnként indítsa újra, resetelje, és ha új verzió érkezik, az alkalmazásban frissítse a firmware-t. Az alkalmazást is mindig frissítse a legújabb verzióra.

10. Az órát mindig legfeljebb 2 óra hosszat töltsé (5 V feszültség – soha nem több). A helytelen töltés csökkenti az akkumulátor kapacitását és élettartamát. Az akkumulátor üzemidejét főleg a környezet (pl. hőmérséklet) és a bekapcsolt funkciók száma befolyásolja. Egyes funkciók bekapcsolása következtében az akkumulátor néhány óra alatt lemerül. Idővel természetes módon csökken az akkumulátor kapacitása. Ha az órát nem használja, ne hagyja hosszú ideig lemerülve, időnként töltsé fel.
11. Óvja az órát a leeséstől és az ütődéstől, ne tegye ki magas hőnek vagy közvetlen napfénynek. Ezek az óra hibás működését okozhatják, vagy akár teljesen működésképtelenné válhat. Az órát szobahőmérsékleten tárolja.
12. Az órában beépített akkumulátor van. Ne dobja tűzbe és ne tegye ki szélsőséges hőnek – felrobbanhat.
13. Az órát és tartozékait ne szerelje szét.
14. Ne használja a terméket robbanóanyagok és vegyszerek közelében.
15. Tartsa távol gyermekektől. Lehetnek olyan kis alkatrészei, amit belélegezhetnek.
16. Az óra szoftverét és magát az alkalmazást folyamatosan újítják. Emiatt a gyártó fenntartja a jogát, hogy előzetes figyelmeztetés nélkül módosítsa az útmutatót és az egyes funkciókat.
17. Javasoljuk, hogy az órát ne tegye ki hirtelen nyomásváltozásnak (búvárkodás, egyes vízi sportok stb.), sem az édesvíztől eltérő más folyadéknak. Soha ne használja a gombokat, ha a tok vízzel érintkezik, a víz behatolhat és tönkretelheti az órát. Ha az óra vízzel érintkezett, szárítsa meg.
18. További kérdésekkel forduljon a gyártóhoz.

## Megjegyzés

Minden ábra és funkcióleírás eltérhet a termék és az alkalmazás konkrét verziójától függően, és csak tájékoztató jellegűek.



### A termék biztonságos megsemmisítése

A terméket soha ne dobja a vegyes hulladék közé, mivel a környezetre káros anyagokat tartalmazhat.

## Útmutató az akkumulátor kivételéhez

A termék beépített akkumulátorral rendelkezik, amely a környezetre ártalmas anyagokat tartalmazhat, ezért nem tartozik a háztartási hulladék közé. Az akkumulátort kiveheti, és leadhatja környezetkímélő megsemmisítésre.

Ha úgy döntött, hogy kiveszi az akkumulátort, javasoljuk, forduljon szakemberhez. Mindenképpen várja meg, míg az óra teljesen lemerül, majd egy kis késsel óvatosan válassza le és vegye le a kijelzőt. Ezután egy ollóval egyesével vágja át az akkumulátorhoz

vezető vezetékeket, majd óvatosan vegye ki úgy, hogy ne sérüljön és ne szökjön az elektrolit. Használjon védőfelszerelést és tartsa be a munkavédelmi szabályokat, nehogy áramütést szenvedjen.

## Használt elektromos készülékek

A terméket adja le a megfelelő gyűjtőhelyen, ahol gondoskodnak újrahasznosításáról vagy környezetkímélő megsemmisítéséről. A gyűjtőhelyekről a városi és községi önkormányzatoknál tájékozódhat, de a terméket a gyártónak is visszaadhatja.

**Frekvenciasáv:** 2402–2480 MHz

**Max. teljesítmény:** 1,06 dBm

## Megfelelőségi nyilatkozat

A SMARTOMAT s.r.o. ezúton kijelenti, hogy az ARMODD Roundz 4 készüléktípus összhangban van a 2014/53/EU sz. irányelvvel. Az EU megfeleléségi nyilatkozat teljes szövege megtalálható a [www.armodd.hu](http://www.armodd.hu) weboldalain



**Műszaki támogatás**

Kérdése van a megvásárolt áruval kapcsolatban?

Forduljon hozzánk bizalommal.

email: [info@armodd.hu](mailto:info@armodd.hu)

[www.armodd.hu](http://www.armodd.hu)

**Gyártó**

SMARTOMAT s.r.o.,

1.máje 97, 460 02 Liberec,

Cseh Köztársaság

# ARMODD Roundz 4

EN



## Table of contents

Product description	63
Charging and Switching On	64
Pairing smart watch with a mobile phone	64
Smart watch controls	66
Language settings	66
Change the watch face	67
Customise the watch face	67
Messages	68
Display activation by twisting the wrist	68
List of functions	68
Sports	68
GPS	69
Heart rate, Blood pressure, SpO2	69
Music player	69
Sleep	70
Weather	70
Remote camera shutter	70
Important notes, recommendations and FAQs	71

## Video tutorial



*Thank you for purchasing our product.*

*Please read these instructions before use.  
The manufacturer is not liable for any damage  
caused by improper use.*

## Product description



## Charging and Switching On

1. The smartwatch must be fully charged before first use. Always use the original charging cable supplied with the smartwatch. Always charge the smartwatch no longer than 2 hours and do not move it while it is being charged.
2. Connect the charging cable to the USB port of your laptop (it must be plugged in) or conventional mobile phone adapter (5 V) and attach the magnetic connectors at the opposite end of the cable to the charging contacts of the smart watch. While charging, the magnetic connectors of the charging cable must not come into contact with the strap or metal components. It could result in the charger short-circuiting or in damage to the strap. Therefore, always charge the smart watch only with the strap undone.
3. If the smartwatch display does not activate on its own, gently press the Button 1 for at least 3 seconds.

## Pairing the smartwatch with a mobile phone

To set the smartwatch, the current time and date and their proper operation, it is necessary that the smartwatch is paired with a mobile phone via the recommended Da Fit app. Do not pair the smartwatch with your mobile phone via your phone's Bluetooth; always use the app! You can download the app using the QR code below or look it up in Google Play or the App Store.



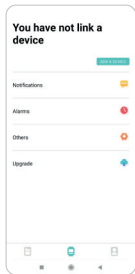


fig. 1



fig. 2

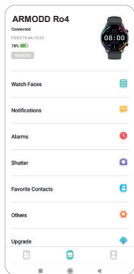


fig. 3

The images here depict the Android OS. The appearance in iOS may differ.

1. During installation, we recommend that you allow all authorisations that you are requested, including running the app in the background.
2. Depending on your mobile phone model, we also recommend checking setting authorisations in the app management in your phone, especially location tracking.
3. Before pairing, activate Bluetooth (make sure it is visible for all devices for an unlimited time) and GPS in your phone. Do not pair the smart watch using the Bluetooth menu of your phone.
4. Open the Da Fit app. It is recommended that you create an account.
5. The smartwatch should be as close as possible to the phone during pairing.
6. By tapping on the watch icon on the bottom bar in the app, you can pair the smartwatch by scanning the smartwatch's QR code (see "Quick set-up" - icon i) (Fig. 6) or manually (Fig. 1).
7. When pairing manually, tap on your device in the scanned devices shown. (Fig. 2)
8. Once the devices have been paired, set the required smartwatch functions in the app. (Fig. 3)
9. To enable more precise measurements, it is recommended that you fill in your personal profile in the app.

## Smartwatch controls

- Press and hold the button 1 to turn the smartwatch on/off.
- Press the button 1 briefly to activate the display or to return to the menu.
- Press the button 2 briefly to enter the sport menu. If the display is switched off, press briefly to switch it on.
- Swipe from left to right to show a list of functions.
- Swipe from right to left to show Daily menu, and some functions.
- Swipe from top to bottom to show Quick settings.
- Swipe from bottom to top to display messages and notifications page.
- Swipe from bottom to top and then from top to bottom to switch between functions.
- A short tap activates the function of your choice.

Press the buttons gently and not turn them so as to not damage them.

## Language settings

Tap on the Others - Language in the Da Fit app in the phone and select the desired language.

## Change the watch face

You may change it using several methods, both in the smartwatch and using the app. For a successful setting of the watch face, the smart watch and phone need to be sufficiently charged.

Hold your finger on the display to show an overview of watch faces that you can select from by swiping from right to left and back. Tap on the watch face of your choice to select it.

Other watch faces can be added directly from the app. In the app, tap on the Watch faces (Fig. 3) and then on More watch face and select from the gallery the desired watch face to be transferred to the smart watch and to the list of watch faces (Fig.5).



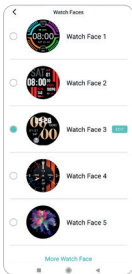


fig. 4

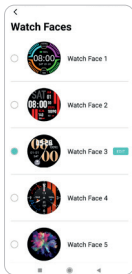


fig. 5

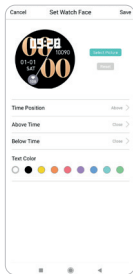


fig. 6

## Customise the watch face

Successful setting of the watch face requires that the smartwatch and the mobile phone are charged sufficiently.

In the app, tap on the Watch faces (Fig. 3) and then on watch face with the notice Edit (Fig. 5). Tap on the Select watch face (Fig. 6) and select an image from your phone. Edit the image in the viewport and tap on ✓ in the right upper corner to save it. You can change the position of the clock, text colour and menus to be displayed and click on Save in the upper right corner (Fig. 6). The image will be uploaded in the watch and saved onto list of watch faces. In the event of an error message during the upload, please check whether the size of the image is suitable and whether the phone and smartwatch are charged sufficiently. Then repeat the process.



## Messages

Swipe from bottom to top to display messages and notifications page. To receive messages and notifications, your smartwatch must be paired with your phone, and the receipt of messages and notifications must be allowed in the Da Fit app (Fig. 3). Furthermore, you must allow the app access to messages and notifications in the settings of your phone. (This is typically done during installation.)

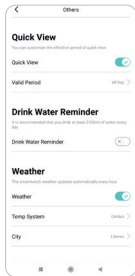


fig. 7

### Display activation by twisting the wrist

Tap on Others in the Da Fit app in your phone (Fig. 3) and set it up (Fig. 7).

### Calling

To activate this function, it is necessary to pair the smartwatch with your phone's Bluetooth. Make sure Bluetooth is on in your phone and the smartwatch is paired in the Da Fit app. Tap on your smart watch in Bluetooth of the phone and allow the functions.

If the function is permitted and the smartwatch is paired with your phone, you may make and answer calls both on the smartwatch and your phone.

Up to 8 contacts can be saved on the smartwatch via the app. Open Favourite contacts in the app (Fig. 3) and tap on +. Select the desired contact from your list and tap on Done (right upper corner) to save.

The calling function can be switched off anytime and turned back on by tapping on "BT call" on the smartwatch (Fig. 7).

### List of functions

Swipe from left to right to show a list of functions.

Calling, Sleep, Heart Rate, Daily menu, Sports, Blood Pressure, SpO2, Voice assistant, Weather, Remote camera shutter, Music player, Breathing training, Games, Settings, Stopwatch, Alarms, Timer, Menu style, Brightness, Vibrations, Theatre, Reset, Turn off, About, QR code for downloading the app.

This list may vary depending on the specific version of the smart watch and app.



### Heart rate, EKG, Pressure, SpO2

After activation, wait for the measurement to begin and end. The smartwatch must be in the correct position on your wrist.



## Weather

The data in the smartwatch is updated according to the weather data collected by the phone app.



## Music player

Tap to enter the music player menu. Tap to play/stop, skip one track forward or backward. The smartwatch must be paired with the phone, and the player must be turned on in the phone. If the BT call is allowed (the watch is paired also with the BT in the phone) the audio output can be from the smartwatch.



## Sleep

This function monitors your sleep automatically (at night), as long as you have your smartwatch on. The sleep data will be displayed the following morning in the app as well as on the smartwatch.



## Sports

There are many sports activities on offer. Tap to commence the measurement of the sport mode of your choice. Swipe from right to left or left to right to show pause/play or end the exercise.



## Remote camera shutter

Open the Da Fit app and tap on "Camera" (Fig.3). Tap on "Shutter" on the smartwatch to take a photo. The phone must always be paired with the smartwatch for the shutter function to work.

Other functions must be set and allowed in the app, and their operation depends on both the specific phone model and settings as well as the current version of the smartwatch. These are, for example, notifications of incoming calls, messages, notifications from social media, vibrations, alarm clock, Do not disturb mode (DND mode), continuous heart rate measurement (takes place automatically in the set interval), physiological cycle, non-activity reminders, drinking regime and others.

### Important notes, recommendations and FAQs

1. To save the values measured and the current date and time, make sure you synchronise the smartwatch with the app on a daily basis. During the night, the values measured by the smartwatch may reset.
2. This product is not a medical device. Neither the smartwatch nor the app are intended for the diagnosis, treatment or prevention of illnesses and symptoms thereof. The values measured are illustrative and may differ from values measured by certified medical devices as well as because of the method of measurement and tightness of the strap. The sensor on the reverse side of the smartwatch must be in contact with the wrist, and the strap must be tight. If the strap is loose and the sensors dirty, the precision of the measurements will be compromised.
3. In order to ensure correct date and time settings, the smartwatch must be paired with a phone. Then the date and time will be set automatically.
4. The smartwatch has the IP67 degree of protection. We recommend avoiding contact of the smartwatch with water under pressure, fast and rapidly flowing water, spraying and hot water and steam, because when using the smart watch, due to wear and tear of the case or its mechanical damage and microscopic cracks in the seal, water can penetrate into the smartwatch and cause damage.
5. You have stopped receiving incoming calls or SMS notifications – check that the smartwatch is paired with your phone and the notifications are allowed in the app (Fig. 3) and in the settings of your phone, and that the do-not-disturb mode has not been activated in the app. Make sure Bluetooth is on in your phone. Do not pair the smartwatch via the phone's Bluetooth menu.
6. The smartwatch cannot be paired with a phone – possible solutions:
  - make sure the smartwatch and phone are charged sufficiently
  - make sure your phone's Bluetooth and GPS are switched on and you have allowed your location/position to be tracked in your phone's settings
  - place the smartwatch and the phone next to each other
  - check the system updates in your phone
  - uninstall and re-install the app
  - restart your phone and switch the smartwatch off then back on again
  - make sure your phone meets the technical requirements (Android 5.1+, iOS 9.0+, Bluetooth 5.0+)
7. The green sensor light is blinking – data measurement or transfer is underway.
8. The green sensor light blinks even when the smartwatch is not being worn – it is not a flaw.

9. To ensure the correct functioning of the smartwatch, we recommend restarting or resetting the smartwatch occasionally and, where a newer version is available, updating firmware in the app. Make sure you always have the most recent version of the app.
10. Always charge the smartwatch for no more than 2 hours (at no more than 5 V). Improper charging reduces the capacity and useful life of the battery. Battery life depends on the ambient temperature and the number of functions actively running. Running some functions may run the battery flat within several hours. Over time the capacity of the battery will reduce naturally. If not used, do not leave the smartwatch flat for an extended period of time and recharge the battery regularly.
11. Protect the smartwatch from falls or impact; do not expose it to extreme temperature or direct sunlight. These conditions may cause malfunctions, or they can cause irreparable damage. Keep the smartwatch at room temperature if not in use.
12. The smartwatch has a built-in battery. Do not expose it to flames or extreme temperature due to risk of explosion.
13. Do not disassemble the smartwatch or its accessories.
14. Do not use the product in close proximity to explosives and chemicals.
15. Keep the product out of reach of children. It may contain small parts posing risk of inhalation.
16. The smartwatch software and the application itself are innovated on a continuous basis. Therefore, the manufacturer reserves the right to amend the instructions and individual functions without prior notice.
17. We do not recommend exposing the smartwatch to sudden changes in pressure (e.g. diving, some water sports, etc.) or to liquids other than fresh water. Never use the buttons if the case is in contact with water. Water could penetrate into it and damage the smartwatch. After the smartwatch comes into contact with water, dry it
18. Should you have any questions, do not hesitate to contact the manufacturer.

## Note

All images and description of functions may differ based on your version of the product and are used for illustrative purposes only.



### Safe disposal

Do not dispose of the product in general waste as it may contain substances harmful to the environment.

## Battery removal instructions

The product contains a built-in battery that may contain harmful substances and, as such, should not be disposed of in general municipal waste. You can remove the battery and hand it in for safe disposal.

If you have decided to remove the battery, we recommend that you contact a qualified expert. In any case, let the battery run flat completely and then use a knife to carefully remove the back cover. One by one, snip the wires to the battery and remove battery carefully so as to avoid damage to the battery and electrolyte leakage. Use the proper PPE and follow the applicable occupational health and safety rules to avoid injuries.

## Electronic waste

Leave the product at a dedicated electronic waste collection facility where its recycling or safe disposal is ensured. Contact your local municipality for a list of waste collection sites, or you can leave the used product with the seller.

**Frequency band:** 2402–2480 MHz

**Max. performance:** 1.06 dBm

## Declaration of conformity

SMARTOMAT s.r.o. hereby declares that the ARMODD Roundz 4 device complies with Directive 2014/53/EU. The full version of the EU declaration of conformity is available at this website: [www.armodd.com](http://www.armodd.com)

**Technical support**

Do you have any questions regarding your product?

Do not hesitate to contact us.

email: [info@armodd.com](mailto:info@armodd.com)

[www.armodd.com](http://www.armodd.com)

**Manufacturer**

SMARTOMAT s.r.o.,

1.máje 97, 460 02 Liberec,

Czech republic

# ARMODD Roundz 4

DE





## Inhaltsverzeichnis

Produktbeschreibung	75
Aufladen und Einschalten	76
Koppeln der Uhr mit dem Handy	76
Uhrensteuerung	78
Spracheinstellungen	78
Änderung des Zifferblatts	78
Eigenes Zifferblatt einstellen	79
Nachrichten	79
Beleuchten des Displays durch Drehen des Handgelenks	80
Telefonieren	80
Funktionsübersicht	80
Herzfrequenz, Blutdruck, SpO2	80
Wetter	81
Musik-Player	81
Schlaf	81
Sportarten	81
Fernauslöser der Kamera	81
Wichtige Hinweise, Empfehlungen und häufig gestellte Fragen	82

## Videoanleitung



*Herzlichen Dank für den Kauf unseres Produkts.*

*Bitte lesen Sie vor der Verwendung diese Anleitung.  
Der Hersteller haftet nicht für Schäden, die durch unsachgemäße  
Verwendung des Produkts entstehen.*

## Produktbeschreibung



## Aufladen und Einschalten

1. Laden Sie die Uhr vor ihrer ersten Verwendung vollständig auf. Verwenden Sie immer das im Lieferumfang enthaltene Ladekabel. Laden Sie immer maximal 2 Stunden lang auf und manipulieren Sie nicht mit der Uhr während des Ladevorgangs.
2. Schließen Sie das Ladekabel an den USB-Anschluss des Laptops (muss ans Netz angeschlossen sein) oder an den Netzadapter für handelsübliche Handys (Spannung 5 V) an und legen Sie das magnetische Ende des Kabels auf der gegenüberliegenden Seite an die Ladekontakte der Uhr an. Beim Laden darf das magnetische Ende des Ladekabels nicht mit dem Armband oder Metallteilen in Berührung kommen. Dies könnte das Ladegerät kurzschließen oder das Armband beschädigen. Laden Sie die Uhr daher immer nur mit geöffnetem Armband auf.
3. Wenn das Display der Uhr nach dem Aufladen von selbst nicht aufleuchtet, drücken Sie den oberen Knopf 1 mindestens 3 Sekunden lang leicht.

## Koppeln der Uhr mit dem Handy

Um die Uhr und die aktuelle Uhrzeit und das Datum sowie deren ordnungsgemäße Funktion einzustellen, ist es erforderlich, die Uhr über die empfohlene Da Fit App mit dem Telefon zu koppeln. Koppeln Sie die Uhr niemals direkt über Bluetooth in Ihrem Telefon, sondern nur über die App! Laden Sie die App über den unten stehenden QR-Code herunter oder finden Sie sie im Play/App Store.



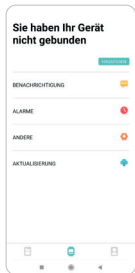


Abb. 1



Abb. 2

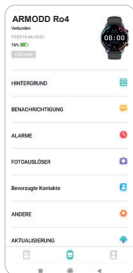


Abb. 3

Die gezeigten Abbildungen sind für Android.  
Bei iOS kann das Aussehen der App variieren.

- Wir empfehlen Ihnen, der App bei der Installation alle erforderlichen Berechtigungen zu erteilen, einschließlich der Aktivierung der App im Hintergrund.
- Je nach dem verwendeten Telefonmodell empfehlen wir Ihnen, anschließend auch die Einstellungen im App-Manager des Telefons zu überprüfen und insbesondere die Standort-/Positionseinstellungen zu aktivieren.
- Schalten Sie vor dem Koppeln Bluetooth und GPS in Ihrem Telefon ein (stellen Sie sicher, dass die Sichtbarkeit für alle Geräte auf unbestimmte Zeit aktiviert ist). Koppeln Sie die Uhr nicht im Bluetooth-Menü des Telefons!
- Öffnen Sie die Da Fit App. Wir empfehlen, ein eigenes Konto zu erstellen.
- Beim Koppeln empfehlen wir, die Uhr in die unmittelbare Nähe des Telefons zu legen.
- Tippen Sie in der App auf das Uhrensymbol (unten in der Mitte) und dann auf Gerät hinzufügen. (Abb. 1)
- Tippen Sie im Menü der gescannten Geräte auf Ihr Gerät. (Abb. 2)
- Stellen Sie nach dem Koppeln die gewünschten Uhrenfunktionen in der App ein. (Abb. 3)
- Für genauere Messergebnisse empfehlen wir auch das Ausfüllen des persönlichen Profils in der App.

## Uhrensteuerung

- Drücken Sie lang auf die Taste 1 der Uhr, um sie ein-/ auszuschalten.
- Drücken Sie kurz die Taste 1, um das Display einzuschalten oder zum Menü zurückzukehren.
- Drücken Sie kurz die Taste 2, um das Sportmenü aufzurufen. Wenn das Display ausgeschaltet ist, schalten Sie es durch kurzes Antippen ein.
- Wischen Sie mit dem Finger von links nach rechts über das Display, um eine Übersicht der Funktionen anzuzeigen.
- Wischen Sie von rechts nach links über das Display, um grundlegende Statistiken und einige Funktionen anzuzeigen.
- Wischen Sie von oben nach unten über das Display, um das Schnelleinstellmenü anzuzeigen.
- Wischen Sie von unten des Displays nach oben, um die Nachrichtenseite anzuzeigen.
- Wischen Sie in der Funktionsübersicht von unten nach oben und von oben nach unten über das Display, um zwischen den Funktionen zu blättern.
- Durch kurzes Antippen aktivieren Sie die ausgewählte Funktion.

Drücken Sie den seitlichen Knopf leicht und drehen Sie ihn niemals, um ihn nicht zu beschädigen.

## Spracheinstellungen

Tippen Sie am Telefon in der Da Fit App auf **Sonstiges - Sprache** und stellen Sie die gewünschte Sprache ein.

## Änderung des Ziffernblatts

Sie können die Änderung auf verschiedene Weise vornehmen, sowohl direkt auf der Uhr als auch über die App. Um das Zifferblatt erfolgreich einzustellen, ist es notwendig, dass die Uhr und das Telefon ausreichend aufgeladen sind. Drücken Sie lange auf das Display, um das Menü mit den Zifferblättern, die Sie durch Wischen von rechts nach links und umgekehrt über das Display durchblättern können, aufzurufen. Tippen Sie auf das ausgewählte Zifferblatt, um es einzustellen.

Sie können zusätzliche Zifferblätter direkt aus der App hinzufügen. Tippen Sie in der App auf Zifferblätter (Abb. 3) und dann unten auf Weitere Zifferblätter (Abb. 4) und wählen Sie aus der Galerie das gewünschte Zifferblatt aus, das in die Uhr übertragen und auch in die Liste der Zifferblätter heruntergeladen wird (Abb. 5).

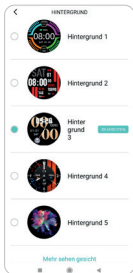


Abb. 4

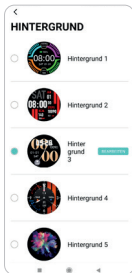


Abb. 5

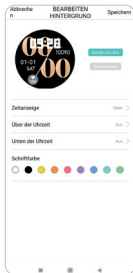


Abb. 6

## Eigenes Zifferblatt einstellen

Um das Zifferblatt erfolgreich einzustellen, ist es notwendig, dass die Uhr und das Telefon ausreichend aufgeladen sind.

Tippen Sie in der App auf Zifferblätter (Abb. 3) und anschließend am Zifferblatt auf die Position mit der Bemerkung Bearbeiten (Abb. 5). Wählen Sie dann Bild auswählen (Abb. 6) und wählen Sie das Bild aus Ihrem Telefon aus, das Sie speichern möchten. Bearbeiten Sie das Bild im Ansichtsfenster und tippen Sie in der oberen rechten Ecke auf ✓, um es zu speichern. Wenn Sie möchten, passen Sie die Zeitposition, die Textfarbe und die Übersichten, die Sie anzeigen möchten, an und tippen Sie in der rechten oberen Ecke auf Speichern (Abb. 6). Das Bild wird auf die Uhr übertragen und gleichzeitig auch in die Liste der Zifferblätter heruntergeladen. Wenn Sie während des Herunterladens eine Fehlermeldung erhalten, überprüfen Sie, ob das Bild die geeignete Größe hat und das Telefon und die Uhr ausreichend aufgeladen sind und wiederholen Sie den Vorgang.



## Nachrichten

Wischen Sie mit dem Finger von unten nach oben über das Display (Zifferblatt), um die Nachrichtenseite anzuzeigen. Um Nachrichten und Benachrichtigungen zu empfangen, muss die Uhr mit dem Telefon gekoppelt sein und ihr Empfang muss in der Da Fit App - Benachrichtigungen - aktiviert sein (Abb. 3). Sie müssen auch der App den Zugriff auf Nachrichten und Benachrichtigungen in den Telefoneinstellungen erlauben (meistens bei der Installation der App).

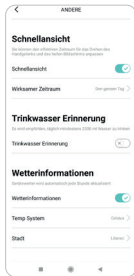


Abb. 7

## Beleuchten des Displays durch Drehen des Handgelenks

Tippen Sie am Telefon in der Da Fit App auf Sonstiges (Abb. 3) und stellen Sie die Funktion ein (Abb. 7).

## Telefonieren

Um diese Funktion zu aktivieren, muss die Uhr mit dem Bluetooth des Telefons gekoppelt werden. Vergewissern Sie sich, dass Ihre Uhr über die Da Fit-App mit Ihrem Telefon gekoppelt ist und dass Bluetooth auf Ihrem Telefon aktiviert ist. Klicken Sie in der Liste der Bluetooth-fähigen Geräte auf Ihrem Handy auf Ihre Uhr und stellen Sie die gewünschten Funktionen ein. (Vorgehensweise kann je nach Handymodell variieren).

Wenn die Funktion aktiviert ist und die Uhr mit dem Telefon gekoppelt ist und sich in Bluetooth-Reichweite des Telefons befindet, können Sie sowohl mit der Uhr als auch mit

dem Telefon Anrufe tätigen und entgegennehmen. Sie können über die App bis zu 8 Kontakte in der Uhr speichern. Öffnen Sie in der App Beliebte Kontakte (Abb. 3) und tippen Sie auf +. Wählen Sie den gewünschten Kontakt aus Ihrer Liste aus und tippen Sie auf Fertig (rechts oben), um ihn zu speichern.

## Funktionsübersicht

(wischen Sie auf dem Display von links nach rechts, um sie anzuzeigen)

Telefon, Schlaf, Herzfrequenz, Tagesübersicht, Sportarten, Blutdruck, SpO2, Sprachassistent, Wetter, Fernauslöser der Kamera, Musik-Player, Atmungsübungen, Spiele, Einstellungen, Stoppuhr, Wecker, Timer, Menüdarstellung, Helligkeit, Vibration, Theatermodus, Zurücksetzen, Ausschalten, Über die Uhr, QR-Code zum Herunterladen der App.

Diese Übersicht kann je nach Version der Uhr und der App variieren.



## Statistik, Herzfrequenz, SpO2

Nach der Aktivierung warten Sie, bis die Messung beginnt und endet. Die Uhr muss in der richtigen Position am Handgelenk getragen werden.





### Wetter

Die Daten in der Uhr werden entsprechend den Wetterdaten in der Telefon-App aktualisiert.



### Musik-Player

Durch Antippen öffnen Sie das Abspielmenü. Tippen Sie hier, um zwischen Spielen/Stopp, vorherigem oder nächstem Titel umzuschalten. Die Audioausgabe erfolgt über das Telefon und die Uhr muss mit dem Telefon gekoppelt und der Player im Telefon eingeschaltet sein. Wenn die Anruhfunktion aktiv ist (die Uhr ist auch direkt mit dem Bluetooth des Telefons gekoppelt), kann die Audioausgabe auch über die Uhr erfolgen.



### Schlaf

Wird (nur in den Nachtstunden) automatisch gemessen, wenn die Uhr am Handgelenk getragen wird. Die Daten werden am nächsten Morgen in der App und auf der Uhr angezeigt.



### Sportarten

Das Angebot an sportlichen Aktivitäten ist groß. Tippen Sie hier, um die Messung des ausgewählten Sportmodus zu starten. Wischen Sie von rechts nach links oder von links nach rechts über das Display, um das Pause-/Wiedergabemenü anzuzeigen oder die Messung zu beenden.



### Fernauslöser der Kamera

Öffnen Sie die Da Fit App und tippen Sie auf den Kameraauslöser im Telefon (Abb. 3). Tippen Sie auf der Uhr auf den Auslöser, um ein Foto machen. Das Telefon muss beim Fotografieren immer mit der Uhr gekoppelt sein.

Weitere mögliche Funktionen müssen in der App eingestellt und aktiviert werden und deren Betrieb hängt sowohl von der Einstellung des Telefons als auch von dem konkreten Uhrenmodell ab. Dies sind z. B. Benachrichtigungen über eingehende Anrufe, SMS und Benachrichtigungen aus sozialen Netzwerken, Vibrationen, Wecker, Nicht stören-Modus (DND-Modus), kontinuierliche Herzfrequenzmessung (erfolgt automatisch in einem festgelegten Intervall), physiologischer Zyklus, Erinnerungen für bewegungslose Zeit, Trinkmodus und mehr.

### Wichtige Hinweise, Empfehlungen und häufig gestellte Fragen

1. Um die Messwerte, das aktuelle Datum und die Uhrzeit beizubehalten, synchronisieren Sie die Uhr täglich mit der App in Ihrem Telefon. Die Messwerte können in der Uhr während der Nacht zurückgesetzt werden.
2. Dieses Produkt ist kein medizinisches Gerät und weder das Gerät noch die App sind dazu bestimmt, Krankheiten und Symptome zu diagnostizieren, zu behandeln oder zu verhindern. Die gemessenen Werte sind nur Richtwerte und können je nach Messmethode und Anpassung der Uhr von den in zertifizierten medizinischen Einrichtungen gemessenen Werten abweichen. Der Sensor auf der Rückseite der Uhr muss eng an der Hand anliegen und das Armband muss optimal gespannt sein. Wenn das Armband locker oder der Erfassungsbereich verschmutzt ist, sind die Messungen ungenau.
3. Um Datum und Uhrzeit richtig einzustellen, müssen Sie die Uhr mit dem Telefon koppeln. Datum und Uhrzeit werden automatisch eingestellt.
4. Die Uhr hat den Schutzgrad IP67. Wir empfehlen, den Kontakt der Uhr mit unter Druck stehendem, schnell und heftig fließendem, spritzendem sowie heißem Wasser und Dampf zu vermeiden, da Wasser in die Uhr eindringen und Schäden durch Abnutzung des Gehäuses oder mechanische Schäden und mikroskopische Risse in der Dichtung verursachen kann.
5. Es kommen keine Benachrichtigungen für eingehende Anrufe oder SMS - überprüfen Sie, ob die Uhr mit dem Telefon gekoppelt ist und ob Benachrichtigungen in der App - Benachrichtigung (Abb. 3) - und auch in den Telefoneinstellungen aktiviert sind und dass der Nicht-Stören-Modus in der App nicht eingeschaltet ist. Stellen Sie sicher, dass Bluetooth in Ihrem Telefon aktiviert ist. Koppeln Sie die Uhr nicht über das Bluetooth-Menü Ihres Telefons.
6. Die Uhr kann nicht mit dem Telefon gekoppelt werden - mögliche Lösungen:
  - überprüfen Sie, ob die Uhr und das Telefon ausreichend aufgeladen sind
  - stellen Sie sicher, dass sowohl Bluetooth als auch GPS in Ihrem Telefon aktiviert sind und dass Sie in den Telefoneinstellungen die Lage-/Positionsbestimmung aktiviert haben
  - legen Sie die Uhr ganz nah an das Telefon
  - überprüfen Sie die Aktualisierung Ihres Telefonsystems
  - deinstallieren Sie die App und installieren Sie sie neu
  - starten Sie das Telefon neu und schalten Sie die Uhr aus und wieder ein
  - überprüfen Sie, ob Ihr Telefon die technischen Anforderungen(Android 5.1+, iOS 9.0+, Bluetooth 5.0+) erfüllt
7. Die grüne Sensorleuchte blinkt - Messung oder Datenübertragung läuft.

8. Die grüne Sensorleuchte blinkt auch, wenn die Uhr nicht am Handgelenk getragen wird - dies ist keine Fehlfunktion.
9. Für einen ordnungsgemäßen Betrieb empfehlen wir, die Uhr von Zeit zu Zeit neu zu starten, zurückzusetzen und, falls eine neuere Version in der App angeboten wird, die Firmware zu aktualisieren. Aktualisieren Sie die App immer auf die neueste Version.
10. Laden Sie die Uhr immer höchstens 2 Stunden lang auf (Spannung 5 V - nie höher). Unsachgemäßes Aufladen verringert die Kapazität und Lebensdauer des Akkus. Die Akkulebensdauer wird hauptsächlich von der Umgebung (z.B. Temperatur) und der Anzahl der aktivierten Funktionen beeinflusst. Die Aktivierung einiger Funktionen kann den Akku innerhalb weniger Stunden entladen. Mit der Zeit nimmt die natürliche Kapazität des Akkus ab. Wenn Sie die Uhr nicht benutzen, lassen Sie sie nicht lange in entladendem Zustand und laden Sie sie von Zeit zu Zeit auf.
11. Schützen Sie die Uhr vor Stürzen oder Stößen und setzen Sie sie keinen hohen Temperaturen oder direkter Sonneneinstrahlung aus. Dies kann zu Fehlfunktionen der Uhr oder zu einer vollständigen Fehlfunktion führen. Bewahren Sie die Uhr bei Raumtemperatur auf.
12. Die Uhr enthält einen eingebauten Akku. Werfen Sie sie nicht ins Feuer oder setzen Sie sie nicht extremen Temperaturen aus - Explosionsgefahr.
13. Zerlegen Sie die Uhr oder das Zubehör nicht.
14. Verwenden Sie das Produkt nicht in der Nähe von Sprengstoffen oder Chemikalien.
15. Halten Sie das Produkt außer Reichweite von Kleinkindern. Es kann Kleinteile enthalten, die sie einatmen könnten.
16. Die Uhrensoftware und die App selbst werden laufend aktualisiert. Aus diesem Grund behält sich der Hersteller das Recht vor, die Anleitung und einzelne Funktionen ohne vorherige Ankündigung zu ändern.
17. Wir empfehlen nicht, die Uhr plötzlichen Druckschwankungen (z. B. Tauchen, einige Wassersportarten usw.) oder anderen Flüssigkeiten als Süßwasser auszusetzen. Manipulieren Sie außerdem niemals mit den Knöpfen, wenn das Gehäuse mit Wasser in Berührung kommt, da Wasser eindringen und die Uhr beschädigen könnte. Nach Kontakt mit Wasser trocknen Sie die Uhr sofort gründlich.
18. Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an den Hersteller.

## Hinweis

Alle Abbildungen und Funktionsbeschreibungen können je nach Produkt und Anwendungsversion variieren und dienen nur zu Informationszwecken.



### Sichere Entsorgung des Produkts

Entsorgen Sie das Produkt niemals im unsortierten Abfall, da es umweltgefährdende Stoffe enthalten kann.

## Anleitung zum Entfernen des Akkus

Das Produkt enthält einen eingebauten Akku, der umweltschädliche Stoffe enthalten kann und daher nicht in den üblichen Kommunalabfall gehört. Sie können den Akku herausnehmen und umweltgerecht entsorgen lassen.

Wenn Sie sich entschieden haben, den Akku herauszunehmen, empfehlen wir Ihnen, sich an einen Fachmann zu wenden. Lassen Sie die Uhr in jedem Fall vollständig entladen, lösen Sie dann das Display vorsichtig und nehmen Sie das Display mit einem kleinen Messer heraus. Schneiden Sie dann die Kabel zum Akku einzeln mit einer Schere durch und nehmen Sie den Akku vorsichtig heraus,

um Beschädigungen und das Auslaufen des Elektrolyten zu vermeiden. Tragen Sie Arbeitsschutzausrüstung und beachten Sie die Arbeitssicherheitsregeln, um Verletzungen zu vermeiden.

## Gebrauchte Elektrogeräte

Übergeben Sie das Produkt einer geeigneten Sammelstelle zum Recycling oder zur umweltgerechten Entsorgung. Über die Sammelstellen können Sie sich bei den zuständigen Stadt- und Gemeindebehörden informieren oder das Produkt direkt an den Verkäufer zurückgeben.

**Frequenzbereich:** 2402–2480 MHz

**Max. Leistung:** 1,06 dBm

## Konformitätserklärung

SMARTOMAT s.r.o. erklärt hiermit, dass der Gerätetyp ARMODD Roundz 4 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllt. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist auf der folgenden Website zu finden: [www.armodd.de](http://www.armodd.de)

**Technischer support**

Haben Sie eine Frage zu dem gekauften Artikel?

Zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

E-Mail: [info@armodd.de](mailto:info@armodd.de)

[www.armodd.de](http://www.armodd.de)

**Hersteller**

SMARTOMAT s.r.o.,

1.máje 97, 460 02 Liberec,

Tschechische Republik

# ARMODD Roundz 4

IT



## Indice

Descrizione del prodotto	89
Carica e accensione	90
Come associare l'orologio al telefono cellulare	90
Comandi del l'orologio	92
Impostazioni della lingua	92
Cambiare il quadrante	92
Impostazione del proprio quadrante	93
Messaggi	93
Accensione dello schermo con la semplice rotazione del polso	94
Telefonare	94
Panoramica delle funzioni	94
Frequenza cardiaca, pressione sanguigna, SpO2	94
Meteo	95
Lettore musicale	95
Sonno	95
Sport	95
Sblocco remoto dello scatto della fotocamera	95
Avvisi importanti, raccomandazioni e domande frequenti	96

## Video tutorial



*Grazie per aver acquistato il nostro prodotto.*

*Si prega di leggere queste istruzioni prima dell'uso.  
Il produttore non è responsabile per i danni causati da un uso  
improprio del prodotto.*



## Descrizione del prodotto



## Carica e accensione

1. Caricare completamente l'orologio prima di utilizzarlo per la prima volta. Utilizzare sempre e solo il cavo di ricarica originale incluso nella confezione. Caricare sempre il massimo di 2 ore e non maneggiare l'orologio mentre è in carica.
2. Collegare il cavo di ricarica alla porta USB di un laptop (deve essere collegato alla rete elettrica) o di un adattatore di rete per telefoni cellulari standard (5 V) e collegare l'estremità magnetica del cavo sul lato opposto ai contatti di ricarica dell'orologio. Durante la ricarica, l'estremità magnetica del cavo di ricarica non deve entrare in contatto con il cinturino o con parti metalliche. Ciò potrebbe causare un cortocircuito del caricatore o danneggiare il cinturino. Caricare sempre l'orologio con il cinturino slacciato.
3. Se il display dell'orologio non si accende dopo la ricarica, premere leggermente il Pulsante 1 per almeno 3 secondi.

## Come associare l'orologio al telefono cellulare

Per impostare l'orologio e la data e l'ora correnti e per farlo funzionare correttamente, è necessario accoppiare l'orologio con il telefono tramite l'applicazione Da Fit consigliata. Non accoppiare mai l'orologio direttamente tramite bluetooth sul telefono, ma solo tramite l'app! Scaricate l'app utilizzando il codice QR qui sotto o trovandola nel Play Store/App Store.



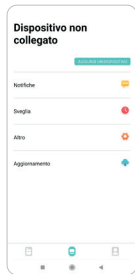


fig. 1



fig. 2

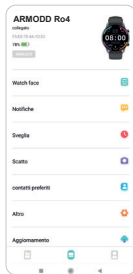


fig. 3

Immagini mostrate per Android. Per iOS, l'aspetto dell'app può variare.

1. Al momento dell'installazione, si consiglia di concedere all'applicazione tutte le autorizzazioni richieste, compresa l'esecuzione dell'applicazione in background.
2. A seconda del modello di telefono in uso, si consiglia di controllare anche le impostazioni del gestore applicazioni del telefono e in particolare di attivare le impostazioni di posizione.
3. Prima di effettuare l'accoppiamento, attivare il Bluetooth sul telefono (assicurarsi che la visibilità per tutti i dispositivi sia attivata a tempo indeterminato) e il GPS. Non accoppiare l'orologio nel menu bluetooth del telefono!
4. Aprire l'applicazione Da Fit. Si consiglia di creare un proprio account.
5. Quando si effettua l'accoppiamento, si consiglia di posizionare l'orologio vicino al telefono.
6. Nell'applicazione, fare clic sull'icona dell'orologio (in basso al centro), quindi su Aggiungi dispositivo. (fig.1)
7. Fate clic sul vostro dispositivo nel menu dei dispositivi scansionati. (fig.2)
8. Dopo l'associazione, impostare le funzioni dell'orologio desiderate nell'app. (fig.3)
9. Per ottenere risultati di misurazione più precisi, si consiglia di compilare un profilo personale nell'app.

## Comandi dell'orologio

- Premere a lungo il pulsante 1 per accendere/spegnere l'orologio.
- Premere brevemente il pulsante 1 per accendere il display o tornare al menu.
- Premere brevemente il pulsante 2 per accedere al menu sport. Se il display è spento, premere brevemente per accenderlo.
- Scorrere il display da sinistra a destra per visualizzare una panoramica delle funzioni.
- Scorrere il display da destra a sinistra per visualizzare le statistiche di base e alcune funzioni.
- Scorrere il display dall'alto verso il basso per visualizzare il menu di impostazione rapida.
- Passare il dito verso l'alto dalla parte inferiore dello schermo per visualizzare la pagina dei messaggi.
- Scorrere il display dal basso verso l'alto e dall'alto verso il basso nella panoramica delle funzioni per scorrere le funzioni.
- Un breve clic attiva la funzione selezionata.

Premere leggermente i pulsanti e non torcerli mai per evitare di danneggiarli.

## Impostazioni della lingua

Sul telefono, nell'app Da Fit, fare clic su **Altro - Lingua** nella scheda dell'orologio e impostare la lingua desiderata.

## Cambiare il quadrante

È possibile effettuare la modifica in diversi modi, sia direttamente nell'orologio che con l'app. Per impostare correttamente il quadrante dell'orologio, sia l'orologio che il telefono devono essere sufficientemente carichi.

Premendo a lungo il display si visualizza un menu di quadranti che si possono scorrere passando il dito da destra a sinistra e viceversa. Fare clic sul quadrante selezionato per impostarlo.

È possibile aggiungere altri quadranti direttamente dall'applicazione. Nell'applicazione, cliccare su Quadranti (fig. 3) e poi in basso su Altri quadranti (fig. 4) e selezionare il quadrante desiderato dalla galleria, che verrà trasferito sull'orologio e scaricato nell'elenco dei quadranti (fig. 5).



fig. 4

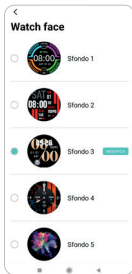


fig. 5



fig. 6

## Impostazione del proprio quadrante

Per impostare correttamente il quadrante dell'orologio, sia l'orologio che il telefono devono essere sufficientemente carichi.

Nell'applicazione, fare clic su Quadranti (fig. 3) e poi sulla posizione con la nota Modifica (fig. 5). Quindi, fare clic su Seleziona immagine (fig. 6) e selezionare l'immagine che si desidera salvare dal telefono. Modificare l'immagine nel ritaglio e fare clic nell'angolo in alto a destra per salvarla. Se si desidera, regolare la posizione dell'ora, il colore del testo e i rapporti che si desidera visualizzare e fare clic su Salva nell'angolo superiore destro (fig.6). L'immagine viene trasferita all'orologio e caricata contemporaneamente nell'elenco dei quadranti dell'orologio. Se viene visualizzato un messaggio di errore durante il caricamento, verificare che l'immagine abbia le dimensioni corrette e che il telefono e l'orologio siano sufficientemente carichi, quindi ripetere la procedura.



## Messaggi

Scorrere il display (quadrante) dal basso verso l'alto per visualizzare la pagina dei messaggi. Per ricevere messaggi e notifiche, l'orologio deve essere accoppiato al telefono e si deve attivare l'applicazione Da Fit - Notifiche (fig.3). È inoltre necessario dare all'app l'accesso ai messaggi e alle notifiche nelle impostazioni del telefono (di solito quando si installa l'app).



fig. 7

### Accensione dello schermo con la semplice rotazione del polso

Sul telefono, nell'app Da Fit, fare clic su Altro (fig.3) e impostare la funzione (fig.7).

### Telefonare

Per attivare questa funzione, l'orologio deve essere associato direttamente al Bluetooth del telefono. Assicurarsi che l'orologio sia associato al telefono tramite l'app Da Fit e che il Bluetooth sia attivato sul telefono. Tra i dispositivi Bluetooth disponibili sul telefono, fare clic sull'orologio e impostare le funzioni desiderate. (La procedura può variare a seconda del modello di telefono).

Se la funzione è impostata e l'orologio è accoppiato al telefono e si trova nel raggio d'azione della tecnologia Bluetooth, è possibile effettuare e ricevere chiamate sia sull'orologio che sul telefono.

È possibile memorizzare fino a 8 contatti nell'orologio tramite l'app. Nell'app, aprire Contatti preferiti (Fig. 3) e fare clic su +. Selezionare il contatto desiderato dall'elenco e fare clic su Fine (in alto a destra) per salvare.

### Panoramica delle funzioni

(scorrere il display da sinistra a destra per visualizzare)

Telefono, Sonno, Frequenza cardiaca, Panoramica giornaliera, Sport, Pressione sanguigna, SpO2, Assistente vocale, Meteo, Scatto remoto della fotocamera, Lettore musicale, Allenamento della respirazione, Giochi, Impostazioni, Cronometro, Sveglie, Timer, Aspetto del menu, Luminosità, Vibrazione, Modalità Teatro, Reset, Spegnimento, Informazioni sull'orologio, Codice QR per scaricare l'app.

Questa panoramica può variare a seconda della versione specifica dell'orologio e dell'app.



### Frequenza cardiaca, pressione sanguigna, SpO2

Dopo l'attivazione, attendere l'avvio e l'arresto della misurazione. L'orologio deve essere posizionato correttamente al polso.



### Meteo

I dati dell'orologio vengono aggiornati in base ai dati meteo dell'app del telefono.



### Lettoce musicale

Fare clic per accedere al menu di riproduzione. Fare clic per passare dalla riproduzione all'arresto, dal brano precedente a quello successivo. L'uscita audio proviene dal telefono e l'orologio deve essere accoppiato al telefono e il lettore deve essere acceso sul telefono. Se la funzione di chiamata è attiva (l'orologio è accoppiato direttamente con il bluetooth del telefono), l'uscita audio può provenire anche dall'orologio.



### Sonno

Viene misurato (solo di notte) automaticamente quando l'orologio è al polso. I dati saranno visualizzati il mattino seguente nell'app e sull'orologio.



### Sport

L'offerta di attività sportive è molto ampia. Fare clic per avviare la misurazione della modalità sportiva selezionata. Scorrere il display da destra a sinistra o da sinistra a destra per visualizzare il menu di pausa/riproduzione o di arresto della misurazione.



### Sblocco remoto dello scatto della fotocamera

Aprire l'applicazione Da Fit e fare clic su Scatto della camera sul telefono (fig.3). Nell'orologio, fare clic su Scatto per scattare una foto. Il telefono deve essere sempre accoppiato all'orologio quando si scattano foto.

Altre possibili funzioni devono essere impostate e attivate nell'app e dipendono dalle impostazioni del telefono e dalla versione specifica dell'orologio. Si tratta, ad esempio, di Notifiche di chiamate in arrivo, SMS e social media, vibrazione, allarme, modalità Non disturbare (DND), misurazione continua della frequenza cardiaca (automaticamente a intervalli prestabiliti), ciclo fisiologico, promemoria per il tempo senza movimento, regime di abitudini nel bere e altro ancora.

### Avvisi importanti, raccomandazioni e domande frequenti

1. Sincronizza quotidianamente l'orologio con l'app sul telefono per memorizzare le letture, la data e l'ora corrente. I valori misurati nell'orologio possono azzerarsi durante la notte.
2. Questo prodotto non è un dispositivo medico e né esso né l'applicazione sono destinati a diagnosticare, trattare o prevenire malattie e sintomi. I valori misurati sono puramente indicativi e possono differire da quelli misurati presso strutture mediche certificate, a seconda del metodo di misurazione e del montaggio dell'orologio. Il sensore sul retro dell'orologio deve essere vicino alla mano e il cinturino deve essere stretto in modo ottimale. Se il nastro è allentato o l'area di rilevamento è sporca, le misure saranno imprecise.
3. Per impostare la data e l'ora corrette, è necessario associare l'orologio al telefono. La data e l'ora vengono impostate automaticamente.
4. L'orologio è classificato IP67. Consigliamo di evitare il contatto dello smartwatch con l'acqua se è sotto pressione, scorre rapida e violenta, spruzza o è calda e con il vapore, poiché l'acqua può penetrare nell'orologio e causare danni dovuti all'usura della cassa o a danni meccanici e microscopiche crepe nella guarnizione.
5. Nessuna notifica di chiamate o messaggi in arrivo - verificare che l'orologio sia accoppiato al telefono e che le notifiche siano abilitate nell'app Notifiche (Fig. 3) e nelle impostazioni del telefono, e che la modalità Non disturbare non sia abilitata nell'app. Assicurarsi che la funzione Bluetooth sia attivata sul telefono. Non accoppiare l'orologio nel menu bluetooth del telefono.
6. L'orologio non si associa al telefono - possibili soluzioni:
  - verificare che l'orologio e il telefono siano sufficientemente carichi
  - verificare che il Bluetooth e il GPS siano abilitati sul telefono e che avete acconsentito nell'applicazione delle impostazioni del telefono determinazione di luogo/posizione
  - tenere l'orologio vicino al telefono
  - verificare l'aggiornamento del sistema del telefono
  - disinstallare e reinstallare l'applicazione
  - riavviare il telefono e spegnere e riaccendere l'orologio
  - assicuratevi che il vostro telefono soddisfi i requisiti tecnici (Android 5.1+, iOS 9.0+, Bluetooth 5.0+)
7. La spia verde del sensore lampeggia: è in corso la misurazione o il trasferimento dei dati.
8. La luce verde del sensore lampeggia anche quando l'orologio non è al polso: non si tratta di un difetto.
9. Per un corretto funzionamento, si consiglia di riavviare l'orologio di tanto in tanto, di resettarlo e di aggiornare il firmware se nell'app è disponibile una versione più recente. Aggiornate sempre anche l'app all'ultima versione.



10. Caricare sempre l'orologio per un massimo di 2 ore (tensione 5 V – mai più alta). Una carica impropria riduce la capacità e la durata della batteria. La durata della batteria è influenzata principalmente dall'ambiente circostante (ad es. temperatura) e il numero di funzioni attivate. L'attivazione di alcune funzioni può scaricare la batteria in poche ore. Con il tempo, la capacità della batteria diminuisce naturalmente. Se non si usa l'orologio, non lasciarlo scarico per molto tempo e ricaricarlo di tanto in tanto.
11. Proteggere l'orologio da cadute o urti e non esporlo a temperature elevate o alla luce diretta del sole. Questi possono causare il malfunzionamento dell'orologio o renderlo completamente inutilizzabile. Conservare l'orologio a temperatura ambiente.
12. L'orologio contiene una batteria incorporata. Non gettatelo nel fuoco e non esponetelo a temperature estreme: c'è il rischio di esplosione.
13. Non smontare l'orologio o gli accessori.
14. Non utilizzare il prodotto in prossimità di esplosivi e sostanze chimiche.
15. Tenere il prodotto fuori dalla portata dei bambini. Può contenere piccole parti che potrebbero essere inalate.
16. Il software dell'orologio e l'app stessa vengono continuamente aggiornati. Per questo motivo, il produttore si riserva il diritto di modificare le istruzioni e le singole funzioni senza preavviso.
17. Sconsigliamo di esporre l'orologio a bruschi cambiamenti di pressi-

one (ad es. immersioni, alcuni sport acquatici, ecc.) o a liquidi diversi dall'acqua dolce. Inoltre, non toccare mai i pulsanti se la cassa è a contatto con l'acqua: l'acqua potrebbe penetrare e danneggiare l'orologio. Asciugare l'orologio dopo il contatto con l'acqua.

18. Per ulteriori domande, contattare il produttore.

**Nota**

Tutte le immagini e le descrizioni delle caratteristiche possono variare a seconda della versione specifica del prodotto e dell'applicazione e sono solo a scopo informativo.

**Smaltimento sicuro del prodotto**

Non smaltire mai il prodotto nei rifiuti non differenziati perché potrebbe contenere sostanze pericolose per l'ambiente.

**Istruzioni per la rimozione della batteria**

Il prodotto contiene una batteria incorporata, che può contenere sostanze nocive per l'ambiente e quindi non va gettata nei normali rifiuti urbani. La batteria può essere rimossa e consegnata per lo smaltimento ecologico.

Se avete deciso di rimuovere la batteria, vi consigliamo di rivolgervi a uno specialista. In ogni caso, lasciare che l'orologio si scarichi completamente, quindi staccare e rimuovere con cautela il display

con un coltello. Tagliare quindi i fili della batteria uno per uno con le forbici e rimuovere con cautela la batteria per evitare danni e perdite di elettrolito. Indossare l'attrezzatura di protezione e osservare le norme di sicurezza sul lavoro per evitare lesioni.

**Apparecchiature elettriche usate**

Portare il prodotto in un punto di raccolta appropriato per il riciclaggio o lo smaltimento ecologico. È possibile informarsi sui punti di raccolta presso gli uffici comunali competenti, oppure portare il prodotto direttamente al rivenditore.

**Banda di frequenza:** 2402–2480 MHz

**Potenza massima:** 1,06 dBm

**Dichiarazione di conformità**

Con la presente SMARTOMAT s.r.o. dichiara che il tipo di dispositivo ARMODD Roundz 4 è conforme alla direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della Dichiarazione di conformità UE è disponibile sul seguente sitoweb: [www.armodd.it](http://www.armodd.it)

**Assistenza tecnica**

Avete domande sulla merce acquistata?  
Non esitate a contattarci.  
e-mail: [info@armodd.it](mailto:info@armodd.it)  
[www.armodd.it](http://www.armodd.it)

**Produttore**

SMARTOMAT s.r.o.,  
1.máje 97, 460 02 Liberec,  
Repubblica Ceca

ARMODD  
Roundz 4

RO



## Cuprins

Descrierea produsului	103
Încărcarea și Pornirea	104
Cum să împerecheați ceasul cu telefonul mobil	104
Operarea ceasului	106
Setarea limbii	106
Schimbarea cadranului	106
Personalizarea cadranului ceasului	107
Mesaje	107
Aprinderea displayului prin rotirea încheieturii mâinii	108
Apelare	108
Lista funcțiilor	108
Frecvență cardiacă, Tensiune arterială, SpO2	108
Vreme	109
Music player	109
Somn	109
Sporturi	109
Declanșator de la distanță al camerei	109
Observații importante, recomandări și întrebări frecvente	110

## Instrucțiuni video



*Vă mulțumim că ați cumpărat produsul nostru.*

*Înainte de utilizare, vă rugăm să consultați prezentul manual.  
Producătorul nu este responsabil pentru daunele cauzate de  
utilizarea necorespunzătoare a produsului.*

## Descrierea produsului



## Încărcarea și Pornirea

1. Înainte de prima utilizare, încărcați până la 100%. Utilizați întotdeauna numai cablul de încărcare original, care este inclus în pachet. Încărcați întotdeauna max. 2 ore și nu manevrați ceasul în timpul încărcării.
2. Conectați cablul de încărcare la portul USB al notebook-ului (trebuie să fie conectat la rețea) sau la încărcătorul de rețea pentru telefoane mobile obișnuite (tensiune 5 V) și atașați capătul magnetic al cablului de pe partea opusă la contactele de încărcare ale ceasului. În timpul încărcării, capătul magnetic al cablului de încărcare nu are voie să atingă cureaua sau părțile metalice. Acest lucru ar putea scurtcircuita încărcătorul sau deteriora cureaua. De aceea, încărcați ceasul întotdeauna cu cureaua desfăcută.
3. Dacă după încărcare displayul ceasului nu se aprinde singur, apăsați ușor Butonul 1 timp de cel puțin 3 secunde.

## Cum să împerecheați ceasul cu telefonul mobil

Pentru setarea ceasului și a orei și datei curente și funcționarea corectă a acestora, ceasul trebuie să fie împerecheat cu telefonul prin intermediul aplicației recomandate Da Fit. Nu împerecheați ceasul niciodată direct prin bluetooth de pe telefon, ci numai prin intermediul aplicației! Descărcați aplicația utilizând codul QR de mai jos sau căutați-o în Play Store/AppStore.





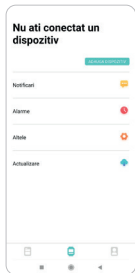


fig. 1



fig. 2

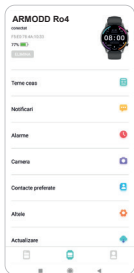


fig. 3

Imagini afișate pentru os Android. Pentru iOS, aspectul aplicației poate fi diferit.

1. La instalare, vă recomandăm să acceptați toate permisiunile pe care aplicația le solicită, inclusiv rularea aplicației în fundal.
2. În funcție de modelul telefonului utilizat, vă recomandăm ca apoi să verificați și setările de permisiune în managerul pentru gestionarea aplicațiilor de pe telefon, în special, permisiunile de locație.
3. Înainte de împerechere, activați bluetooth pe telefon (verificați dacă este vizibil pentru toate dispozitivele pe o perioadă nelimitată) și GPS-ul. Nu împerecheați ceasul în meniul bluetooth al telefonului!
4. Deschideți aplicația Da Fit. Vă recomandăm să vă creați un cont propriu.
5. În timpul împerecherii, vă recomandăm să plasați ceasul foarte aproape de telefon.
6. În aplicație, dați click pe pictograma ceasului (jos în mijloc), iar apoi pe Adaugați dispozitiv. (fig.1)
7. În meniul dispozitivelor scanate, dați click pe dispozitivul dumneavoastră. (fig.2)
8. După împerechere, setați în aplicație funcțiile dorite ale ceasului. (fig.3)
9. Pentru rezultate mai precise ale măsurătorilor, vă recomandăm să vă completați în aplicație și profilul personal.

## Operarea ceasului

- Printr-o apăsare lungă a butonului 1 porniți/închideți ceasul.
- Printr-o apăsare scurtă a butonului 1 porniți displayul sau reveniți la meniu.
- Printr-o apăsare scurtă a butonului 2 intrați în meniul sporturilor. Dacă displayul este stins, aprindeți-l printr-o apăsare scurtă.
- Trageți cu degetul de la stânga înspre dreapta ecranului pentru a afișa lista funcțiilor.
- Trageți cu degetul de la dreapta înspre stânga ecranului pentru a afișa statisticile de bază și anumite funcții.
- Trageți cu degetul din partea de sus a ecranului în jos pentru a afișa meniul pentru setări rapide.
- Trageți cu degetul din partea de jos a ecranului în sus pentru a afișa lista mesajelor.
- Trageți cu degetul din partea de jos a ecranului în sus și de sus în jos pentru a comuta între funcții.
- Dați un click scurt pentru activarea funcției selectate.

Apăsați butoanele ușor și nu le rotiți niciodată, pentru a evita deteriorarea lor.

## Setarea limbii

În telefon dați click în aplicația Da Fit în fila ceasului pe **Altele – Limba** și setați limba dorită.

## Schimbarea cadranelui

Schimbarea poate fi efectuată în mai multe moduri, atât direct în ceas, cât și cu ajutorul aplicației. Pentru setarea cu succes a cadranelui, ceasul și telefonul trebuie să fie suficient încărcate.

Prin apăsarea lungă a displayului afișați meniul temelor cadranelui, pe care le puteți răsfoi trăgând cu degetul de la dreapta înspre stânga ecranului și invers. Dați click pe cadranul selectat pentru a-l seta.

Alte cadrane pot fi adăugate direct din aplicație. În aplicație, dați click pe Cadrane (fig.3), apoi jos pe Alte cadrane (fig.4) și selectați din galerie cadranul dorit, care se transferă în ceas și se descarcă și în lista cadranelor (fig. 5).

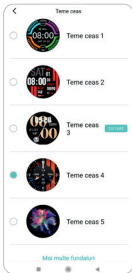


fig. 4

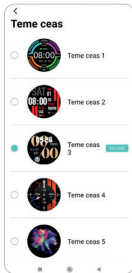


fig. 5

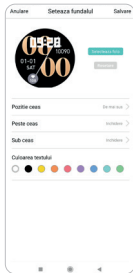


fig. 6

## Personalizarea cadranului ceasului

Pentru setarea cu succes a cadranului, ceasul și telefonul trebuie să fie suficient încărcate.

În aplicație, dați click pe Cadrane (fig.3), apoi la cadran pe poziția cu nota Editare (fig. 5). Apoi pe Selectați imagine (fig. 6) și alegeți imaginea din telefon, pe care doriți să o salvați. Editați imaginea în fereastra instrumentului de decupare și pentru a o salva, dați click pe în colțul din dreapta sus. Dacă doriți, editați poziția timpului, culoarea textului și listele pe care doriți să le afișați și dați click pe Salvați în colțul din dreapta sus (fig.6). Imaginea se transferă în ceas și simultan se încarcă și în lista cadranelor. În caz de mesaj de eroare la încărcare, verificați dacă imaginea are o mărime adecvată și dacă telefonul și ceasul sunt suficient de încărcate și repetați operațiunea.



## Mesaje

Trageți cu degetul din partea de jos a ecranului (cadranului) în sus pentru a afișa lista mesajelor.

Pentru a primi mesaje și notificări, ceasul trebuie să fie împerecheat cu telefonul, iar primirea lor trebuie să fie permisă în aplicația Da Fit – Notificări (fig.3). De asemenea, trebuie să permiteți aplicației accesul la mesaje și notificări în setările telefonului (de regulă, la instalarea aplicației).

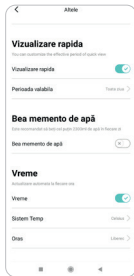


fig. 7

## Aprinderea displayului prin rotirea încheieturii mâinii

În aplicația Da Fit din telefon dați click pe Altele (fig.3) și setați funcția (fig.7).

## Apelare

Pentru activarea acestei funcții, ceasul trebuie să fie împerecheat cu bluetooth-ul telefonului. Verificați dacă ceasul este împerecheat cu telefonul prin intermediul aplicației Da Fit și dacă aveți activat Bluetooth pe telefon. În dispozitivele disponibile Bluetooth de pe telefon, dați click pe ceasul dvs. și setați-vă funcțiile dorite. (Procedul poate diferi în funcție de modelul telefonului).

Dacă funcția este setată și ceasul este împerecheat cu telefonul și în raza de acțiune Bluetooth al telefonului, puteți efectua și primi apeluri atât pe ceas, cât și pe telefon.

Prin intermediul aplicației, în ceas puteți salva până la 8 contacte. În

aplicație, deschideți Contacte frecvente (fig.3) și dați click pe +. Selectați din listă contactul dorit și pentru a-l salva, dați click pe Gata (în dreapta sus).

## Lista funcțiilor

(afișați trăgând cu degetul de la stânga înspre dreapta ecranului)

Telefon, Somn, Frecvență cardiacă, Lista zilnică, Sporturi, Tensiune arterială, SpO2, Asistent vocal, Vreme, Declanșator de la distanță al camerei, Music player, Exerciții de respirație, Jocuri, Setări, Cronometru cu opritor, Alarmer, Timer, Aspect meniu, Luminozitate, Vibrații, Mod teatru, Resetare, Oprire, Despre ceas, Cod QR pentru descărcarea aplicației.

Această listă poate diferi în funcție de versiunea ceasului și a aplicației.



**Frecvență cardiacă,  
Tensiune arterială, SpO2**

După activare, așteptați începerea și finalizarea măsurării. Ceasul trebuie să fie plasat pe încheietura mâinii în poziția corectă.



## Vreme

Datele din ceas se actualizează în funcție de datele meteo din aplicația telefonului.



## Music player

Dați click pentru a accesa meniul de redare. Dați click pentru a comuta între opțiunile play/ stop, melodia anterioară sau următoare. Ieșirea audio este din telefon și ceasul trebuie să fie împerecheat cu telefonul, iar playerul trebuie să fie pornit în telefon. Dacă este activată funcția de apelare (ceasul este împerecheat direct cu bluetooth-ul telefonului), ieșirea audio poate fi și din ceas.



## Somn

Se măsoară (numai noaptea) în mod automat dacă ceasul este pus pe mână. Datele se afișează în dimineața următoare în aplicație și în ceas.



## Sporturi

În meniu se află un număr mare de activități sportive. Dați click pentru a începe măsurarea modului sportiv selectat. Trageți cu degetul de la dreapta la stânga sau de la stânga la dreapta ecranului pentru afișarea meniului pauză/play sau pentru terminarea măsurării.



## Declanșator de la distanță al camerei

Deschideți aplicația Da Fit și dați click pe Declanșatorul camerei din telefon (fig.3). În ceas, dați click pe Declanșator pentru a face o fotografie. În timpul fotografierii telefonul trebuie să fie întotdeauna împerecheat cu ceasul.

Alte funcții posibile trebuie setate și permise în aplicație, iar funcționarea lor depinde atât de setările telefonului, cât și de versiunea ceasului. Acestea sunt, de ex., notificări privind apelurile primite, sms și notificări de pe rețelele de socializare, vibrații, ceas cu alarmă, modul Nu deranja (DND mode), măsurarea continuă a ritmului cardiac (are loc automat, în intervalul setat), ciclul fiziologic, momentouri pentru timp fără mișcare, regim de băut și multe altele.

### Observații importante, recomandări și întrebări frecvente

1. Pentru a păstra valorile măsurate, data și ora curentă, sincronizați ceasul zilnic cu aplicația din telefon. În timpul nopții, valorile măsurate se pot anula în ceas.
2. Acest produs nu este un dispozitiv medical și nici acesta, nici aplicațiile sale, nu sunt destinate diagnosticării, tratamentului sau prevenirii bolilor sau simptomelor. Valorile măsurate au numai caracter orientativ și pot diferi de valorile măsurate pe dispozitivele medicale certificate, în funcție de modul de măsurare și de fixare a ceasului. Sensorul de pe partea din spate a ceasului trebuie să fie bine lipit de mână, iar cureaua trebuie să fie optim strânsă. În cazul în care cureaua nu este bine strânsă sau zona de detectare este murdară, măsurătorile nu vor fi precise.
3. Pentru a seta data și ora corectă, trebuie să împerecheați ceasul cu telefonul. Data și ora sunt setate în mod automat.
4. Ceasul are grad de protecție IP67. Vă recomandăm să evitați contactul ceasului cu apă sub presiune, cu jet de apă, cu picături de apă și cu apă fierbinte și abur, deoarece la utilizarea ceasului, în consecința uzurii sau deteriorării mecanice a carcasei și a fisurilor microscopice în garnitura de etanșare, apa poate pătrunde în ceas și îl poate deteriora.
5. Nu primesc notificări privind apelurile primite sau mesajele – verificați dacă ceasul este împerecheat cu telefonul și dacă notificările sunt permise în aplicație - Notificari (fig.3) și în setările telefonului și dacă în aplicație nu este activat modul Nu deranja. Verificați dacă aveți activat Bluetooth pe telefon. Nu împerecheați ceasul în meniul bluetooth al telefonului.
6. Ceasul nu poate fi împerecheat cu telefonul – remedieri posibile:
  - verificați dacă ceasul și telefonul sunt suficient de încărcate
  - verificați dacă aveți activate Bluetooth și GPS pe telefon și că în setările telefonului ați permis aplicației localizarea
  - atașați ceasul foarte aproape de telefon
  - verificați actualizarea sistemului telefonului
  - dezinstalați și reinstalați aplicația
  - reporniți telefonul și închideți și reporniți ceasul
  - verificați dacă telefonul dumneavoastră îndeplinește cerințele tehnice (Android 5.1+, iOS 9.0+, Bluetooth 5.0+)
7. Lumina verde a senzorului clipește – are loc măsurarea sau transferul de date.
8. Lumina verde a senzorului clipește chiar și atunci când ceasul nu este pus pe mână– nu este vorba de o defecțiune.
9. Pentru o funcționare corectă, vă recomandăm ca din când în când să reporniți ceasul, să îl reseați și, dacă în aplicație este oferită o versiune mai nouă, să actualizați firmware-ul. Actualizați întotdeauna și aplicația la cea mai recentă versiune.
10. Încărcați ceasul întotdeauna timp de max. 2 ore (tensiune

5 V – niciodată mai mare). Încărcarea incorectă reduce capacitatea și durata de viață a bateriei. Durata de viață a bateriei este afectată în principal de mediul înconjurător (de ex., temperatura) și de numărul de funcții activate. Activarea unor anumite funcții poate duce la descărcarea bateriei în câteva ore. În timp, are loc reducerea firească a capacității bateriei. Dacă nu utilizați ceasul, nu îl lăsați descărcat mult timp și, din când în când, încărcați-l.

11. Protejați ceasul împotriva căderii sau loviturilor, nu-l expuneți la temperaturi ridicate sau la lumina directă a soarelui. Acestea pot provoca funcționarea incorectă a ceasului sau pot duce la nefuncționalitatea acestuia. Păstrați ceasul la temperatura camerei.
12. Ceasul conține o baterie încorporată. Nu o aruncați în foc și nu o expuneți la temperaturi extreme – pericol de explozie.
13. Nu dezamblați ceasul sau accesoriile.
14. Nu utilizați acest produs în apropierea explozivilor sau a substanțelor chimice.
15. Nu lăsați produsul la îndemâna copiilor. Poate conține componente mici care ar putea fi inhalate.
16. Software-ul ceasului și aplicația în sine sunt actualizate periodic. Din acest motiv, producătorul își rezervă dreptul de a modifica manualul și funcțiile individuale fără o notificare prealabilă.
17. Nu recomandăm expunerea ceasului la schimbări bruște de

presiune (de ex., scufundări, unele sporturi acvatice etc.) sau la alte lichide decât apa dulce. De asemenea, nu manipulați niciodată butoanele dacă carcasa este în contact cu apa, deoarece ar putea avea loc pătrunderea apei și deteriorarea ceasului. În urma contactului cu apa, uscați ceasul.

18. Pentru alte întrebări, contactați producătorul.

## Observație

Toate imaginile și descrierile funcțiilor pot varia în funcție de versiunea în cauză a produsului și a aplicației și au numai caracter informativ.



### Eliminarea în siguranță a produsului

Nu aruncați niciodată produsul la deșeurile menajere nesortate, deoarece acesta poate conține substanțe periculoase pentru mediu.

## Instrucțiuni privind scoaterea bateriei

Produsul conține o baterie încorporată care poate conține substanțe dăunătoare mediului și, prin urmare, nu poate fi aruncată la deșeurile comunale obișnuite. Bateria poate fi scoasă și predată pentru eliminarea acesteia în mod ecologic.

Dacă v-ați decis să scoateți bateria, vă recomandăm să vă adresați unui specialist. În orice caz, lăsați ceasul să se descarce complet, apoi, cu ajutorul unui cuțitaș, dezlipiți cu grijă și scoateți displayul.

Apoi, cu un foarfece, tăiați pe rând conductoarele la baterie și scoateți bateria cu atenție pentru a preveni deteriorarea și scurgerea electroliților. Utilizați mijloace de protecție a muncii și respectați regulile de securitatea muncii pentru a evita accidentarea.

## Echivalente electrice uzate

Predați produsul la punctul de colectare aferent pentru reciclarea sau eliminarea în mod ecologic a acestuia. În privința punctelor de colectare vă puteți informa la autoritățile municipale și locale aferente sau puteți preda produsul direct vânzătorului.

**Frecvență de operare:** 2402–2480 MHz

**Putere max.:** 1,06 dBm

## Declarație de conformitate

Prin prezenta, SMARTOMAT s.r.o. declară că tipul dispozitivului ARMODD Roundz 4 este în conformitate cu Directiva 2014/53/UE. Textul integral al Declarației de conformitate UE este disponibil pe următoarea pagină de web: [www.armodd.ro](http://www.armodd.ro)



## **ASISTENȚĂ TEHNICĂ**

Aveți întrebări privind produsul cumpărat?  
Nu ezitați să ne contactați.  
email: [info@armodd.ro](mailto:info@armodd.ro) | [www.armodd.ro](http://www.armodd.ro)

## **Producător**

SMARTOMAT s.r.o.,  
1.máje 97, 460 02 Liberec,  
Republica Cehă

For other languages  
scan





### Customer support

CZ	info@armodd.cz
SK	info@armodd.sk
PL	info@armodd.pl
HU	info@armodd.hu
EN	info@armodd.com
DE	info@armodd.de
IT	info@armodd.it
RO	info@armodd.ro



ARMODD  
by  
 SMARTOMAT